

TEST POUR RECONNAITRE UNE PERSONNE SADIQUE

Par Emmanuelle Ringot

Parmi les différents traits de personnalités toxiques à fuir, le sadisme est une catégorie à part entière. Des chercheurs canadiens en psychologie et en sciences comportementales de l'Université de Western Ontario (Canada) qui ont par ailleurs travaillé sur le facteur D, aka le noyau commun des personnalités toxiques, se sont ainsi penchés sur cette catégorie à part et ont réussi à mettre au point un test en neuf questions pour déceler les sadiques.

Le sadisme en psychologie comportementale

Est appelée sadisme, la recherche du plaisir dans la souffrance volontairement infligée à autrui, qu'elle soit physique ou morale. Toute ressemblance avec l'actualité et le plaisir que pouvait ressentir certaines personnes qui humiliaient d'autres personnes sur les réseaux sociaux entre 2009 et 2013 est évidemment fortuite. Quoique.

Longtemps considéré comme un diagnostic à part entière en terme de troubles de la personnalité, le sadisme est aujourd'hui plutôt un type de comportement, qui entre en compte dans différents troubles comportementaux. A noter par ailleurs que le terme, créé à partir de nom du Marquis de Sade, écrivain et philosophe du XVIIIe siècle connu pour ses textes pervers et sa volonté de montrer une image violente de la nature et des hommes, est souvent rattaché au domaine des perversions sexuelles, alors que le trouble existe indépendamment.

Neuf questions pour reconnaître une personne sadique

Pour reconnaître donc les personnalités sadiques, les chercheurs canadiens Rachel A. Plouffe, Donald H. Saklofske et Martin M. Smith ont réussi à mettre au point un test réduit à neuf questions, qu'ils ont soumis à un panel de 202 étudiants.

- Je me suis moqué(e) de gens pour qu'ils sachent que c'est moi qui domine.
- Je ne me lasse pas de mettre la pression sur les gens.
- Je suis capable de faire du mal à quelqu'un si cela signifie que je suis aux commandes.
- Quand je me moque de quelqu'un, c'est amusant de les voir s'énerver.
- Être méchant avec les autres peut-être excitant.
- Je prends du plaisir à me moquer des gens devant leurs amis.
- Regarder des gens commencer à se disputer m'excite.
- Je pense à faire du mal aux gens qui me dérangent.
- Je ne ferai pas du mal à quelqu'un à dessein, même si je ne l'aime pas.

Si les chercheurs n'explicitent que très peu leurs résultats, il semble que les personnes qui ont des troubles sadiques se reconnaissent dans une majorité de ces neuf affirmations. Par ailleurs, l'étude sur les étudiants a démontré que les hommes avaient des scores plus élevés que les femmes, lors des différents tests sur les troubles psychologiques relevant de la triade noire. Tous les résultats ont été publiés dans la revue *Personality and Individual Differences*.

A noter également que des travaux récents établissent un lien entre le sadisme et le cyberharcèlement. On y revient.

Les chercheurs ont tenu à préciser enfin qu'il y aurait encore du travail pour affiner leur évaluation des personnalités sadiques (Assessment of Sadistic Personality ou ASP), notamment en soumettant par exemple le test à des personnes qui ne seraient pas contraintes d'y répondre pour avoir une bonne note, comme l'étaient les étudiants participants à l'étude.