

# PHYTOTHERAPIE UN NOUVEAU MEDICAMENT CONTRE LA NERVOSITE ET LES TROUBLES DU SOMMEIL

David Paitraud 13 février 2015

©[http://www.vidal.fr/actualites/14972/anxemil\\_200\\_mg\\_comprime\\_enrobe\\_nouveau\\_medicament\\_de\\_phytotherapie\\_contre\\_la\\_nervosite\\_et\\_les\\_troubles\\_du\\_sommeil/](http://www.vidal.fr/actualites/14972/anxemil_200_mg_comprime_enrobe_nouveau_medicament_de_phytotherapie_contre_la_nervosite_et_les_troubles_du_sommeil/)

Sources : Laboratoire R et D Pharma

Actu mise en ligne 2015 02 20

ANXEMIL 200 mg comprimé enrobé : nouveau médicament de phytothérapie contre la nervosité et les troubles du sommeil

ANXEMIL 200 mg est une spécialité de phytothérapie contenant de la passiflore.

L'indication de ce médicament repose sur l'usage traditionnel de la passiflore en cas de nervosité et de troubles mineurs du sommeil.

Son utilisation est réservée à l'adulte et à l'adolescent de plus de 12 ans.

ANXEMIL 200 mg comprimé enrobé est un médicament traditionnel à base de passiflore utilisé dans les états de tension nerveuse légère et les troubles mineurs du sommeil.

Son usage est réservé à l'indication spécifiée sur la base exclusive de l'ancienneté de l'usage.

ANXEMIL est réservé à l'adulte et à l'adolescent de plus de 12 ans.

En pratique

La posologie doit être adaptée en fonction de l'indication :

- pour les états de tension nerveuse légère, la posologie recommandée est de 1 à 2 comprimés matin et soir. La posologie peut être augmentée à 8 comprimés par jour (posologie maximale) sur avis médical ou pharmaceutique ;
- pour les troubles mineurs du sommeil, la posologie recommandée est de 1 à 2 comprimés le soir, 1/2 heure avant le coucher.

La durée de traitement ne doit pas dépasser 6 mois d'utilisation continue.

Si les symptômes persistent ou s'aggravent après 21 jours d'utilisation, une consultation médicale est recommandée.

Conseils aux patients

L'utilisation concomitante avec des sédatifs tels que des benzodiazépines est déconseillée, sauf avis médical.

Il est recommandé aux patients recevant ANXEMIL de ne pas conduire ni manipuler de machines.

Identité administrative

- Boîte de 42, CIP 3400927956539
- Non remboursable
- Laboratoire R&D Pharma

Pour aller plus loin

Se reporter à la fiche produit "*Passiflore*" sur [www.eurekasante.fr](http://www.eurekasante.fr)

Cet article d'actualité rédigé par un auteur scientifique reflète l'état des connaissances sur le sujet traité à la date de sa publication. Il ne s'agit pas d'une page encyclopédique

régulièrement remise à jour. L'évolution ultérieure des connaissances scientifiques peut le rendre en tout ou partie caduc.

Pour aller plus loin

*Consultez les monographies VIDAL :*

- ANXEMIL 200 mg cp enr

*Consultez les VIDAL Recos :*

- Insomnie de l'adulte
- Insomnie de l'enfant
- Trouble anxieux généralisé