

## **SYNDROME DE SEVRAGE TABAGIQUE**

Hughes J, Hatsukami DK. Errors in using tobacco withdrawal scale

Evaluation du syndrome de manque au cours du suivi de l'arrêt

Pour chaque rubrique, entourez d'un cercle le chiffre correspondant à votre réponse

	<b>Inexistant, Pas du tout</b>	<b>Très légèrement</b>	<b>Légèrement</b>	<b>Moyennement</b>	<b>Fortement</b>
<b>1 – Humeur dépressive</b>	0	1	2	3	4
<b>2 - Insomnie</b>	0	1	2	3	4
<b>3 – irritabilité, frustration, colère</b>	0	1	2	3	4
<b>4 - Anxiété</b>	0	1	2	3	4
<b>5 – Difficulté de concentration</b>	0	1	2	3	4
<b>6 – Agitation, fébrilité</b>	0	1	2	3	4
<b>7 – Augmentation de l'appétit</b>	0	1	2	3	4
<b>8 – Envie de fumer</b>	0	1	2	3	4

Echelles internationales d'évaluation utilisables en tabacologie. Revue bibliographique réalisée par Jacques Le Houezec (2010)  
[www.societe-francaise-de-tabacologie.com](http://www.societe-francaise-de-tabacologie.com)