

TEST PROJECTIF - F.A.T

C'est le seul outil projectif qui permette l'approche systémique des relations familiales.

Origine et méthodes

Le test d'Aperception de la Famille (F.A.T) est un outil projectif qui se présente sous forme de 21 planches. Il a été conçu pour la pratique clinique qui vise à intégrer dans le processus d'évaluation les aspects individuels et groupaux du fonctionnement familial.

Administration et cotation

Il est fondé sur la théorie systémique qui considère l'individu comme faisant partie d'un système plus large. Le fonctionnement familial est appréhendé dans ses aspects structuraux, dynamiques, affectifs et interactionnels.

Le psychologue présente les planches en prononçant la consigne suivante : *J'ai une série d'images qui montrent des enfants et leur famille. Je vais te les montrer une à une. A toi de me dire, s'il te plaît, ce qui se passe sur l'image, ce qui a conduit à cette scène, ce que les personnages pensent ou ressentent et aussi comment l'histoire va se terminer. Utilise ton imagination et, surtout, rappelle-toi qu'il n'y a ni bonne ni mauvaise réponse dans ce que tu diras au sujet d'une image. Je vais noter tes réponses pour que je puisse m'en souvenir.*

Si le sujet ne respecte pas la consigne en donnant un récit incomplet ou confus, le psychologue peut lui poser les questions suivantes pour obtenir des réponses complètes et cotables :

- Qu'est-il en train de se passer ?
- Que s'est-il passé auparavant ?
- De quoi parle-t-il/elle ?
- Que ressent-t-il/elle ?
- Comment l'histoire va-t-elle se terminer ?

La passation ressemble à celle des autres techniques projectives. Cependant la consigne met l'accent sur l'évocation d'un cadre de référence cognitif et affectif centré sur la famille. Les 21 planches doivent toutes être présentées au sujet.

Remarque : Ce test met en évidence des thématiques diverses en rapport, par exemple, avec l'existence de conflits apparents, la résolution des conflits, la qualité des interactions familiales, l'existence de limites définies dans le cadre de la famille, etc.

Passation : Individuelle.

Temps : 30 à 35 minutes.

Age : Enfants, adolescents et adultes.