

## Débloquer le bassin

● L'une des clés de la rééducation est le déblocage du bassin. Il est recommandé de se masturber assez souvent en position debout pour pouvoir effectuer conjointement des mouvements de bascule du bassin d'avant en arrière ou circulaires (et si vous êtes doué, faites des mouvements latéraux rapides, comme les danseuses brésiliennes ou arabes, grandes spécialistes de la danse du ventre) : ce point est très important car ces mouvements pelviens sont un puissant déclencheur de l'éjaculation, probablement le plus important. C'est un conditionnement naturel que l'on doit maîtriser. C'est pour cette raison que la position d'Andromaque est appréciée des ejp pendant leur rééducation, car elle offre l'avantage de ne pas solliciter les mouvements du pelvis de l'homme au moment de la reprise des rapports avec leur partenaire.

● Il est assez fréquent que le bassin soit plus ou moins bloqué car notre éducation réprouve ces mouvements entachés de honte, leur signification est sans équivoque : par simple curiosité, demandez à l'un de vos proches de les effectuer. Il est donc très important de retrouver la mobilité à ce niveau du corps, de s'y autoriser pour que ces mouvements redeviennent naturels. Bien entendu, on pourra aussi les effectuer en dehors de toute séance de masturbation, en se mettant nu devant une glace pour bien s'imprégner de cette image. Il est à noter que cette danse procure une sensation euphorisante et devient presque incontrôlable car elle provoque une importante libération d'énergie dans le bassin.