

# Trouble Déficit de l'Attention / Hyperactivité

Ce trouble est caractérisé par :

- ▶ une inattention, des difficultés à se concentrer « je suis très facilement distrait »
- ▶ une impulsivité marquée « j'agis avant de réfléchir »,
- ▶ une agitation incessante. « je bouge trop et je ne peux pas m'en empêcher »

## Hyperactivité ?

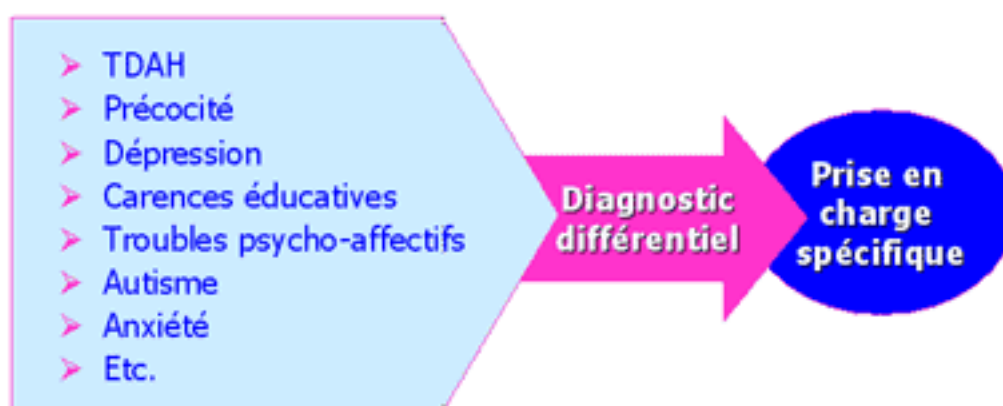
jeudi 14 avril 2005, mis à jour le 30 janvier 2010, par [Christine Gétin](#), [Karine Maudhuy](#), [Sylviane Ehrer](#)

Tous les enfants hyperactifs ne souffrent pas de Trouble Déficit de l'Attention / Hyperactivité

L'hyperactivité peut avoir plusieurs origines possibles

Des bilans et examens spécifiques sont utilisés pour établir un diagnostic

La prise en charge sera orientée en fonction du diagnostic



## Trouble Déficit de l'Attention / Hyperactivité ou TDAH

3 symptômes 3 conditions 3 types

jeudi 14 avril 2005, mis à jour le 30 janvier 2010, par [Christine Gétin](#), [Karine Maudhuy](#), [Sylviane Ehrer](#)

### Trois symptômes majeurs

- ▶ Inattention
- ▶ Impulsivité
- ▶ +/- Hyperactivité

### Trois conditions majeures

- ▶ En décalage avec les enfants de son âge
- ▶ Symptômes présents avant l'âge de 5 ans
- ▶ Symptômes présents dans toutes les situations

### Trois sous-types

- ▶ Type 1 : « hyperactif-impulsif » prédominant
- ▶ Type 2 : « inattentif » prédominant
- ▶ Type 3 : « combiné ou mixte »

Une plus grande proportion d'enfants TDAH présentent les caractéristiques du type 3 (mixte)

Le degré de difficultés occasionné peut varier de léger à sévère selon les enfants

## Le TDAH c'est aussi :

En l'absence de prise en charge adaptée

jeudi 14 avril 2005, mis à jour le 20 septembre 2011, par [Christine Gétin](#)

Le défaut de prise en charge adaptée et précoce de cette pathologie peut avoir des conséquences sévères sur la vie entière des sujets car le Trouble Déficit de l'Attention / Hyperactivité (TDAH) persiste à l'adolescence et à l'âge adulte dans environ 60% des cas. Les études à long terme montrent que par rapport à des groupes contrôles, les personnes atteintes :

- ▶ abandonnent davantage l'école (32%-40%)
- ▶ accèdent moins aux études supérieures (22%-77%)
- ▶ ont peu ou pas d'amis
- ▶ perdent plus facilement leur travail ( 55%-23%)
- ▶ commettent plus d'actes antisociaux
- ▶ ont un risque plus élevé
  - d'usage de tabac (à 17 ans 46% des jeunes TDAH contre 24% des non TDAH)
  - fument plus tôt (15,5 ans au lieu de 17,4 ans)
  - d'abus d'alcool

De plus, les jeunes qui grandissent avec le TDAH ont :

- ▶ davantage de grossesses précoces
- ▶ sont plus touchés par des maladies transmises sexuellement
- ▶ ont plus d'accidents de voiture et conduisent plus rapidement
- ▶ sont plus vulnérables à la dépression
- ▶ aux troubles de la personnalité à l'âge adulte.

Sources :

L'Hyperactivité M Lecendreux, E Konofal, M Touzin Ed Solar  
Consensus international cosigné par 85 médecins de renommée mondiale