

RECONNAITRE LA NAÏVETÉ

Comment reconnaître ce qui caractérise une personne naïve ?

Article de COACHING

« Une personne naïve est une personne pure qui ne voit que le bon côté de chacun. La bonté est imprégnée dans son être et il peut ainsi voir le meilleur de chaque personne », c'est l'une des citations pour arrondir le mot naïveté. C'est une déclaration que beaucoup font lorsqu'ils rencontrent quelqu'un d'une telle pureté, qui préfère ne voir que le bon côté de ses semblables. Malheureusement, cela est dommageable, car cette « pureté » peut être naïve.

Comment séparer l'optimisme de la naïveté

Le mot naïveté est l'une des traductions de l'anglais naivety qui signifie un manque d'expérience, de sagesse et de jugement. Ce mot a un lien direct avec le mot niaiserie. Alors que pour ce dernier, le manque d'expérience va jusqu'à la bêtise. Cette expression est souvent confondue avec l'optimisme. Alors qu'en définissant ce mot, il signifie une simplicité gracieuse. Une personne naïve n'est pas consciente de son état et donne une image positive de la vie sans distinguer la méchanceté de la gentillesse c'est-à-dire qu'elle peut facilement être trompée par une personne de mauvaise moralité. Lorsqu'une personne vit dans cet état permanent de pureté, avec des difficultés à voir le mal chez les gens et avec toutes sortes de secondes intentions dans la réaction des autres, il est nécessaire de demander l'aide d'un psychologue, car la naïveté entraîne des conséquences désastreuses dans la vie de ceux qui voient tout en « rose ». Ce comportement est souvent loué par les proches, car la première impression est que la naïveté semble belle, prodigieuse et se confond avec la pureté de l'âme. Lorsqu'une personne proche correspond à ce profil, l'obligation est de l'orienter vers un cabinet de psychologue pour qu'elle reçoive une évaluation professionnelle et qu'elle sache à quel point elle est pure et où commence la naïveté. En effet, la naïveté est souvent confondue avec la simplicité. Ces synonymes montrent le plus souvent qu'elle fait référence à une caractère naturelle de confiance et de sincérité.

Savoir faire la distinction entre équilibre et bon sens

La personne qui vit avec l'étiquette du bien et de la pureté se retrouvera tôt ou tard dans une situation embarrassante et de sottise parce qu'elle ne voit pas le mal dans les intentions des gens ou dans le comportement humain en général. Les autres profiteront ainsi de sa simplicité. Cela ne signifie pas de voir le mal en toute chose, mais une dose de bon sens est importante pour maintenir l'équilibre. Sans cet équilibre dans les émotions et le sens de la réalité, le soutien du psychologue devient nécessaire pour aider la personne à retrouver le bon sens et à ne pas vivre comme une éternelle victime de ceux qui profitent de sa naïveté. De ce fait, leur candeur ne signifiera plus comme une naïveté mais une gentillesse envers les autres.

Comment se présente la naïveté dans une relation affective ?

Dans le domaine des relations affectives, la naïveté est plus fréquente. Même si la personne est émotionnellement équilibrée, le fait d'être amoureux la rend naïve à un moment donné de la relation. Dans cette circonstance, la niaiserie peut provoquer des troubles entre les

couples. En effet, l'un commettra une bêtise que l'autre ne supportera pas. De toute évidence, ce n'est pas dangereux dans la mesure où cette confiance, cette vision positive de l'être aimé, est réciproque. D'autre part, si le partenaire n'est pas engagé dans la relation, s'il remarque cette naïveté et la simplicité de l'autre et essaie d'en tirer profit, les dommages seront énormes et peuvent générer des traumatismes pour la personne qui a affronté l'amour avec une fausse vision de la pureté. Sa candeur le rendra ainsi victime de la méchanceté de son bien-aimé.

Comment reconnaître votre naïveté ?

Il est facile d'identifier une personne qui agit de manière naïve, mais qu'en est-il lorsque nous sommes naïfs ? Par ailleurs, il est difficile de percevoir cet état émotionnel lorsque vous êtes le personnage principal, la Poliana de l'histoire, ce personnage célèbre du livre écrit par Eleanor H. Porter, une œuvre universelle qui raconte l'histoire d'une fille qui voit tout « rose », sans aucun mal, croyant toujours au meilleur des gens, étant même incapable de faire du mal à quelqu'un. La personne naïve ou diagnostiquée avec le « syndrome de Poliana » crée une réalité déformée et vit intensément son jeu, attirant pour elle-même une légion d'admirateurs qui peuvent aussi être naïf ou intéressé et agréables. Dans ce cas, un psychologue peut aider le patient à retrouver le sens de la réalité sans qu'il devienne une personne négative, qui verra le mal en toute chose, mais qui saura quand quelqu'un est vraiment bon dans ses intentions et ses actes et quand il y a une seconde intention dans les gestes et même de la mauvaise foi dans les actes. Avec un professionnel, vous comprendrez enfin la différence entre simplicité et être naïve. En effet, vous ne commettrez plus une bêtise issue de votre naïveté et vivra en vigilance contre les mauvaises intentions.

Oui, on peut être optimiste sans être naïf. Pensez-y et si oui, demandez l'aide d'un psychologue et d'une psychothérapie dès que possible.