

Liste des phobies

Cet article recense les noms des différentes phobies répertoriées dans une approche phénoménologique, descriptive et comportementaliste. En psychanalyse cette liste ne serait pas pertinente puisque ce ne sont pas les symptômes et leurs formes (très variables et instables particulièrement pour les phobie) mais leurs mécanismes intrapsychiques qui sont à étudier ^[1].

Quelques phobies au sens psychologique du terme

Certaines sont de véritables phobies, au sens psychiatrique du terme, pour d'autres, il s'agit surtout de réaction de peur, ou d'appréhension. La plupart de ces termes sont d'un emploi rarissime voire inexistant, et sont à considérer comme des curiosités lexicales. On peut les observer dans trois cas

- Comme des peurs déraisonnées, excessives, mais que la personne parvient à maîtriser.
- Comme des phobies proprement dites, ce qui veut dire que la confrontation déclenche une angoisse majeure, un état de panique, que le patient commence à éviter tout ce qui pourrait lui déclencher une crise. En dehors des crises, et s'il n'y a pas de confrontation prévue avec l'objet de sa peur, il n'y a pas de symptôme.
- Enfin ces symptômes peuvent être vécus sur un mode obsessionnel, et faire l'objet de ruminations douloureuses permanentes, que rien ne vient rassurer, la souffrance psychique est alors constante (exemple : la cancérophobie : aucun examen médical ne parvient à rassurer le patient sur le fait qu'il n'est pas malade) ; ils peuvent enfin s'intégrer à d'autres troubles psychiatriques.

A

- **Ablutophobie** - Peur de se baigner. Cette phobie est plus une peur de la noyade qu'une peur de l'eau.
- **Acarophobie** - Peur des parasites de la peau, des acariens.
- **Achluophobie** - Peur de l'obscurité.
- **Acrophobie** - Peur des hauteurs ; s'accompagne souvent de vertiges.
- **Aérodromphobie** - Peur de l'avion, des voyages en avion.
- **Agoraphobie** - Peur des espaces libres et/ou des lieux publics.
- **Aichmophobie ou Achmophobie** - Peur des aiguilles et des objets pointus (ciseaux, couteaux, seringue par exemple)
- **Ailurophobie** - Peur des chats.
- **Akousticophobie** - Peur des sons.
- **Algophobie** - Peur de la douleur.
- **Anthelmophobie** - Peur des vers (dite aussi vermiphobie).
- **Anuptaphobie** - Peur de rester célibataire.
- **Apiphobie** - Peur des abeilles. Par extension, peur des insectes possédant un dard ou pouvant piquer.
- **Apopathodiaphulatophobie** - Peur d'être constipé ou de la constipation en elle-même.
- **Arachnophobie** - Peur des araignées.
- **Arénaphobie** - Peur du sable
- **Astraphobie** - Peur des éclairs.
- **Asthénophobie** - Peur de la faiblesse
- **Aquaphobie** - Peur de l'eau
- **Autocheirothanatophobie** - Peur du suicide

- **Automysophobie** - Peur d'être sale, de sentir mauvais.
 - **Autophobie** - Peur de soi-même, de la solitude
 - **Aviophobie** - Peur de prendre l'avion
- B**
- **Bacillophobie** - Peur des bacilles, des bactéries.
 - **Bélenophobie** - Peur des aiguilles.
 - **Brontophobie** - Peur du tonnerre.
- C**
- **Cheimophobie** - Peur des tempêtes et des orages.
 - **Claustrophobie** - Peur des espaces confinés.
 - **Coulrophobie** - Peur des clowns.
 - **Cumulophobie** - Peur des nuages.
 - **Cynophobie** - Peur des chiens.
- D**
- **Dysmorphophobie** - Peur des anomalies physiques.
- E**
- **Émétophobie** - Peur de vomir.
 - **Entomophobie** - Peur des insectes.
 - **Éreutophobie** - Peur de rougir en public.
 - **Ethylophobie** - Peur de l'ivresse, alcool.
- G**
- **Galactophobie** - Peur du lait.
 - **Gymnophobie** - Peur de la nudité.
 - **Gynéphobie** - Peur des femmes.
- H**
- **Hématophobie** - Peur du sang.
 - **Hexakosioihexekontahexaphobie** - Peur du nombre 666^[2].
 - **Hippopotomonstrosesquippedaliophobie** – Peur des mots trop longs^[3].
 - **Hydrophobie** - Peur morbide de l'eau. C'est aussi un des symptômes de la rage.
 - **Hylophobie** - Peur des forêts
 - **Hypégiaphobie** - Peur des responsabilités
- K**
- **Katagélophobie** - Peur du ridicule.
 - **Kénophobie** - Peur du noir et de l'obscurité.
- M**
- **Myrmécophobie** - Peur des fourmis.
 - **Mysophobie** - Peur de la saleté, de la contamination par les microbes
 - **Mycophobie** - Peur des champignons
- N**
- **Nosophobie** - Peur de la maladie, d'être malade.
- O**
- **Ochlophobie** - Peur de la foule.
 - **Ophiophobie** - Peur des serpents.
 - **Ornitophobie** - Peur des oiseaux.
- P**
- **Pantophobie** - Peur de tout.
 - **Paraskevidékatriaphobie** - Peur du vendredi 13.
 - **Phasmophobie** - Peur des fantômes.
 - **Phobie sociale** - Peur de certaines situations sociales.
 - **Phobophobie** - Peur d'avoir peur.

- **Plangonophobie** - Peur des poupées
- **Placamusophobie** - Peur des bouchons de champagne.
- **Pyrophobie** - Peur du feu.

S

- **Sidérodromophobie** - Peur de voyager en train.
- **Squalophobie** - Peur des requins
- **Suiphobie** - Peur de soi-même

T

- **Taijin kyofusho** - Peur d'offenser autrui par l'odeur ou le regard (terme japonais).
- **Tératophobie** - Peur des monstres.
- **Thalassophobie** - Peur de la mer.
- **Thanatophobie** - Peur de la mort.
- **Triskaïdekaphobie** - Peur du nombre 13.

Z

- **Zoophobie** - Peur des animaux en général.

Liste des termes se terminant par *-phobie* dans le sens d'un rejet ou d'une haine

Il s'agit ici de termes qui, même s'ils peuvent dénoter une réaction de peur, constituent un qualificatif pour l'aversion voire la haine éprouvée à l'endroit de ces groupes.

- **Aethiopiophobie** - Ethiopiens
- **Afrophobie** - Africains
- **Alopophobie** - Chauves
- **Américanophobie** - Américains
- **Anglophobie** - Anglais
- **Arménophobie** - Arméniens
- **Biphobie** - Bisexuels
- **Bretonophobie** - Bretons
- **Christiannophobie** - Chrétiens
- **Corsophobie** - Corses
- **Dyspondéromorphophobie** - Poids
- **Espérantophobie** - Espérantophones
- **Ethnophobie** - Ethnie ou tribu (spécifique aux guerres interethniques vécues en Afrique^[réf. nécessaire])
- **Francophobie** - Français
- **Gallophobie** - Gaulois
- **Germanophobie** - Allemands
- **Graecophobie/Hellénophobie** - Grecs
- **Hispanophobie** - Espagnols
- **Homophobie** - Homosexuels
- **Islamophobie** - Musulmans
- **Italiophobie** - Italiens
- **Judéophobie** - Juifs
- **Lesbophobie** - Lesbiennes
- **Nécrophobie** - Morts
- **Nippophobie** - Japonais
- **Sinophobie** - Chinois
- **Romanophobie** - Romains

- **Russophobie** - Russes
- **Transphobie** - Transsexuels
- **Turcophobie** - Turcs
- **Xénophobie** - L'étranger

Autres termes comportant la terminaison *-phobie* dans d'autres disciplines

- **Anthropophobie** : synonyme de *misanthropie*
- **Photophobie** : terme de médecine : intolérance à la lumière
- **Phonophobie** : terme de médecine : intolérance aux sons
- **Technophobie** : rejet du progrès scientifique et technologique
- **Théophobie** : dans le sens d'un refus de croyance en Dieu
- Une plante qui ne pousse pas en sol calcaire est dite *calciphobe* (plus couramment *calcifuge*)
- Des substances dont les molécules ne se lient pas aux molécules d'eau sont dites *hydrophobes*
- Une cellule qui ne prend pas de colorant est dite *chromophobe*, etc.

Notes

1. ↑ Irène Diamantis : *Les phobies : Ou l'impossible séparation*, Ed.: Flammarion, Coll. Champs Essais, 2009, ISBN 2081225077
2. ↑ Hors série/sciences et avenir/octobreNovembre 2009 page 78
3. ↑ http://www.ouest-france.fr/dossiers/Europe_details_-Le-mot-le-plus-long-est-allemand-_40465-889975_actu.Htm [archive]