

Test : Êtes-vous un accro du sexe ?

Le sexe, vous y pensez souvent bien sûr, mais quoi de plus normal ! Et pourtant, parfois, cela vous prend un peu trop la tête. Vos activités sexuelles vous occuperaient à temps plein si vous n'y preniez garde. Alors où est la limite ? A quel moment considère-t-on que trop c'est trop ?

avril 2014

1/ Passez-vous plus de temps que vous le souhaiteriez dans des activités à caractère sexuel ? Oui. Non.

2/ Avez-vous fait des efforts pour renoncer à certains comportements sexuels sans y parvenir ? Oui. Non.

3/ Vous sentez-vous incapable de contrôler votre désir sexuel ? Oui. Non.

4/ Votre activité sexuelle interfère-t-elle négativement avec votre vie familiale ou votre travail ? Oui. Non.

5/ Êtes-vous souvent préoccupé(e) par des pensées sexuelles ? Oui. Non.

6/ Votre comportement sexuel a-t-il entraîné des problèmes pour vous ou votre entourage familial ? Oui. Non.

7/ Avez-vous peur que des gens aient connaissance de votre activité sexuelle ? Oui. Non.

8/ Avez-vous abandonné des passe-temps ou des activités de loisirs afin de libérer du temps pour vos activités sexuelles préférées ? Oui. Non.

9/ Continuez-vous votre activité sexuelle préférée malgré le fait qu'elle pourrait avoir des effets néfastes pour vous-même ? (Risque de perdre votre emploi, votre conjoint, risque pour votre santé, risque financier, risque d'emprisonnement etc.) Oui. Non.

10/ Avez-vous le sentiment de devoir en faire toujours plus pour être satisfait ou avoir du plaisir sexuel ? Oui. Non.

11/ Quand vous ne pouvez vous engager dans votre comportement sexuel favori vous vous sentez anxieux, colérique ou agressif ? Oui. Non.

12/ Est-ce que votre conjoint s'inquiète ou se plaint de votre comportement sexuel ?
Oui. Non.

Alerte, liberté en danger!

Vous avez peut être un problème d'addiction sexuelle. Vous êtes devenu dépendant d'une sexualité qui risque de vous poser des problèmes et de vous rendre la vie difficile. En parler à un médecin ou à un sexologue ou à psy. sera le premier pas pour en sortir.