

## **SORT, MALÉDICTION - CELA EXISTE-T-IL VRAIMENT ?**

Est-il vraiment possible pour quelqu'un de vous envoyer une mauvaise énergie ? La réponse est oui, cependant, cela ne signifie pas qu'on vous a jeté un sort ou que cette mauvaise énergie doit vous impacter.

Tout comme vous pouvez envoyer de bons vœux et des vibrations dans l'Univers, vous pouvez également envoyer des vœux négatifs. Ceux-ci peuvent être délibérés et conscients ou ils peuvent être inconscients.

Chaque fois que nous pensons en mal à quelqu'un ou que nous nous sentons jaloux d'une personne, nous lui envoyons essentiellement de mauvaises vibrations. Ces mauvaises vibrations n'affectent pas seulement la personne, mais elles affectent également l'environnement et votre propre niveau d'énergie. Elles contribuent également à l'abaissement de la conscience de la planète entière.

Envoyer de mauvaises ondes ou jeter un sort sur quelqu'un a des conséquences, c'est pourquoi il faut penser positivement à nous-mêmes et aux autres autant que possible. Après tout, comme le dit l'ancienne règle de la magie, ce que vous envoyez vous revient trois fois.

Ainsi, alors qu'il est possible pour quelqu'un de vous envoyer de mauvaises ondes, cette énergie négative ne peut vous pénétrer que si vous êtes dans un état de conscience inférieur.

Lorsque vous vibrez à une fréquence plus élevée, lorsque vous prenez des mesures pour protéger votre énergie et garder vos pensées positives, aucune mauvaise énergie ne peut vous nuire.

Lorsque vous êtes dans une vibration basse ou que vous opérez avec peur, il est plus probable que vous remarquiez les mauvaises vibrations autour de vous. Cela ne signifie pas nécessairement que quelqu'un peut réellement vous faire du mal, mais il peut être plus difficile pour vous de voir le positif.

D'une certaine manière, nous repoussons constamment les énergies négatives tout au long de la journée. Les mauvaises humeurs que les gens transportent, les conducteurs agressifs sur la route, ces personnes ne peuvent vraiment nous affecter que si notre humeur est mauvaise ou si nous sommes dans un état extrêmement sensible.

Lorsque vous êtes de bonne humeur, vous ne remarquez même pas ces choses négatives.

Lorsque vous vibrez à un niveau supérieur, vous voyez le monde différemment et rien ne pourra vous abattre.

Il existe de nombreuses façons d'augmenter votre vibration et votre niveau d'énergie, comme vous concentrer sur la gratitude, méditer, être créatif, faire du sport, etc., mais si vous pensez que quelqu'un vous envoie de mauvaises ondes, voici ce que vous pouvez faire.

## Éloigner les mauvaises vibrations

1. Fermez les yeux et imaginez une belle lumière blanche autour de vous. Voyez la lumière recouvrir tout votre corps et s'étendre vers l'extérieur afin qu'elle entoure votre corps physique et énergétique.
2. Une fois que vous avez un visuel clair, imaginez toutes les mauvaises ondes qui vous sont envoyées sous la forme d'un nuage de fumée noire devant vous. Si vous connaissez la personne qui vous a envoyé de la mauvaise énergie, vous pouvez également visualiser son visage.
3. Voyez le nuage sombre de mauvaises vibrations devant vous. Sachez que votre lumière dorée vous protège et que ces mauvaises vibrations ne peuvent pas pénétrer votre bouclier. Imaginez maintenant que vous étreignez le nuage de mauvaises vibrations ou la personne qui est devant vous. Imaginez la belle lumière blanche autour de vous nettoyant et diffusant l'énergie négative. Voyez le nuage noir de mauvaise énergie devant vous se transformer en lumière blanche. Voyez la personne devant vous se transformer en lumière blanche.
4. Maintenant, imaginez-vous prendre du recul par rapport à cette énergie. Voyez-vous pur et entier avec la lumière blanche intacte tout autour de vous. Répétez-vous doucement trois fois : « Je suis en sécurité et je suis toujours protégé. L'énergie est toujours autour de moi.

Ce simple exercice vous aidera à diffuser toute énergie négative qui vous est envoyée et vous aidera également à vous débarrasser de la vôtre.

Rappelez-vous, n'ayez pas peur! Personne ne peut vous faire du mal sans votre permission, personne ne peut franchir vos barrières énergétiques à moins que vous ne le lui permettiez.