

BLOG : Manipulateur Pervers ou Pervers Narcissique : prédateur et prestidigitateur

Parler à votre entourage de pervers narcissiques et de leurs agissements, c'est un peu comme parler des martiens, on vous écoute d'un air dubitatif voir inquiet. Tu es sûr que ça va ?

mardi 27 novembre 2007

L'homme qui tombe à pic !

D'emblé on le trouve attirant, charismatique ; Il fascine par son côté ténébreux .les débuts de la relation avec un pervers narcissique ont toujours un côté magique, et donne à la victime l'impression de vivre un rêve éveillé. Sa force de conviction est incommensurable. Il se présente toujours comme l'homme idéale, celui qui correspond à vos attentes, votre âme sœur. Mystérieux, un brin enfantin, souvent protecteur. Trop attentionné pour être sincère, trop poli pour être honnête. Apparence si lisse qu'elle en est suspecte. Il est si charmant et tellement convaincant que l'on demande qu'à le croire et à lui faire confiance. ' Il répond de façon quasi obsessionnelle à ce que vous attendez d'un partenaire.' C'est qu'il est très attentif dans un premier temps à repérer les désirs et attentes inconscientes de sa proie. L'expression un regard pénétrant prend toute sa réalité chez lui. C'est une façon de mettre l'autre sous emprise, de le vampiriser, l'impressionner et l'emprisonner. Il veut subjuguer sa proie, lui faire peur pour la soumettre. Il ne cesse de brouiller les cartes pour éviter d'être percé à jour. Rien de plus difficile que de coincer un pervers narcissique. Il n'est jamais là ou on l'attend. Instable, il a la bougeotte. Ce que 'les spectateurs' prennent souvent pour une force intérieure inébranlable n'est en fait que l'expression de son vide intérieur et affectif

samedi 27 octobre 2007

Qui l'attire, qui le fait fuir ?

Intéressons nous d'abord aux gens que le pervers narcissique évite:

- les personnes qui ont une estime d'elles-mêmes assez bonne et surtout stable
- Les personnes qui sont très centrées sur elles-mêmes, s'occupent d'abord d'elles
- Les gens qui se sentent bien dans leur peau, et s'acceptent tels qu'ils sont
- Les personnes qui sont sereines et font preuve de beaucoup de sang froid.
- Les personnes très clairvoyantes et lucides

En effet, ces personnes non seulement ne peuvent fournir cette nourriture narcissique tant recherchée par notre pervers narcissique mais en plus ne jouent pas son jeu. Il lira

dans leurs yeux qu'ils ne sont pas dupes et qu'il a été démasqué. Pire encore, il verra dans leur regard un certain mépris voire de l'indifférence. Blessure dès plus profonde ! il ne se sentira pas reconnu mais au contraire ignoré voire moqué. il fera donc tout son possible pour les éviter. Il ne peut entrer en compétition avec eux et la comparaison avec ces êtres simplement épanouis lui est insupportable.

Le pervers narcissique recherche la compagnie de gens qu'il peut instrumentaliser:

- les personnes qui ont une faille, blessure, un traumatisme
- les personnes chaleureuses, spontanées et aimantes, qui ont besoin de donner
- Les personnes qui ont des valeurs humaines, morales ou spirituelles qui puissent lui influencer la vie
- Des personnes (parfois d'autres pervers) qu'il envie, jalouse ou admire, par convoitise
- Les personnes qui doutent de leur valeur, sont dans la comparaison et admirent facilement les autres

Il repère tout de suite la capacité à donner, à céder et à se laisser dominer chez sa victime. Naïveté et besoin de trop donner pour pouvoir exister conduisent la proie à idéaliser cette personne et à l'admirer à tort.

Comme lui, la victime s'est construite sur un manque mais au lieu d'en souffrir, le pervers a choisi de bloquer toute émotion et de charger sa victime de lui fournir tout ce dont il manque (générosité, joie de vivre, amour/admiration, reconnaissance etc...)

Un être qui s'est construit favorablement ne cède pas facilement aux autres, il s'aime avant tout et donc les remarques négatives ont peu de prises sur lui. Le mode de fonctionnement d'une victime potentielle (individu qui n'a pas pu se construire) est de donner mal et trop pour se faire aimer, accepter ou pardonner de ne pas être parfait.

mardi 23 octobre 2007

Enfin démasqué !

Cela prend un certain temps pour accepter et concevoir que tout ce que fait un pervers narcissique fait partie d'un rôle, d'une de leurs innombrables scénettes qui composent leur simulacre d'existence et lui procurent la seule jouissance qu'il connaît (sadique of course !) . Tout ce que fait un pervers narcissique entre dans un scénario pervers et a pour but de produire un effet, une réaction. Cependant, une fois que l'on a compris cela, on peut enfin remettre toutes ces choses vécues ou entendues, qui nous semblaient si étranges, en perspective. On marche enfin sur le chemin de la guérison. Une fois qu'on lui ôte le masque, la situation apparaît tellement ridicule !

Ses transformations soudaines , les facettes multiples de sa 'personnalité' (toutes factices), ses contradictions, toute cette énergie qu'il mettait à nous convaincre (se convaincre) qu'il est la personne faite pour nous, puis la métamorphose subtile en Mr Hyde, cette recherche acharnée de nourriture narcissique, cette perversité à nous

blesser et à nous duper tout en effaçant toutes preuves derrières lui : Tout fait sens, enfin! Tout cela fait partie d'un jeu auquel on ne nous demande pas si on a envie de jouer. Seul le maître du jeu décide. La plupart des autres joueurs y entrent sans le savoir. Quant au pervers narcissique, ce jeu de dupe est vital à sa survie. Si Il ne peut pas entrer en relation avec l'autre, il n'existe pas non plus sans lui.

Le jeu du pervers narcissique se résume à tirer le maximum de profits des autres (en les dépossédant de leur substance tel un parasite) jusqu'à les annihiler. Le pervers narcissique est condamné à traquer sans fin de nouvelles victimes qui lui procurent l'espace d'un moment l'illusion d'un sentiment de complétude.

Oui, le pervers narcissique se sort de toutes les situations, et ses agissements les plus répugnants ne lui provoquent aucun remord ou sentiment de culpabilité. Prêt à recommencer son cinéma dans un nouvel environnement dans lequel personne ne soupçonnera son côté maléfique et où immédiatement il saura s'intégrer, se faire remarquer et apprécier. Faisant table rase du passé, frais et dispo, le prédateur se remet en chasse.

En somme, le pervers narcissique se nourrit de deux choses : de la souffrance humaine qu'il crée et de l'attention qu'il suscite.

La pire chose qu'il vous dérobe, c'est votre foi en tout ce en quoi vous croyez, votre capacité à faire confiance et à vous faire confiance puisque vous vous êtes fait avoir et en beauté ! Vous ne pouvez jamais être totalement comme avant, une foi qu'il en a fini avec vous, même si vous avez eu l'instinct de partir. Le connaître et c'est déjà trop tard. Vous découvrez des choses que vous auriez préféré ignorer. Vous êtes changé à tout jamais.

Vous ne pourrez plus revenir en arrière et vous sentir comme avant cette rencontre FATALE ou *providentielle* ? Un mal pour un bien ? Un traumatisme pour une leçon de vie dès plus cruelle ? Vive la pensée positive ! Que faire ? Ramasser les morceaux et commencer un grand nettoyage salutaire ! Se faire aider, accompagner et puis se reconstruire plus fort en osant être soi.

Seuls les gens vrais, pleinement réalisés et authentiques peuvent se permettre de dévoiler au grand jour leurs émotions et sentiments.

Les imposteurs (pervers narcissiques et autres psychopathes) doivent sans cesse simuler et ne sont pas du tout épanouis.

vendredi 19 octobre 2007

Mais comment cela se fait-il?

Certaines personnes semblent collectionner ou avoir collectionné un certain nombre de pervers narcissiques dans leur vie. Il y a une explication à tout, n'est ce pas ? et à cela aussi! Mauvaise nouvelle cependant, on est attiré par les pervers narcissiques par ce que leur schéma de fonctionnement ne nous est pas étranger et donc dans un premier temps nous rassure. De plus à travers eux, et ces expériences successives avec ces pervers narcissiques, nous essayons de rejouer certaines situations de notre enfance dans le but illusoire de leur donner du sens, de les réparer ou de les régler. Généralement c'est qu'un de nos parents ou de nos proches avait une conduite narcissique.

Grandir dans ce contexte donne l'habitude d'organiser sa vie, ses priorités autour des désirs et besoins de l'autre. Nos propres besoins, désirs ou envies sont enfouis en nous, notre personnalité est avortée. Notre environnement nous prépare, voir nous conditionne à tomber amoureux de pervers narcissiques. Présents depuis toujours, les

comportements narcissiques ne paraissent pas aberrants comme à d'autres mais au contraire familiers et rassurants.

Publié par Jef à 11:07 Aucun commentaire:

jeudi 18 octobre 2007

Renaître à soi

Les relations avec tout pervers narcissique nous enferment, nous asservissent et nous oppressent. Au contact de pervers narcissiques nous ressentons notre liberté d'être, de penser et d'agir subrepticement nous échapper. Ceci est rendu possible par tout l'artillerie lourde déployée par celle ou celui qui essaye de nous vampiriser que l'on nomme séduction perverse. La future victime est sous influence, comme ligotée et peu à peu se laisse déposséder.

Les survivants des pervers narcissiques (comme on les nomme aux Etats Unis) doivent accéder à une réappropriation de soi, ce que j'appelle renaissance : vivre, penser, agir en exerçant notre libre arbitre sans se laisser entraver par les injonctions abusives des autres.

Mieux se connaître, pour avoir une vision plus juste , sincère et authentique de soi. Se connaître, s'accepter avec ses qualités et ses défauts pour s'affirmer et donc ne pas avoir à se laisser définir par les autres. Se connaître pour relativiser le regard des autres, leurs compliments comme leurs avis négatifs qu'ils nous renvoient jusqu'à ne plus rechercher l'approbation, l'acceptation à tout prix. Du coup on est tout simplement vrai, quand le regard de l'autre cesse d'être une obsession.

Incarner totalement notre JE, c'est surtout exister en présence comme en l'absence de l'autre.

Être entièrement ce Je, c'est être toujours dans la différenciation entre soi et les autres: Ni se laisser happer par l'autre, ni le vampiriser, garder notre singularité en puisant dans nos ressources propres.

Publié par Jef à 08:04 Aucun commentaire:

mardi 9 octobre 2007

Bloquer toute tentative de réelle communication

Les pervers narcissiques se protègent. Ils ont en eux un secret qui ne doit surtout pas être percé à jour et encore moins divulgué. ils se nourrissent de faux semblants que vous ne devez sous aucun prétexte remettre en question.

C'est pourquoi, même lorsque c'est vous qui leur parlez, c'est en fait eux qui parlent à travers vous et d'ailleurs les pervers narcissiques mettrons toute leur énergie et leur pouvoir de suggestion pour que vous suiviez leur script. De toute façon, si vous veniez à vous en écarter, ils ne vous laisseront pas poursuivre. En d'autres termes, vous êtes un peu leur mégaphone.

Ils peuvent aussi parler pour vous un peu à la manière d'un ventriloque. N'oubliez pas que le pervers narcissique vous chosifie.

Votre présence se justifie uniquement dans la mesure où vous lui prêtez toute votre attention et lui de son côté fera tout ce qu'il faut pour que cela reste à sens unique. Que demandez de plus à une relation !!!

Leurs techniques pour obtenir 100% d'attention et vous 0%: Bloquer la communication

- Ils parlent par dessus vos paroles.
- Ils dévient du sujet que vous aviez initié.
- Ils se lancent dans des méandres pour ne pas répondre jusqu'à ce que vous perdiez le fil.
- Ils vous coupent, s'immiscent dans vos conversations avec les autres pour mettre leur grain de sel et affirment des choses à votre propos avec éclat et conviction.
- Ils quittent la pièce en plein milieu de votre explication.
- Ils disparaissent derrière leur journal, augmentent le volume de la radio, sont tout à coup hypnotisés devant la télé ou consultent leurs messages sur leur portable ce qui les rend évidemment sourd et muet et TOTALEMENT indisponible (pour vous uniquement !)
- Ils mettent en avant des objections puériles et hors sujet et hors de proportion avant même que vous ayez terminé d'exprimer votre propos de sorte que dans la confusion vous abandonniez l'idée de faire passer votre message et que vous en sortiez frustré. le but est que vous en tiriez une leçon (renforcement négatif)
- Ils explosent et leur furie vous fait taire. Vous essayez de les calmer et eux vous reprochent de vouloir éteindre le feu après l'avoir allumé.
- Si besoin, ils répètent des centaines de fois les mêmes histoires pour que leur mensonge à la longue s'impose comme la vérité et afin d'avoir le dernier mot.

Toute relation = compétition pour un pervers narcissique qu'il doit gagner par tous les moyens. Pour le pervers narcissique, c'est vous le méchant de lui rappeler le mal qu'il vous a fait. Il s'arrange toujours pour que vous vous taisiez et que rien ne sorte. Personne ne doit savoir. Il sélectionne ses futures victimes et les 'ligotent' pour qu'elles gardent ce secret. Car son image, c'est sa survie et vous n'êtes qu'un de ses miroirs interchangeables dans lesquels il ne peut concevoir que de se voir exceptionnel et magnifique!

mardi 2 octobre 2007

Se que cache l'euphorie

Les pervers narcissiques ont une longue expérience du camouflage. Ils vous testent, essayent une tactique puis selon votre réaction, adapte leur stratégie. Rien de très élaborée. Beaucoup de bluff, un côté caméléon et une bonne dose d'improvisation. Cerner ce dont l'autre à le plus besoin et le conduire à penser qu'il se trouve devant lui et le tour est jouer. En général, il vous met d'entrée de jeu sur un piédestal- par ce que c'est ce dont vous avez le plus besoin et que c'est ce qui rendra la suite plus jouissive- (oui, le pervers narcissique est un sadique) puis une fois votre estime regonflée, c'est un tout autre air qu'il vous fera entendre et c'est là que vous réalisez à quel point un piédestal peut être haut, avec sa colonne, le socle et tout ça et la chute est vertigineuse...

Certaines personnes ont beaucoup d'intuition à l'égard des sentiments et besoin des autres, mais ne sont pas toujours conscients de leurs propres sensations et sont parfois incapables de prendre des décisions efficaces pour résoudre certains problèmes cruciaux de leur existence .Il leur arrive de douter d'eux même et ne savent pas qui ils sont réellement et le fait qu'ils soient souvent empêtrés dans toutes sortes de situations malsaines, chaotiques ou perverses, les empêche un peu plus de réfléchir posément et de voir clair. ils ne sont pas non plus capables d'utiliser leurs émotions de façon constructive pour faire des choix nécessaires et essentiels. **En vous laissant attirer par des gens instables, à problèmes, pervers, non disponibles, incapables d'affection réelle ou en étant aux prises avec des situations chaotiques, incertaines et affectueusement douloureuses, vous évitez de prendre vos responsabilité vis-à-vis de vous-même. Leurs problèmes prennent le devant de la scène (pour le plus grand plaisir des pervers narcissiques) et vous permettent ainsi de ne pas avoir à vous pencher sur les vôtres et donc de rester en position passive, celle du spectateur.**

L'euphorie de relations instables peut masquer un certain mal être, un état dépressif latent. C'est l'adrénaline qui est la cause de cette sensation agréable. Une relation avec un pervers narcissique peut produire sur nous les même effets que l'absorption d'une drogue puissante et une dépendance similaire. Il n'y a rien de mieux qu'une relation exaltante ou chaotique avec un pervers narcissique pour étourdir notre conscience. Les pervers narcissiques d'ailleurs sont ,lorsque l'on soulève le masque ou si on a la malchance de les fréquenter sur la durée, des êtres exaltés, instables, surexcités voir hystériques. Les personnes ayant des relations avec des pervers narcissiques ne sont pas toutes dépressives, dépendantes, évitantes ou passives-agressives loin de là, même si ces caractéristiques peuvent attirer les manipulateurs pervers et faciliter l'emprise que ces derniers cherchent à avoir. Ils sauront utiliser ces vulnérabilités ou manques pour créer une dépendance chez leur proie.