LE LOURD SECRET DU MANIPULATEUR PERVERS

Les pervers narcissiques se protègent. Ils ont en eux un secret qui ne doit surtout pas être percé à jour et encore moins divulgué. Ils ont une faiblesse, leur orgueil démesuré, un manque, l'empathie et l'affect, une faille, leur manque de construction, leur régression infantile à la moindre contrariété. Leur susceptibilité est sans limite, et comme un enfant, ils se mettront dans une colère noire si vous leur faites le moindre reproche ; tout autant ils se plaindront si vous ne vous occupez pas d'eux comme on s'occupe d'un petit enfant. Mais là où un enfant pleurera, va taper du pied, ils useront de leur force verbale pour vous critiquer, vous blesser, vous dénigrer. Et si la forme peut être très calme, écoutez le fond. Les mots dits posément peuvent faire de plus grands ravages que les grosses colères.

Vous vous sentirez à votre tour comme un enfant, un enfant puni, incompris. Un enfant rejeté.

Ils se nourrissent de faux semblants que vous ne devez sous aucun prétexte remettre en question.

C'est pourquoi, même lorsque c'est vous qui leur parlez, c'est en fait eux qui parlent à travers vous. Les pervers narcissiques mettront toute leur énergie et leur pouvoir de suggestion pour que vous suiviez leur script. Si vous veniez à vous en écarter, ils ne vous laisseraient pas poursuivre.

En d'autres termes, vous êtes un peu leur mégaphone. Ils peuvent aussi parler pour vous. N'oubliez pas que le pervers narcissique vous chosifie. Votre présence se justifie uniquement dans la mesure où vous lui prêtez toute votre attention et lui de son côté fera tout ce qu'il faut pour que cela reste à sens unique. Que demander de plus à une relation !!!

N'oubliez pas non plus qu'ils sont prédateurs. Vous êtes des proies. Ce qu'ils cherchent et jalouset ? Vous. Ce que vous êtes. Vos qualités. Votre empathie. Votre intelligence. Votre don du pardon.

Leurs techniques pour obtenir 100% d'attention : Bloquer la communication

- Ils parlent par dessus vos paroles.
- Ils dévient du sujet que vous aviez initié.
- Ils se lancent dans des méandres pour ne pas répondre jusqu'à ce que vous perdiez le fil.
- Ils vous coupent, s'immiscent dans vos conversations avec les autres pour mettre leur grain de sel et affirment des choses à votre propos avec éclat et conviction.
- Ils quittent la pièce en plein milieu de votre explication, s'endorment – volontairement – au milieu d'une discussion, changent de sujet sans raison.
- Ils vous font comprendre que vous ne savez pas. Eux savent. Vous, vous ne savez rien du tout.

- Ils disparaissent derrière leur journal, augmentent le volume de la radio, sont tout à coup hypnotisés devant la télé ou consultent leurs messages sur leur portable ce qui les rend évidemment sourd et muet et TOTALEMENT indisponible (pour vous uniquement!)

- Ils mettent en avant des objections puériles, hors sujet et hors de proportion avant même que vous ayez terminé d'exprimer votre propos, afin que, dans la confusion, vous abandonniez l'idée de faire passer votre message et que vous en sortiez frustré(e). Le but est que vous en tiriez une leçon (renforcement négatif)

- Ils explosent de rage et leur furie vous fait taire. Vous essayez de les calmer et eux vous reprochent de vouloir éteindre le feu après l'avoir allumé.

- Si besoin, ils répètent des centaines de fois les mêmes histoires pour que leur mensonge finisse par s'imposer comme Vérité, afin d'avoir le dernier mot.

- Ils utilisent des mots savants, directifs, vous font sentir qu'en bon "parent" (et c'est valable pour tous les PN, parents, conjoints, proches...), ils font "ça" pour vous... Vous devriez être reconnaissant(e) de tous ces efforts qu'ils font pour vous ramener sur le droit chemin.

Toute relation = compétition pour un pervers narcissique qu'il(elle) doit gagner par tous les moyens. Pour le pervers narcissique, c'est vous le méchant. Il ne vous fait rien si ce n'est vous aider, et vous, vous le rabaissez...

Il (elle) s'arrange toujours pour que vous vous taisiez et que rien ne sorte. Personne ne doit savoir. Pour autant il (elle) vous reprochera de ne pas parler, de tout garder pour vous, de le rendre "fous" par votre mutisme.

Il (elle) sélectionne ses futures victimes et les "ligotent" pour qu'elles gardent ce secret.

Son image, c'est sa survie et vous n'êtes qu'un de ses miroirs interchangeables dans lesquels il (elle) ne peut concevoir que de se voir exceptionnel(le) et magnifique !

ATTENTION : il est d'usage de dire "le" pervers narcissique. Ce qui ne veut pas dire qu'il ne peut être une femme, bien au contraire.

Dans les témoignages que je reçois chaque jour, dans les personnes que j'accompagne quotidiennement, ils (elles) sont nombreux(ses) à avoir été victime d'une femme, une femme qui a su développer toutes les stratégies de la manipulation, et de la destruction.

Conjoint, enfant, parent – ou collègue de travail – la femme sait déployer un arsenal de stratagèmes dont on se méfie difficilement. Et puis.. "c'est une femme, c'est une mère... Comment pourrait-elle se montrer cruelle, être si peu maternelle, si peu aimante ? "

C'est le besoin de posséder puis de détruire qui prédomine dans le caractère du, de la, PN. Le sexe ne change rien. Si ce n'est la dose de maquillage.

En illustration, n'oublions pas **Madame de Merteuil**, Folcoche, et dans un autre registre, Demi Moore, dans Harcèlement.

©Anne-Laure Buffet