

# TÉMOIGNAGE : VIVRE DANS LA PRÉSENCE DE DIEU

## ENTRER DANS LA PRIÈRE ET SENTIR EN SOI UNE PRÉSENCE DIVINE MANIFESTE, COMMENT ?

### Comment Dieu peut faire ressentir sa présence divine dans nos vies ?

**Présence de Dieu en nous ?** Rien dans ma vie ne me disposait à expérimenter une telle sensation de présence manifeste surtout pas ma formation scientifique, et pourtant une nuit Dieu s'est fait ressentir en moi si fortement, une véritable "unité avec Dieu", qu'il m'a fallu le reconnaître. Ma vie en a été bouleversée. Comment une telle certitude d'avoir une relation personnelle avec Dieu est-elle possible ? Ai-je vraiment senti ou rêvé ce tête à tête avec Dieu ? Manifeste-t-Il souvent en nous sa présence intime ? Pourquoi cette manifestation ?

### Vivre une déprime malgré une vie facile

Né dans une famille nombreuse aisée, je n'ai senti ni le besoin ni la solitude. Comment mes études m'auraient posé problème ? J'aimais les sciences, en France c'est la voie royale : Bac scientifique mention bien, entrée en école préparatoire puis dans une grande école d'ingénieur. Marié à la sortie de l'école, des enfants rapidement, ma vie s'écoulait sans gros soucis.

Mais même dans un parcours tranquille, on est mis en présence de détresse. Que ce soit un frère handicapé ou des relations qui n'ont pas pu réussir le même parcours. Car cette voie royale est dure pour ceux qui échouent. Une classe préparatoire d'un bon lycée c'est simple : vous mettez en présence trente « premiers de classes » de terminales. Un seul conservera sa place de premier, les 29 autres doivent accepter de rester derrière, et l'un doit faire l'apprentissage de passer de premier à dernier. C'est dans ce contexte que j'ai été confronté à un premier cas de suicide. C'est terrible de penser que quelqu'un qui avait eu mention très bien au bac ait pu se sentir incapable et arriver à ce niveau de détresse.

Et puis un jour, ce fut mon tour de connaître la déprime. Je m'y suis enfoncé lentement pendant un an. Cette déprime n'était pas assez forte pour que mon entourage s'en rende vraiment compte, mais à l'intérieur de moi-même elle avait fini par détruire l'envie de vivre.

### comment se manifeste la présence de Dieu en soi ? je ne sens aucune relation personnelle

Né dans une famille catholique pratiquante, je croyais naturellement en Dieu, mais mon entourage n'était pas la seule raison de ma foi. Enfant, j'avais été frappé par la vie des saints : leur force, leur courage et leur dévouement m'impressionnaient. Seule une conviction extraordinaire pouvait justifier une telle conduite. Mais ma relation avec le divin était très limitée : Je ne priais pas régulièrement, ma pratique religieuse se limitait à la messe du dimanche. Aujourd'hui, avec du recul, je dirais que j'étais un chrétien tiède. Mais comme pour beaucoup d'autres, la présence de difficultés m'a ramené à la prière. Au début je Lui demandais de m'aider, mais vu le peu de résultat, la prière tournait à

l'incompréhension « pourquoi ne m'aides-tu pas ?? », puis à la fin aux reproches « **Dieu, comment peux-tu ne pas te manifester**, demeurer silencieux ?, alors que Toi le Tout-Puissant ça ne te coûterait pas grand-chose de me sortir de là ». Mais jamais je ne m'étais posé cette question pourtant élémentaire : « Dieu, comment manifestes-Tu Ta Présence ? Qui es-Tu ? ».

## **MA RENCONTRE PERSONNELLE AVEC DIEU**

### **Vivre la Passion de la Bible : rencontre choc avec Jésus vivant ...**

Et soudain, au cours d'une nuit où je n'avais pas particulièrement l'intention de prier, alors que j'étais couché dans mon lit la lumière déjà éteinte, un passage de la Passion dans la Bible m'est venu à l'esprit. Et j'ai eu un choc : dans cet extrait j'ai reconnu ma douleur, mais un milliard de fois plus intense. J'étais bouleversé, Je L'avais engueulé de ne pas s'occuper de ma douleur, lui qui souffrait de la même avec une telle intensité sans que je ne m'en sois jamais rendu compte !! Et je me suis remémoré cette foule qui l'injurait, qui réclamait comme moi un miracle de plus pour croire en lui. Je me suis vu au milieu d'elle, hurlant comme les autres, et j'ai eu l'intime conviction que la souffrance de la Passion n'était pas due au comportement de quelques centaines de personnes de cette époque, mais que ce jour-là le Christ avait aussi ressenti toutes les injures futures qui s'abattaient sur lui, dont les miennes. Me plaindre auprès de Lui, alors que je participais à son supplice !! « Plus jamais » me suis-je dit cette nuit.

### **Une rencontre avec un Dieu qui nous aime**

Cependant, si j'éprouvais du regret pour mes actes passés, je n'en ai curieusement senti aucune peine. Car j'ai instantanément ressenti que la Passion était due à un Amour immense : plus je percevais l'intensité de cette souffrance, plus je sentais l'infinité de cet amour. Alors est arrivé une étrange sensation : la certitude, non seulement de son Existence, mais également de sa **Présence divine**, une Présence pas uniquement auprès de moi, mais aussi curieusement en moi, partout comme s'il n'y avait pas de frontière, j'étais englobé, j'étais fusionné ... Combien de temps cela a-t-il duré, je l'ignore, non pas que je ne m'en souviens plus, mais parce que je n'avais plus la notion du temps.