

Il existe un grand nombre de sources d'information pour les professionnels qui souhaiteraient s'informer davantage sur les acouphènes et leurs traitements.

Vous trouverez ci-dessous quelques liens Internet des principales organisations et groupes de recherche sur les acouphènes.

LIENS UTILES FRANÇAIS

- **France Acouphènes**
www.france-acouphenes.org/
- **Audition & Ecoute 33**
www.auditionecoute33.fr/
- **CNRS**
www2.cnrs.fr/journal/3233.htm
- **En enfer pour un concert**
nro.perso.libertysurf.fr/sommaire.html
- **Esculape**
www.esculape.com/fmc/acouphene.html
- **France Audition**
www.franceaudition.com/
- **INSERM de Montpellier : Autour de la Cochlée**
www.cochlea.org/surdite.html

LIENS UTILES AMÉRICAINS

- **Association Américaine des Acouphènes (ATA)**
www.ata.org
- **Centre National de Recherche sur la réadaptation auditive (NCRAR)**
www.ncrar.research.va.gov/Index.asp
- **Initiative de recherche sur les acouphènes**
www.tinnitusresearch.org/index.php

OUVRAGES ET ARTICLES SCIENTIFIQUES

Vous trouverez ci-dessous une liste des principales études et recherches existantes sur les approches cliniques et thérapeutiques du traitement des acouphènes.

OUVRAGES

- The Consumer Handbook on Tinnitus
Tyler, R.S. (2008). *The Consumer Handbook on Tinnitus*. Sedona, AZ: Auricle Ink Publishers.
- How to Manage Your Tinnitus: A Step-by-Step Workbook
Henry, J.H., Zaugg, T., Myers, P. & Kendall, C. (2010). *How to Manage Your Tinnitus: A Step-by-Step Workbook*. San Diego, CA: Plural Publishing.
- The Psychological Management of Chronic Tinnitus: A Cognitive-Behavioral Approach
Henry, J.L. & Wilson, P.H. (2001). *The Psychological Management of Chronic Tinnitus: A Cognitive-Behavioral Approach*. Boston, MA: Allyn & Bacon.
- Tinnitus Treatment: Clinical Protocols
Tyler, R.S. (2006). *Tinnitus Treatment: Clinical Protocols*. New York, NY: Thieme Medical Publishers Inc.

ARTICLES SCIENTIFIQUES

- The Role of the Audiologic Evaluation in Progressive Tinnitus Management
Henry, J.A., Zaugg, T.L., Myers, P.J., Kendall, C.J., Schechter, M.A. (2008). The Role of Audiologic Evaluation in Progressive Audiologic Tinnitus Management. *Trends in Amplification*, 12 (3), 170-87.
- A Triage Guide for Tinnitus
Henry, J.A., Zaugg, T.L., Myers, P.J., Kendall, C.J., Michaelides, E.M. (2010). A Triage Guide for Tinnitus. *The Journal of Family Practice*, 59(7), 389-393.
- Establishing a Tinnitus Clinic in Your Practice
Tyler, R.S., Haskell, G.B., Gogel, S.A., Gehringer, A.K. (2008). Establishing a Tinnitus Clinic in Your Practice. *American Journal of Audiology*, 17, 25-37.

QUESTIONNAIRES SUR LES ACOUPHÈNES

Starkey vous recommande l'utilisation du questionnaire "Inventaire du Handicap Acouphénique (THI)" pour vous aider à évaluer l'importance des acouphènes de vos patients. Toutefois, d'autres questionnaires destinés aux professionnels existent (cf : http://www.tinnitusresearch.org/en/consensus/consensusdocuments/fr/Questionnaire_Acouphene.pdf).

Vous trouverez ci-dessous les références des principaux questionnaires existants :

TINNITUS FUNCTIONAL INDEX (TFI)

- Meikle, M.B., Henry, J.A., Griest, S.E., Steward, B.J., Abrams, H.B., McArdle, R., Myers, P., Newman, C.W., Sandridge, S., Turk, D.C., Folmer, R.L., Frederick, E.J., House, J.W., Jacobson, G.P., Kinney, S.E., Martin, W.H., Nagler, S.M., Reich, G.E., Searchfield, G., Sweetow, R., Vernon, J.A. (2012). The Tinnitus Functional Index: Development of a New Clinical Measure for Chronic, Intrusive Tinnitus. *Ear Hear*, 32(2), 153-76.

TINNITUS HANDICAP QUESTIONNAIRE (THQ)

- Kuk, F.K., Tyler, R.S., Russell, D., Jordan, H. (1990). The psychometric properties of a tinnitus handicap questionnaire. *Ear Hear*, 11(6), 434-442.

TINNITUS REACTION QUESTIONNAIRE (TRQ)

- Wilson, P.H., Henry, J., Bowen, M., Haralambous, G. (1991). Tinnitus Reaction Questionnaire: Psychometric Properties of a Measure of Distress Associated With Tinnitus. *J Speech Hear Res*, 34, 197-201.

AUTRES SOURCES D'INFORMATION AMÉRICAINES

• Conférence annuel de l'Iowa sur la gestion des patients acouphéniques, à l'Université de l'Iowa.

Cette conférence traite des stratégies actuelles d'évaluation et de gestion des acouphènes pour la détermination de traitements adaptés. Cette conférence est à destination des professionnels de l'audition, des chercheurs et des patients souffrants d'acouphènes.

• Université des Hopitaux de l'Iowa & Cliniques de l'acouphènes.

Elle offre des sources gratuites d'information sur la mise en oeuvre d'un protocole de traitement des acouphènes appelé "Activités des Acouphènes". Cette thérapie a été développée par Richard S. Tyler, Ph.D.

Cette approche s'appuie sur les conseils globaux tout en prenant en compte les différences et les besoins individuels de chacun. Cette thérapie s'intéresse à quatre champs d'action : les pensées et les émotions, l'audition et la communication, le sommeil, et pour finir la concentration. La thérapie auditive est généralement mis en oeuvre par la diffusion d'un son ou d'une musique de faible volume, ce qui soulage le patient acouphénique. Une approche "imagée" facilite l'implication du patient et permet de lui apporter des conseils approfondis. Le patient en s'obligeant à effectuer régulièrement des exercices, s'implique activement tout au long de son traitement, ce qui tend à faciliter une évolution positive. Pour accéder à de plus amples informations, rendez-vous directement sur www.uihealthcare.com/depts/med/otolaryngology/clinics/tinnitus/activitytherapy.html.