



Portrait du pervers narcissique

www.coachinglyon.net



Yvonne Poncet Bonissol, auteur de « Pour en finir avec l'enfer familial » (éditions Chiron) **nous dresse le portrait robot du pervers narcissique :**

1. Il vous isole de votre famille et de vos amis
2. Il vous culpabilise et use de mauvaise foi
3. Il utilise un double langage en souffrant le chaud et le froid
4. Il humilie et dévalorise en privé (en s'appropriant vos propres réussites)
5. Il n'hésite pas à vous solliciter financièrement
6. Il joue au héros séducteur et au « prince charmant » pour ferrer sa proie
7. Il repère au plus près les failles, les manques et les attentes d'autrui
8. Il ne ressent aucune émotion, excepté la peur, la colère et l'envie
9. Il ne se remet jamais en question
10. Il projette sur autrui ce qu'il est lui-même en le reprochant aux autres
11. Il est volontiers moralisateur
12. Il agresse verbalement, parfois insulte
13. Il est imprévisible
14. Il peut être vulgaire pour écraser autrui et faire peur

www.coachinglyon.net Nathalie Giudicelli - 321, chemin du Foulon - 01600 Saint Didier de Formans - 06 63 79 40 39 - 04 74 00 65 95