

TEST ALZHEIMER

Mémoire	
1 - La personne a-t-elle des pertes de mémoire?	<input checked="" type="checkbox"/>
2 - Si oui, sa mémoire est-elle moins bonne qu'il y a quelques années?	<input checked="" type="checkbox"/>
3 - La personne répète-t-elle des questions, des déclarations ou des histoires dans la même journée?	<input type="checkbox"/>
4 - Avez-vous eu à prendre la relève de la personne pour suivre les événements ou les rendez-vous? <i>OU</i> Oublie-t-elle des rendez-vous?	<input type="checkbox"/>
5 - La personne égare-t-elle des objets plus d'une fois par mois? <i>OU</i> Égare-t-elle des objets de telle sorte qu'elle ne peut les trouver?	<input type="checkbox"/>
6 - La personne soupçonne-t-elle les autres de cacher ou voler des objets quand elle ne peut pas les trouver?	<input type="checkbox"/>
Orientation	
7 - La personne a-t-elle souvent de la difficulté à connaître le jour, la date, le mois, l'année, le temps? <i>OU</i> Doit-elle utiliser des indices tels que le journal ou le calendrier pour connaître le jour et la date plus d'une fois par jour?	<input type="checkbox"/>
8 - La personne est-elle désorientée dans des lieux inconnus?	<input type="checkbox"/>
9 - La personne devient-elle plus désorientée à l'extérieur de la maison ou en voyage?	<input type="checkbox"/>
Capacité fonctionnelle	
10 - En excluant des limites physiques (par exemple, des tremblements...) la personne a-t-elle de la difficulté à manipuler l'argent (pourboires, calcul de la monnaie)	<input type="checkbox"/>
11 - En excluant des limites physiques, la personne a-t-elle de la difficulté à payer les factures ou s'occuper des finances ? <i>OU</i> Des membres de la famille prennent-ils la relève pour les finances en raison de préoccupations quant à sa capacité?	<input type="checkbox"/>
12 - La personne a-t-elle de la difficulté à se souvenir de prendre des médicaments ou de se souvenir des médicaments qu'elle a pris?	<input type="checkbox"/>
13 - La personne a-t-elle de la difficulté à conduire? <i>OU</i> Êtes-vous préoccupé par sa conduite? <i>OU</i> A-t-elle cessé de conduire pour des raisons autres que des limitations physiques?	<input type="checkbox"/>
14 - La personne a-t-elle des difficultés à utiliser les appareils (par exemples, micro-ondes, cuisinière, télécommande, téléphone, réveil-matin)?	<input type="checkbox"/>
15 - En excluant des limites physiques, la personne a-t-elle des difficultés à terminer des réparations au domicile ou d'autres tâches ménagères (entretien)?	<input type="checkbox"/>
16 - En excluant des limites physiques, la personne a-t-elle abandonné ou diminué considérablement des activités comme le golf, la danse, l'exercice, ou l'artisanat?	<input type="checkbox"/>
Visuospatial	
17 - Est-ce que la personne se perd dans un environnement familier (son propre voisinage)?	<input type="checkbox"/>
18 - La personne a-t-elle un sens diminué de la direction?	<input type="checkbox"/>
Langage	
19 - La personne a-t-elle de la difficulté à trouver des mots autres que les noms?	<input checked="" type="checkbox"/>
20 - La personne a-t-elle une confusion sur les noms de membres de la famille ou d'amis?	<input type="checkbox"/>
21 - La personne a-t-elle de la difficulté à reconnaître des personnes familières?	<input type="checkbox"/>

- Un score de 4 ou moins indique que la personne n'a pas un niveau de perte de mémoire problématique.
- Un score entre 5 et 14 indique que la personne pourrait présenter un déficit cognitif léger. (Plus le score est bas, plus il est à interpréter avec précaution.)
- Un score entre 15 et 27 indique que la personne pourrait avoir développé la maladie d'Alzheimer. (Encore une fois, plus le score est bas, plus il est à interpréter avec précaution.)

4 QUESTIONS POUR DISTINGUER LE DEFICIT COGNITIF LEGER DE LA PERTE DE MEMOIRE NORMALE

Quatre questions simples peuvent aider à distinguer le déclin cognitif normal du *déficit cognitif léger* de type amnésique (DCLa), selon une étude américaine publiée dans la revue *BiomedCentral Geriatrics*.

Le déficit cognitif léger (aussi appelé *trouble cognitif léger* ; en anglais, *mild cognitive impairment*) est un déficit plus important que le déclin cognitif normal dû à l'âge. Il est caractérisé par des problèmes de mémoire et d'autres problèmes cognitifs, assez importants pour être remarqués et mesurés mais pas assez pour compromettre l'indépendance d'une personne.

Le risque de développer la maladie d'Alzheimer est plus important chez les personnes présentant un tel déficit. Chez certaines personnes, il s'agit d'un stade précoce de la maladie. Selon une étude publiée dans la revue *The Lancet* en 2006, plus de 50 % des personnes atteintes d'un déficit cognitif léger progressent vers une maladie d'Alzheimer dans les 5 ans (1). Chez d'autres, le déficit demeure stable ou s'améliore ou encore évolue vers d'autres maladies.

Michael Malek-Ahmadi du *Banner Sun Health Research Institute* et ses collègues ont mené cette étude avec 47 personnes (âgées en moyenne de 74 ans) présentant un déficit cognitif léger et 51 personnes (âgées en moyenne de 78 ans) considérées cognitivement normales. Parmi 21 questions du Test Alzheimer, 4 permettaient d'identifier les personnes atteintes d'un déficit cognitif léger dans 80% des cas. Les questions ne leur étaient pas posées directement mais à une personne proche.

Répondre oui à ces questions indiquait un possible déficit cognitif léger.

- La personne répète-t-elle les mêmes questions ou propos dans la même journée ?
- La personne a-t-elle de la difficulté à se rappeler la date, l'année et le temps ?
- La personne a-t-elle de la difficulté à gérer ses finances ?
- La personne a-t-elle un sens diminué de l'orientation ?

Ces questions, précisent les chercheurs, ne permettent pas de diagnostiquer le trouble cognitif léger mais peuvent être utiles pour identifier les personnes qui pourraient bénéficier d'une évaluation plus complète.