

## TROUBLES BIPOLAIRES CHEZ L'ADULTE

### TEST DE DÉPISTAGE

Sous êtes aux prises avec de violentes sautes d'humeur, vous vous demandez s'il pourrait s'agir de troubles bipolaires ?

Utilisez l'examen de dépistage du spectre bipolaire ci-dessous pour le savoir. L'examen est conçu pour détecter les changements d'humeur violents qu'on remarque dans les troubles bipolaires.

Les 12 questions concernent vos sentiments et vos comportements pendant la majeure partie de votre vie.

Si vous avez généralement agi d'une façon et avez changé récemment, votre réponse devrait indiquer comment vous avez GÉNÉRALEMENT été.

Choisissez la réponse qui convient le mieux et entourez-la

1. CERTAINES FOIS, JE SUIS PLUS BAVARDE OU JE PARLE PLUS VITE QUE D'HABITUDE
  - Pas du tout
  - Juste un peu
  - Légèrement
  - Modérément
  - Beaucoup
  - Énormément
  
2. IL Y A EU DES TEMPS OU J'AI ÉTÉ PLUS ACTIVE OU AI FAIT BEAUCOUP PLUS DE CHOSES QUE D'HABITUDE
  - Pas du tout
  - Juste un peu
  - Légèrement
  - Modérément
  - Beaucoup
  - Énormément
  
3. J'AI DES MOMENTS OÙ JE DEVIENS PLUS NERVEUSE OU IRRITABLE
  - Pas du tout
  - Juste un peu
  - Légèrement
  - Modérément
  - Beaucoup
  - Énormément
  
4. J'AI DES MOMENTS OÙ J'AI LE SENTIMENT D'ETRE VIF ET DEPRIME EN MEME TEMPS
  - Pas du tout
  - Juste un peu
  - Légèrement
  - Modérément
  - Beaucoup
  - Énormément

5. À DES MOMENTS, J'AI ETE PLUS INTERESSE AUX RELATIONS SEXUELLES QU'HABITUELLEMENT
- Pas du tout
  - Juste un peu
  - Légèrement
  - Modérément
  - Beaucoup
  - Énormément
6. MA CONFIANCE EN MOI PASSE DE TRES DOUTEUX A TRES CONFIANT
- Pas du tout
  - Juste un peu
  - Légèrement
  - Modérément
  - Beaucoup
  - Énormément
7. IL Y A EU DE GRANDES VARIATIONS ENTRE MA QUANTITE OU QUALITE DE MON TRAVAIL
- Pas du tout
  - Juste un peu
  - Légèrement
  - Modérément
  - Beaucoup
  - Énormément
8. POUR AUCUNE RAISON PRECISE JE PEUX DEVENIR TRES EN COLERE VOIR HOSTILE
- Pas du tout
  - Juste un peu
  - Légèrement
  - Modérément
  - Beaucoup
  - Énormément
9. J'AI DES PERIODES D'ENNUI ET D'AUTRES OU JE DEVIENS TRES CREATIVE
- Pas du tout
  - Juste un peu
  - Légèrement
  - Modérément
  - Beaucoup
  - Énormément
10. IL Y A DES MOMENTS QUE JE SOUHAITE ETRE AVEC D'AUTRES PERSONNES ET A D'AUTRES MOMENTS JE VEUX ETRE LAISSE TOUT SEUL DANS MES PENSEES.
- Pas du tout
  - Juste un peu
  - Légèrement

- Modérément
- Beaucoup
- Énormément

11. J'AI DES MOMENTS DE GRAND OPTIMISTE ET D'AUTRES MOMENTS D'AUSI GRAND PESSIMISTE.

- Pas du tout
- Juste un peu
- Légèrement
- Légèrement
- Beaucoup
- Énormément

12. JE PEUX AVOIR DES PERIODES DE GRANDE TRISTESSE ET DE PLEURS ET D'AUTRES DE BONNE HUMEUR OU JE RIS ET PLAISANTE.

- Pas du tout
- Juste un peu
- Légèrement
- Modérément
- Beaucoup
- Énormément

A compléter par le patient

DATE DU TEST :

NOM ET PRENOM :

AGE :

SITUATION DE FAMILLE :

SITUATION PROFESSIONNELLE :

TRAITEMENTS MEDICAUX ACTUELS :

COORDONNES DU MEDECIN qui a diagnostiqué votre trouble de l'humeur et établi la prescription médicamenteuse :