

# Spécialiste en Psychiatrie

Le psychiatre est un spécialiste traitant de graves maladies mentales sur une base médico-psychiatrique.

Sa formation consiste en des études de médecine, MD, suivies d'une spécialisation dans le cadre d'institution psychiatrique et de pharmacopée.

Plusieurs professionnels s'occupent de problèmes de santé mentale mais le seul à offrir un diagnostic et un traitement complet de la personne, tant sur le plan biologique, psychologique que social, c'est le psychiatre.

On peut le consulter directement ou sur recommandation d'un autre professionnel de la santé comme par exemple; le médecin de famille, le psychologue, le travailleur social, l'infirmière..

Suite au diagnostic du psychiatre, les méthodes de traitement les plus fréquemment utilisées sont la prescription de médicament (antidépresseurs, sédatifs, anxiolytiques, antipsychotiques, lithium, etc.), psychanalyse, l'incarcération du patient dans un hôpital psychiatrique, la contention physique, la contention chimique, les traitements par l'électro-choc et dans certains cas toutefois moins fréquents, la chirurgie au cerveau, pourquoi induire le public en erreur? Un psychiatre n'est pas un psychothérapeute, donc nommez vous par votre titre réel qui est un psychiatre. Soyez fier de votre profession et de votre titre.