

Borderline ou pervers narcissique? BLOG

Soumis par shishi le 27 septembre 2005

Bonjour à tous! Je n'ai absolument pas l'habitude des forums mais je tente ma chance parce que je suis complètement perdue... Mon histoire est tellement compliquée qu'elle risque d'être très longue à écrire... Mon problème est que depuis 2 ans je sors avec un mec... dont je doute qu'il soit borderline ou pervers narcissique ou peut-être d'un autre trouble mais une chose est certaine, quelque chose cloche dans sa tête... En 2 ans de fréquentations, il n'y a eu que 2 mois de passion, de complicité, bref, l'amour parfait!!! Ensuite, tout s'est transformé en un vrai chaos petit à petit, jusqu'à ce que ce soit rendue à la violence. Il a commencé à avoir des doutes, commencé à fouiner mes affaires, mettre son nez partout (mon cellulaire, mon afficheur, mes paperasses, etc...) Comme s'il tentait de prendre le contrôle de ma propre vie. J'ai bien tenté de le rassurer, lui expliquer mes limites, etc... rien n'y fait. Il doutait de mon amour pour lui... Je n'ai aucune idée s'il faisait ceci par exprès ou pas. Mais la raison pourquoi je doute, c'est qu'il est si contradictoire, mégalomane... Un jour, il me demande des questions du genre: "tu me jures que tu ne me trahiras jamais? Tu me jures que tu ne me mentiras jamais?" ou "es-tu prête à jurer sur ta tête que tu ne m'as jamais trompé?" et un autre jour, il me crache complètement dans la face en me disant: "pis, tu t'es bien fourrée?", "t'as fait ta salope?" "qui est venu chez vous?" etc.... Pis malgré toutes mes tentatives pour le rassurer, y a rien à faire... C'était rendu que je ne sortais plus avec mes amies, je n'avais quasiment presque aucun contacts.... et il doutait pareil... Pis même un moment donné, je me réveillais le matin, j'habillais mon petit (je suis mère d'un p'tit garçon de 3 ans, dont le mec n'est pas son père)... je m'apprêtais à partir pour la garderie, et là, mon chum a piqué une crise, je ne sais pas ce qui s'est passé, mais il m'a brusquement prise, secouée en me disant: "pourquoi t'as fait ça?!? Qu'est-ce que t'as fait quand je dormais?!" ... j'étais révoltée... je ne comprenais rien.... ensuite, voyant que j'étais en état de choc, il s'est excusé en me disant: "je m'excuse, je croyais que t'avais fait quelque chose" et encore un autre jour, nous étions à l'arrêt d'autobus... et bizarrement, il fait un énorme sursaut et a regardé à l'arrière de lui, en se plaçant sur la défensive, comme si quelqu'un allait l'attaquer... je le regardais... pis ensuite, il a comme repris ses esprits, et il m'a dit: "j'ai l'air fou mais je suis pas fou" ... je savais pas quoi répondre, je me contentais de dire: "j'ai rien dit de tel".... Et en 2 ans, il a tenté de me quitter quelques fois, moi, je voulais pas à ces débuts, car je n'acceptais pas le fait qu'il m'ait fait souffrir ainsi, qu'il me laisse ainsi après tout ce que j'avais fait mais à la longue, à force de souffrir, rien ne m'étonnait qu'il veule partir... Donc, chaque fois qu'il quittait, je l'oubliais, je ne l'appelais plus... j'étais comme immunisée.... et quand je ne l'appelais pas ou répondais pas après un bon moment, c'est lui qui m'appelle 50 fois par jour.... il voulait revenir... je lui expliquais qu'il devait être clair car il ne pouvait pas toujours partir, revenir, partir, revenir... ensuite, il a cessé de me quitter mais une nouvelle routine est apparue.... des fois il dort avec moi, d'autres jours, il dort sur le sofa... je ne comprenais pas ça.. j'essayais de lui en parler, de ce que je ressentais, et il se contentait de me dire qu'il s'y endormait ou encore qu'il voulait écouter la télé.... C'était dur à vivre... Et même que chaque fois que je sors magasiner, il me demandait sans cesse: "qu'as-tu trouvé pour moi?" "m'as-tu acheté quelque chose?"et lui, il ne m'a pas donné grand chose... en 2 ans, il m'avait offerte une rose à la St Valentin et un gros bouquet de fleurs pour ma fête ainsi qu'un cadeau... (je dois vous dire que lorsqu'il m'avait offert cette rose-là, il m'a dit, c'est la 1ère fois que j'ai mis

les pieds chez un fleuriste et c'est la 1ère fois que j'offre une fleur à une fille, mon chum a présentement 30 ans)... Il m'avait déjà dit des choses du genre: " c'est la première fois que j'aime autant une fille, toute ma vie je n'ai eu que des 'one nights' ou des relations dont je m'en foutais)

..... Et aussi, la première fois que nous avons fait l'amour sans condom (après 3 mois de fréquentations), il tremblait comme une feuille, c'était lui qui avait pris l'initiative... il tremblait, me regardait dans les yeux et me disait: " je vais te présenter à ma mère, je veux que tu sois ma femme et je veux faire un enfant avec toi".... moi, j'étais un peu apeurée.... vu qu'il tremblait, je voyais dans ses yeux, qu'il était bloqué quelque part, qu'il avait peur.... je savais pas quoi réagir... et quand ça s'est terminé... il n a plus dit un mot, il s'était contenté de s'habiller et de partir... il avait l'air complètement pogné..... Après tout ça, j'en pouvais plus, je me suis plongée dans une tonne de livres de psychologie.... J'ai lu " ces hommes qui ont peur d'aimer", "la peur d'aimer", "les manipulateurs sont parmi nous", "les manipulateurs et l'amour", "le harcèlement moral", " les hommes viennent de mars et les femmes viennent de vénus" et j'en passe... J'y ai appris beaucoup de choses, j'ai pu reconnaître mon chum dans chacun de ces livres... Je ne sais plus ce qu'il en est... Bien sur, beaucoup m'ont conseillée de le laisser et l'oublier... croyez moi, j ai tenté à maintes reprises car il m'a fait souffrir, il a pompé toute mon énergie (ou est-ce moi qui m'est laissée ainsi? car je ne pensais même plus a moi même)... mais il ne voulait jamais me laisser partir... C'est quelqu'un qui a beaucoup de mal à accepter un "non"... ou à accepter quelque chose dont ça ne lui convient pas... au point de me mépriser, me critiquer, me reprocher.... Je ne me suis jamais laissée abattre par ceci mais ça a épuisé mon énergie en tentant de le contre manipuler ou le contredire, ou à défendre ma propre ma personne...À chaque fois, je finis par reprendre avec lui.... Je suis dépendante de lui.... est-ce à cause de moi ou à cause de lui?... D'autres m'ont aussi conseillée de ne pas chercher à comprendre et de penser à moi..... mais c'est pas évident quand une personne ne vous lâche pas... même si on a recours à la police..... J'ai tellement de choses à dire mais ce que j'ai écrit est déjà long, j'ai fait mon possible pour résumer le tout mais je vous remercie d'avance pour avoir pris le temps de me lire et j'espère avoir des conseils et surtout pouvoir parler avec ceux qui ont vécu une expérience semblable.