

SEXO BIBLIO

Pour le professionnel :

L'utilisation de la thérapie solutionniste associée aux thérapies comportementales a permis d'améliorer la prise en charge des troubles sexuels. Le questionnement solutionniste intégré dans l'analyse fonctionnelle d'une dysfonction sexuelle ou conjugale étudie de manière précise tant le problème pour lequel le patient vient consulter que les solutions que celui-ci a déjà trouvées dans le déroulement et la mise en place de son problème. Nous analysons ainsi les solutions déjà essayées par le patient qui accentuent le problème, solutions tentées dans le passé quand le problème était absent, les solutions recherchées pour résoudre les problèmes, enfin les solutions imaginées après la disparition du problème.

Le trouble sexuel en thérapie solutionniste

Auteur : F.X. Poudat

Pour les thérapeutes solutionnistes, il n'est pas utile d'agir sous tous les facteurs de la plainte mais de choisir avec le client le facteur spécifique sur lequel l'outil thérapeutique sera efficace. C'est en cela que le questionnement est essentiel dans la définition de l'objectif et dans la résolution du problème. Il y a alors une véritable potentialisation de l'efficacité de la thérapie cognitive et comportementale associée à ce type de questionnement.

Notre avis : un bon exemple de démarche intégrative, combinant orientation solutions et TCC.

Pour tous :

Pack sexologie féminine

2 CD ou téléchargement immédiat

Auteur : J. Boutillier

Éditeur : Psycho-D

Éditions

Prix : 40,00 euros (mai 2014)

Le pack sexologie féminine est composé de deux programmes : **Sexualité féminine** et **Épanouissement sexuel**. Voici une présentation des deux produits composant le pack, disponible sous forme de CD ou de téléchargement immédiat.

Sexualité féminine

Ce CD présente une séance consacrée aux troubles sexuels féminins : des techniques hypnotiques ericksoniennes et sophrologiques sont utilisées, techniques ayant fait leurs preuves en cabinet de sexologie. Les difficultés

La séance se déroule ainsi :

- Détente
- Relâchement de la zone pelvienne
- Traitement psychosomatique
- Développement des sens
- Développement du désir
- Développement de

abordées :

- Frigidité
- Dysorgasmie
- Vaginisme
- Troubles vaso congestifs (défaut de lubrification)
- Dyspareunie (douleurs)

l'excitation

- Développement du plaisir

Un outil thérapeutique complet et efficace.

Épanouissement sexuel

Selon les spécialistes les plus reconnus, hypnose, autohypnose, relaxation et sophrologie constituent des outils de choix en sexologie. Dans cette séance sont regroupées les ressources les plus pertinentes dans le domaine de l'épanouissement sexuel. On peut à chaque écoute, femme ou homme, construire de nouveaux ressentis, quitter des modes de pensée ou représentation limitant, développer ses sensations, mettre en place des changements et évolutions durables, exponentialiser autant le désir que le plaisir.

Quelques notions abordées :

- Travail des pensées limitantes
- Travail des parasites à la relation
- Générer et développer le désir
- Développement de la confiance en soi
- Développement de la sensualité, du plaisir
- Développement de la relation, de la perception du partenaire
- Mises en place de nouvelles ressources pour une pleine réussite

Un outil complet de développement et d'épanouissement.

Notre avis : un pack regroupant toutes les ressources utiles pour une sexualité féminine épanouie.

Pour tous :

Relaxation - sophrologie

2 CD ou téléchargement immédiat
Auteur : J. Boutillier
Éditeur : Psycho-D Éditions
Prix : 40,00 euros (mai 2014)

Le pack promotionnel **Sexologie masculine** et composé de deux programmes : **Éjaculation précoce** et **Épanouissement sexuel**. Les deux produits vous sont présentés :

Éjaculation précoce

Ce CD regroupe différentes ressources expérimentées en cabinet par l'auteur dans le cadre de l'éjaculation

2. Changement et projection dans la situation concrète

- Retrouver des réactions naturelles

précoce : sophrologie, relaxation, PNL, hypnose ericksonienne.

Deux séances sont proposées :

1. Traitement anxieux et inconscient

- Lâcher-prise par rapport au problème
- Traitement traumatique
- Travail inconscient de "desautomatisation"
- Travail hypnotique sur l'obsession, la focalisation

- Reprogrammation physiologique et psychologique
- Projection dans le changement, transformation hypnotique
- Programmation inconsciente de la réussite
- Développement d'une motivation naturelle

Retrouvez un comportement sexuel naturel et adapté en quelques séances.

Épanouissement sexuel

Selon les spécialistes les plus reconnus, hypnose, autohypnose, relaxation et sophrologie constituent des outils de choix en sexologie. Dans cette séance sont regroupées les ressources les plus pertinentes dans le domaine de l'épanouissement sexuel. On peut à chaque écoute, femme ou homme, construire de nouveaux ressentis, quitter des modes de pensée ou représentation limitant, développer ses sensations, mettre en place des changements et évolutions durables, exponentialiser autant le désir que le plaisir.

Quelques notions abordées :

- Travail des pensées limitantes
- Travail des parasites à la relation
- Générer et développer le désir
- Développement de la confiance en soi
- Développement de la sensualité, du plaisir
- Développement de la relation, de la perception du partenaire
- Mises en place de nouvelles ressources pour une pleine réussite

Un outil complet de développement et d'épanouissement.

Notre avis : un pack regroupant de nombreuses ressources d'épanouissement sexuel masculin.