

LA PENSÉE

Sa nature, sa source, ses effets, son utilisation, sa maîtrise et sa domination.



Plusieurs années se sont écoulées depuis le moment où Descartes a lancé en 1648 sa formule si célèbre «Je pense, donc je suis» dans une lettre à Sillon . Non seulement l'être humain pense, mais il a aussi conscience de ce qu'il pense.

La pensée est-elle possible sans mémoire? La pensée est-elle matérielle? Existe-t-il des liens entre la pensée et le temps, entre la pensée et l'intelligence, entre la pensée et le langage? Autant de questions que nous allons devoir nous poser pour en connaître la nature.

Comment naissent les pensées? Quelles sont les différentes sortes de pensées? Il y a tant de chemin entre la pensée dualiste qui oppose le bien et le mal, et la pensée paradoxale qui nous apprend qu'une rose est une rose et en même temps tout sauf une rose. Qu'est-ce-qu'une forme-pensée?

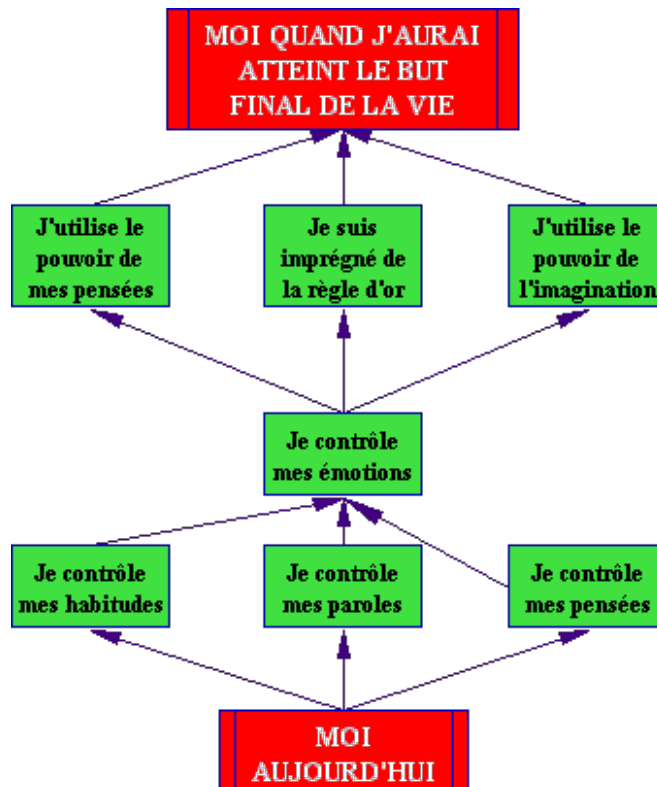
Quels sont les effets de la pensée? Quelles sont les interactions entre les pensées, entre la pensée et la matière?

La pensée peut-elle être considérée comme une énergie et en conséquence être gouvernée par le premier principe de la thermodynamique?

La pensée est-elle néguentropique?

Comment peut-on utiliser la pensée, la maîtriser et la dominer?

Dix étapes vous sont proposées pour vous guider dans cette voie. Il ne vous en coûtera que les efforts que vous aurez décidé d'y consacrer



Point n'est besoin de démontrer l'importance de la maîtrise de la pensée. C'est elle qui nous aide à améliorer notre propre condition et c'est ainsi que l'on peut contribuer de façon appréciable au bien-être général. Prenons conscience individuellement de notre bonheur, de notre réussite, de notre prospérité et de notre richesse; cette prise de conscience deviendra collective et c'est alors que l'effet se fera ressentir sur notre civilisation .

Renonçons aux comportements irresponsables qui nous conduisent à profiter de tout sans nous impliquer collectivement. Notre monde sera ce que nous en ferons. Et nous voulons que ce monde soit beau, prospère et riche; alors agissons en adultes. Commençons à nous imaginer quand nous aurons appris à utiliser le pouvoir de la pensée et le pouvoir de l'imagination en franchissant progressivement les dix importantes étapes!

LE CHOC DE LA PENSÉE ---> MARCHÉ I: NATURE DE LA PENSÉE

Première marche

Fondements de la méthode

Comprendre le rôle de la pensée dans nos vies

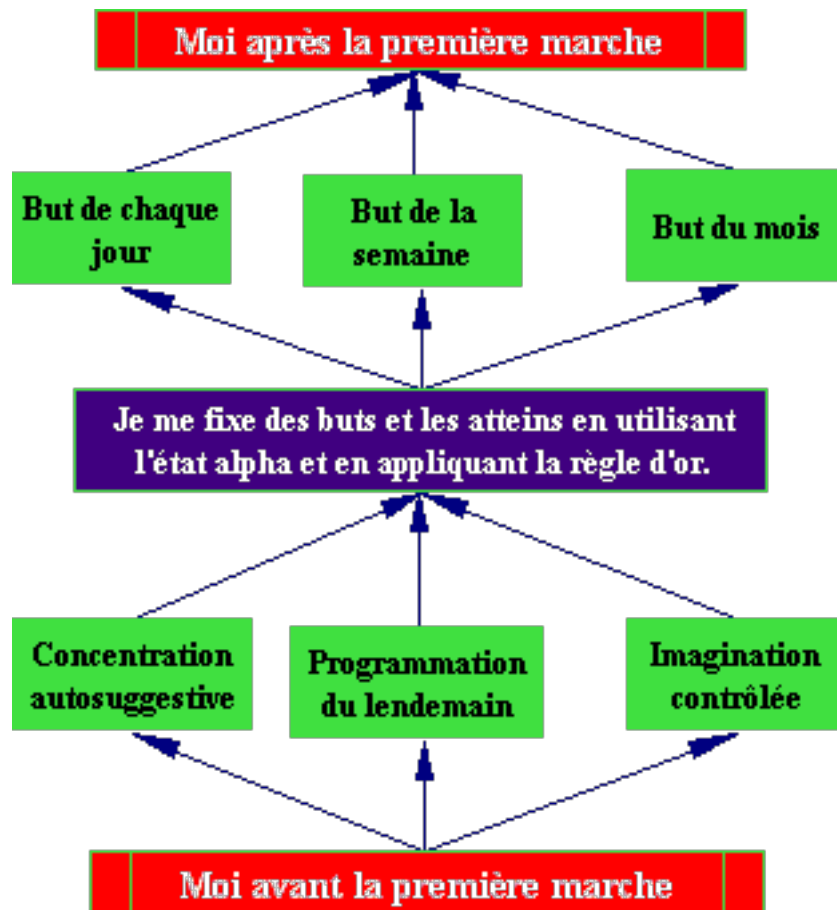
1. S'approprier une méthode.
2. Opposer les deux courants philosophiques du dualisme et du matérialisme.
3. Identifier le cerveau comme constituant les centres émetteur et récepteur de la pensée.
4. Identifier les quatre états de conscience.
5. Utiliser l'état alpha pour accroître les facultés psychiques.

États de la conscience

Formes de pensées

Programmation

Pratique



THÉORIE

Le grand LAROUSSE donne la définition suivante : "La pensée désigne l'ensemble des faits psychiques, soit uniquement la vie intellectuelle de l'homme par opposition à l'intelligence inférieure de l'animal. Il faut distinguer la conscience , qui désigne le côté des faits psychiques accessibles à l'introspection, l'intelligence, qui peut être non seulement humaine et conceptuelle, mais aussi animale et sensorielle, et la raison , qui désigne l'aptitude à penser selon certaines normes. **Au sens large la pensée est l'ensemble des faits psychiques.** La face objective du fait psychique est relativement facile à atteindre, par des méthodes qui utilisent en premier lieu la biologie et la physiologie, et en second lieu la physique, la chimie et les mathématiques. La face subjective du fait psychique , au contraire, n'est accessible qu'à l'introspection. Cette méthode est souvent dénoncée comme insuffisante, déformante, non scientifique, non communicable totalement, puisqu'elle est par définition, subjective, intérieure et individuelle."

La pensée agit continuellement, qu'on le veuille ou non; elle peut nous donner la maladie ou la santé, la richesse ou la pauvreté. C'est elle qui permet de réaliser les miracles de l'existence : guérison du corps ou de l'esprit, acquisition de biens matériels, bonheur avec la personne aimée, harmonie spirituelle, symbiose avec le cosmique. Seule la pensée nous libère de la matière , nous élève dans le royaume évolutif des dimensions spirituelles, et nous aide à développer nos dons mentaux, en nous ouvrant les portes de l'Univers Invisible.

Une certaine forme de pensée résulte peut-être du «cablage harmonieux de neurones», comme le suggère Changeux dans «L'homme neuronal». Cette forme de pensée désignerait alors ce qui pense dans l'être humain physique, mais il ne faut pas oublier aussi les pensées «extra-physiques». On ne peut pas non plus parler de «pensée-matière» puisque la pensée n'est pas perceptible par les cinq sens.

A la base de la vie, il y a la cellule, ce fantastique assemblage de molécules organiques, capable de se nourrir, de respirer et de se multiplier. Les cellules forment des tissus, qui eux-mêmes engendrent les organes. La nature a bien présidé à cet ordre rigoureux qui règne entre toutes les fonctions de notre organisme (Relation, Nutrition, Reproduction, Système endocrinien) en lui fournissant un ordinateur, capable de coordonner et de commander; elle l'a créé si parfait qu' il peut répondre aux besoins de la plus petite cellule du corps et c'est lui qui commande notre système nerveux.

Le plus complexe des corps physiques, jusqu'ici observés, est de très loin le cerveau humain. Le neurologue le plus expérimenté n'a même pas encore réussi à en évaluer les limites. En ce moment même nos quinze à vingt milliards de neurones et de névrogliés (cellules de soutien des neurones) sont en pleine effervescence. Sans relâche, ils assument leurs tâches, suivant un ordre rigoureux et sans jamais se tromper. La masse d'un cerveau humain est comprise entre mille cent et mille huit cent grammes. Les neurones qui le constituent sont formés de molécules, renfermant des atomes. Chaque atome est un micro-système solaire, dans lequel les planètes sont des électrons, et où le soleil est un assemblage de protons et de neutrons. La physique moderne fait tourner au gré de notre imagination des familles de nouvelles particules de plus en plus subtiles. Et comme si cela n'était pas suffisant elle nous fait connaître aussi leurs antiparticules....Et si nous revenions à notre cerveau de mille quatre cent grammes environ. Actuellement mille cinq cent millions de milliards de milliards de particules s'y agitent toujours avec le même ordre rigoureux. Il est vrai qu'un caillou de mille quatre cent grammes renferme le même nombre de particules. Mais ce qui différencie le cerveau du caillou, c'est que chaque particule y est disposée en fonction de toutes les autres comme le rouage d'une machine. Qu'un caillou se brise et les morceaux obtenus auront une constitution identique à la matière initiale. Mais qu'une particule du cerveau soit enlevée, ou qu'elle ne soit pas où elle devrait être, ou même qu'elle ne se déplace pas comme il faut, et le cerveau ne remplira plus ses fonctions initiales.

Le cerveau est le siège de la pensée, qui résulte, entre autres facteurs, de l'ordre rigoureux de toutes les particules les unes par rapport aux autres. Qu'on enlève à un cerveau vivant une fraction si minime soit-elle, ou qu'on lui injecte une masse infime d'électrons, et il cessera à jamais de penser comme avant.

L'essentiel de l'activité matérielle du cerveau en relation avec la pensée est surtout réalisée par les particules qui le constituent (électrons, protons, neutrons, etc ..). En fait si nous grossissions le cerveau humain aux dimensions de la terre, tous les électrons intervenant dans la réflexion la plus poussée seraient perdus dans le fond d'un dé à coudre. D'ailleurs vues sous cet angle toutes les pensées de l'histoire humaine ne rempliraient pas le fond d'un verre.

Et pourtant c'est cette pensée qui est capable de concevoir les ordinateurs les plus perfectionnés, de composer les musiques les plus envoûtantes, d'écrire les plus émouvants poèmes, de peindre les fresques les plus sublimes, de repousser de plus en plus loin les deux infinis qui nous entourent, et même d'imaginer des machines simulant parfaitement ce qu'elle est .

La très grande majorité des gens utilisent moins de dix pour cent de leur cerveau, et le plus souvent de façon désordonnée et irrationnelle. La raison en est bien simple; l'école et la famille, apprennent rarement à l'enfant comment tirer profit de sa propre pensée. On lui enseigne certes la discipline de son corps et le commandement de sa volonté. Ce qui est bien regrettable c'est que tous ses efforts resteront vains s'il ne sait pas maîtriser ses pensées. N'est-il pas choquant de constater que nous trouvons normal de gaspiller l'énergie de notre pensée, parce que nous n'avons pas appris à l'utiliser, alors que nous n'admettons pas que quelqu'un veuille conduire une voiture, sans l'avoir appris au préalable ?

Si l'on comprend que la pensée est liée au cerveau, il paraît plus difficile de définir la nature de cette relation. Ce problème pourra être résolu par une approche métaphysique. Pour le moment nous retiendrons que le cerveau peut, entre autres fonctions, être considéré comme le centre émetteur et récepteur de la pensée.

La pensée est impossible sans mémoire, sans la formalisation. Il faut déterminer le processus par lequel la mémoire est interrogée.

Thomas d'Aquin dans «La Somme contre les Gentils» écrit «L'opération de tout être est cantonnée dans les limites de son espèce. Or, l'acte d'intelligence transcende l'espèce et la forme de tout agent corporel, puisque toute forme corporelle est matérielle et individuée; tandis que l'acte d'intelligence tient son espèce de son objet, l'universel et l'immatériel. Ainsi, aucun corps par sa forme corporelle n'est susceptible d'intelligence, et à fortiori ne peut être chez un autre être cause d'intellection.». La philosophie thomasienne permet de comprendre la nature du lien entre le supra-humain et les idées humaines en concevant rationnellement, au-delà des interconnexions neuronales crâniennes, l'existence d'un principe immatériel implicitement nécessaire au fondement de toute pensée humaine individuelle.

La pensée bien programmée est la source du succès. Tout ce qui est juste et bon pour nous doit se réaliser. Il est vrai que souvent ce n'est pas le cas; en effet on apprend rarement à bien penser à l'école. Le plus souvent le jeune esprit reçoit dans le cadre restrictif des programmes du ministère un grand nombre de savoirs, qu'il s'empresse d'oublier en quittant les cours. Quand comprendrons-nous enfin qu'il est plus important d'enseigner à bien

penser, que de veiller à "remplir les têtes", comme le disait si bien Montaigne? Apprendre à bien penser est sans aucun doute plus important que d'apprendre à marcher. Descartes identifie l'âme avec la pensée: l'être humain pense et sait qu'il pense; de plus, il s'arrange pour faire savoir ce qu'il pense aux autres. Le caractère distinctif de la pensée est la connaissance.

La connaissance est le lien qui unit le MOI CONSCIENT de l'Être humain à l'univers Réel; en ce sens elle est le seul moyen d'intégration de l'homme au Tout, ce qui est l'étape principale de sa symbiose avec le Tout. Il existe trois grands modes de connaissance:

La connaissance objective, qui nous est transmise par nos sens; elle nous donne une approche partielle de l'univers, qui nous apparaît comme ayant une structure discontinue (*théorie quantique*).

La connaissance intuitive, qui dépasse les sens et leurs limites; dans ce cadre, l'univers est une réalité continue (*théorie de la relativité*).

La connaissance globale, qui établit en quelque sorte un lien entre le moi conscient et le Moi Divin: elle nous donne accès à la perception du Réel (*théorie de la relativité complexe de Jean-Étienne Charon*).

© René-Yves Hervé 2008

LE CHOC DE LA PENSÉE ---> MARCHÉ II: HABITUDES

Deuxième marche

Habitudes et programmations

Comprendre le le mécanisme des habitudes et utiliser ce processus de façon positive dans nos dans nos vies

1. Identifier les habitudes à changer dans nos vies.
2. Utiliser dans nos vies des moyens qui aboutissent à la maîtrise des habitudes.
3. Utiliser dans nos vies des méthodes d'hygiène qui favorisent un meilleur équilibre entre le physique et le psychique.
4. Utiliser le contrôle de la respiration.
5. Continuer les habitudes implantées avec les marches précédentes.

Programmation

Pratique



THÉORIE

Jules PAYOT décrit l'habitude de la façon suivante :

" Le moyen capital d'arriver à la maîtrise de son énergie, c'est de ne jamais s'endormir sans fixer la tâche exacte que l'on doit effectuer le lendemain. Le matin au réveil on saisit brusquement son esprit, sans lui donner le temps de se distraire. Rien ne se perd dans notre vie psychologique : la nature est un comptable minutieux. Nos actes les plus insignifiants en apparence, pour peu que nous les répétions, forment avec les semaines, les mois et les années, un total énorme qui s'inscrit dans la mémoire organique sous forme d'habitudes indéracinables. "

Nous avons implanté dans nos vies trois nouvelles habitudes :

LA CONCENTRATION SUGGESTIVE: Avant de s'endormir on repasse dans son esprit le déroulement de sa journée, en commençant par le moment qui a précédé notre coucher et remontant jusqu'au moment où on s'est levé.

LA PROGRAMMATION DU SOIR: Immédiatement après on visualise toutes les actions qui se dérouleront le lendemain. On vit son déjeuner; on voit les habits que l'on mettra; on vit avec impatience ce que l'on fera au travail; on vit les joies qui nous attendent en rentrant à la maison.

UTILISATION DE L'ÉTAT ALPHA : Chaque fois que le besoin s'en fait ressentir. L'acte volontaire sciemment et librement résolu après délibération est la manifestation la plus haute de notre activité. L'effort qu'il exige nous donne, dans toute sa plénitude, le sentiment de notre existence et de notre puissance.

Les effets les plus généraux de cette transformation de l'activité réfléchie en habitude sont les suivants :

Tout acte habituel s'exécute d'une façon rapide, facile et sûre;

Tout acte habituel tend à échapper de plus en plus à la conscience;

Toute impression habituelle tend à n'être plus ni remarquée ni même sentie.

Ces trois lois sont d'une importance capitale au point de vue pédagogique, car elles nous montrent les avantages et les inconvénients de l'habitude dans la vie pratique. En vertu des lois générales de l'habitude, notre présent et notre avenir sont dans une large mesure soumis à notre passé. Mais alors cessons-nous d'être libres parce que nous contractons des habitudes. Oui dans une certaine mesure, si ces habitudes ont été imposées par l'extérieur. Non, quand nous nous les sommes données volontairement à nous-mêmes.

En nous accoutumant à suivre une certaine ligne de conduite, nous arrivons à nous créer une nouvelle personnalité, par l'utilisation de cette même loi de l'accoutumance . Voici ce qu'il faut faire :

Écarter de sa pensée l'idée de l'acte dont on veut perdre l'habitude, ou au contraire lui présenter fréquemment la nouvelle habitude que l'on désire adopter;

Il faut ménager le temps nécessaire sans prétendre réformer du premier coup une habitude;

Il faut opposer une habitude à une autre habitude, de telle sorte que ce qu'on ne faisait d'abord qu'au prix d'un effort volontaire et réfléchi s'accomplisse presque spontanément par la suite.

Les habitudes mentales ne s'acquièrent progressivement qu'à la suite d'essais plus ou moins fructueux. Cela nécessite du temps et de l'application, mais la réussite finale ne fait aucun doute.

Pour réussir, il nous faut respecter les six principes suivants :

FOI : croire en nos possibilités;

DISCIPLINE LIBREMENT CONSENTIE : indispensable pour nos nouvelles habitudes;

ACTION : vivre nos nouvelles habitudes;

PERSÉVÉRANCE : le succès suit la dernière étape de notre méthode;

L'INITIATIVE : l'homme d'action mène les autres par son irrésistible ascendant;

L'AUTO-CRITIQUE : les modèles d'évaluation donnés dans la section pratique peuvent nous y aider .

L'ENTRAÎNEMENT PSYCHO-PHYSIOLOGIQUE a pour but de nous fortifier physiquement et mentalement. Nous devons apprendre à devenir moins sensible et moins influençable. La discipline du corps conduit à la maîtrise de l'esprit. Nous citerons sept moyens qui peuvent être mis en pratique facilement
La relaxation

La concentration suggestive

La programmation du soir

L'utilisation de l'état

La respiration forcée

L'auto-suggestion

Le Yoga Lorsqu'une personne jouit d'une parfaite santé physique et morale, on dit qu'elle est bien équilibrée. Notre préoccupation constante doit être de conserver ou de rétablir notre équilibre psychophysologique en tenant compte de l'interdépendance entre toutes les fonctions et toutes les facultés humaines. Les exercices cités précédemment sont conseillés, car ils contribuent à augmenter notre puissance physique, mentale et sexuelle, et à entretenir l'impression de santé et de jeunesse.

ÉLÉMENTS A CONTROLER:

Contrôler sa nourriture : elle doit être saine, variée et tonique. Il faut alterner les légumes verts et les légumes secs, consommer de façon équilibrée des viandes rouges grillées (elles sont plus digestibles et

possèdent sous un petit volume un grand pouvoir nutritif), des poissons (aliment très sain), des vitamines (elles se trouvent en abondance dans les fruits) et des fibres alimentaires.

Éviter l'abus de tous les excitants : alcool, café, narcotiques, drogues et médicaments. Les boissons fortes donnent momentanément un coup de fouet, qui est malheureusement suivi d'une dépression très préjudiciable aux personnes de grande sensibilité. Le vin peut être conseillé aux personnes adultes, lorsqu'il est consommé à doses raisonnables, c'est-à-dire en faisant varier la ration en fonction de l'âge et du travail musculaire auquel on se livre.

Habitude de l'hydrothérapie : les bains de courte durée, les douches et les ablutions d'eau légèrement tiède constituent un excellent tonique pour le système nerveux. La nécessité de l'eau est indiscutable. Le corps doit être tenu dans un état de propreté méticuleuse. Les bains d'eau de mer favorisent l'harmonie du corps et l'équilibre psycho-physiologique. La natation constitue l'un des meilleurs exercices pour l'entretien et le développement de tous les muscles du corps.

L'aération : Les bienfaits de l'aération se font rapidement sentir. Il est excellent de dormir la fenêtre ouverte (hiver comme été), d'aérer la pièce où on travaille, d'établir son bureau aux étages supérieurs. Il faut prendre également l'habitude de respirer par le nez, ce qui retient les impuretés, tamise et réchauffe l'air. Les exercices respiratoires favorisent l'acquisition de l'énergie et de l'audace. On devient plus calme, plus réfléchi et plus sûr de soi. Il est recommandé d'utiliser aussi souvent que nécessaire la respiration forcée (2-4-8).

La lumière : De même que l'air, la lumière est indispensable à la vie. Une personne en bonne condition physique ne craindra pas de s'exposer raisonnablement aux rayons du soleil. La lumière du soleil doit pénétrer à profusion dans les appartements, car elle purifie et régénère l'air en tuant les microbes mieux que les meilleurs antiseptiques. Lorsqu'on peut les supporter les bains de soleil sont très recommandés. En effet la lumière de soleil transforme en vitamine D l'ergostérol contenu dans les glandes sébacées. Elle agit également sur les glandes sexuelles et plus généralement sur la sécrétion des hormones. Cependant cette pratique requiert une très grande prudence.

Le repos : Il est indispensable pour la restauration des forces perdues à la suite des efforts musculaires ou cérébraux. L'alternance du travail et du repos est une loi de la nature (le sommeil de la nuit, la sieste, le jour de repos hebdomadaire de toutes les religions, les vacances annuelles) . Le sommeil produit le repos le plus complet et le plus parfait. Celui qui dort paisiblement, sans cauchemars ni agitation, accumule une provision de forces nerveuses supérieures à celui qui dort d'un sommeil troublé. Le repos le plus complet à l'état de veille s'obtient dans la position horizontale. Pour bien se reposer, il faut se coucher sur le dos, s'efforcer à vider son esprit de toutes pensées et mettre son corps dans un état de relâchement complet.

L'auto-suggestion : C'est l'art de substituer aux rêveries désordonnées un enchaînement rigoureux de pensées toutes concentrées vers les buts que nous nous sommes fixés. Ces pensées volontairement choisies doivent imprégner notre esprit au point de diriger toutes nos activités.

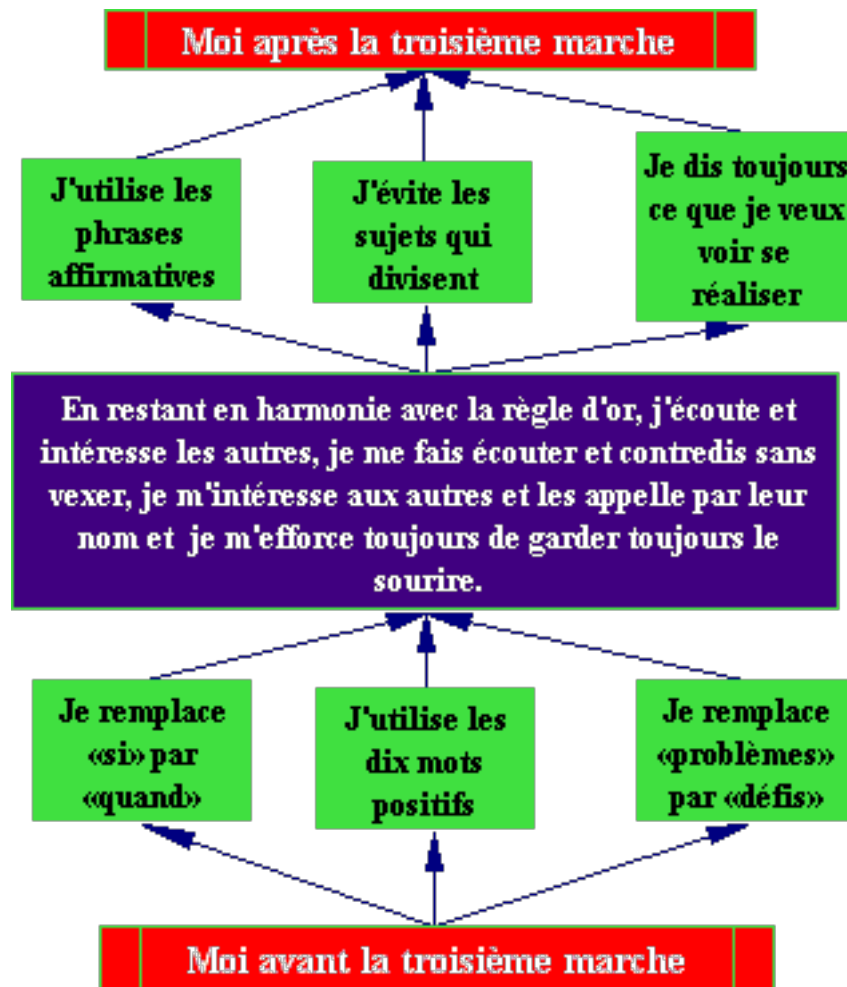
© René-Yves Hervé 2008

LE CHOC DE LA PENSÉE ---> MARCHÉ III: L'ÉNERGIE DES MOTS

Troisième marche

Les mots créateurs d'énergie

1. Identifier la puissance énergétique de chaque mot que nous prononçons.
2. Utiliser dans son langage des mots positifs.
3. Utiliser dans sa vie les programmations adéquates pour savoir écouter et se faire écouter.
4. Continuer les habitudes implantées avec les marches précédentes: concentration suggestive, programmation du lendemain, réalisation de buts, contrôle des habitudes.



THÉORIE

Le premier pas à effectuer pour apprendre à communiquer avec son Moi Supérieur (la Super-conscience), c'est de contrôler ses paroles. Les mots que nous utilisons sont l'expression de notre pensée, en ce sens de puissants créateurs d'énergie.

Lorsqu'on évoque les images créées par des mots négatifs, nous déclenchons des réactions chimiques qui agissent directement sur notre physique, en diminuant notre vitalité et notre enthousiasme et en engendrant dans nos vies des processus négatifs.

Les images créées par des mots positifs génèrent des énergies positives, qui accroissent notre entrain et améliorent notre charisme. L'importance de surveiller ses paroles

Chaque mot que nous prononçons est un grain d'énergie, que nous envoyons dans le cosmos, sous forme de flux de vibrations. Une seule parole peut produire un effet important, non seulement dans notre propre évolution, mais aussi à cause de l'omniprésence de la pensée dans l'évolution cosmique générale. Peut-on demeurer irresponsable devant une si grande mission ?

Nous voulons changer notre vie. Notre vie est bien l'image de nos pensées. L'idéal sera bien sûr de parvenir à une auto-suggestion positive et continue. Pour le moment nous allons apprendre à modifier nos pensées, en changeant les mots que nous prononçons.

Afin de mieux comprendre la valeur énergétique de ces dix mots, il suffit de les répéter cinq fois de suite, en pensant, vivant et croyant chaque mot.

VIE : une force nouvelle et créatrice envahit tout mon être;

PAIX : je connais le calme et la sérénité des eaux paisibles;

AMOUR : à travers la personne que j'aime, je participe à l'amour universel;

JOIE : je suis irradié de vibrations positives de plus en plus nombreuses, et j'émetts en conséquence autour de moi des radiations de bonheur;

SANTÉ : une bonne santé physique résulte d'une bonne santé mentale; j'entretiens dans mon esprit un climat positif qui me préserve de toutes les maladies;

BEAUTÉ : je m'émerveille devant la beauté physique et spirituelle des êtres qui m'entourent;

CONFIANCE : une assurance fascinante se développe en moi et me fait triompher de tous les défis, qui se dressent sur mon chemin;

RICHESSSE : l'univers contient de multiples trésors. J'accueille maintenant leur abondance;

BIEN : au plus profond de moi-même je suis Bon et ne désire que le Bien;

JEUNESSE : la force vitale qui est en moi régénère toutes mes cellules; je connais l'enthousiasme de la jeunesse.

SUPPRIMER LES PROBLÈMES DE SA VIE

Autour de nous les gens parlent souvent de problèmes. Et nous en sommes venus à les intégrer dans notre vie. Le mot "Problème" est souvent associé à l'image mentale d'une difficulté insurmontable, d'un mur que l'on ne peut pas franchir. Il nous suffit simplement d'observer les craintes que l'étudiant ressent devant un problème de mathématiques. Avant même de l'aborder, il craint de ne pas être capable de le résoudre. Ce sont très souvent ces images mentales négatives qui persistent dans nos vies d'adultes. Et alors le mot "problème" reste synonyme d'étape infranchissable. Le moyen le plus simple pour assainir cet état d'esprit est de remplacer ce mot par "défi".

Il nous est plus facile de sourire à la vie : Les problèmes n'existent pas. Il y a seulement des défis, qui existent uniquement pour souligner notre valeur. **PROBLÈMES ---> DÉFIS**

**UN DÉFI EST LÀ POUR ÊTRE ABATTU ET NON POUR ABATTRE
POURQUOI LE MOT "SI" EST-IL SI NÉFASTE?**

Que se passe-t-il, lorsque nous disons? Si j'étais en bonne santé, je pourrais....

Si j'avais de l'argent, je pourrais....

Si j'étais intelligent, je pourrais

Si j'étais beau, je pourrais...

Avec de telles affirmations on crée dans son esprit une barrière mentale, qui risque de nous éloigner à jamais du but que l'on veut atteindre. Car nous ne faisons que souligner à notre esprit, ce que nous n'avons pas, ou ce que nous ne sommes pas. Notre pensée s'habitue à cette idée, et notre subconscient provoquera dans nos vies des circonstances, pour que nous n'atteignons jamais, ce pourquoi notre esprit a établi une barrière : la santé, l'argent, l'intelligence, la beauté, ...etc.... Le mot "si" est très dangereux, car il ne fait que dresser des limites dans nos vies. Il implante dans nos pensées des processus involutifs. C'est ainsi que l'élève qui se répète sans cesse "Si j'étais intelligent, je pourrais comprendre les raisonnements mathématiques" habitue son esprit à l'idée négative "qu'il ne comprend pas" et y implante l'étiquette "Je ne suis pas capable". Par quoi pouvons-nous remplacer ce mot si néfaste ?

SI ---> QUAND Ainsi lorsque nous dirons à l'avenir : "Quand j'aurai de l'argent, je pourrai....", nous créons dans notre esprit une image mentale positive, qui insiste sur l'idée prochaine d'une nouvelle vie. Notre subconscience s'habitue à cet état d'esprit et pourra plus facilement nous donner ce qui est à notre portée : en remplaçant le mot "si" par le mot "quand", nous enlevons les limites imposées au pouvoir de notre pensée, et nous permettons à notre subconscient de réaliser les miracles que nous attendons.

L'ART D'UTILISER UNIQUEMENT DES PHRASES AFFIRMATIVES

Récemment une de mes élèves, qui sortaient d'un cours de français, au cours duquel une de ses collègues, J....., avait présenté un exposé sur Albert EINSTEIN, me soulignait combien l'exposé était difficile, puisque la moitié des élèves n'avait pas compris. Alors, rétorquai-je, je suis vraiment enchanté d'apprendre que la moitié des élèves a très bien compris ce que J.... a expliqué. Mais, me répliqua-t-elle, ce n'est pas ce que je vous ai dit. Ah bon, m'exclamai-je ! Ne penses-tu pas plutôt que nous regardons la même situation sous deux aspects différents ?

Un entraînement très facile peut nous conduire à remplacer toutes les phrases négatives par des affirmations positives :

Je ne suis pas capable ----> J'ai décidé d'attendre pour réussir.

Je n'ai pas terminé mon devoir ----> Il me reste quelques points à traiter

La vie n'est pas facile ----> La vie offre des services à vaincre

Je ne veux pas être malade ----> J'ai décidé d'être en bonne santé.

En agissant ainsi nous présentons à notre esprit ce que nous voulons atteindre. Soyons différents, et laissons à ceux qui les désirent, les phrases négatives, qui soulignent à leurs esprits leurs échecs.

COMMENT ÊTRE ÉCOUTÉ ?

Dale CARNEGIE dans son livre "Comment se faire des amis ?", nous présente cinq règles et quatre savoirs à suivre pour y parvenir .

1----> S'intéresser sincèrement aux autres: Cette règle est bien facile , lorsqu'elle concerne les gens aimés et admirés. Notre défi d'aujourd'hui est de l'appliquer à toutes les personnes qui influencent notre vie. Car comme le disait Alfred ADLER, "l'individu qui ne s'intéresse pas à ses semblables, est celui qui rencontre le plus de difficultés, et qui est le plus nuisible à la société". Cette vérité est tellement simple, puisque nous ne nous intéressons aux autres, que lorsqu'ils s'intéressent à nous.

2----> Garder le sourire:Le sourire doit être large, sincère, spontané, séducteur et réconfortant. Le sourire fascine, enchante, émerveille, déride et parle aux coeurs. Et n'oublions jamais que les autres ont besoin de notre sourire.

3----> Appeler les gens par leur nom: Pour plaire aux gens, il faut connaître leur nom et leur faire sentir leur importance.

4----> Savoir écouter les autres: Trop souvent les gens discutent sans écouter. Il y a rarement de dialogues. C'est plus souvent la superposition de deux monologues. Il est important d'apprendre à écouter l'autre, et de l'encourager à parler de lui-même.

5----> Parler aux autres de ce qui les intéresse (EUX): Roosevelt disait à ce sujet "Pour trouver le chemin du coeur d'un homme, il faut l'entretenir de ce qu'il chérit le plus"

1----> Savoir écouter: Être un causeur agréable ne consiste pas seulement à savoir parler brillamment, mais aussi à savoir écouter, ce qui est un art plus difficile qu'on ne le pense. De nombreuses personnes ne prêtent qu'une attention distraite aux paroles d'autrui, parce qu'elles suivent obstinément leur idée en guettant l'occasion de reprendre la parole. Les interlocuteurs le sentent, et il en résulte une gêne et parfois de secrètes rancoeurs, à moins que la conversation ne se transforme en une joute oratoire, dans laquelle les gens parlent en même temps et se coupent constamment la parole. Il n'est pas poli d'interrompre quelqu'un, sauf pour lui demander une explication ou une précision qui lui montrera l'intérêt porté à ses paroles. On peut toujours apprendre, même du plus déshérité. Souvent certaines conversations naïves, qui nous invitent à de l'ironie, contiennent des vérités qui nous échappent. Il faut accueillir les paroles que l'on nous adresse avec le sourire et l'attitude convenable. A une question embarrassante, on ne répond qu'après avoir marqué un temps d'arrêt, qui sert à maîtriser sa respiration.

2----> Savoir contredire sans vexer: Lorsqu'on écoute quelqu'un qui avance quelque chose que l'on sait pertinemment fausse, il est incorrect de l'interrompre brusquement pour le contredire. Il le laisser terminer son explication et demander ensuite la parole. Les rectifications ou les contradictions doivent être exprimées de telle façon qu'elles ne provoquent pas une blessure d'amour-propre. Nous nous devons de minimiser l'erreur, sans

avoir la maladresse de souligner que nous avons raison.

3---> Savoir se faire écouter: Nous ne devons parler de nous-mêmes (notre santé, nos affaires, nos ennuis, nos projets, nos réalisations) que si l'on est questionné à ce sujet. En général le moi est haïssable : il faut éviter le plus possible de parler à la première personne. Il sera aussi profitable de mettre en application les recommandations suivantes : - éviter les sujets de conservation déprimants ;

- bannir de son langage toute forme de médisance ou de calomnie;

- éviter le plus possible de parler de religion ou de politique. Si de tels sujets devaient être abordés, il serait intelligent de rester le plus neutre possible;

- aborder les sujets susceptibles d'intéresser sans vexer : les arts, la littérature, les découvertes scientifiques, l'actualité;

- parler avec une élocution variée et nuancée, en accentuant les paroles;

- exprimer nos impressions avec justesse, précision et agrément;

- utiliser un vocabulaire varié et riche, sans tomber dans le pédantisme;

- parler avec assurance et confiance, sans devenir tranchant et cassant, et en évitant les affirmations brutales, les jugements décisifs, les allusions, les sous-entendus et les paroles à doubles sens.

4----> Savoir intéresser: Si la culture est le charme de l'esprit, elle est aussi l'essence de la conversation que l'on sait intéressante, conversation qui dépasse les futilités quotidiennes, pour aller s'alimenter auprès des grandes intelligences.

LE CHOC DE LA PENSÉE ---> MARCHE IV: LA PUISSANCE DU SUBCONSCIENT

Quatrième marche

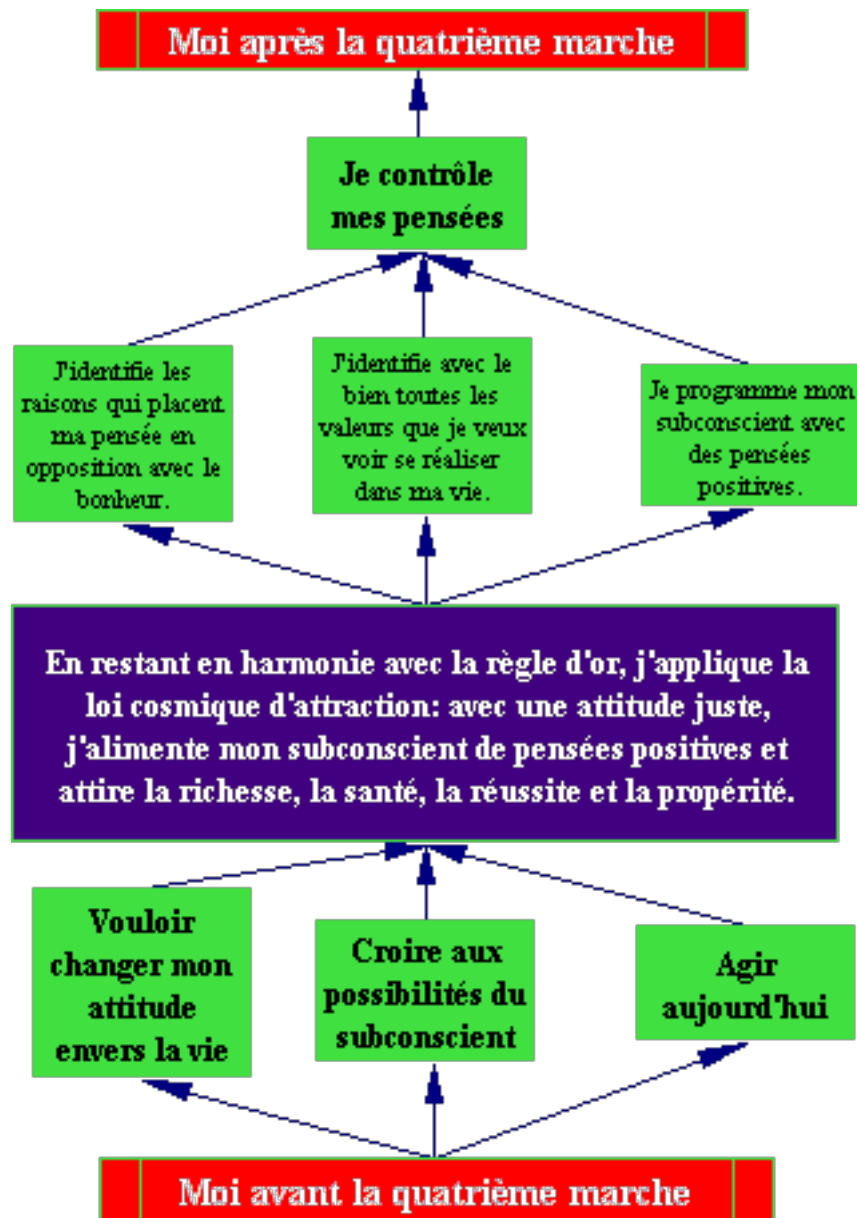
Puissance du subconscient

Comprendre les possibilités illimitées du subconscient et les utiliser de façon positive pour son bien et celui des autres.

1. Identifier le rôle automatique du subconscient.
2. Utiliser le subconscient pour atteindre tout ce que l'on veut dans sa vie, après avoir identifié nos désirs avec le Bien et tout en restant en accord avec notre Moi supérieur..
3. Comprendre le fonctionnement du subconscient.
4. Comprendre et appliquer la loi cosmique liée au mécanisme du subconscient.
5. Identifier les preuves de l'existence des effets de la pensée.
6. Identifier les risques d'une éducation mentale basée uniquement sur le mécanisme «conscient-subconscient».
- 7 . Continuer les habitudes implantées avec les marches précédentes.

Programmation

Pratique



THÉORIE

J'ai demandé à la vie un sou,
Et je n'ai pas reçu davantage
Bien que j'ai prié le soir
Dans ma misérable échoppe.

Car la Vie est la plus juste des patronnes :
Elle nous donne ce que nous demandons,
Mais une fois notre salaire fixé,
Nous devons nous en contenter.

J'ai travaillé pur un salaire de laquais,
Pour apprendre consterné
Que j'aurais pu demander à la vie n'importe quels gages,
Elle me les aurait volontiers donnés.

Définition et rôle du subconscient

En psychanalyse, le subconscient peut se définir comme étant "la partie de l'oublié, qui tend à revenir à le conscient claire et qui peut influencer ainsi la conduite de l'homme". En psychologie, on définit le subconscient comme étant "l'ensemble des phénomènes inconscients en marge de le conscient".

Le subconscient est la mémoire universelle; c'est un plan de conscience influencé directement par le conscient. Tout être agit à cause des impulsions, et comme le subconscient subit toutes les influences, l'être uniquement subconscient vit une vie désordonnée basée uniquement sur les illusions et les apparences.

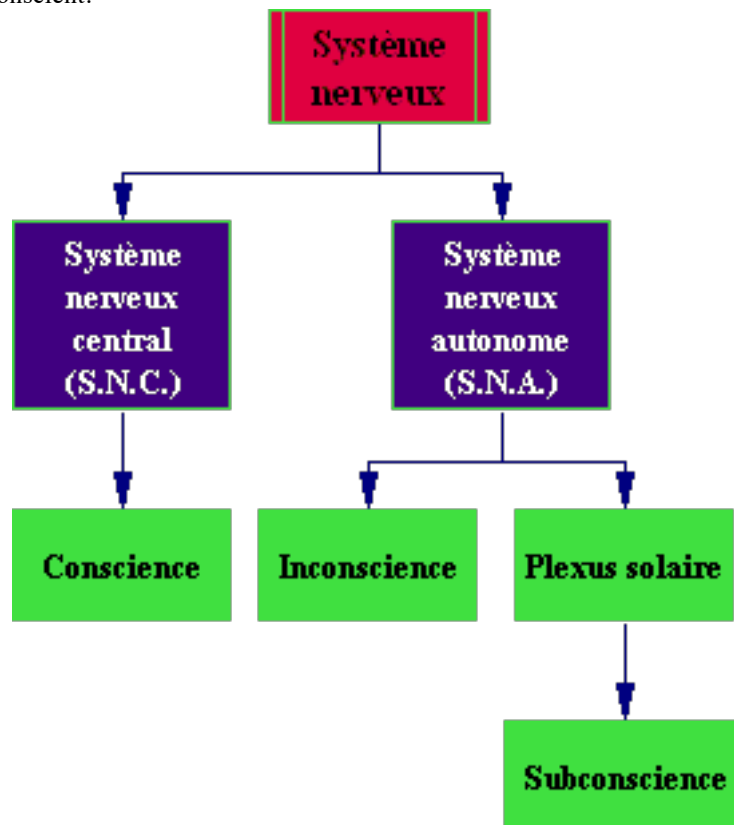
Le subconscient a une puissance, dont les possibilités sont illimitées; il reste en relation constante avec le conscient, qui commande notre physique. Il est donc d'une importance primordiale d'apprendre à maîtriser le subconscient, si on ne veut pas devenir le pantin de toutes les influences extérieures.

On doit utiliser le subconscient de façon positive et constructive. La pensée est le seul lien direct nous permettant d'agir de façon consciente sur le subconscient, qui, s'il n'est pas contrôlé, reste le pâle reflet du désordre et des illusions.

Le système nerveux est subdivisé en deux parties :

Le système nerveux central (S.N.C.) qui commande les actions volontaires. Il comprend l'encéphale, constitué du cerveau, du tronc cérébral et du cervelet, et la moelle épinière.

Le système nerveux autonome ou système nerveux végétatif est la partie du système nerveux responsable des fonctions automatiques telles que la digestion ou la sudation. Il commande les actions involontaires; il renferme tous les plexus nerveux, dont le principal, le plexus solaire, est le centre des émotions et auquel nous rattacherons le subconscient.



Notre monde est bien malade. N'est-il pas gouverné par la convoitise ? Ses idoles ont pris le nom de plaisir et les gouvernements confondent souvent démagogie et démocratie. Nous devons bien reconnaître que le vingtième siècle, avec son apogée de la communication et son triomphe de la technologie, a aussi produit ses désastres, ses discordes, ses injustices et ses guerres. C'est le lot des influences extérieures qui déterminent l'être humain infiniment vulnérable, et dans ce cadre l'individu isolé est profondément malheureux. Ne porte-t-il pas en lui sa croix et ne cultive-t-il pas sa destruction ? Pris dans les rouages d'une vie infernale, il oublie le merveilleux "jardin secret" en lui et laisse son subconscient s'alimenter dans la source extérieure des énergies négatives.

Bonheur et malheur sont les enfants d'une même puissance, une force méconnue, une énergie potentielle au cœur de chaque personne. Le conscient volontaire engendre les pensées qui alimentent directement le subconscient; notre vie sera le reflet fidèle de ces vibrations.

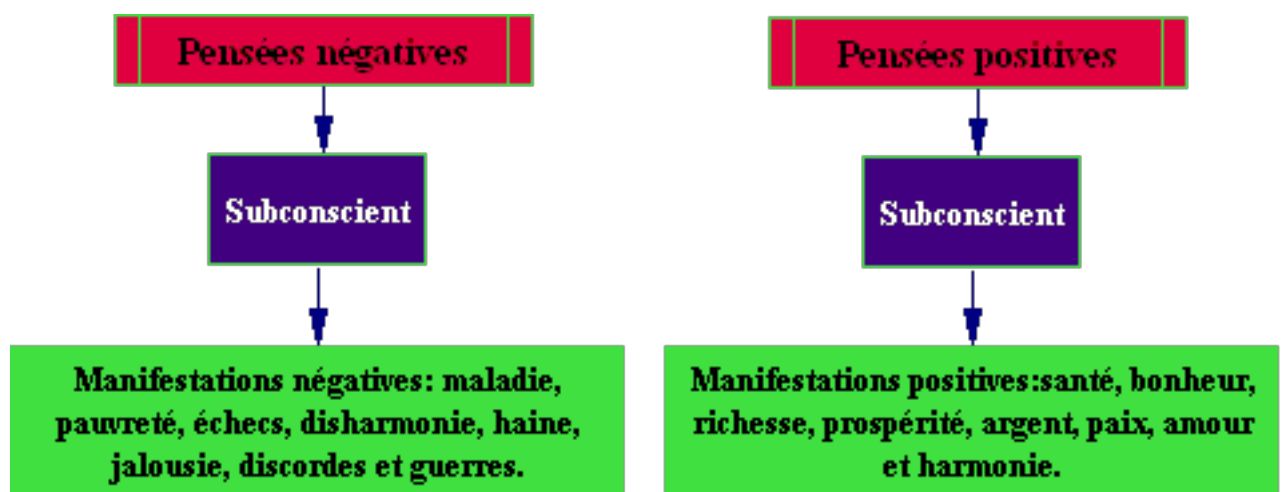
Le subconscient est l'outil le plus merveilleux à notre disposition, il est le centre actif des interdépendances entre le physique et le psychique et il agit continuellement sans relâche. Il fonctionne exactement comme un miroir en réfléchissant tout ce qu'il reçoit.

Avons-nous bien compris cette vérité si riche en conséquences? Les manifestations qui se réalisent dans notre vie de tous les jours sont les résultats immédiats des pensées que nous avons acceptées mentalement au préalable. Notre subconscient est en fait analogue à une machine dont le rôle unique serait de transformer en réalités physiques toutes les images mentales qu'elle reçoit et d'en accroître continuellement les effets. Et cette merveilleuse machine ne peut fonctionner que de deux manières.

Processus du subconscient à éviter

Lorsque notre subconscient reçoit des pensées négatives, que ces vibrations soient le résultat de notre conscience volontaire ou que nous les recevions de notre environnement de façon inconsciente, il engendre dans notre vie des manifestations négatives comme la maladie, la pauvreté, l'échec ou la discorde.

Lorsque notre subconscient reçoit des pensées POSITIVES, il engendre dans notre vie des manifestations POSITIVES comme la SANTÉ, la RICHESSE, la PROSPÉRITÉ, l'AMOUR, la PAIX et l'HARMONIE.



En parlant du subconscient SCHOPENHAUER dit que cette «force directrice cachée et disposant même des influences extérieures, a ses racines dans notre propre être intérieur, car, finalement, l'alpha et l'oméga de toute l'existence gît en nous-mêmes» .

Il est très important de remplacer tous nos souvenirs malheureux par des images mentales positives, afin de conserver dans notre subconscient un climat d'enthousiasme et d'expectative. C'est ce que nous appellerons L'ATTITUDE JUSTE. Lorsqu'on apprend à conduire une automobile, on doit se concentrer sur les différentes actions à effectuer : changement de vitesse, utilisation du rétroviseur, contrôle de la vitesse.. etc. Très rapidement toutes ces actions deviennent des automatismes parfaits et réclament de notre part beaucoup moins d'effort. Il en sera de même avec le mécanisme de notre pensée; les premiers pas dans ce domaine vont demander toute notre concentration, mais lorsque l'attitude juste sera ancrée en nous, l'alimentation de le subconscient avec des vibrations positives sera une nouvelle habitude qui s'accomplira de façon automatique et sans effort de notre part.

Une grande loi cosmique

N'est-il pas réconfortant de penser que la prédestination n'existe pas, et que nous sommes les seuls juges capables de décider ce qui va nous arriver. Nous pouvons être riches et en bonne santé ou pauvres et malades, et nous le décidons nous-mêmes.

Il existe en nous une force invisible, une sorte d'énergie potentielle, qui attend de trouver les circonstances favorables pour se réaliser pleinement : le subconscient transforme en réalités physiques toutes les images mentales que nous avons acceptées. C'est en quelque sorte une loi d'action et de réaction. Notre vie est le résultat de tout ce que nous avons cru et accepté mentalement. L'idée précédente est difficile à accepter, surtout dans les moments où la vie nous met en face d'épreuves qui nous paraissent insurmontables, telles la séparation trop brutale de la personne aimée, les désillusions rencontrées avec nos amis ou nos parents, la mort accidentelle d'un proche, les déceptions professionnelles ou la faillite dans nos affaires. Si tel est le cas réfléchissons honnêtement aux malheurs qui nous arrivent, et nous allons constater que pour la plupart, nous les avons pensés intégralement

quelques jours auparavant; pour les autres il faut remonter à un moment antérieur de notre vie : notre subconscient n'a fait qu'attendre les circonstances favorables pour exprimer ce qui avait été alors librement accepté.

Il est très important de nous imprégner de cette idée avant de passer à la cinquième marche. Une bonne formation se développe beaucoup mieux dans un climat harmonieux et favorable. Tout ce qui va suivre ne donnera de résultat, que si nous sommes réellement convaincus de l'existence de cette force prodigieuse en nous et de la possibilité que nous avons de nous en servir.

Si nous sommes maintenant persuadés de l'existence de ce potentiel en nous, et si nous sommes également certains de pouvoir l'utiliser, ne soyons pas comme cet avare invétéré qui amasserait des richesses sans les faire fructifier, mais agissons aujourd'hui en identifiant avec le Bien toutes les valeurs que nous voulons atteindre : l'argent, la richesse, la santé, l'harmonie, l'amour et la prospérité.

Libérons-nous des pensées qui risquent de nous éloigner à tout jamais des buts que nous nous sommes fixés et qui font très souvent partie du langage courant, comme par exemple les deux réflexions suivantes : Oh ! Celui-ci, ne me demandez pas comment il a acquis sa richesse !
L'amour de l'argent est la cause de tous les maux.

Reconnaissons à l'argent sa juste valeur; l'argent est un moyen d'échange, qui nous ouvre les portes d'une vie plus pleine, plus harmonieuse et plus motivante, c'est aussi le moyen d'accéder au bonheur, à la prospérité et à la pleine réalisation de nous-mêmes. En considérant l'argent de cette manière, nous aurons à son égard une impulsion cosmique. Alors décidons de changer en Bien tout ce qui est mauvais dans nos vies, en substituant à nos habitudes mentales négatives des pensées positives d'amour, de santé, de prospérité, de joie, de jeunesse et d'enthousiasme.

Nos pensées, nos paroles répétées, nos gestes machinaux, nos habitudes, sont des automatismes qui influencent et déterminent directement notre vie. Quand nous pensons à nos malheurs, nous ne pouvons que les augmenter et connaître des malheurs encore plus grands. C'est sans doute pour cette raison que certains êtres intelligents sont malheureux, car ils utilisent leurs facultés mentales pour analyser leurs échecs et alimenter leur subconscient d'une multitude de pensées négatives.

Si en revanche, nous répétons le plus souvent possible «la richesse, le bonheur, l'harmonie, la santé et l'amour inondent ma vie de plus-en-plus», nous sommes certains de nous libérer de nos malheurs et de nos peines. En effet de telles paroles, lorsqu'elles sont acceptées mentalement, possèdent un pouvoir extraordinaire, car elles nous aident à provoquer consciemment des automatismes justes et positifs. À nous d'utiliser pleinement cette grande vérité.

La vérité est que notre pensée peut nous apporter tout ce que nous désirons, à condition que nos souhaits aillent dans le sens de l'évolution cosmique et que nous acceptions mentalement tous nos vœux. Nous sommes tous capables d'exploits extraordinaires. Qui ne s'est pas émerveillé de l'étonnante aventure du jeune Legson KAYIRA ; ce garçon qui vivait dans un petit village d'Afrique, parcourut à pied une distance de quatre mille kilomètres pour gagner à pied la côte ouest des États-Unis.

La richesse dépend seulement de notre attitude intérieure. Nous devons dépasser l'illusion, c'est-à-dire la pauvreté, et profiter de la réalité, qui est synonyme de richesse. La santé est aussi le résultat de notre attitude intérieure. De nombreux médecins reconnaissent que plus de quatre-vingt pour cent de leurs patients sont des malades psychosomatiques. La psychophysiologie affirme qu'il existe des rapports entre les phénomènes psychiques et physiques et la médecine moderne tient compte des étroites relations entre le moral et l'état physique. Les pensées de colère provoquent des maladies respiratoires, la haine et la jalousie sont souvent les causes des maladies de foie, la cause psychosomatique de l'hypertension est une inquiétude au sujet d'évènements qui pourraient se produire, le chagrin et la déception sont liés au diabète.

Pour être heureux, il convient de décider de l'être et d'agir en conséquence. Tolstoï dit «Où est l'amour, Dieu est» et Norman Vincent Peale ajoute «Où Dieu et l'amour sont, il y a le bonheur» . L'amour véritable engendre la limpidité des eaux calmes du lac et le silence de la forêt; il cultive le jardin secret de l'être et développe ses pouvoirs intérieurs. La paix et l'harmonie sont l'univers réel de tout être humain : unité entre ce que nous pensons et ce que nous faisons, unité entre ce que nous croyons et ce que nous vivons, unité entre nos paroles et nos réalisations.

Nous apprendrons bientôt à dépasser les illusions subconscientes pour vivre les réalités superconscientes en pratiquant l'autosuggestion réelle, c'est-à-dire la suggestion par le Soi ou la Superconscience.

Preuves scientifiques des effets de la pensée

La science nous apporte la preuve objective de l'action du psychique sur le physique. Une série d'expériences faites en laboratoire a montré que le psychisme avait une influence directe sur la variation du taux de sucre dans le sang. On a sélectionné deux groupes d'élèves de même niveau et dont les conditions sociales et scolaires étaient identiques. Les élèves du premier groupe furent placés dans les meilleures conditions; on les persuada qu'ils ne rencontreraient aucune difficulté pour résoudre les problèmes et on leur prodigua des encouragements et des félicitations pendant tout le test. Quant aux élèves du deuxième groupe, on leur assura que les problèmes étaient très difficiles et qu'ils avaient très peu de chance de les résoudre et on les découragea continuellement par des paroles négatives.

Les élèves du premier groupe terminèrent plus vite; ils n'étaient pas fatigués et le pourcentage des réussites était très élevé. Les élèves du deuxième groupe ne terminèrent pas les problèmes; ils étaient très fatigués et la plupart échouèrent.

Immédiatement après on analysa le sang des élèves des deux groupes : Le sang des élèves du premier groupe contenait du sucre; cet apport supplémentaire de sucre par le foie conférait aux élèves une plus grande énergie et davantage de concentration;

Le sang des élèves du deuxième groupe ne contenait pas du sucre; on y retrouvait un excédent d'acides produits par la fatigue.

La spatiodynamique est une science qui explique que tout phénomène est causé par le mouvement de l'espace; elle fut présentée en 1951 au congrès international des hommes de sciences par le docteur Todeschini et on lui reconnaît une valeur exceptionnelle dépassant la relativité d'Albert Einstein ou la loi d'inertie de Newton. Tous les phénomènes (matière, poids, masse, gravitation, inertie, réactions chimiques, phénomènes astronomiques, ondulatoires et corpusculaires) ne sont que l'apparence d'une seule et unique réalité qui est le MOUVEMENT DE L'ESPACE.

Nous vivons dans un monde obscur, froid et atone, mais animé uniquement de vibrations de l'espace, qui provoquent dans notre psychisme des sensations de lumière, de son et de chaleur. Prenons un exemple simple, celui de l'atome d'hydrogène. Cet atome est formé d'un noyau qui renferme un proton et d'un électron qui tourne autour de ce noyau; comme l'électron tourne très vite et que le plan de son orbite se change continuellement, l'atome d'hydrogène nous apparaît comme un ballon et on ne voit pas ce qu'il y a à l'intérieur.

La réalité se trouve au-delà des sens : elle est superconsciente. Avec la spatiodynamique, la science apporte une preuve de la vérité initiatique, affirmée par les sages depuis des millénaires. Le monde n'est qu'apparence; la réalité est imperceptible par nos sens, elle est superconsciente. Nos sens très restreints ne perçoivent qu'un faible reflet de la réalité illimitée; la connaissance qui en résulte est partielle et illusoire.

Dépassement du mécanisme «Conscient-Subconscient»

Le subconscient est analogue à un ordinateur, car il répète avec exactitude tous les ordres qu'elle reçoit, qu'il s'agisse des pensées du conscient volontaire ou des vibrations de notre environnement immédiat. Lorsqu'on contrôle ses pensées, on alimente sa subconscience avec des énergies positives et on observe dans sa vie les manifestations positives de santé et de prospérité.

Mais on ne peut pas rester constamment en éveil, et le subconscient est alors soumis aux influences de notre environnement immédiat : les plaintes de nos proches parents, les réprimandes de nos patrons, les nouvelles alarmantes de notre monde, .. etc., alors les processus négatifs risquent de s'implanter en nous.

Le subconscient est le siège des souvenirs, des rêves, des complexes, des passions et de l'imagination. Lorsqu'on agit sur son subconscient en utilisant sa volonté (mécanisme "conscient-subconscient") , il s'ensuit des réalisations positives, jusqu'à ce que l'action positive consciente cesse. À ce moment là, le subconscient reste soumis aux souvenirs et aux multiples influences de notre environnement immédiat; il est en danger et risque d'être pris dans le jeu des processus négatifs.

Les processus négatifs sont le résultat de l'abandon de la subconscience aux influences externes.

Puisque le subconscient joue le rôle d'un penseur automatique, il convient de l'alimenter continuellement avec des vibrations analogues aux manifestations que nous désirons voir se réaliser dans nos vies. L'application dans notre vie du mécanisme «conscience-subconscient» nous a montré la réalité de la force de notre pensée, et en même temps nous avons appris que l'utilisation exclusive d'un tel mécanisme pouvait entraîner dans nos vies des

processus négatifs. Aussi devons-nous parvenir à une auto-suggestion positive et continue grâce à l'intervention de notre superconscience.

LE CHOC DE LA PENSÉE ---> MARCHE V: EFFETS DE LA PENSÉE

Cinquième marche

Effets de la pensée

1. Identifier les phénomènes liés à l'action d'une pensée sur une autre pensée.
2. Identifier les phénomènes liés à l'action de la pensée sur la matière.
3. Identifier les phénomènes liés à l'action de la matière sur pensée.
4. Donner une hypothèse pour expliquer les phénomènes liés à la pensée par une théorie vibratoire

Programmation

Pratique

THÉORIE

ACTION D'UNE PENSÉE SUR UNE AUTRE PENSÉE

THÉLÉPATHIE: La télépathie est définie comme "un phénomène psychologique qui consisterait en une communication directe entre deux esprits dont l'éloignement réciproque interdit toute communication par les moyens usuels". L'étude scientifique de la télépathie commença en 1932 avec le professeur J.B. RHINE, qui installa un laboratoire de parapsychologie dans le département de parapsychologie, dirigé par le professeur William Mc DOUGALL, à l'université Duke en Caroline du Nord. Le célèbre écrivain Arthur KÆSTLER lui rendit visite et écrivit des rapports fort intéressants à ce sujet.

«RHINE et ses collaborateurs introduisirent des méthodes scientifiques dans l'investigation de ces phénomènes insaisissables. L'imagerie du psychiste crédule, proie consentante de médiums sans scrupules, était anachronique. La nouvelle école de parapsychologie inaugurée par RHINE s'était portée à l'autre extrême avec une véritable passion sur la méthode statistique, l'analyse mathématique et les contrôles mécaniques. Les expériences sur les dés et les cartes à jouer, répétées des millions de fois sur des milliers de sujets pris au hasard bien souvent dans des classes entières de lycéens qui n'avaient aucune idée du but de l'expérience, les techniques de plus en plus poussées utilisées pour brasser les cartes, jeter les dés, arranger les chiffres au hasard, enregistrer les réponses, .. etc. , ont fait de l'étude de la perception extrasensorielle une science empirique, aussi austère et trop souvent aussi morne, que le dressage des rats de laboratoires ou le patient découpage de générations de planaires. La terminologie même qu'a forgée RHINE , effet "psi", effet de "déclin" , renforcement "BM" (Blind Matching: couplage du hasard), "BT" (Basic Theory: théorie fondamentale), "SO" (Objet Stimulus), "STM" (Screen Touch Match: couplage du téléviseur au toucher), caractérise bien l'atmosphère aseptisée des laboratoires modernes de la perception extra-sensorielle. Ce nouveau visage de la parapsychologie reflète évidemment la mode ne vigueur dans la recherche en général, mais on y sent aussi un effort presque un peu exagéré pour désarmer les soupçons et affronter le sceptique sur son propre terrain d'empirisme et de statiques. »

De son côté le professeur H.J. EYSENCK , titulaire d'une chaire de psychologie à l'université de Londres, rejoint les opinions de KÆSTLER :

« En un sens on peut dire que le travail de pionnier accompli par RHINE a porté ses fruits. Mais d'un autre côté les parapsychologues sont résignés aux tempêtes de diffamation qui périodiquement, tous les deux ou trois ans, s'abattent sur leurs têtes. Il y a deux catégories principales de critiques :

- les perfectionnistes qui attaquent les premiers travaux réalisés à l'époque où les expériences étaient moins rigoureuses qu'aujourd'hui;
- ceux pour qui la perception extra-sensorielle est une hypothèse improbable, puisqu'ils soutiennent qu'en y voyant une supercherie on s'accorde mieux avec l'esprit de la science officielle, et qu'en conséquence , en appliquant le rasoir d'Occam, on doit considérer que c'est effectivement une supercherie.»

Citons quelques dates qui marquent l'évolution de la science dans le domaine de télépathie :

- 1899 : lancement de la télépathie en France par M.C. FLAMMARION ;
- 1916 : l'illustre savant russe BECHTREV, associé de PAVLOV, entreprend des expériences de perception extra-sensorielle avec la radio-biologie;
- 1930 : J.B. RHINE étudie les phénomènes de télépathie en utilisant des cartes;
- 1960 : Leonid VASSILIEV, professeur de physiologie à l'université de Leningrad, publie de remarquables expériences de téléhypnose;
- 1966 : expériences de transmission de pensées entre Karl NIKOLAIEV et son ami, un biophysicien de Moscou; les résultats furent à ce point concluants, que les autorités donnèrent leur accord pour que des subventions puissent être attribuées, en vue de la poursuite des recherches;
- 1971 : aux États-Unis, l'astronaute E. MITCHELL est chargé d'un programme expérimental de télépathie entre la Lune et la Terre, lors du vol Apollo 14.

Dans les expériences de télépathie, il y a toujours la personne qui émet les pensées "L'AGENT" et celle qui reçoit les pensées "LE PERCIPIENT". Les statistiques de RICHET et de FLAMMARION montrent que les hommes sont de meilleurs agents, et que les femmes sont de meilleurs percipients.

La première méthode expérimentale fut réalisée par RHINE. Il utilisa des cartes de ZENER portant cinq symboles : le carré, le cercle, l'étoile et les lignes ondulées et la croix. Cartes de ZENER L'agent pense la carte qu'il voit et le percipient note ce qu'il perçoit. Au bout de mille épreuves, on obtient trois cent cinquante huit concordances parfaites, alors que la probabilité découlant des calculs statistiques conduisait à un nombre de deux cent quarante neuf.

Comment expliquer l'écart de quatre vingt dix neuf cas, qui ne peut absolument pas être imputable au hasard ?

La télépathie est l'action d'une pensée sur une autre pensée; elle peut prendre différentes formes :

- pensée consciente sur une pensée inconsciente (c'est ce qui se passe dans les expériences de Rhine);
- pensée consciente sur une pensée consciente (égrégorie de pensée);
- pensée inconsciente sur une pensée consciente ;
- pensée inconsciente sur une pensée inconsciente (processus).

Il est facile de vérifier dans la vie de tous les jours l'existence de la télépathie : demandez à la compagnie de téléphone de placer plusieurs lignes d'attente sur votre ligne personnelle, vous constaterez que très souvent plusieurs personnes vous appellent en même temps alors que vous êtes resté toute la journée sans ne recevoir aucun appel. S. OSTRANDER et L. SCHRODER nous donnent le rapport d'une expérience stupéfiante réalisée par Wolf MISSING; en voici un bref rapport :

« Des savants soviétiques qui connaissaient le célèbre télépathe nous racontèrent une épreuve que lui imposa STALINE. Sans autorisation et sans sauf-conduit, MISSING devait pénétrer dans la datcha du chef de l'état à KUNTSEVO. Une garde nombreuse entourait la maison de campagne STALINE, Une équipe de gardes du corps protégeait étroitement le dictateur. Quant au personnel de ses résidences, tous les membres étaient des policiers déguisés. À quelques jours de là, comme STALINE travaillait dans sa datcha, assis devant une large table encombrée de documents officiels, un petit homme aux cheveux noirs pénétrait dans la maison, sans éveiller particulièrement l'attention. Les gardes du corps de STALINE s'inclinèrent respectueusement devant lui, tandis que le personnel domestique lui ouvrait les portes. L'homme traversa une enfilade de chambres, toutes meublées d'une manière identique, d'un tapis, d'un canapé et d'une table. Il s'arrêta à la porte de la pièce où STALINE était assis. Le dictateur lève les yeux stupéfait; l'homme qui le regardait dans le cadre de la porte était Wolf MISSING.» HYPNOSE

Le terme "hypnose" désigne le sommeil artificiellement créé soit par des procédés physiques ou psychiques, soit par des substances chimiques. Le terme "hypnotisme" désigne l'ensemble des applications de l'hypnose; lorsqu'on utilise l'hypnose à des fins médicales, on lui préfère l'appellation «sophrologie», qui désigne l'hypnose douce. La suggestion mentale joue un très grand rôle dans l'hypnose. sous l'influence du sommeil hypnotique, on peut obliger des sujets très sensitifs à signer des reconnaissances de dettes, à se suicider ou même à commettre des crimes. Il faut bien sûr qu'un très fort climat de confiance et de dépendance se soit établi entre l'hypnotiseur et l'hypnotisé. Il faut souligner que l'hypnotiseur qui se rend coupable de tels méfaits, pratique une violation spirituelle de la personne, qui est beaucoup plus grave que le meurtre physique. L'hypnose ne doit être utilisée que dans le sens de l'évolution cosmique. L'hypnose, basée sur deux états de conscience, peut conduire à une involution qui est condamnable. En revanche lorsque l'expérimentateur emploie l'hypnose pour aider le sujet à parvenir à une autosuggestion positive et continue, la démarche va dans le sens de l'évolution. La méthode de Jean FILLIATRE recommande quatre moyens pour hypnotiser une personne :

- Les yeux : le regard de l'hypnotiseur exerce chez le sujet une fascination. Pour y parvenir l'hypnotiseur doit s'entraîner à garder les yeux ouverts le plus longtemps possible, sans aucun clignement de paupière et en fixant toujours le même point. Ensuite au cours de l'expérimentation, l'hypnotiseur obtient la fascination en fixant la racine du nez du sujet entre les deux yeux.
- La suggestion verbale : elle s'exerce avec une voix douce, monocorde et très autoritaire ; elle est pratiquée en même temps que la fascination.
- Les passes magnétiques : le corps humain dégage depuis longtemps de l'électricité, de la chaleur et une énergie spéciale appelée magnétisme. Cette force se dégage surtout par les mains, qui pourront être comparées aux pôles d'un aimant. Le magnétisme physiologique est un phénomène lié à la conscience.
- La suggestion mentale : il faut s'entraîner à concentrer sa pensée sur une seule idée.

Comment reconnaître un bon sujet? Il suffit de réaliser l'expérience de l'attraction en arrière d'une personne. On se place en arrière d'une personne, à qui on demande de faire le vide dans son esprit, puis on place ses mains près des épaules du sujet sans les toucher; à ce moment on concentre sa pensée sur le pouvoir attractif des mains, au bout de quelques instants les bons sujets tombent en arrière.

Comment hypnotiser une personne?

Étape 1: Faire fixer au sujet une boule hypnotique, en lui recommandant de ne pas la quitter des yeux, quelque soit le mouvement. La boule doit être placée à quinze centimètres environ de la racine, légèrement au-dessus et décrire un mouvement de va-et-vient. Dire en même temps d'une voix monocorde, tout en se concentrant

mentalement sur les ordres donnés Vos paupières deviennent lourdes ... elles pèsent de plus en plus ... elles vont s'abaisser... un brouillard paraît devant vos yeux... vos yeux sont fatigués... ils se ferment... ne résistez pas... ils se ferment complètement, vous avez sommeil...

Étape 2: Pendant trois ou quatre minutes, imprimer aux pouces un mouvement de haut en bas . Dire en même temps d'une voix monocorde, tout en se concentrant mentalement sur les ordres donnés: Dormez profondément ... votre tête devient lourde ... vous avez sommeil ... sommeil ... dormez ... votre tête est lourde ... lourde comme du plomb ... dormez ... vous dormez

Étape 3 : Il faut se placer maintenant en arrière du sujet, et passer les mains lentement du milieu du front jusqu'aux tempes (figure n° 3) et continuer ces passes pendant trois ou quatre minutes. Dire en même temps d'une voix monocorde, tout en se concentrant mentalement sur les ordres donnés: Vos bras deviennent lourds ... vous ne pensez plus ... vous n'écoutez que le son de ma voix ... rien que le son de ma voix ... vous êtes fatigué ... vous ne pouvez plus bouger ... impossible de faire un mouvement ... le sommeil vous gagne ... dormez ... dormez... dormez d'un sommeil profond ... de plus en plus profond ... dormez ... dormez ...

Étape 4 : Reprendre place devant le sujet et faire des passes, partant de la tête, en suivant les épaules, jusqu'aux coudes et aux extrémités des doigts (figure n° 4) . Dire en même temps d'une voix monocorde et autoritaire, tout en se concentrant mentalement sur les ordres donnés: Dormez ... dormez profondément ... dormez ... dormez profondément ... dormez ...

Étape N° 5 : Pour savoir si le sujet dort d'un sommeil hypnotique, prendre le bras du sujet, l'élever légèrement et dire d'un ton très positif : votre bras devient raide ... de plus en plus raide ... vous ne pouvez plus le plier. N.B. À ce moment le sujet est plongé dans un sommeil hypnotique.

CLAIRVOYANCE: La clairvoyance est la connaissance d'un objet ou d'un événement sans l'utilisation de ses sens. La faculté liée à ce pouvoir est la faculté "PSI" et peut prendre plusieurs formes :

- clairvoyance des dessins ;
- clairvoyance des objets ;
- clairvoyance des lieux.

Selon plusieurs spécialistes, Madame FRAYA aurait été la plus grande voyante du siècle. Elle a lu près de six cent mille mains; cela représente vingt-sept mains lues chaque jour, pendant soixante ans. Laissons Madame FRAYA nous raconter le premier élément de sa vie de voyante : "La reine Nathalie de Serbie était une fort belle femme d'une quarantaine d'années. Quoique répudié par son mari, l'ex-roi Mila OBRENOVITCH IV, elle menait un train de vie fastueux. Elle avait choisi la France comme seconde patrie et venait de faire l'acquisition, à Biarritz, de la Villa Sachino, véritable palais face à la mer. Elle vivait là, très entourée, surtout d'hommes, donnant des bals, des réceptions d'un luxe inouï, auxquels assistaient principalement les personnalités de la colonie russe. La reine Nathalie, d'origine russe, était la fille du colonel KECHKO. Un ancien ministre de Serbie avait entendu parler de mes prédictions. Il suggéra à la reine NATHALIE de m'inviter à la fête de charité qu'elle préparait. C'est ainsi que, bien avant mes débuts officiels à Paris, j'exerçai mon don de voyance pour la première fois sous l'auspice d'une reine." De nombreuses personnalités , comme l'écrivain Pierre LOTI et le politicien Georges CLÉMENTEAU, eurent recours aux services de Madame FRAYA. Voici comment le docteur OSTY analysait les dons de Madame FRAYA : "Les sujets lucides sont, comme des miroirs dans lesquels se reflète la pensée intuitive latente en chacun de nous. Mais les sujets de valeur sont rares. Madame FRAYA est de ceux-là. Elle est un prodige permanent ... Ses remarquables analyses psychologiques émanent directement de son intuition. Chez elle, cette faculté s'exerce aussi aisément que l'intelligence normale. L'élaboration des images, leur interprétation et leur traduction, tout cela se fait avec la rapidité de la plus active pensée. Avec la même facilité qu'on raconterait un événement auquel on vient d'assister, Madame FRAYA raconte une individualité inconnue d'elle, sans plus d'efforts que s'il s'agissait de la plus banale conversation . On peut l'interrompre dans le cours de l'exposé des connaissances intuitives, l'intuition cesse alors de fonctionner et la raison entre en scène, puis aussitôt après, l'activité reprend. Madame FRAYA représente un être de cerveau très évolué, dans lequel la fonction de lucidité s'est organisée au même titre que celle de l'intelligence consciente. Cela lui permet de contraindre son intuition à une somme de travail que beaucoup de personnes n'oseraient pas demander à leur raison. Sa formule psychique peut être ainsi établie : sujet lucide à l'état de veille, chiromancienne et graphologue en apparence, intuitive pure en réalité. J'ai une grande admiration pour sa magnifique intuition..."

PRÉMONITION: C'est la faculté qui permet de connaître à l'avance. Les exemples les plus anciens de prémonitions sont connus sous le nom de prophéties et de divinations. Le professeur Charles RICHET nous donne un bon exemple intéressant d'un phénomène de prémonition : " L'astronome, M. TWEEDALE, rêve un

matin, vers quatre heures, qu'il voit à l'est, avant le lever du soleil, une comète; l'impression est si vive qu'il court à son observatoire et il aperçoit avec son télescope, tout de suite, une comète, invisible à l'œil nu. Il se rend alors au télégraphe, avant que la poste ne soit ouverte, pour faire connaître sa découverte. Quelques instants plus tard, il reçoit, par courrier, la nouvelle que la comète venait d'être découverte par BARNARD et HARTWIG.

COMMUNICATIONS AVEC LES PLANTES: Des expériences menées depuis 1966, nous montrent qu'il existe un lien indiscutable entre notre pensée et celle des plantes. C'est l'américain C. BACKSTER qui étudia expérimentalement ce phénomène. Il relia des électrodes sur chacune des feuilles des faces d'une feuille de philodendron, tandis qu'un rouleau de papier était disposé de manière à enregistrer les oscillations provenant des variations de potentiel électrique mesurés par l'appareil. Plusieurs expériences prouvèrent que la pensée de l'expérimentateur faisaient varier les tracés obtenus. Il mit en évidence les tracés caractéristiques des émotions positives et négatives.

INTERACTIONS ENTRE LA PENSÉE ET LA MATIÈRE

Le terme "psychokinésie" désigne, d'une façon générale, l'influence du psychisme sur les phénomènes physiques; ainsi le déplacement des objets ou la modification de leurs formes, sous l'effet de la pensée, sont des phénomènes psychokinétiques. De nombreuses études ont été menées dans ce domaine; elles furent commencées principalement par Neyla MIKAILOVA en U.R.S.S. et RHINE aux États-Unis. En U.R.S.S., le professeur VASSILIEV étudia scientifiquement les capacités sensitives de Nina KULAGINA; à travers une cage vitrée, les mains de ce célèbre médium attirèrent les objets qui y étaient contenus (briquet, boîte d'allumettes .. etc.). Au cours d'expériences de sensibilité dermo-optique pratiquées avec ce même médium, on constata une perte de poids liée à un fort état émotionnel.

LA PSYCHOKINÉSIE ET LES ANIMAUX: Il existe une unité entre tout ce qui est vivant; c'est ce qui explique que l'on peut observer le phénomène de psychokinésie chez les animaux. Le docteur Helmut SCHMIDT réalisa de nombreuses expériences dans ce domaine. Un dispositif permettait à des animaux de déclencher des comportements utiles à leur confort et à leur survie. Ainsi un chat, qui se trouve dans une pièce froide, est placé à côté de mécanismes infra-rouges qui, s'ils sont déclenchés, le réchaufferont; mais il n'a pas la possibilité physique de réaliser cette opération. SCHMIDT constata que la seule présence du chat réussit à déclencher le mécanisme.

LE PHÉNOMÈNE "URI GELLER": Uri GELLER est né à Tel-Aviv le 20 décembre 1945. Par concentration mentale, ce célèbre médium est capable de tordre les objets ou même de les briser. Qui n'a pas constaté, lors de ses multiples démonstrations, ses incroyables talents? De nombreuses recherches furent menées à son endroit par le «Stanford research» de Californie; il en résulte un long rapport de recherches publié sous le nom de «Transmission d'informations sous des conditions d'oblitération sensorielle». On y apprend plusieurs faits surprenants, en particulier les rapports des expériences contrôlées par deux chercheurs Russel TARG et Harold PEUTHOFF; citons par exemple l'expérience où Uri GELLER fut capable de désigner, parmi dix-huit boîtes métalliques, celle qui contenait un film, ainsi que l'expérience où il fit pencher le fléau d'une balance sans la toucher. Voici ce que nous dit au sujet de Uri GELLER le professeur TAYLOR, disciple des célèbres scientifiques Ernest RUTHERFORD et Bertrand RUSSEL :

«J'ai mis Uri GELLER à l'épreuve dans mon laboratoire de King's College, à l'université de Londres, avec des appareils mis au point spécialement à cet effet. Il est évident que l'effet "Uri GELLER" (la torsion du métal) n'est pas obtenu frauduleusement. Et cela est tellement exceptionnel que c'est un défi crucial pour la science moderne et pourrait même la mener à sa destruction si on ne trouve pas d'explication.»

PSYCHOMÉTRIE: Le grand LAROUSSE définit la psychométrie comme "le phénomène au cours duquel un médium prendrait connaissance du contenu d'une personnalité étrangère, en manipulant un objet". La personnalité d'un individu imprègne la matière qui l'entoure; aussi en reprenant un objet ayant appartenu à une personne, un médium est capable, en suivant une action réciproque, de retrouver la personnalité du propriétaire de cet objet. La psychométrie peut être étudiée scientifiquement. Considérons un groupe de dix personnes ou plus. Le responsable de l'expérience demande individuellement à chaque personne un objet lui appartenant et non connu des autres participants. Après une séance de détente appropriée, chaque participant reçoit un objet, le prend dans ses mains et décrit l'image mentale qu'il perçoit dans son esprit. La même expérience est reprise, mais cette fois, chaque sujet doit identifier le nom de la personne à qui appartient l'objet.

La psychométrie peut aider la justice, par l'examen des pièces à conviction; elle apporte aussi un précieux secours pour retrouver les personnes disparues. Notre pensée agit sur les objets qui nous entourent, et réciproquement la matière peut influencer notre pensée. En ce sens le milieu dans lequel on vit, peut nous

affecter profondément.

THÉORIE VIBRATOIRE DE LA PENSÉE: Selon Arthur Koestler, la parapsychologie est le signe de l'émergence de l'esprit dans l'évolution cosmique de l'homme. En effet la biologie contemporaine nous montre une vision classique de l'évolution appelée «Facultus formatix» par Galen et Képler, «Gestaltung» par Goethe, «Élan vital» par Bergson, "Entropie négative» par Schrodinger, ou «Morpholysis" par Bertalanfy . Arthur Koestler considère qu'il existe à l'intérieur de la matière vivante une sorte de programmation la poussant à inventer des structures chimiques de plus en plus complexes, à partir des substances absorbées ou des informations reçues. Il donne à l'évolution le nom de «Force intégratrice »; c'est cette force qui serait , selon lui, à l'origine de la montée générale du chaos original vers l'ordre et des phénomènes parapsychologiques qui tireraient l'homme en avant vers l'esprit. De son côté Teilhard de Chardin découvrait dans l'histoire pleine de bruit , une lente montée de l'homme vers un point défini comme le «rassemblement dans le Christ cosmique».

LE CHOC DE LA PENSÉE ---> MARCHE VI: L'IMAGINATION

Sixième marche

Imagination positive, source de la pensée créatrice

Connaissant les principes d'une bonne hygiène mentale, utiliser le pouvoir de l'imagination positive:

1. Identifier nos cercles vicieux et les remplacer par des structures positives.
2. Utiliser l'imagination parallèlement à la volonté, dans le sens de l'évolutin cosmique, c'est-à-dire en l'unifiant continuellement avec le Bien.

[Programmation](#)

[Pratique](#)



THÉORIE

Comment se prendre en charge soi-même?

Il faut nous libérer de la tutelle ou de l'approbation des autres et nous prendre en charge en renonçant à un certain nombre de mythes prédominants, comme celui de l'intelligence. Le véritable critère de l'intelligence est de vivre une existence efficace et harmonieuse et de choisir de bien réagir dans les circonstances délicates. Les personnes qui admettent que les défis font partie de leur condition sont sans doute les êtres les plus intelligents et les plus rares.

Apprendre à éprouver ce que l'on désire éprouver constitue le chemin qui mène à l'invisible. Méditons sur un syllogisme fondamental qui risque de bouleverser notre vie.

Syllogisme fondamental Majeure : Je peux contrôler mes pensées.

Mineure : Or, mes sentiments sont engendrés par mes pensées.

Conclusion : Donc je peux contrôler mes sentiments. La prémisse majeure est justifiée : nous avons le pouvoir de contrôler les pensées qui pénètrent dans notre subconscience. La prémisse mineure découle du simple bon sens : nous ne pouvons pas éprouver un sentiment, s'il n'y a pas eu une pensée auparavant; même la mort d'un être cher ne nous affecte pas, tant qu'on ne le sait pas, et qu'il n'y a pas eu par conséquent de pensée.

La conclusion s'impose avec une logique tout-à-fait réconfortante : NOUS PROVOQUONS NOS SENTIMENTS ET POUVONS LES CONTRÔLER.

Notre culture elle-même nous inonde de messages indiquant que nous ne sommes pas responsables des

- sentiments que l'on éprouve : - Vous m'agacez ...
- Vous me démoralisez ...
- Vous me rendez malade ...
- Vous m'embarrassez ...

Nous rejetons notre responsabilité sur quelqu'un d'autre, comme un adolescent qui voudrait profiter de tout et n'être responsable de rien. Alors rétablissons l'attitude juste en changeant toutes ces formules :

- Je m'agace moi-même, à cause de ce que je me dis, à cause des réactions des autres envers moi...
- Je me démoralise moi-même, à cause de ce que je me dis, à cause des réactions des autres envers moi...
- Je me rends malade moi-même, à cause de ce que je me dis, à cause des réactions des autres envers moi ...
- Je m'embarrasse moi-même, à cause de ce que je me dis, à cause des réactions des autres envers moi ...

Une des tâches les plus importantes est d'apprendre à ne pas être malade. Il n'est pas aisé de penser selon des normes nouvelles; nous sommes habitués à certaines pensées et à leurs conséquences attristantes et il nous faut oublier les habitudes mentales négatives.

**Les plus grands malheurs,
comme les plus beaux bonheurs,
existent d'abord dans les
pensées.**

**Accepter de réussir avec ce
que l'on a, plutôt que
d'échouer avec ce que l'on
n'a pas.**

**Hâtes-toi de bien
songer que chaque
jour est un jour
qui ne se répète
jamais.
Sénèque**

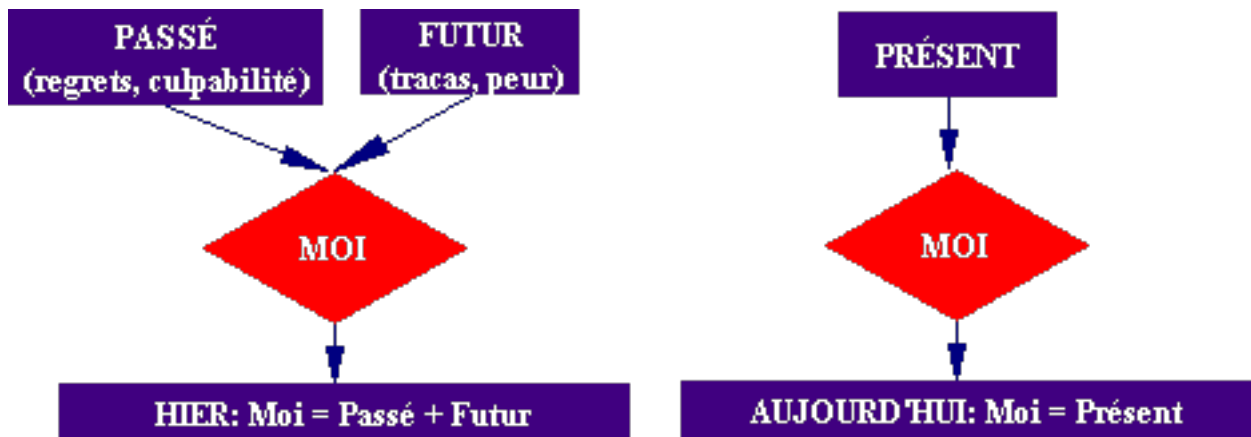
C'est la persévérance dans nos nouvelles habitudes qui nous apportera le succès. Une simple pensée devient une croyance quand on tape sur le clou de la subconscience. Il ne suffit pas d'essayer une fois et de prétexter une maladresse initiale pour arrêter. Se prendre en charge, ce n'est pas essayer un nouveau mode de pensée, mais bien décider d'adopter une nouvelle attitude.

Le premier pas: S'ACCEPTER

La véritable raison de l'échec réside souvent dans le fait qu'on ne s'accepte pas soi-même. Il faut apprendre à bien se regarder en face, pour y découvrir tout ce qui est bon ou mal. L'introspection juste nous conduit à analyser tous nos côtés positifs, pour exprimer notre gratitude envers Dieu tout en créant la situation propice à la création d'attitudes analogues. Nous devons mettre en application continuellement ce si beau message qui nous demande de nous aimer et d'aimer les autres. S'accepter, c'est connaître ses limites et savoir tirer un profit maximum de notre propre valeur. Nous possédons en nous de merveilleux dons, de grandes capacités, et nous avons le devoir d'en faire profiter tout notre entourage pour notre bien-être et celui des autres. S'accepter, c'est décider que l'on peut réussir avec ce que l'on a, plutôt que d'échouer avec ce que l'on a pas. S'accepter, c'est agir continuellement pour développer notre plus grand potentiel, participer à l'évolution cosmique à cause de notre enthousiasme continu et faire rayonner autour de nous la joie d'être simplement ce que nous sommes. Un peu d'encens brûlé réajuste bien des choses ...

Vivre uniquement le moment présent

Quelles sont les véritables causes de nos tourments ? Nous nous lamentons sur nos échecs passés, nous déplorons ce que nous n'avons pas osé réaliser il y a quelques années ou bien nous craignons ce qui pourrait nous arriver dans quelques années. L'échec réside surtout dans le transport de la pensée à un moment différent de celui dans lequel nous vivons actuellement. Cela ne sert absolument à rien d'être maussade et triste, à cause de ce qui risque de nous arriver demain; la peur de ce que l'on redoute, place dans notre subconscience tout ce qu'il faut pour que l'objet de nos craintes se réalise. Il est tout aussi nuisible de vouloir continuellement vivre ailleurs; cet état d'esprit constitue une fuite de la réalité et l'acceptation des illusions : nous devons construire nos vies avec notre entourage et à l'instant même où nous vivons; c'est la conscience du "VIVRE ICI ET MAINTENANT" .



À partir du moment où nous vivons pleinement cette philosophie, tout change; nous n'avons plus aucune raison d'avoir peur et profitons de chaque instant de la vie. Mais je vous entends dire "À quoi cela me sert d'appliquer cette belle philosophie, puis qu'en ce moment tout va mal dans notre monde ? Les informations nous inondent de nouvelles des guerres qui frappent actuellement plusieurs parties du monde." . Aucune situation ne devient jamais assez dramatique, pour que la superconscience ne puisse la dominer. La beauté et la richesse de notre vaste univers peuvent nous empêcher de nous concentrer uniquement sur les illusions passagères.

Vivre ici et maintenant, c'est découvrir la réalité en dépassant les illusions.

Vivre ici et maintenant , c'est croire en notre véritable essence,c'est croire en la beauté, la paix et l'harmonie.

Vivre ici et maintenant , c'est croire en l'importance de chaque seconde de la vie, et c'est décider de l'utiliser de façon positive et créatrice.

Vivre ici et maintenant , c'est affirmer le bien dans toutes les situations; le bien est réel, alors que le mal est illusoire.

Vivre ici et maintenant , c'est participer à l'évolution cosmique, qui est superconsciente, tout en abandonnant les illusions subconscientes.

Supprimer les émotions négatives

Les émotions négatives sont de véritables poisons pour notre pensée : le désespoir, le manque de confiance et d'enthousiasme, l'hésitation. Mais il en est une qui est vraiment un poison très violent, un poison qui nous empêche d'agir et nous paralyse dans toutes les situations, un poison qui est plus nocif que toute maladie physique : LA PEUR. La peur est l'émotion la plus destructrice qui existe; on la retire de son esprit en la remplaçant par l'assurance, la foi, l'enthousiasme, l'espoir et l'expectative. Une autre émotion négative, tout aussi virulente, doit être retirée de notre esprit : c'est la haine. Pour y parvenir, nous devons inonder notre cœur et notre esprit d'amour . L'amour est le passeport vers le bonheur, le seul capable d'abaisser les frontières illusoires qui trop souvent nous éloignent de nos semblables. Accomplir son travail avec amour, c'est balayer notre route de toute trace de routine, c'est vivre intensément chaque minute avec l'expectative d'un savant, qui est sur le point de voir aboutir toutes ses recherches ; inonder ses loisirs d'amour fraternel, c'est multiplier les instants de bonheur dans notre vie de demain.

Se libérer de l'approbation des autres

Nous avons été programmés le plus souvent pour dépendre de l'approbation des autres dans nos plus petites entreprises, alors que c'est nous et nous seuls qui pouvons déterminer ce qui nous convient. À l'école, l'enfant demande au professeur ce qu'il doit faire pour avoir une bonne note: il requiert les services du conseiller d'orientation pour savoir ce qu'il fera plus tard. L'église dicte des commandements et impose des interdits. Quant à la société, elle nous pousse constamment à avoir besoin des autres; pour en être convaincu, il suffit d'analyser les messages publicitaires. Ce que les autres pensent de nous devient trop souvent plus important que notre propre opinion de nous-même. Il nous faut déconnecter le processus, apprendre à penser et à agir en fonction de nous-même, sans nuire aux autres, pour notre bien et le bien universel, car les deux sont toujours conciliables.

Les enfants n'ont ni passé ni avenir, et, ce qui nous arrive guère, ils jouissent du présent.
Jean de la Bruyère

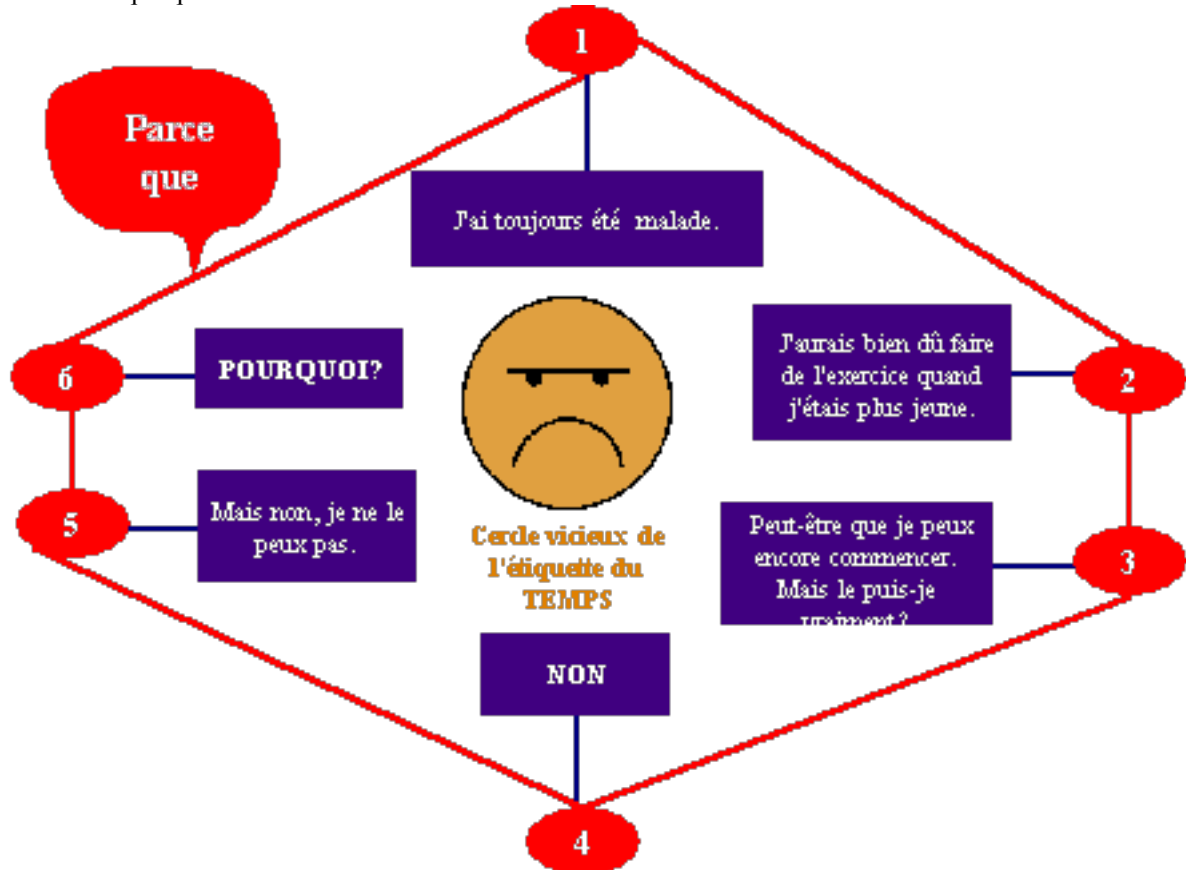
Le sage attend tout de lui-même, le vulgaire attend tout des autres.
Confucius

L'esprit est TOUT ce que tu penses, tu le deviens.
Bouddha

Portrait d'une personne saine mentalement

Une personne saine mentalement est délivrée des cercles vicieux de toutes les étiquettes négatives :

- ÉTIQUETTE DU TEMPS : Il faut se libérer de tous les remords du passé et des craintes de l'avenir. Aussi paradoxal que cela puisse paraître, l'avenir est dans le présent et oublie le passé. Ce n'est pas le présent qui se construit dans le futur, mais bien plutôt le futur qui s'enracine dans le présent. La solution est très simple; elle se résume dans ces quelques mots "VIVRE LE MOMENT PRÉSENT" .



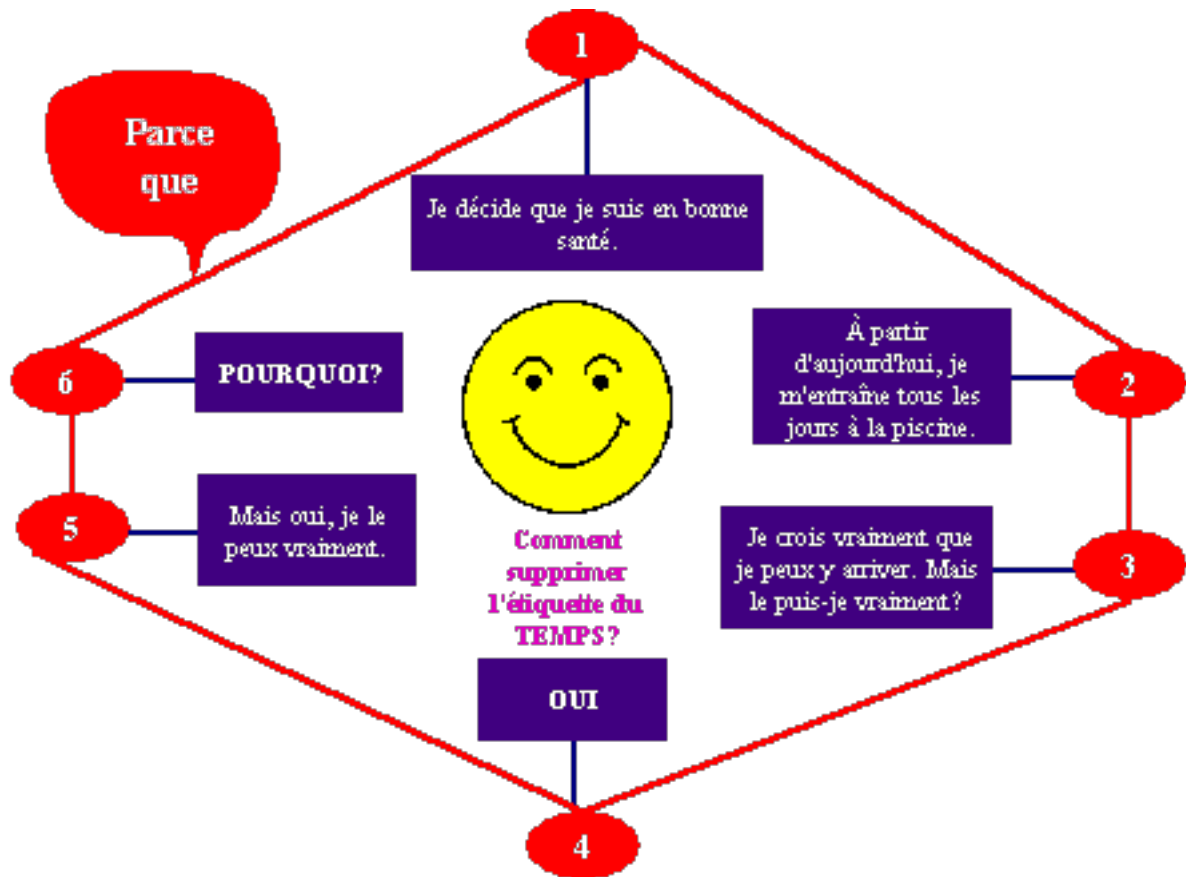
Prenons le cas de quelqu'un, qui se sert de cette étiquette pour justifier sa maladie, et analysons le message livré constamment à son subconscient:

- 1) J'ai toujours été malade;
- 2) J'aurais dû faire de l'exercice, quand j'étais jeune;
- 3) Peut-être pourrais-je encore le faire ? Mais le puis-je vraiment ?
- 4) Non.
- 5) Je ne le peux pas.
- 6) Pourquoi ?
- 7 ou 1) Parce que j'ai toujours été malade.

Comment cet esclave du temps peut-il libérer sa subconscience de ce processus négatif ? En théorie le procédé paraît simple, puisqu'il suffit de changer les trois premiers énoncés; en pratique, il faudra que ces nouvelles idées soient bien acceptées mentalement et en harmonie avec notre être intérieur. 1) Aujourd'hui je décide d'être en bonne santé.

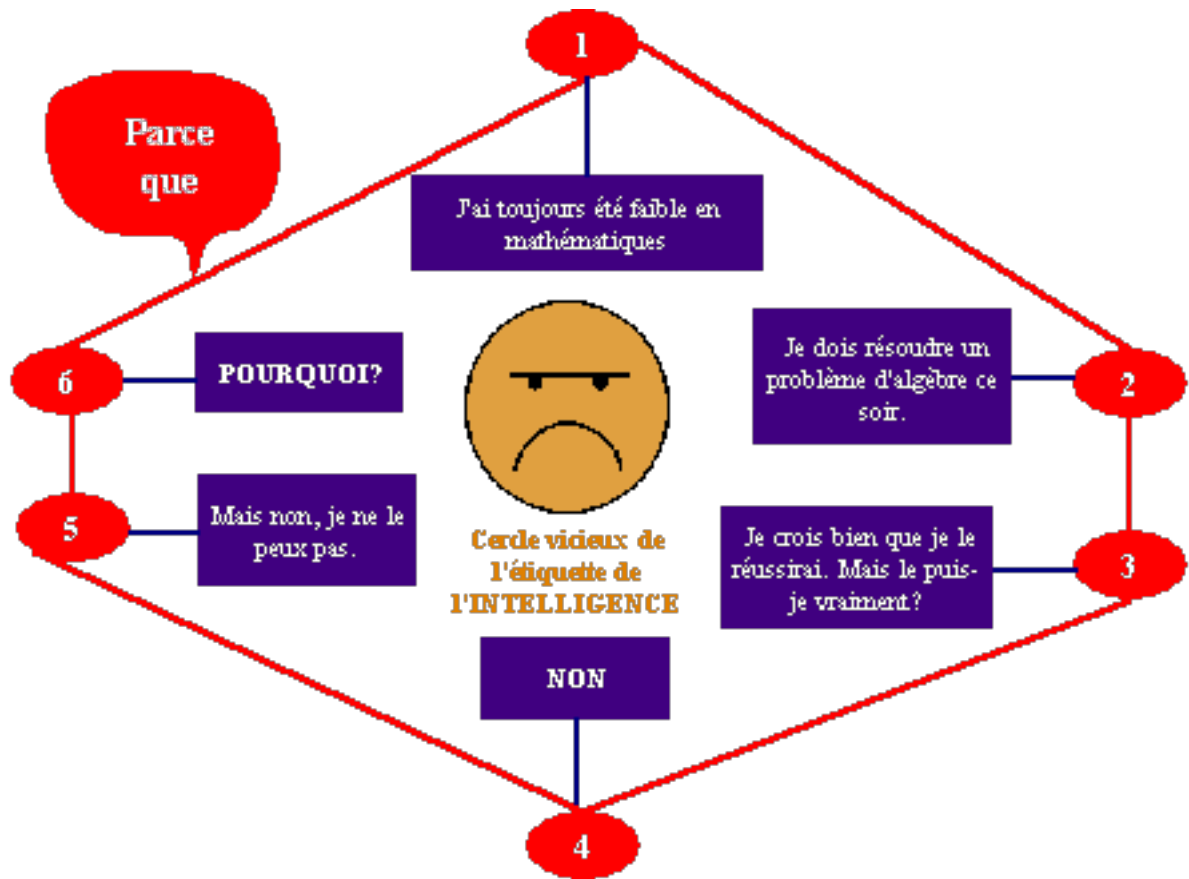
2) À partir d'aujourd'hui, je m'entraîne régulièrement à la piscine.

3) Je crois vraiment que je peux y arriver.

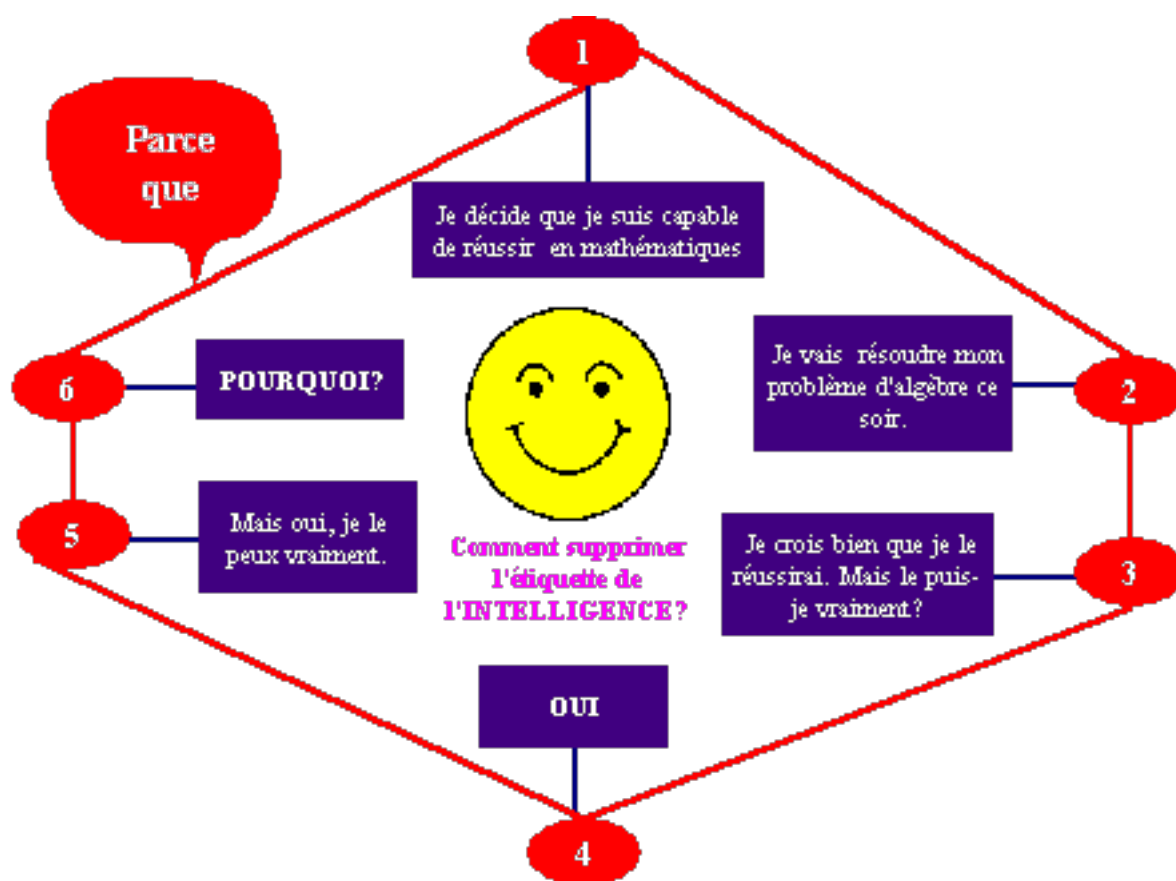


- ÉTIQUETTE DU LIEU : La facilité nous apprend à fuir la réalité. Or quelque soit l'endroit où nous nous trouvons, nous restons toujours la même personne. C'est bien ici, que nous pouvons nous libérer de toutes les illusions, en les surpassant; les fuir, risquerait plutôt de les accroître. Très souvent les étiquettes du temps et du lieu coexistent; alors vivons tout simplement ici et maintenant.

- ÉTIQUETTE DE L'INTELLIGENCE : L'intelligence n'est pas uniquement le fruit des connaissances académiques; elle est un talent que nous pouvons développer toute notre vie . L'intelligence est aussi cette faculté qui nous permet de bien choisir dans les situations délicates, afin d'atteindre une existence harmonieuse et paisible; elle est l'affirmation d'une existence heureuse, le triomphe de tous les défis, le dépassement de toutes les illusions et l'identification de la réalité. Le bonheur est un élément du complexe vital, formule intelligente faite de pensées et d'actions ordonnées; ce n'est pas une combinaison fortuite d'évènements divers. Le bonheur est un état d'esprit qui naît de l'ajustement conscient de chacun à la réalité de son existence personnelle; ce n'est pas un ingrédient privilégié de la substance cosmique, qui serait réservé à une certaine élite de la société. Pourquoi tant d'échecs, pourquoi tant de désillusions ? Lorsque le jeune étudiant se lamente et se désole parce qu'il ne réussit pas ses problèmes de mathématiques, c'est essentiellement parce qu'il existe dans son esprit un blocage, qui l'empêchera à jamais de réussir. Son entourage l'a décidé à admettre qu'il ne serait jamais capable de solutionner un problème de mathématiques. Analysons le message livré à la subconscience de notre jeune victime : 1) J'ai toujours été faible en mathématiques;
 2) Je dois résoudre un problème d'algèbre;
 3) Je crois bien que je le réussirai. Mais le puis-je vraiment ?
 4) Non.
 5) Je ne le peux pas.
 6) Pourquoi ?
 7 ou 1) Parce que j'ai toujours été faible en mathématiques .



- Voyons maintenant ce que le professeur de mathématiques devrait d'abord faire comprendre à son élève. 1) Aujourd'hui je décide que je suis capable de réussir en mathématiques. 2) Je vais résoudre mes problèmes d'algèbre ce soir. 3) Je crois vraiment que je peux y arriver.



- ÉTIQUETTE DES AUTRES : L'action est dans la confiance en soi; elle n'a pas besoin de l'approbation des autres et doit se libérer de leur tutelle. Pourquoi ne pas reconnaître cette grande vérité ? Nous avons seuls le libre arbitre de nos possibilités; personne ne peut nous indiquer notre chemin. En méditant dans le silence, nous découvrons la direction juste, et c'est celle-à, et celle-là uniquement que nous devons suivre. Notre chemin est dans notre jardin secret, qui nous fournit les assises du temple de notre vie. Les autres ne nous connaissent pas aussi bien que nous nous connaissons nous-mêmes. Alors qui d'autre que nous-même aura la possibilité de décider ce qui est bien pour nous ? Lorsque tout va mal autour de nous, nous sommes pris dans l'engrenage des "cercles vicieux" des "étiquettes". Par le terme "étiquette" nous désignerons tout ce qui est capable de créer dans notre subconscience des processus négatifs où la cause et la conséquence sont identiques. Les étiquettes sont les véritables entraves à notre développement mental. Les quatre étiquettes les plus courantes sont : le temps, le lieu, l'intelligence et les autres. Il en existe bien d'autres; pour devenir sains mentalement, nous devons identifier nos principales étiquettes et déconnecter pour toujours les processus négatifs des cercles vicieux. Tous les cercles vicieux ont une structure commune, que nous pouvons représenter par le schéma ci-dessous : Pour identifier nos principales étiquettes, il suffit de connaître le contenu des trois premières cases : 1) Je n'ai jamais pu ...
 2) Je devrais ...
 3) Je crois que je ne suis pas capable de ... La libération de nos étiquettes ne sera définitive, que lorsqu'on aura accepté mentalement le remplacement des trois phrases précédentes par : 1) Aujourd'hui, je décide de ...
 2) Je vais ...
 3) Je crois vraiment que ... Ce processus positif est résumé dans le schéma ci-dessous . Le docteur Wayne DYER dépeint une personne saine mentalement de la façon suivante : "Les êtres mentalement sains sont remarquablement indépendants. Ils vivent hors du nid et si vif que soit l'amour qu'ils portent à leurs proches, ils estiment que l'indépendance est supérieure à la dépendance. Ils fondent leurs relations sur le respect du droit qu'a chacun de prendre lui-même ses décisions. Ils n'obligent pas ceux qu'ils aiment à se soumettre à telle ou telle échelle de valeurs. Le prix qu'ils accordent à la vie privée peut donner aux autres l'impression vexante d'être éconduits. Ils aiment parfois être seuls et n'hésitent pas à employer des moyens drastiques pour protéger leur intimité. Vous ne les verrez pas multiplier les relations sentimentales. Leur amour est sélectif, ce qui ne les empêche pas d'être profond et total. Il est difficile pour ceux qui sont dépendants ou qui n'ont pas la même santé mentale de les apprécier parce qu'ils ne font pas de concessions quand leur liberté est en cause. Ils n'admettent pas que quelqu'un d'autre ait besoin d'eux, trouvant que c'est également néfaste pour les deux parties. Ils tiennent à ce que ceux qu'ils aiment soient indépendants, qu'ils fassent leurs propres choix et vivent pour eux-mêmes. S'ils goûtent le contact avec autrui, ils veulent par-dessus tout que les autres marchent sans béquilles. Aussi, dès

que l'on commence à s'appuyer sur eux, ils disparaissent, émotionnellement d'abord, physiquement ensuite, ce qui est le signe de relations adultes. Ils refusent de dépendre des autres et que les autres dépendent d'eux. Il n'y a pas plus attentif qu'eux avec les enfants mais, très tôt, et sans lésiner avec l'amour qu'ils portent, il les encouragent à compter sur eux-mêmes. Ce sont des gens qui s'acceptent tels qu'ils sont sans protester. Ils savent qu'ils sont des êtres humains et que cela implique certains attributs. Ils savent qu'ils ont l'aspect qu'ils ont et ils ne s'insurgent pas contre leur image physique. S'ils sont grands, c'est très bien, mais c'est très bien aussi d'être petit. C'est très bien d'être chauve et c'est très bien aussi d'avoir beaucoup de cheveux. Ils ne voient pas d'inconvénients à transpirer! Rien de factice en eux. S'étant acceptés, ce sont les créatures les plus naturelles qui soient. Ils ne se camouflent pas derrière de faux-semblants. Ils ne s'excusent pas d'être comme ils sont. Rien de ce qui est humain ne saurait les irriter. " Une personne saine mentalement a quitté pour toujours la prison de ses illusions.

**Tout ce que tu penses
et crois, tu peux
l'atteindre.**

**Que chaque jour qui
passe ajoute une fleur
à ton bouquet
d'éternité!**

**Ne laissons pas
détruire nos**

IMAGINATION POSITIVE

La loi des semblables

La grande loi des semblables nous apprend que LES SEMBLABLES S'ATTIRENT. Les paroles et les pensées positives attirent la réussite et le bonheur; les paroles et les pensées négatives attirent la pauvreté et la maladie. Toute situation qui nous affecte est le reflet exact d'une image mentale, d'abord créée, puis acceptée. Une situation n'est jamais assez difficile, un malheur assez grand, pour résister à cette merveilleuse force qui est en nous.

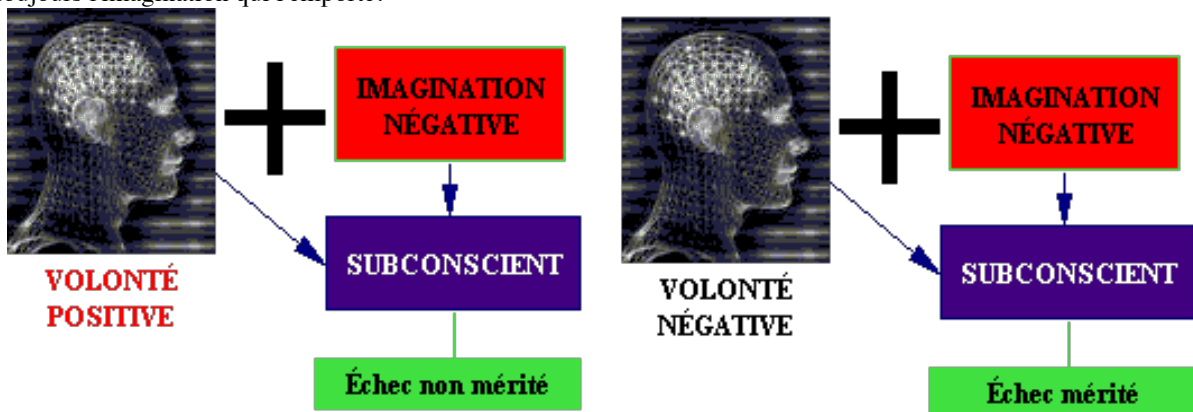
La puissance des rêves

Nos rêves nous appartiennent; nous rêvons la nuit, nous rêvons le jour. Mais quel est donc ce rêve qui nous est si cher ? Rêvons-nous d'augmenter nos revenus ? Que voyons-nous avec ce surplus d'argent ? Imaginons toutes les richesses, que nous allons pouvoir acquérir, et qui amélioreront nos conditions et celles de notre entourage ! Rêvons-nous d'acheter une maison ? Elle doit être spacieuse, coquette, répondant à nos goûts les plus profonds. Laissons notre imagination nous porter au cœur même de ce paradis; c'est notre royaume. Tout ce qui semblait constituer pour nous la perfection y est rassemblé; c'est un cadre physique en parfaite harmonie avec nous. Rêvons-nous de voyages ? Alors partons et découvrons les richesses et les beautés de la terre. Les rêves sont nécessaires, et même s'ils ne nous apportent pas immédiatement ce que nous désirons, ils nous auront fait vivre un moment extraordinaire. Le rêve est le repos de l'esprit et l'identification du soi avec le tout; il est la mise-à-jour de la subconscience. Soyons différents de ceux qui ne désirent plus, qui ont perdu tout enthousiasme, qui trouvent la vie terne et sans joie. Soyons celui qui sait alimenter son esprit par des rêves sans limites, qui ne doute pas de son rêve et qui sait se confondre avec le tout. En aucun cas nous ne devons nous laisser influencer par l'interprétation de nos rêves effectuée par un tiers; à partir de ces analyses, nous risquons de créer consciemment les circonstances vécues dans nos rêves et de laisser notre subconscience accepter ces images mentales : ainsi naissent souvent les rêves prémonitoires. J'ai beaucoup de plaisir à construire le rêve suivant : " Je suis seul, parce que je suis un avec une autre personne. Et comme autour de nous il y a de nombreuses autres personnes, notre unité s'étend à elles aussi. Les couleurs disparaissent pour se confondre en une lumière éclatante. qu'y-a-t-il autour de nous ? Des arbres ? Des maisons ? Un lac ? Il y a le bonheur dans sa pleine totalité, cette unité avec la personne aimée, cette symbiose avec le bien existentiel. C'est tellement merveilleux ! Plongé dans ce monde incroyable de paix et d'harmonie, nous connaissons l'amour physique unifiant chacune de nos cellules; puis lentement cet amour nous transporte dans un éther vibratoire et nous connaissons alors un orgasme sans limites. Notre symbiose énergétique transcende les illusions connues pour nous faire vivre les joies du réel. " Lorsque les illusions me lancent leurs épines rapaces, je construis ce rêve avant de m'endormir; alors le matin c'est un véritable miracle, je me réveille en pleine forme et continue de vivre cette merveilleuse unité, et cela pour le plus grand bien-être de mon entourage.

Le pouvoir de l'imagination

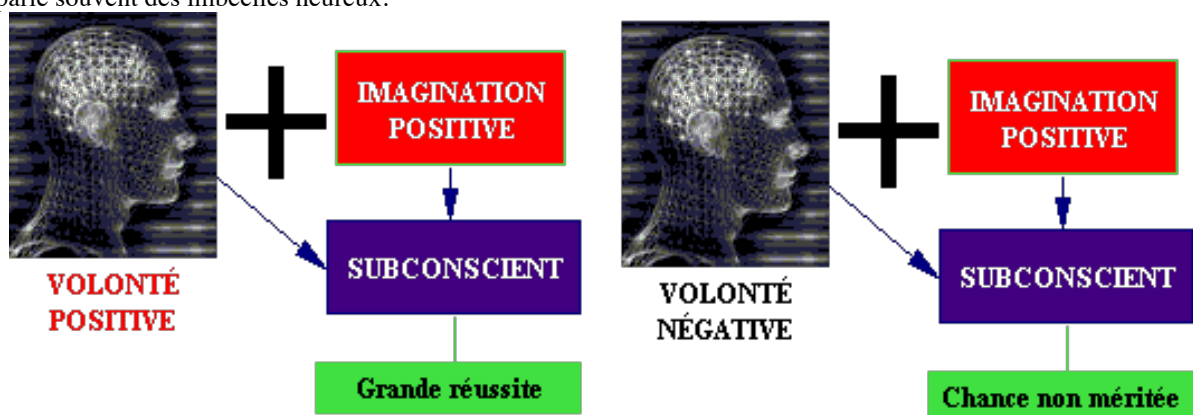
Nous savons très bien que si nous étendons une planche, large de trente centimètres sur le sol, il nous sera très facile de marcher dessus; mais supposons que cette même planche soit posée entre les deux tours d'une église, notre épouvante sera tellement grande qu'il nous sera impossible de la traverser. La peur est le poison le plus nocif de la pensée. Notre subconscience enregistre l'image mentale négative engendrée par notre peur et met en route les automatismes susceptibles de provoquer notre chute. La volonté est une manifestation de la conscience,

alors que l'imagination en est une de ses propriétés. En règle générale, la subconscience est plus impressionnée par l'imagination que par la volonté. Il en ressort que lorsque la volonté et l'imagination sont en opposition, c'est toujours l'imagination qui l'emporte.



En analysant l'effet des actions concomitantes de la volonté et de l'imagination sur la subconscience, nous obtenons les quatre cas suivants :

- lorsque les pensées conscientes et les images mentales sont positives , la réussite est assurée ;
- lorsque les pensées conscientes sont positives, et qu'on laisse par mégarde le doute ou la peur envahir notre esprit, des images mentales négatives agissent sur notre subconscience; notre vie est alors un échec en dépit de nos efforts pour maintenir une pensée positive;
- lorsque les pensées conscientes et les images mentales sont négatives , l'échec est assuré et mérité ;
- lorsque les pensées conscientes sont non contrôlées, et que les images mentales restent positives , la réussite reste assurée, même si l'individu ne semble avoir rien fait pour mériter cette chance; c'est pour cette raison qu'on parle souvent des imbéciles heureux.



LE CHOC DE LA PENSÉE ---> MARCHE VII: AUTOSUGGESTION POSITIVE ET CONTINUE

Septième marche

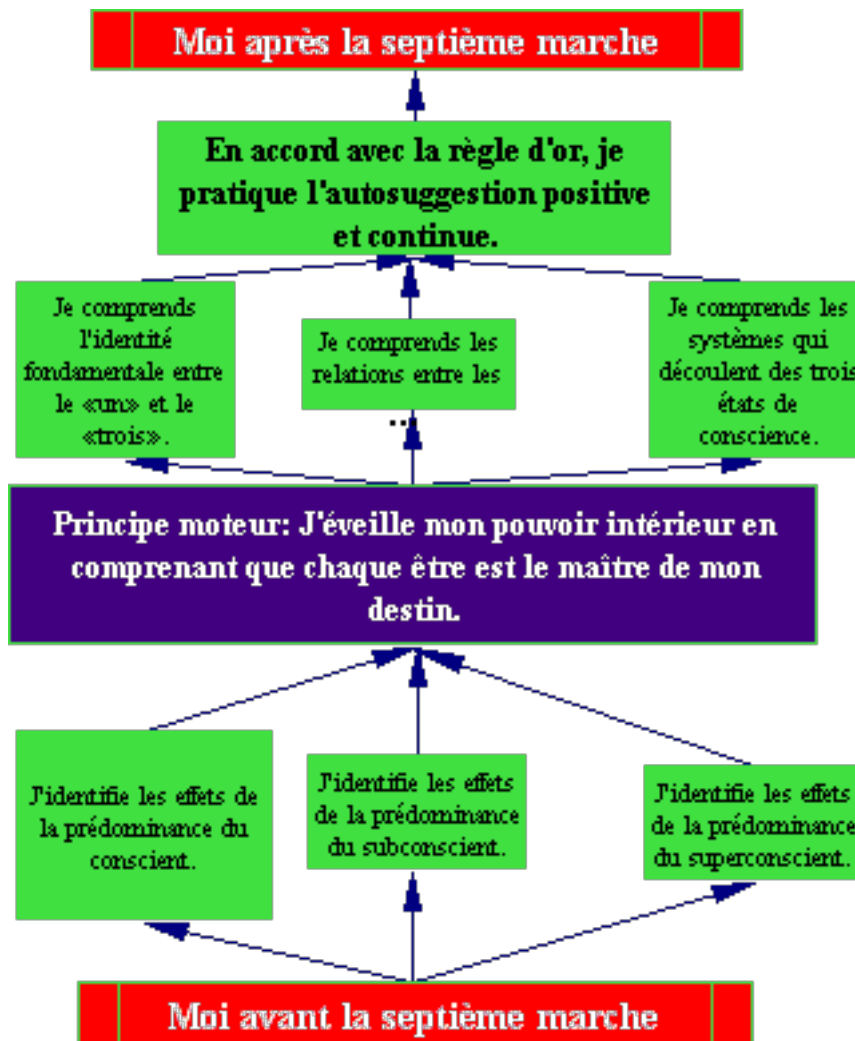
Autosuggestion positive et continue

Connaissant l'existence des trois états de conscience, vivre l'autosuggestion positive et continue:

1. Identifier les trois états de conscience et leurs relations avec le système nerveux.
2. Identifier la démarche mentale qui aboutit à la domination du subconscient par le supereconscient.
3. Identifier les comportements humains découlant de la prédominance de l'un ou l'autre des trois états de conscience

Programmation

Pratique



THÉORIE

DÉFINITION DES TROIS ÉTATS DE CONSCIENCE

Nous savons que tout ce qui arrive, résulte de la grande loi d'action universelle : NOUS SOMMES CE QUE NOUS PENSONS ÊTRE. Nous pouvons attirer ou rejeter le bonheur; tout dépend de notre mental et c'est notre conscience qui nous permet de choisir.

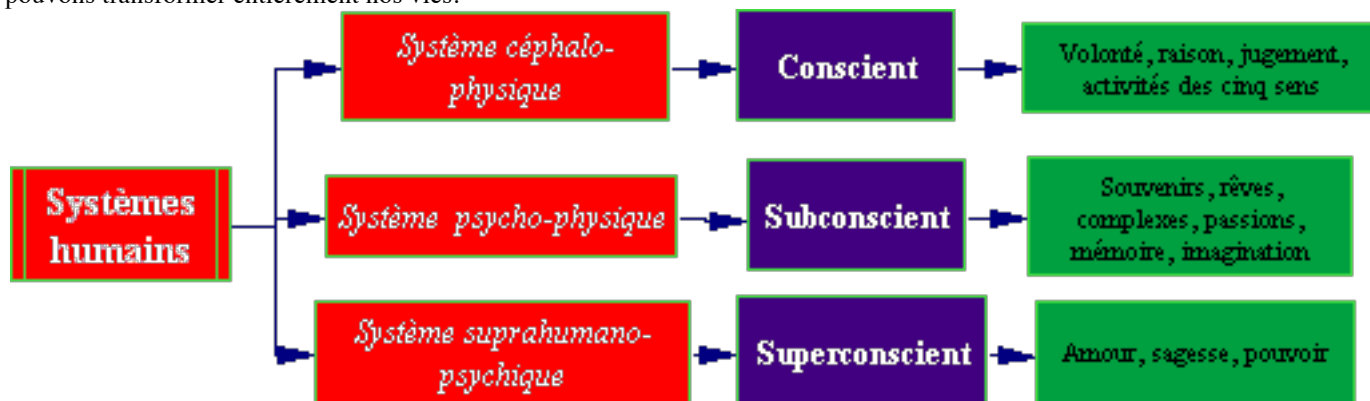
Nos habitudes négatives résultent de nos expériences passées; elles résident dans notre subconscience. Comme la subconscience est le siège de notre mémoire dans l'espace et dans le temps, elle conserve aussi nos expériences passées. Non seulement nous devons nous libérer définitivement des situations négatives acquises depuis notre naissance, mais aussi il nous faut nous affranchir, et ce, de façon irrémédiable, du potentiel négatif qui nous habitait avant notre naissance. Il n'y a pas de hasard ou de fatalité, mais seulement une réalité, CAR NOUS SOMMES; notre réalité existentielle englobe dans le présent nos hypothèques du passé et nos promesses du futur.

Ce qui veut dire essentiellement, que nos expériences négatives ou positives d'hier, sont unes avec notre existence d'aujourd'hui; tout comme notre demain est en unité avec notre présent. Quelles sont donc les qualités de la subconscience ? Où se trouve donc la source des images mentales positives, celle qui est la clef de l'autosuggestion positive et continue ? Le mot "autosuggestion" veut dire "suggestion par le soi" . Il existe par conséquent en nous un troisième état de conscience qui affirme le bien, quelques soient les circonstances. Cet état de conscience s'identifie toujours avec la réalité, en dépassant toutes les illusions qui résultent des processus de la subconscience; il s'agit de la SUPERCONSCIENCE. C'est dans ce troisième état de conscience que nous pouvons puiser continuellement des images mentales positives; il n'existe aucune situation assez grave, pour que la superconscience ne puisse en prendre le dessus.

SCHÉMA FONDAMENTAL

La conscience volontaire est liée au système nerveux central; l'inconscience et la subconscience sont reliées au système nerveux autonome. Comme le plexus solaire est le centre des émotions, il semble logique d'y rattacher la subconscience. La superconscience est reliée à la glande pinéale qui se trouve au sommet de la terre. Celle-ci est le "CHAKRAM AUX MILLE FEUILLES" des Hindous. Le phénomène des enfants prodiges est expliqué scientifiquement par une anomalie de leur glande pinéale, qui laisse un libre passage aux forces créatrices universelles.

La superconscience est l'essence de la réalité, tandis que la subconscience représente les illusions. La conscience volontaire permet de décider librement entre les deux. Nous pouvons choisir entre la lumière et l'obscurité, entre la réalité et les illusions, entre le positif et le négatif. Les pensées positives sont justes et réelles; elles nous apportent le bien auquel nous avons droit. Les pensées négatives sont fausses et illusoire; elles attirent à nous le malheur, la discorde, l'échec et l'obligation de souffrir. En méditant sur nos trois états de conscience, nous pouvons transformer entièrement nos vies.



LES SYSTÈMES QUI DÉCOULENT DES TROIS ÉTATS DE CONSCIENCE

Nous sommes à la fois TROIS ET UN; la réalité est l'unité superconsciente, qui découle d'une triplicité reposant sur les états de conscience et engendrant trois systèmes :

SYSTÈME CÉPHALO-PHYSIQUE: Notre conscience conserve le libre arbitre de toutes nos actions et de toutes nos entreprises; nous décidons seuls de tout ce qui nous arrive. L'ensemble des actions qui lient notre système nerveux central (conscience) à tout ce qui constitue notre sphère de vie est le "système céphalo-physique".

SYSTÈME PSYCHO-PHYSIQUE: C'est le système qui lie le psychisme (la subconscience) au physique. Notre pensée est notre destin; notre subconscience agit comme un ordinateur en répétant automatiquement nos pensées.

SYSTÈME SUPRAHUMANO-PSYCHIQUE: C'est le système qui nous lie au cosmos; en ce sens il réalise NOTRE UNITÉ avec le cosmos. Vous qui vous lamentez, vous qui souffrez, vous qui croyez ne pas pouvoir vous en sortir, pensez donc au fascinant pouvoir de votre superconscience. Aucune situation ne devient assez grave, pour s'opposer à cette si belle symbiose; nous pouvons tous le décider par notre conscience. Le but de la vie est d'APPRENDRE À VIVRE INTÉGRALEMENT LE FASCINANT POUVOIR DE CE SYSTÈME COSMIQUE; un tel apprentissage nous conduit à L'AUTOSUGGESTION POSITIVE ET CONTINUE. À l'aide de la conscience, nous pouvons tourner la subconscience vers la lumière superconsciente.

COMMENT ATTEINDRE MENTALEMENT LA SUPERCONSCIENCE ?

NOUS SOMMES MAÎTRES DE NOTRE DESTIN

Votre état mental vous a attiré vers ce COURS; vous y reconnaissez la perle de grand prix qui vous remboursera cent et mille fois les quelques dollars que vous avez payés, en vous conduisant vers une vie merveilleuse et un développement complet.

La connaissance de grandes souffrances, de conflits intérieurs, des expériences profondes, éveillent le désir profond de liberté et la recherche de la force qui rend l'être maître de son destin.

La souffrance n'a d'autres buts que d'éveiller les forces libératrices. Tout être doit évoluer, et il peut le faire de deux façons : - contre son gré, en se laissant évoluer par les coups du destin; - délibérément, en développant les forces latentes.

Celui qui choisit d'évoluer, s'éloigne de la souffrance; les malheurs cessent pour lui puisqu'il a choisi le chemin juste.

LA FORCE EN NOUS

Comme nous l'avons dit, maintenant que nous sommes conscients de cette force en nous, il ne sert à rien de vouloir aller trop vite . Un champignon pousse en une nuit, alors qu'un chêne se développe lentement et peut vivre plus de cinq cents ans. Que voulons-nous, la force du chêne ou la fragilité du champignon ? Sommes-nous impatients d'en savoir plus ?

Cette attente est très salutaire; en l'affirmant, tout en étant convaincu de son efficacité, nous ouvrons la porte de l'autosuggestion positive et continue.

Nul ne saurait sous-estimer cette magnifique qualité qui consiste à attendre patiemment les résultats de chaque grain d'énergie positive, que nous semons chaque jour en notre vie. Notre confiance doit être inébranlable et notre foi doit avoir pour refuge l'aile de Dieu. Il faut lâcher prise et laisser agir Dieu. Pourquoi nous inquiéter au sujet de notre santé ou de notre vieillissement ? Pourquoi nous tourmenter au sujet de nos enfants ? Pourquoi nous lamenter de nos échecs ? Il nous faut garder en notre esprit la ligne ouverte avec la Présence unique et réelle, qui nous montre toujours la voie juste . Il nous faut aussi demeurer simple et garder dans le champ conscient de notre sphère de vie des pensées claires, qui expriment une confiance infantile en l'afflux intérieur de la puissance superconsciente. C'est en laissant les choses venir en leur temps, que l'on provoque la création divine et le jaillissement de l'esprit.

NOTRE IGNORANCE

On se jette dans la vie, sans en connaître les lois. Le plus important n'est-il pas de savoir mener sa vie ? Savoir mener sa vie, c'est dépasser les illusions subconscientes et atteindre les réalités superconscientes. Savoir mener sa vie, c'est s'identifier pendant chaque seconde avec le Soi Divin. Savoir mener sa vie, C'est découvrir plus intensément durant chaque journée sa force invisible, et l'utiliser pour son bien et le bien de tous. Ce suprême enseignement n'aurait-il pas sa place dans chacune de nos écoles ?

LES SEPT LOIS D'HERMÈS

Hermès Trismégiste (" Trois fois grand") est le nom donné par les grecs à Thot , dieu lunaire des Égyptiens, qui le considéraient comme l'inventeur de tous les arts et de toutes les sciences; les Grecs en firent un très ancien roi d'Égypte, auteur, selon la tradition, de nombreux livres secrets. Il semble bien qu'on lui doive les sept lois qui suivent :

Première loi: *Tout est esprit, l'esprit est tout.* Cette loi affirme la toute-puissance de l'esprit sur la matière.

Deuxième loi: *Ce qui est en haut est comme ce qui est en bas.* C'est la loi d'analogie qui permet de nous faire une idée des choses qui, autrement, resteraient inexplicables pour nous. Grâce à cette loi, on peut déduire ce qui se passe dans l'invisible en observant le monde secret.

Troisième loi: *Tout est vibration, rien n'est inerte, tout vibre.* Cette loi affirme que l'univers est une grande pensée vibratoire.

Quatrième loi: *Tout est double, tout a deux faces, tout a deux pôles.* C'est la loi de l'équilibre par la dualité, par l'opposition complémentaire : la joie et la tristesse, le jour et la nuit, le passif et l'actif, l'amour et l'égoïsme ...

Cinquième loi: *Tout inspire et expire, tout monte et descend, tout s'équilibre par oscillations compensées.* La respiration, les mouvements de la mer illustrent cette loi. C'est aussi le moyen d'avoir la possibilité de se soustraire au mouvement rétrograde par la neutralisation (maîtrise de soi) .

Sixième loi: *Toute cause a un effet, tout effet a une cause.* C'est la loi des conséquences, des responsabilités; elle situe le degré d'évolution de chacun. Plus l'être perçoit les causes, plus il devient conscient et moins il subit l'emprise du Karma.

Septième loi: *Tout possède un principe masculin et un principe féminin.* C'est la loi du genre, la loi des sexes que l'on observe partout dans la nature.

SUGGESTION, HYPNOTISME ET PSYCHANALYSE

La suggestion s'est largement répandue grâce à CLOUÉ et à ses successeurs. De nombreux traités de suggestion sont basés uniquement sur deux états de conscience (la conscience volontaire et la subconscience); ils n'ont qu'une valeur relative et constituent parfois un réel danger psychique, dû à cette connaissance partielle de la vérité; la réalité est l'unité dans la triplicité (les trois états de conscience).

L'hypnotisme peut constituer une violation spirituelle; il est important de mettre en garde ceux qui se prêtent à de

telles pratiques. Être privé de conscience par la contrainte d'une volonté étrangère, et livré de ce fait à la manipulation psychique, constitue un risque pour celui qui sert de sujet dans une expérience d'hypnotisme; l'hypnotiseur qui abuserait de son rôle dans de telles expériences se charge d'une lourde responsabilité : porter atteinte au corps physique d'une personne est moins grave que de meurtrir son âme. L'utilisation de la suggestion est en revanche souvent bénéfique, en psychanalyse, narco-analyse et hypno-analyse; la conscience de veille étant endormie, la subconscience révèle au médecin l'origine profonde de certaines anomalies physico-psychiques, provoquées par les refoulements de certaines expériences antérieures malheureuses. Diverses influences peuvent être soulignées, mais cette science n'en est encore qu'à ses débuts et se fonde uniquement sur deux états de conscience (la conscience volontaire et la subconscience). De telles méthodes peuvent provoquer un soulagement, mais elles ne sauraient constituer un remède infaillible.

La synthèse du bien vient de la superconscience; son influence directe sur la subconscience élimine toute intervention de nature humaine.

ÉDUCATION MENTALE ET SUGGESTION PAR LE SOI

La publicité, les slogans politiques, n'ont d'autre but, que de transformer une suggestion de l'extérieur en autosuggestion; lorsque la conscience de veille en est convaincue (à tort ou à raison), la suggestion devient une AUTOSUGGESTION.

Nous devons tendre vers une méthode globale, reposant sur les trois états de conscience. Au lieu de nous engager à descendre dans les ténèbres de la nature humaine pour remonter vers la conscience, nous devons atteindre la source spirituelle de l'être, afin d'éclairer aussi bien notre subconscience que notre conscience.

La rééducation mentale consiste à provoquer des pensées positives, puisées dans les principes supérieurs, au lieu de laisser surgir les pensées négatives de la subconscience. Le mouvement procède du haut (la superconscience) pour aller vers le bas (la subconscience). Toute violation psychique est exclue : - aucune involution dangereuse, mais une évolution hâtée;

- aucun succès trompeur et passager, mais la réelle libération du mal, et l'instauration stable du bien.

Il existe des régions inexplorées de l'âme humaine, que l'on nomme «SUPERCONSCIENCE». Contrairement à la subconscience, qui représente des courants sous-jacents à notre nature, la superconscience révèle ce qu'il y a de supérieur en nous.

La science ésotérique a toujours affirmé l'existence de trois corps, en plus du corps physique : - le corps astral associé à la subconscience ;

- le corps mental associé à la conscience ;

- le corps causal associé à la superconscience. Le développement de la superconscience suit quatre étapes: La conscience causale.

La conscience christique.

La conscience cosmique.

L'esprit pur.

ÉVEIL DU POUVOIR INTÉRIEUR

En fixant notre attention sur la beauté de ce qui nous entoure, nous en devenons conscient; il nous faut procéder de la même façon avec notre pouvoir intérieur.

En fixant notre attention sur sur notre subconscience (souvenirs, expériences négatives, complexes, craintes), nous créons des automatismes défavorables, qui se réaliseront.

En fixant notre conscience sur notre superconscience, nous influençons favorablement les automatismes de la subconscience, en la tournant vers la superconscience; nous pratiquons alors l'autosuggestion positive et continue et notre vie reflètera le bonheur et l'harmonie.

Notre conscience nous permet de choisir entre la lumière superconsciente et les ténèbres subconscientes.

Aujourd'hui nous devons agir; affirmons le bien, quelles que soient les circonstances adverses; notre subconscience, alimentée par la lumière, créera dans nos sphères de vie les situations justes, qui apportent la santé, la prospérité, l'amour et la réussite. Ainsi nous fabriquerons notre existence, plutôt que de la supporter.

LA TRIPPLICITÉ HUMAINE

L'être humain est à la fois Dieu, homme ou démon :

- Dieu, lorsque la superconscience prédomine;

- homme, lorsque la conscience prédomine;

- démon, lorsque la subconscience prédomine.

IMPULSIONS SUBCONSCIENTES

L'ivrogne, par exemple, agit uniquement sous l'emprise de sa subconscience. Ni sa volonté, ni son discernement, ne peuvent le libérer de l'aliénation de cet esclavage subconscient, qui fait de lui un être sub-humain (démon). En ce qui concerne l'amour, l'être subconscient se laisse entraîner par la passion; il est impuissant, peut aller jusqu'au suicide, ou même au crime le plus abject. Quand le subconscient domine, on se laisse submerger par la crainte, les complexes et les souvenirs des mauvaises expériences; nous sommes impuissants devant une fatalité qui écrase

RAISONNEMENTS CONSCIENTS

Généralement c'est la conscience qui prédomine ; l'homme boit, obéissant à son désir et à son raisonnement. En ce qui concerne l'amour, l'être conscient vit un amour basé sur le discernement et le raisonnement; il aime en attendant un retour. Quand le conscient domine, l'homme est plein de confiance en lui-même, il est persuadé que sa volonté, son raisonnement et son jugement, auront le dessus. La vie devient une lutte incessante entre deux opposés.

SAGESSE SUPERCONSCIENTE

Le sage, en revanche, obéit à sa superconscience; il sait que l'alcool n'est pas une nécessité, et que, lorsqu'il est pris en excès, il fait plus de mal que de bien. En ce qui concerne l'amour, l'être superconscient vit un amour pur, exempt de désirs et d'égoïsme; c'est l'amour divin. Quand le superconscient domine, l'homme est calme, serein et confiant en toute circonstance, il affirme le bien malgré toutes les apparences contraires; il place sa confiance, non pas en lui-même, mais en la Sagesse, en l'Amour et en son Soi Divin.

En réalité, nous agissons, non pas de façon unique (strictement humain ou strictement démon ou strictement divin), mais toujours en suivant un mécanisme hybride de ces trois comportements. Il faut faire en sorte que notre superconscience prédomine de plus-en-plus.

LE CHOC DE LA PENSÉE ---> MARCHE VIII : PENSÉE ET ÉVOLUTION

Septième marche

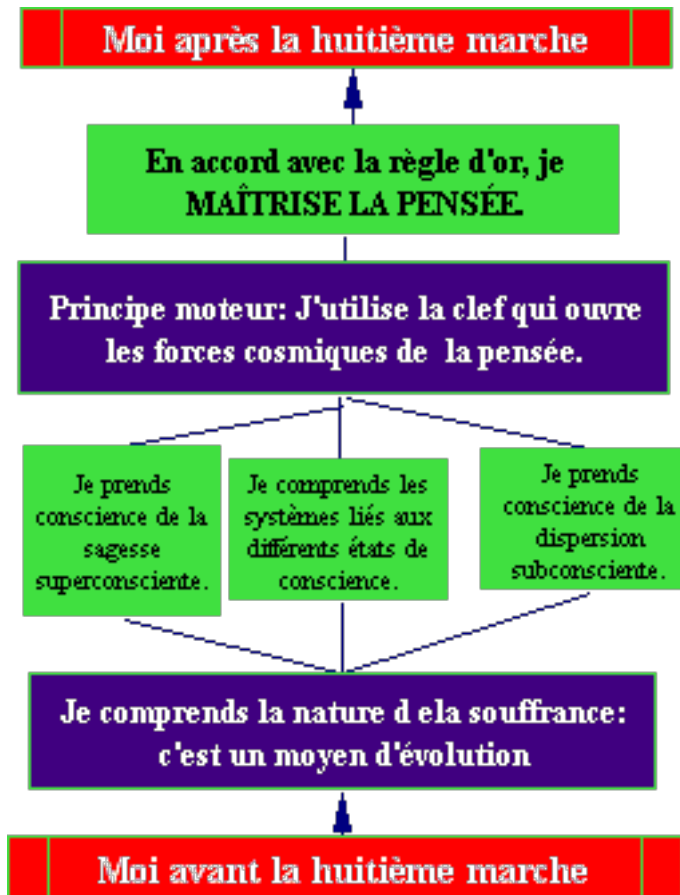
Évolution et Superconscience

À partir de la connaissance de la réalité superconsciente, maîtriser sa pensée en l'unifiant avec le cosmos.:

1. Comprendre que la souffrance est un moyen d'évolution.
2. Identifier les moyens qui permettent d'atteindre la prédominance du superconscient
3. Identifier les moyens qui permettent d'unifier sa vie avec les principes cosmiques

Programmation

Pratique



THÉORIE

DÉPASSEMENT DE LA SOUFFRANCE

Est-il possible que tout s'écroule dans la vie ? Est-il possible que tout ce à quoi l'on croyait, disparaisse soudainement ? Est-il possible que le soleil cesse de briller et qu'une noire solitude nous envahisse trop vite ?

La souffrance peut certes nous briser le cœur, supprimer pour quelques temps toutes nos énergies; elle ébranle toutes nos illusions, mais fortifie notre essence.

Aucune souffrance humaine ne sera jamais assez grande pour que la superconscience ne puisse en triompher; dans les moments les plus pénibles, en dehors de toutes les évidences illusoire de la subconscience, l'affirmation du bien peut vaincre toute situation par la symbiose de la subconscience et de la superconscience. Il ne faut pas se révolter contre la souffrance, ou l'endurer avec passivité; nous devons la franchir comme on gravit les marches d'un palais.

La souffrance n'est-elle pas cette étrangère à trois faces qui nous assaille dans les moments les moins propices ? La souffrance peut se définir comme un écart plus ou moins prononcé avec la voie juste, qui est celle de notre évolution .

Lorsque cet écart est uniquement matériel, la souffrance est physique; elle résulte d'un manque de coordination entre nos différentes cellules. La mauvaise alimentation provoque des indigestions; le manque d'exercices entraîne l'atrophie des muscles; les excès de tabac, d'alcool ou de drogue, risquent de conduire la personne à une dépendance complète et à une aliénation subconsciente.

Un écart spirituel est la suppression de l'ordre divin en nous; l'unité vibratoire de l'être est remplacée par la dualité consciente ou la pluralité subconsciente, il s'agit de la souffrance spirituelle. Comme le physique est le miroir du spirituel, il existe une interdépendance entre la souffrance physique et la souffrance spirituelle.

La souffrance cosmique commence dès que la voie karmique a été modifiée; cette voie karmique est le résultat de nos pensées dans nos vies antérieures et constitue la voie juste , celle de notre réalité.

La souffrance est une forme pensée négative; elle peut avoir été créée consciemment, être le résultat d'une perméabilité inconsciente aux influences négatives de notre milieu de vie, ou encore être la conséquence de l'asservissement subconscient à des destinées qui écrasent.

La souffrance est une forme pensée qui peut avoir été créée consciemment. Pour illustrer ce premier cas, nous prendrons l'exemple de quelqu'un qui ne parlerait qu'en calomniant les autres, qui rendrait les gouvernements responsables de ses malheurs, qui entretiendrait dans son cœur des ressentiments et de la haine, et qui maintiendrait dans son esprit des pensées négatives envers les êtres, les choses et les événements qui le concernent. Chaque pensée est emmagasinée dans les mémoires akashiques; leur répétition entraîne l'éclosion des formes pensées; et la subconscience, on le sait trop bien, ne peut que les transformer en réalités dans nos sphères de vie.

La souffrance est une forme pensée qui peut résulter d'une perméabilité inconsciente aux influences négatives du milieu. Citons par exemple les influences des médias d'informations : journaux, radiodiffusion, télévision , .. etc. La télévision est un piège sournois. On estime qu'un enfant de treize ans a déjà regardé la télévision pendant douze mille six cent heures; parmi les milliards de codes reçus, quel est le pourcentage de ceux qui sont positifs ? La télévision nous livre aussi bien l'exploit des sportifs, que les tribulations mondiales des dictateurs. Outre l'attaque constante de toutes les médias, nous devons aussi tenir compte des multiples circonstances qui rendent notre subconscience très vulnérable : conversations avec les personnes rencontrées, perceptions visuelles des événements et des choses qui nous concernent pendant la journée (par exemple la vision d'un accident de voiture ou d'une dispute entre plusieurs personnes), perceptions mentales dues à un stress incontrôlé (pensées négatives envers l'automobiliste qui vient de nous doubler ou qui nous refuse le passage, pensées de jalousie envers des collègues).

La souffrance est une forme pensée qui engendre l'asservissement subconscient aux destinées qui écrasent. C'est le cas extrême de la situation précédente, lorsque les influences externes prennent le dessus. En acceptant mentalement la souffrance, on permet à notre subconscience de nous en donner tout autant, et bien plus encore. Dans de tels moments, nous avons l'impression d'être l'innocente victime des destins qui écrasent, au lieu de les dominer pour qu'ils se fondent devant le destin.

On comprend que la souffrance est un avertissement, pour signifier que la voie n'est pas bonne. La voie juste est la voie karmique, que nous avons décidée entre notre incarnation précédente et notre incarnation actuelle, alors que notre esprit, libéré des scories de matières, était une force d'essence spirituelle. Entre deux incarnations, l'esprit retourne à son essence pour spiritualiser tout le matériel qu'il a attiré à lui; en ce sens l'esprit transmue l'évolution physique en évolution spirituelle. Pour rétablir l'ordre vibratoire cosmique, il doit tenir compte de tout ce qui existe déjà dans les mémoires Akashiques ; une pensée ne se perd jamais, sa création implique toujours sa manifestation.

La souffrance est liée au Karma, c'est-à-dire l'ensemble des formes-pensées que nous avons créées dans nos vies antérieures. Une partie de ces formes-pensées se sont déjà manifestées; d'autres restent en réserve dans les mémoires Akashiques et attendent les circonstances favorables pour se réaliser. Notre esprit, éclairé par la lumière superconsciente, choisit une voie karmique, qui sillonne le bien , et émerge vers le bien. Lorsque l'esprit-matière prend conscience de cette vérité, il spiritualise la matière, qu'il a attirée à lui, et évolue ainsi sans la moindre contrainte; dans le cas contraire la souffrance est un cri d'alarme, qui rappelle que la route actuelle a quitté le chemin de la lumière. Le destin est synonyme d'évolution, une évolution constante vers le bien superconscient. Le Tout est un ordre évolutif ; c'est l'unité triomphante des pluralités et des dualités; c'est l'harmonie qui efface la discorde; c'est la paix qui transcende les querelles.

Arrêtons de confondre destin et destinées. Le destin est l'attraction par l'esprit du matériel, pour aboutir à sa spiritualisation; il est immuable. Chacune de nos pensées actuelles crée une destinée, qui, si elle n'est pas en accord avec le destin engendre la souffrance.

La souffrance est un moyen d'évolution. On n'a pas le choix d'évoluer, mais on peut choisir librement les destinées de notre présent; c'est notre liberté qui est la seule responsable de nos souffrances. L'être spirituel, libéré de tous les processus subconscients, domine la souffrance. De deux personnes placées exactement dans les mêmes conditions, celle qui est perméable à tous les processus subconscients, risque d'être accablée rapidement par la souffrance, alors que celle qui se laisse guider par la réalité superconsciente, restera très heureuse. La superconscience ne voit et n'affirme que le bien, quelques soient les circonstances. En cultivant notre réalité, nous ignorons les illusions et nous nous affranchissons de la souffrance, en progressant de façon harmonieuse vers l'unité avec le tout.

La vie est merveilleuse; c'est une ascension évolutive, qui aboutit au triomphe du spirituel sur le matériel. Lorsque la souffrance a suffisamment réveillé en nous cette vérité éclatante, elle nous laisse et nous quitte pour toujours. En d'autres mots, le positif est la réalité et le négatif est l'illusion. Les pensées positives sont justes; elles nous apportent le bien. Les pensées négatives sont irréelles; elles engendrent malheur et souffrance. La souffrance n'a qu'un but: éveiller en nous les forces qui libèrent; elle est une indication que la voie est fautive. En revanche, la paix, la sérénité et le calme, donnent l'assurance que notre chemin est le bon.

LA RÉALITÉ SUPERCONSCIENTE

Résumons les interdépendances entre nos différents états de conscience, ainsi que les systèmes qui en découlent et les manifestations qui y sont reliées:

- le système lié à la conscience est céphalo-physique; il coordonne les relations entre le système nerveux central et les manifestations physiques volontaires;

-le système lié à l'inconscience est organo-physique; il coordonne les relations entre le système nerveux autonome et les manifestations physiques involontaires de nos organes;

-le système lié à la subconscience est psycho-physique; il règle comme un serviteur docile les actions du psychisme sur le physique, et réciproquement;

-le système lié à la superconscience est suprahumano-psychique; l'essence divine en nous commande le psychisme, et la subconscience manifeste dans notre vie des réalités physiques positives.

PRÉDOMINANCE DE LA SUPERCONSCIENCE

Tout être résulte de la symbiose entre trois personnalités, liées aux trois états de conscience et douées chacune d'une façon de penser qui lui est propre.

- Être superconscient ---> Positif---> Intuitif---> Penseur positif

- Être conscient---> Déduction---> Logique---> Penseur raisonné

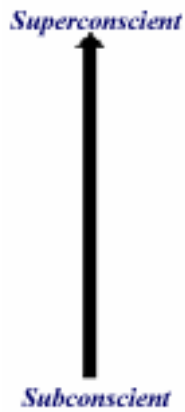
- Être subconscient---> Rêve---> Imagination---> Penseur positif

La subconscience répète automatiquement les pensées transmises par la conscience de veille ou la superconscience; à cause de sa force magnétique attractive, elle attire les correspondances exactes des impressions reçues. Que se passe-t-il devant un défi, lorsque la conscience de veille prédomine? La conscience de veille, le penseur raisonné, analyse la gravité de la situation en reliant les faits présents à des expériences passées; la subconscience réagit automatiquement, en matérialisant fidèlement toutes les images acceptées mentalement.

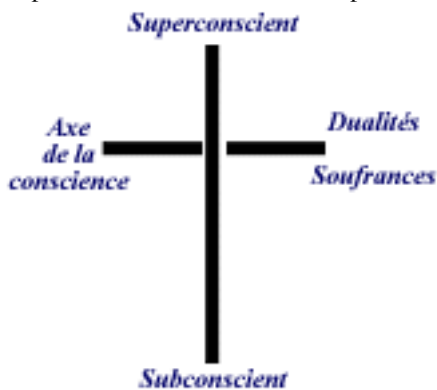
Il en sera d'une toute autre manière, lorsque la superconscience prédominera; puisqu'elle ne connaît et n'affirme que le bien, elle alimente la subconscience par des images de bonheur, de richesse, d'amour, de perfectionnement et de succès.

SAGESSE SUPERCONSCIENTE

La sagesse est l'unification de tout ce qui existe; elle remplace la dualité consciente et la pluralité subconsciente. Elle peut se résumer en une équation mathématique, qui risquerait de faire sursauter un scientifique non averti. Cette équation signifie que le «un» doit remplacer le «trois»; en d'autres termes, l'unité superconsciente se substitue à la triplicité humaine, dont nous avons déjà parlé. La sagesse superconsciente est l'acceptation naturelle et délibérée du bonheur, la libération des forces latentes en nous, le voyage en unité avec l'évolution cosmique, le renoncement aux oppositions humaines et la marche enthousiaste vers le bien universel. La flèche "Ithurielle": Dans chaque atome, dans chaque cellule, se trouve un axe magnétique reliant les deux pôles. La flèche "ithurielle" représente cet axe pour la "cellule spirituelle". La superconscience et la subconscience sont de nature magnétique; la première a une tendance ascendante (évolution) et son attraction est positive; la deuxième a une tendance descendante (involution) et son attraction est négative. Ce symbole représente le "lien direct de la superconscience à la subconscience"; il représente le pouvoir "magique", que détient l'être délivré des illusions subconscientes et des analyses objectives de l'intelligence, et dont l'âme est réceptive uniquement à la véritable autosuggestion, c'est-à-dire la suggestion par le Soi Spirituel.



La croix: Ce symbole religieux, bien antérieur à l'ère chrétienne, représente deux axes entrecroisés, l'axe évolutif de la sagesse superconsciente et l'axe involutif de la dualité consciente. La superconscience ne connaît que la perfection et le bien. La croix nous montre comment nous devons transcender le mal et la souffrance, en refusant de nous laisser influencer par des perceptions sensorielles ou des rêveries subconscientes, et en croyant fermement au bien, en toutes circonstances, malgré toute évidence. C'est l'autosuggestion parfaite, la victoire de l'esprit sur la souffrance, le triomphe de Dieu sur l'intellect



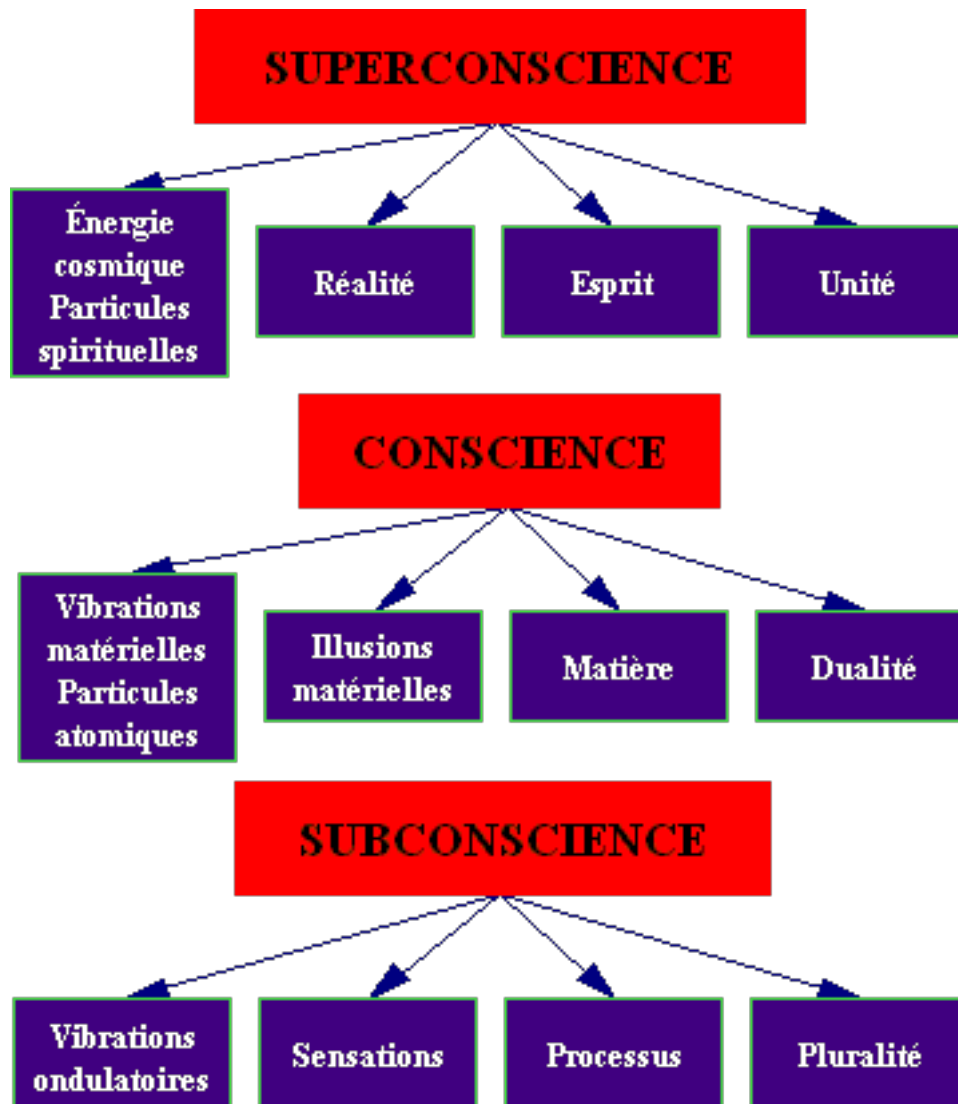
La sagesse superconsciente est la transformation définitive de toutes les suggestions en une autosuggestion positive et continue, c'est-à-dire la suggestion par le Soi. Cette vérité nous est d'ailleurs livrée depuis longtemps. Ainsi Shakara, l'inspirateur du Vedanta, dit à propos de la superconscience : «Il n'y a pas de gain plus abondant que ce gain, de joie plus grande que cette joie, de sagesse plus profonde que cette sagesse». Les Upanishad enseignent : «Notre évolution progresse toujours par le choix entre la raison consciente et la sagesse superconsciente; entre le bon et le meilleur, choisis toujours le meilleur, et tu avanceras». Dans la Bhagavad-Gita, on peut lire : «Le Yogi, toujours uni avec le Soi, s'achemine vers la paix et la joie suprême (la superconscience), lorsque la conscience inférieure s'est unie à elle». Krihna enseigne : «Dans les cœurs de tous les vivants, réside un Maître qui les fait agir comme par un mécanisme caché. Réfugie-toi en Lui de toute ton âme; par sa grâce, tu parviendras à la paix suprême et à la demeure éternelle.». Le plus souvent aussi, les enseignements nous sont transmis de façon symbolique.

LES PRINCIPES COSMIQUES

ÉNONCÉS DES LOIS COSMIQUES

Les principes cosmiques sont le rétablissement de l'ordre naturel, le triomphe de la souffrance, la prise de conscience de notre véritable essence, l'affirmation du bien, du bonheur, de la paix et de l'harmonie, qui sont nos véritables gains.

Pour écrire ces quelques lignes, je me suis retiré dans le calme; le bruit si proche la grande métropole ne m'atteint plus, seuls quelques accords d'une musique envoûtante me font vibrer à l'unisson de ce que je souhaite vous transmettre. La profondeur du silence me rapproche si intensément de la réalité, que je veux vous la crier le plus simplement du monde. Mon rôle ne se limite-t-il pas à vous «faire découvrir ce que vous savez déjà»? Alors osez vous débarrasser des scories de matière pour mieux retrouver ce que vous avez oublié.



La superconscience symbolise l'unité et l'ordre divin ; elle est esprit, c'est-à-dire le principe unique et la cause non visible. L'esprit, source de tous les archétypes du bien, est l'essence du parfait. La cohésion du microsme et du macrosme est due à la dualité ; elle est matière et est liée à la conscience. La subconscience est en accord avec les lois de la thermodynamique qui affirment que le désordre dans l'univers augmente; elle explique le désordre apparent , qui cache l'ordre réel, et est synonyme de pluralité et de processus. Les sensations résultent des actions magnétiques et dynamiques de la subconscience, qui reste perméable aux influences externes; elle attire les images mentales, qui sont en accord avec ce que nous ressentons, puis les transforme en événements de notre sphère de vie.

Lorsque la conscience volontaire commande, la connaissance sensorielle devient un absolu et nous nous trouvons soumis à la dualité physico-mentale. Nous préférons l'analyse de l'apparence à la synthèse du bien et nous nous laissons dominer par les illusions de la matière. La souffrance engendre de plus grandes souffrances, les malheurs provoquent d'autres malheurs plus intenses. La vie passe par des hauts et des bas illusoire et nous réalisons très vite que le bonheur apparent n'est qu'un petit voyage qui nous conduit bien vite au temple de la souffrance.

Notre volonté ne devrait intervenir que pour tourner la subconscience vers la réalité superconsciente. C'est ce que l'on appelle "rétablir l'ordre hiérarchique". Les archétypes superconscients sont transmis directement à la subconscience, dont les forces attractives deviennent uniquement positives, engendrent seulement le bien, et inondent notre vie d'une sérénité, à laquelle nous avons droit. La réalité superconsciente est non manifestée et invisible; elle ne se voit qu'avec les yeux du cœur et ne se manifeste que lorsqu'elle alimente directement la subconscience.

La matière est une apparence manifestée et visible. La théorie atomique nous apprend que le constituant essentiel

de l'atome est le vide . Le plus simple des atomes, l'atome d'hydrogène, est formé d'un proton positif autour duquel tourne un électron négatif ; comme l'électron tourne très vite autour du noyau, cette particule atomique nous apparaît comme une sphère rigide.

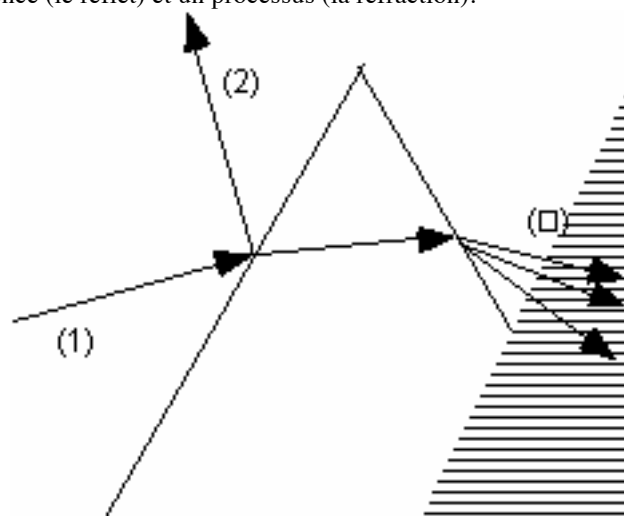
Jean-Étienne Charon parle de l'existence de «particules spirituelles»; ces particules, associées aux particules matérielles, dont elles seraient en quelque sorte le prolongement, sont éternelles et emmagasinent, durant nos existences successives, des informations indélébiles. L'esprit prend racine dans ces particules spirituelles; en ce sens notre propre essence est coextensive aussi bien au passé qu'au futur. L'esprit est l'identité réelle de l'être; nous sommes "esprit" et nous avons une apparence physique. L'esprit s'identifie avec le Tout Unitaire, c'est-à-dire avec l'énergie cosmique, cause et explication du Tout. L'énergie cosmique est vibratoire ; les perceptions et les sensations, qui en découlent, sont liées à deux sortes de vibrations :

- les vibrations matérielles, formées de corpuscules d'énergie condensées «les atomes», qui nous apparaissent comme de la matière. Ces vibrations, apparentées à la dualité consciente, engendrent deux systèmes : le macrosome et le microsomes;

- les vibrations ondulatoires, associées à la pluralité subconsciente. Elles sont formées d'ondes de fréquences différentes, qui provoquent des phénomènes, qui nous apparaissent comme son, lumière, chaleur, couleur, odeur, etc ... Lorsque les vibrations ondulatoires excitent nos sens, elles donnent naissance à des sensations. L'illusion consiste à prendre ces sensations pour des réalités; un tel processus est subconscient et échappe à notre conscience.

Pour mieux expliquer ces vérités cosmiques, établissons une analogie avec le comportement de la lumière frappant un prisme. Un rayon lumineux incident donne naissance à un rayon réfléchi et à plusieurs rayons réfractés.

La cause (le rayon incident) ne se voit pas; les apparences (rayon réfléchi et rayons réfractés) sont visibles. L'unité est représentée par la cause (1), la dualité par le reflet (2) et la pluralité par les rayons réfractés (?). La cause engendre une apparence (le reflet) et un processus (la réfraction).



PRATIQUE DES PRINCIPES COSMIQUES DANS NOTRE VIE

Pour atteindre le bonheur auquel nous avons droit, il nous faut vivre ces principes en pratiquant l'autosuggestion positive et continue. Nous venons de franchir un premier pas, celui de la compréhension; nous devons maintenant nous pénétrer de ces vérités, jusqu'à les croire si profondément, qu'elles se fondent en nous.

Comme nos pensées sont régies par l'unité, la dualité ou la pluralité, nous devons choisir de nous libérer, en nous concentrant toujours uniquement sur le principe unique de la superconscience. La dispersion entraîne les processus et la souffrance; la dualité provoque les coups du destin, les hauts et les bas de la vie; seule l'unité superconsciente engendre la sérénité d'une vie pleinement assumée.

Lorsque les épreuves nous paraissent insurmontables, lorsque tout semble s'écrouler autour de nous, lorsque nous croyons que personne ne peut nous comprendre, retirons-nous dans notre jardin secret; et là, à l'abri de toutes les illusions matérielles, découvrons la paix de la réalité spirituelle.

LE CHOC DE LA PENSÉE ---> MARCHE IX: LA CONCENTRATION DYNAMIQUE

Neuvième marche

La concentration dynamique

Après avoir différencié les formes de la pensée, comprendre et utiliser les actions motrices de la concentration dynamique: 1. Différencier les formes de la pensée

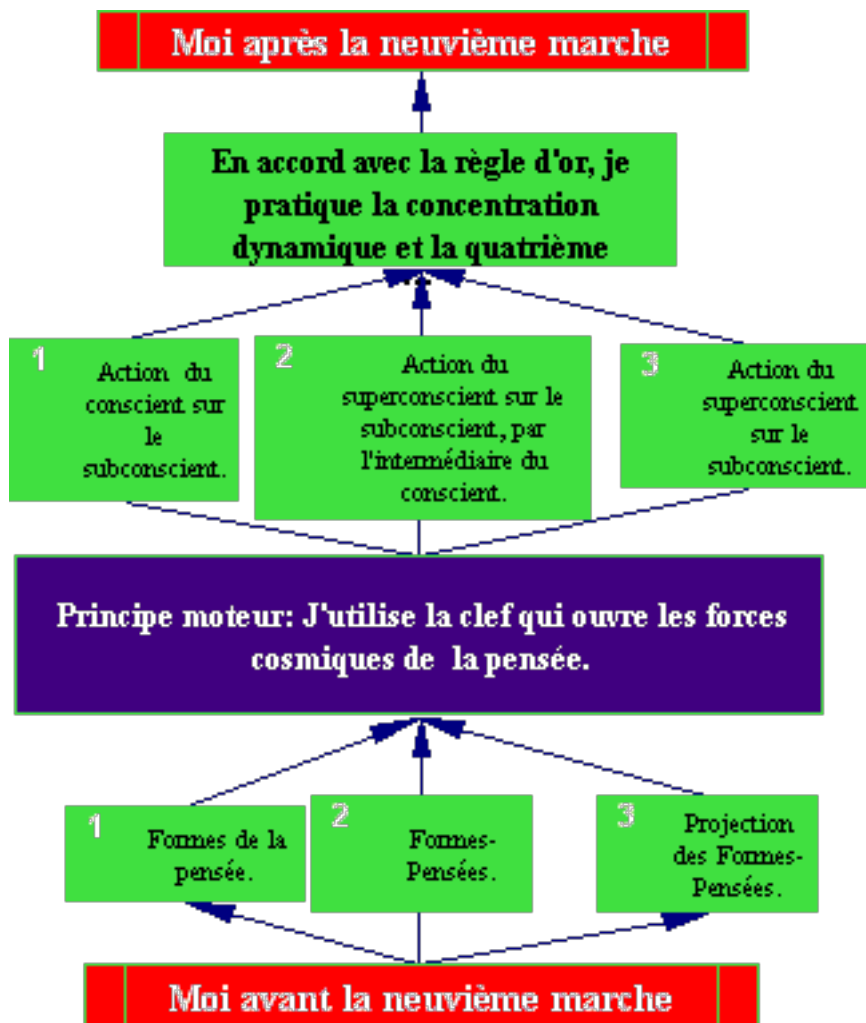
2. À partir d'une introspection, identifier le seul moyen qui libère les forces cosmiques.

3. Utiliser dans la vie la concentration dynamique.

4. Utiliser dans la vie les forces de la quatrième dimension métaphysique.

Programmation

Pratique



THÉORIE

LES FORMES DE LA PENSÉE ET LES FORMES-PENSÉES

En accord avec les lois cosmiques étudiées dans le précédent chapitre, nous associerons des formes de pensée à chaque état de conscience :

- la pensée spirituelle liée à la superconscience;
- la pensée intellectuelle liée à la conscience;
- la pensée diffuse liée à la subconscience.

La pensée spirituelle est réelle et juste; elle puise sa source au-delà des perceptions sensorielles. Devant les apparences négatives, qui peuvent prendre comme formes la pauvreté, la souffrance, ou la maladie, elle affirme la réalité qui est le bien.



Devant les situations les plus dramatiques, devant les malheurs les plus grands, devant les désastres les plus terrifiants, elle affirme uniquement le bien. La pensée spirituelle est constamment positive et influence continuellement la subconscience de façon positive. Le sage, habité uniquement par cette forme de pensée, ne peut voir que le bien. Ne connaissez-vous pas de telles personnes, qui, devant l'évidence du mal, affirme toujours le bien ? C'est le triomphe de la réalité sur l'apparence, c'est l'obéissance à Dieu en nous.

La pensée intellectuelle est plus proche de la pensée humaine; elle est soumise à la dualité consciente, à l'analyse et au raisonnement. Puisqu'elle se fie aux manifestations sensorielles, elle est l'omission d'une partie de la réalité et conduit à la manifestation des apparences. Elle engendre le bien puis le mal, le bonheur puis la souffrance, la santé puis la maladie. Lorsque cette forme de pensée prédomine, l'homme est aux prises avec des luttes incessantes, et se trouve mêlé continuellement à des situations adverses.

La pensée diffuse est le degré conceptuel le plus difficile à assumer; elle constitue un niveau sub-humain de pensée et elle apparaît, si la sagesse et le raisonnement disparaissent du mental d'une personne. Confrontée alors avec les illusions et les impulsions, cette forme de pensée risque de devenir uniquement négative. C'est la pensée subconsciente, totalement illusoire et non dominée. C'est le triomphe du négatif sur le positif, l'hégémonie des apparences, et la destruction de l'ordre harmonieux naturel.

En considérant la forme de pensée qui prédomine, on pourra différencier fondamentalement trois types de personnalité :

- le type «initié» associé à la pensée spirituelle;
- le type «physique» ou «intellectuel» associé à la pensée intellectuelle;
- le type «psychique» associé à la pensée diffuse. BR>

L'initié subit l'influence directe de la réalité suprême par son intuition superconsciente; il évolue avec sérénité sans avoir recours aux épreuves douloureuses de la souffrance.

Le type «physique» se rencontre chez les sportifs et les matérialistes, qui ne croient que ce qu'ils voient et ce qu'ils touchent. Le type «intellectuel» ne se fie qu'à son raisonnement; en analysant chaque situation, il apprend à douter et à devenir sceptique .

Le type «psychique» est le plus courant; il est lié à la prédominance de la subconscience, ce qui implique une grande perméabilité aux événements extérieurs et aux accidents de parcours. Devant l'imprévu, c'est la peur qui prend le dessus et hante l'esprit. «/p»

LES FORMES-PENSÉES

Nous expliquerons les effets de la pensée en établissant une analogie avec le comportement de la lumière.

Lorsqu'un courant électrique traverse le filament de tungstène d'une ampoule électrique, il émet des photons lumineux, qui continueront d'exister même en l'absence de courant . En effet la lumière se propage à la vitesse de

trois cent mille kilomètres par seconde; un observateur placé à un mètre d'une ampoule, la voit après son extinction pendant le tiers d'une nanoseconde. Quand nous regardons le soleil, nous voyons ce qu'il était, il y a huit minutes.

Einstein expliqua l'effet photo-électrique en attribuant à la lumière une nature corpusculaire. Louis de Broglie , élabora la théorie électromagnétique de la lumière pour expliquer les phénomènes de diffraction et d'interférence. Ainsi naquit le concept «onde-corpuscule» qui permit aux savants de mieux comprendre la nature de la lumière. La lumière est constituée de photons, dont l'énergie est fonction de la fréquence de l'onde associée. Conformément à la théorie de la relativité, l'énergie lumineuse peut se transformer en matière et réciproquement.



De la même façon, nous pouvons dire que la pensée pourrait être considérée comme constituée de "photons mentaux". Les ondes vibratoires de la pensée se transforment en Formes-Pensées , qui sont la correspondance physique, matérielle ou spirituelle, dans notre sphère de vie, de la cause première. Une forme-pensée se matérialise par le pouvoir atomique de la subconscience; les pensées agissent directement sur atomes et plus généralement sur toute autre vibration, qu'il s'agisse d'une molécule vivante ou inerte, de la matière ou de l'esprit. En reliant les formes-pensées à leur cause première, c'est-à-dire les pensées qui les ont engendrées, nous distinguerons quatre catégories de formes- pensées :

- les formes pensées évoluées: elles résultent de l'action directe de la superconscience sur la subconscience et ne peuvent que créer le bien sous toutes ses formes ;
- les formes pensées spirituelles: elles résultent de l'action de la superconscience sur la subconscience par l'intermédiaire de la conscience et produisent également le bien;
- les formes pensées intellectuelles: elles résultent de l'action de la conscience sur la subconscience ;
- les formes pensées diffuses: elles résultent de la perméabilité de la subconscience à toute action extérieure incontrôlée . La projection des formes-pensées est tout-à-fait analogue à la transmission des sons et des images; projetés dans l'atmosphère sous forme d'impulsions électriques, ils sont ensuite réceptionnés par une antenne et transmis au tube cathodique d'un téléviseur. De la même façon, la pensée crée des impulsions vibratoires associées à des formes-pensées qui parcourent l'espace et le temps.

LA CLEF QUI OUVRE LA PORTE DES FORCES COSMIQUES DE LA PENSÉE UN REGARD SUR SOI

Dans notre jardin secret, à l'abri de toutes les apparences du matériel, nous nous plongeons au plus profond de notre réalité conceptuelle et commençons une introspection méticuleuse. Nous savons qu'il existe en nous une force prodigieuse, susceptible de nous apporter réussite, bonheur, santé et richesse. Nous avons découvert que nous sommes les maîtres de notre destin, avons compris et appliqué les insondables pouvoirs de notre pensée, et avons pris conscience de notre véritable essence, la réalité au-delà de l'illusion, en réalisant l'autosuggestion positive et continue. Oui, nous savons tout cela, mais quelle est donc la clef capable de nous ouvrir la porte des forces cosmiques de la pensée.

UNE VÉRITÉ ÉCLATANTE ET OUBLIÉE

Nous touchons la réalité, et pourtant cette vérité nous paraît si lointaine. Une porte nous en a toujours séparé; elle est devenue pour nous une habitude. Quelle est donc cette clef susceptible d'ouvrir définitivement cette merveilleuse porte ?

Cette clef fantastique, qui, seule, nous fera ouvrir la porte des «mille richesses» est le désir. Nous savons, nous croyons; il nous faut maintenant désirer au plus profond de nous-même, le bien, la santé et la richesse. Ce n'est pas seulement un droit pour nous, mais un véritable devoir. Nous vivons pour évoluer et la véritable évolution se réalise par l'autosuggestion positive et continue. Il nous faut vivre ce désir, comme nous avons vécu notre connaissance et notre croyance; notre désir doit être sans barrière, sans restriction et sans peur.

Méditons encore plus profondément sur notre réalité superconsciente, et désirons que cette réalité se manifeste dans notre vie. C'est si simple et si grandiose; la clef tourne, la porte s'ouvre, la vérité éclate.

En plus de cette merveilleuse expectative, que seul engendre le désir, gardons dans notre esprit un état perpétuel de jeunesse. Il faut conserver sa jeunesse mentale, si l'on veut continuer de vivre. Un auteur anonyme écrit à ce sujet :

« La jeunesse n'est pas une période de la vie, elle est un état d'esprit, un effet de la volonté, une qualité de l'imagination, une intensité émotive, la victoire du courage sur la timidité, du goût de l'aventure sur l'amour du confort.

On ne devient pas vieux pour avoir vécu un certain nombre d'années, on devient vieux parce qu'on a déserté son idéal ! Les années rident la peau; renoncer à son idéal ride l'âme. Les préoccupations, les doutes, les craintes et les désespoirs sont les ennemis qui, lentement nous font pencher vers la terre et devenir poussière avant la mort. Jeune est celui qui s'étonne et s'émerveille. Il demande comme l'enfant insatiable; et après ? Il défie les événements et trouve la joie au jeu de la vie.

Vous êtes aussi jeune que votre foi, aussi vieux que votre doute; aussi jeune que votre confiance en vous-même, aussi vieux que votre abattement.

Vous resterez jeune tant que vous resterez réceptif; réceptif à ce qui est beau, bon et grand; réceptif aux messages de la nature, de l'homme et de l'infini.

Si un jour votre cœur allait être mordu par le pessimisme et rongé par le cynisme, puisse Dieu avoir pitié de votre cœur de vieillard ! »

LA CONCENTRATION DYNAMIQUE

DÉFINITION DE LA CONCENTRATION DYNAMIQUE

Nous savons tous que le fantastique pouvoir du laser est dû à la concentration de l'énergie. Il en sera ainsi pour notre pensée; l'énergie de notre pensée sera d'autant plus efficace, que nous apprendrons à la concentrer. Concentrer sa pensée, c'est remplacer la multitude des pensées diffuses par une pensée unique. L'énergie de la pensée n'est plus éparpillée dans de multiples azimuts, mais converge vers un seul but. Notre pensée est «lumière» et doit devenir un véritable «laser»; ainsi les résultats souhaités se manifesteront immédiatement. La véritable autosuggestion est la " concentration dynamique parfaite quand le superconscient agit directement sur le subconscient; elle est la pensée unique du bien.

Lorsqu'on concentre son attention sur sa superconscience, pour qu'elle devienne le maître qui ordonne, et alimente la subconscience avec des énergies justes et réelles, on pratique la «concentration dynamique spirituelle». La «concentration dynamique positive" est celle que l'on peut utiliser très facilement , dans toutes les situations de notre vie. C'est l'action de la conscience volontairement positive sur la subconscience; elle doit constituer une étape dans notre évolution et non une fin en soi.

MÉTHODE DE CONCENTRATION DYNAMIQUE

Pour pratiquer une bonne concentration dynamique, il faut suivre la progression suivante :

- faire le vide complet dans son esprit;
- concentrer toute la force de notre mental sur un seul objectif.

Comment faire le vide dans son esprit ?

J'imagine que mon cerveau est un arbre immense, et que cet arbre est tout seul. Mon univers est cet arbre; il n'y a rien autour de lui, car seul, cet arbre existe. Mon arbre est mon cerveau, et toutes les branches représentent toutes mes pensées.

Puisque je suis le maître de mon univers, je libère mon arbre de toutes les branches malades (les pensées négatives). Bientôt, mon arbre est un véritable univers de vie; seules, restent accrochées à mon tronc de vie, les branches positives. Je me sens admirablement bien.

C'est alors que je décide de connaître cette merveilleuse sensation de solitude dans le néant. Très rapidement, je fais disparaître toutes les branches; c'est alors que le tronc de mon arbre se transforme en un rayon de lumière éclatante. Ce rayon unique brille d'une façon extraordinaire, car il est tout.

Dans une deuxième étape, on peut remplacer le rayon lumineux par la pensée unique de l'objectif à atteindre. Avec un peu d'entraînement, il nous sera possible de faire le vide dans notre esprit instantanément, pour

pratiquer la concentration dynamique 2-? .

Dans le calme de mon jardin secret, je vide mon esprit et laisse la lumière superconsciente agir sur ma subconscience.

PRATIQUE DE LA CONCENTRATION DYNAMIQUE DANS LA VIE COURANTE

Il nous faut , dans un premier temps, identifier les buts que l'on désire atteindre :

- but du jour ;
- but de la semaine;
- but du mois;
- but de l'année.

Le soir, avant la programmation du lendemain, nous prenons quelques instants pour pratiquer successivement une concentration dynamique pour chacun de nos buts. Au début, tout cela risque de nous paraître bien fastidieux; mais, à force de pratiquer, les lois de l'habitude nous permettront d'effectuer ces actions de plus-en-plus facilement.

Les exemples de réussite, grâce à la concentration dynamique, sont nombreux. Conrad Hilton créa une chaîne mondiale d'hôtels luxueux; Thomas Watson , gouverna une grosse entreprise d'informatique «International Business Machines», connu sous le nom de la société I.B.M.; Christophe Colomb découvrit les Amériques, parce qu'il avait concentré sa pensée sur ce seul but et qu'il voulait vendre cette idée à la reine Isabelle; Jeanne D'Arc réussit à convaincre le roi de France; Madame Curie découvrit le radium; Kékulé découvrit dans un rêve la formule chimique du benzène, ce qui communiqua à la chimie un nouvel essor; la célèbre cantatrice, Marian Anderson, avant chaque récital, concentrait sa voix dans un grand cercle doré magique d'amour, qu'elle projetait sur son auditoire.

Écrivez, que l'on pouvait voir dans le bureau de Thomas WATSON



LA QUATRIÈME DIMENSION MÉTAPHYSIQUE

MÉDITATION-CLEF, AVEC EXERCICE TIBÉTAIN

La quatrième dimension métaphysique est la pratique continue de la concentration dynamique parfaite (action du superconscient sur le subconscient). Lincoln naquit pauvre; il obtint le pouvoir par la quatrième dimension métaphysique. Un jour que son frère lui écrivit de l'Illinois pour lui demander un prêt d'une grosse somme, il lui répondit favorablement, en lui ajoutant qu'il n'était pas capable de profiter de toutes les richesses qui pullulaient autour de lui.

Tout le malheur des hommes vient d'une chose, qui est de ne pas savoir demeurer seul, en repos dans une chambre.

Blaise PASCAL

Franklin D. Roosevelt devint un homme très célèbre, malgré la poliomyélite, qui le cloua à un fauteuil pendant de nombreuses années.

Lord Byron, le grand poète anglais, naquit avec une infirmité, ce qui ne l'empêcha pas d'atteindre l'immortalité, à cause de son illumination cosmique.

Édison et Beethoven devinrent tous les deux aveugles, ce qui ne les empêcha pas d'attirer la célébrité dans leur domaine respectif.

QUATRIÈME DIMENSION MÉTAPHYSIQUE DANS LA VIE COURANTE

Utilisons les deux clefs miracles de la foi et de la prière, pour ouvrir les vastes réservoirs de la force latente de notre superconscience. Soyons convaincus que ce pouvoir est vivant et travaille pour nous, comme il le fit pour JÉSUS, BOUDHA et d'autres grands maîtres. Utilisons la prière comme langage spirituel pour communiquer avec notre superconscience, qui est notre véritable Moi, notre réalité suprême, au-delà des illusions. Lorsque nous serons unis avec notre superconscience, nous serons admis dans les grands mystères de l'univers, et nous détiendrons des pouvoirs qui nous étonneront.

Intensifions notre magnétisme spirituel en entretenant dans notre esprit, les qualités morales dont les grands mystiques ont parlé : vérité, amour, paix, charité, bonté, indulgence, foi et culte de la force divine qui créa la vie.

Il faut pratiquer ces qualités divines, autant que les exercices auxquels nous soumettons notre corps et notre pensée. Sur le plan de la quatrième dimension, l'homme doit vivre en étant conscient de sa divinité, en devenant UN avec elle, et en agissant en conséquence. Les actes vils détruisent cette image divine et font sombrer l'homme dans les profondeurs du plan primitif animal.

Maîtrisons les émotions négatives qui détruisent notre Moi Divin :

- détruisons en nous la peur et remplaçons la par la foi ;
- détruisons en nous la haine et remplaçons la par l'amour;
- détruisons en nous le doute et remplaçons le par l'espoir ;
- détruisons en nous l'envie et remplaçons la par l'expectative;
- détruisons en nous la jalousie et remplaçons la par l'enthousiasme ;
- détruisons en nous le découragement et remplaçons le par l'espérance ;
- détruisons en nous le désespoir et remplaçons le par la confiance en soi ;
- détruisons en nous l'avarice et remplaçons la par la charité ;
- détruisons en nous le ressentiment et remplaçons le par la bonté ;
- détruisons en nous la vengeance et remplaçons la par l'altruisme.

Nous allons maintenant faire un exercice pour exciter les centres réponses miracles de notre esprit. Cet exercice, nous devons le répéter très souvent. Il nous a été transmis par les mystiques tibétains :

- Imaginons qu'un cordon d'or est attaché à notre front à l'endroit exact où se trouve notre glande pinéale;
- imaginons que ce cordon est infini; comme ce cordon est infini, il est UN avec la réalité cosmique;
- nous sommes unis à la réalité divine;
- respirons à fond en suivant toujours la même cadence (2-4-8);

2 secondes , INSPIRONS;

4 secondes, RETENONS L'AIR;

8 secondes, EXPIRONS EN NOUS DÉTENDANT;

- imaginons que l'essence divine descend du cosmique et inonde notre être tout entier, jusqu'à s'unifier avec notre être;

- prononçons lentement, plusieurs fois "OHM MANE PADME OHM..." .

Nous sommes maintenant dans le plan de la quatrième dimension métaphysique. Dans notre vie, nous atteindrons le plan de la quatrième dimension, lorsque nous ferons des actes charitables. L'acte de donner est divin, comme c'est le cas du soleil, qui émet ses rayons pour nourrir la Terre et maintenir l'humanité en vie. Imitons dans notre propre vie cette générosité de l'esprit cosmique, qui dispense généreusement ses trésors aux hommes, et nous constaterons des changements dans nos existences. Nous pourrons donner de la bonté, de l'amour, de la beauté, des sourires et des paroles aimables. L'esprit de bonté et de générosité peut devenir une habitude mentale, qui imprènera notre personnalité, qui nous attirera nombre d'amis, et nous fera aimer de tous. Nous sommes dans un univers de richesses. En Russie, il existe une forêt de cinq mille kilomètres carrés; dans cette forêt, il y a assez de bois de charpente pour bâtir une habitation de la beauté et de la dimension de la Maison Blanche à Washington, et ce pour chaque habitant de la Terre.

Au Brésil, il y a assez d'or, de diamants, d'argent, de fer et d'autres ressources, pour subvenir aux besoins du monde entier pendant plusieurs générations.

Toutes les richesses contenues dans la mer pourront approvisionner le monde pendant des siècles.

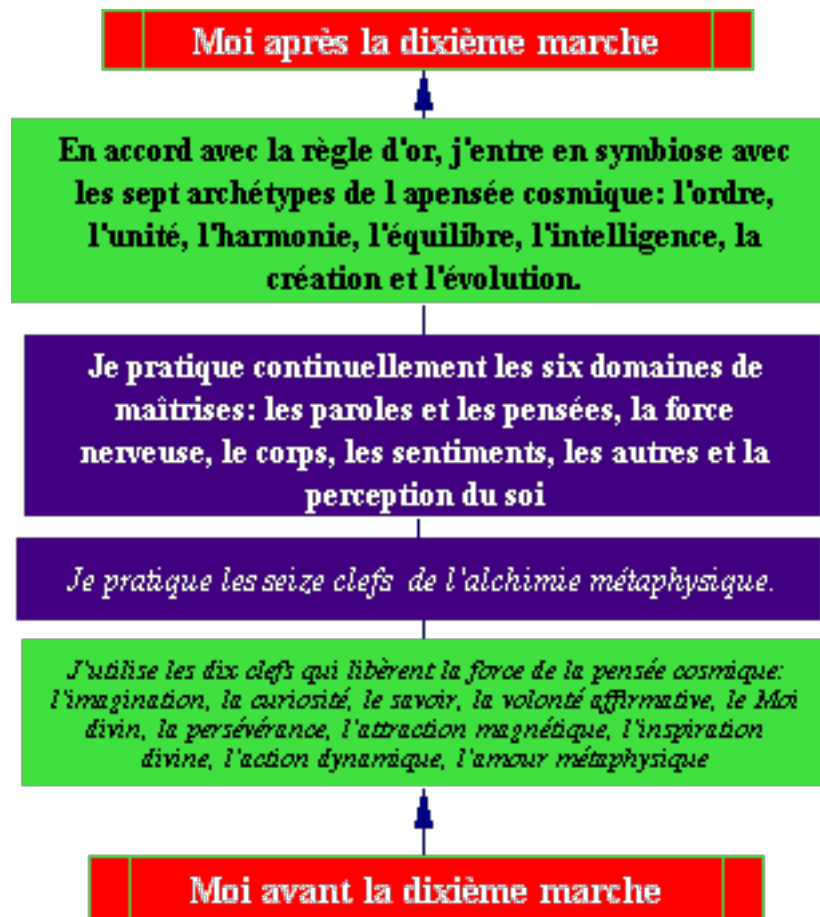
LE CHOC DE LA PENSÉE ---> MARCHÉ X: PENSÉE ET ÉNERGIE

Dixième marche

Domination de la pensée

Apprendre à vivre en harmonie avec le cosmos et à développer sans cesse les possibilités illimitées de sa pensée, ce lien tellement merveilleux qui nous unit à chaque parcelle de l'espace-temps:

1. Identifier et utiliser dans la vie les dix principes métaphysiques qui mettent à jour les forces latentes de notre pensée.
2. Identifier les seize clefs de l'alchimie métaphysique et les utiliser dans la vie.
3. Identifier les six domaines de contrôle métaphysique.
4. Identifier les caractéristiques du plan fondamental infini de la nature.



THÉORIE

LES DIX CLEFS QUI LIBÈRENT LA FORCE DE LA PENSÉE COSMIQUE

La pensée est la vibration unique du Tout; elle se réalise dans la matière tout en la dépassant; elle affecte l'illusion, mais se nourrit de réalité. Notre existence physique est un étape évolutive, qui nous conduit à une conscience croissante de la vérité : au cours de cette première étape le "physique" ouvre notre cœur au spirituel; ainsi nous nous préparons à la prochaine étape, qui, d'essence spirituelle, accède lentement au domaine «supra-spirituel».

Pour accélérer ce développement, nous pouvons cultiver dans notre vie les dix qualités suivantes : l'imagination, la curiosité, le savoir, la volonté affirmative, le moi divin, la persévérance, l'attraction magnétique, l'inspiration divine, l'action dynamique et l'amour divin.

Clef 1: L'Imagination

Nous savons combien il est important d'entretenir dans notre esprit des images mentales positives; nous devons nous rappeler que lorsque la volonté et l'imagination sont en opposition, c'est toujours l'imagination qui l'emporte . Il faut rêver, rêver grand et ne permettre à personne de détruire nos rêves. Si le doute est le poison de l'imagination, alors la peur est la mort de nos rêves. Nous devons imaginer ce que nous voulons devenir, de telle sorte que notre imagerie mentale nous éloigne du pâle reflet de l'apparence des autres, et nous identifie à l'essence de notre réalité, pour nous apporter un épanouissement total.

Clef 2: La curiosité

Toutes les grandes découvertes restent toujours la réponse à un «Pourquoi» rationnellement posé, faisant suite à une imagerie mentale, parfaitement acceptée. C'est en se demandant pourquoi une pomme tombait d'un arbre,

que Newton découvrit la gravitation. C'est en se demandant pourquoi la moisissure tuait les microbes, que Flemming découvrit la pénicilline. Un enfant pose en moyenne quatre cent questions par jour; un adulte de quarante ans, une par année ... Pourquoi ? Celui qui s'arrête d'être curieux, n'a plus d'enthousiasme et cesse de vivre. Pensons aux mécanismes des grandes découvertes. Pensons aux beautés fantastiques de l'infiniment petit et de l'infiniment grande, des mésons jusqu'aux quasars. Lorsqu'il tonne, pensons et comprenons le "pourquoi" du phénomène. Lorsque nous regardons la télévision, pensons et comprenons le «pourquoi» de la transmission des images et des sons par ondes électromagnétiques. Quand nous utilisons un ordinateur, pensons et cherchons à comprendre comment il fonctionne. Quand nous écoutons une belle musique, cherchons à comprendre les sentiments qui ont guidé le compositeur dans la création de son chef d'œuvre.

Clef 3: Le savoir

Le savoir est à lui seul le début de la sagesse. Celui qui sait n'affiche pas ses connaissances avec orgueil; car il découvre l'immense étendue de tout ce qu'il ne sait pas. Apprenons les lois qui régissent les phénomènes de l'univers. Étudions les autobiographies des hommes et femmes célèbres : Einstein, Beethoven, Marie Curie, Clara Schuman, Freud, Theilhard de Chardin, Marthe Robin, Thérèse D'Avila, Jean De La Croix, Freud, Pasteur, Jean-Étienne Charon, Victor Hugo, Shakespear, René Levesque, Charles de Gaule, Mère Thérésa... Apprenons chaque jour, des mots et des faits nouveaux. Maintenons l'agilité de notre cerveau, en étudiant une langue étrangère ou en résolvant des problèmes de mathématiques. Étudions la psychologie pour mieux comprendre les comportements humains. Émerveillons-nous et enrichissons notre esprit des grandes connaissances scientifiques. Puisse dans notre travail une source d'émerveillement et d'enrichissement. Quelqu'un demanda à J.P. Morgan pourquoi il ne prenait pas sa retraite;

«Vous avez une fortune de cent millions de dollars, vous n'avez sûrement plus besoin d'argent, alors pourquoi ne prenez-vous pas votre retraite ? ».

Monsieur Morgan lui demanda : «Quand votre père a-t-il pris sa retraite ?».

- «En 1908, pourquoi?»

- «Quand est-il mort ?»

- "En 1911.»

- " C'est la raison pour laquelle je ne prends pas ma retraite ».

Construisons un programme de lectures, de visites dans les galeries d'arts et dans les musées. Allons à des conférences, inscrivons-nous à des nouveaux cours et ne cessons jamais d'apprendre. Notre idéal, dans le domaine de la connaissance, sera grandiose et simple à la fois : grandiose, car il est l'essence de la sagesse; simple, car nous serons à la fois celui qui étudie et l'objet étudié.

Clef 4: La volonté affirmative

La volonté affirmative puise son support dans la conscience, et rassemble les forces créatrices de la superconscience pour impressionner la subconscience; en la pratiquant, nous habituons notre subconscience au positif. Utilisons les forces créatrices en conservant un esprit d'émerveillement; l'émerveillement chasse la lassitude et inonde notre vie d'innovation. Donnons constamment des ordres créateurs. Devant toutes les situations négatives, réagissons positivement en laissant notre superconscience prédominer. Pratiquons la volonté de vivre. Ayons un intense désir de vivre pour une personne, un but, une idée à laquelle nous croyons. Ne nous laissons jamais tromper par les illusions. Chaque jour pratiquons la volonté affirmative, pour réussir toutes les actions de notre vie. Continuons à dresser notre plan de la semaine, la programmation du lendemain Pratiquons la volonté de réussite pour les grands buts que nous nous sommes fixés. La volonté affirmative parfaite (action directe du superconscient sur le subconscient) reste notre idéal à atteindre, puisque, d'essence divine, elle ne peut entraîner que la manifestation du bien sous toutes ses formes.

Clef 5: Le Moi Divin

Prenons de plus en plus conscience de notre réalité divine. Cultivons l'habitude des actions désintéressées envers autrui. Ayons un but élevé dans la vie. Souhaitons la réussite et l'argent, pour pouvoir contribuer à l'amélioration du monde par nos créations. Supprimons les vils instincts de cupidité, de haine et de jalousie. Implantons dans notre esprit les forces positives de charité, d'amour, de vérité, de bonté et d'altruisme.

Clef 6: La persévérance

Persévérer, c'est continuer, quelque soient les obstacles, jusqu'à ce que le but fixé soit atteint; c'est se donner un nouveau but encore plus grand, et continuer dans le beau chemin de la vie; c'est ne jamais connaître, ni le découragement, ni la stagnation; c'est façonner et améliorer continuellement sa pensée; c'est enfin ne jamais se laisser tromper par les illusions, et marcher sans relâche sur la route lumineuse de la réalité.

Clef 7: L'attraction magnétique

Pour maintenir l'équilibre universel, les atomes, comme les systèmes planétaires sont soumis à la loi d'attraction.

Les protons attirent les électrons; les étoiles attirent les planètes. L'étude scientifique du monde qui nous entoure explique ces forces d'attraction par l'existence de champ électrique ou gravitationnel. Transposée sur le plan de la pensée, cette grande loi peut s'énoncer ainsi «NOUS ATTIRONS DE QUE NOUS PENSONS». Il nous est toujours possible de magnétiser une assemblée, en y ramenant la paix et l'harmonie. N'est-ce-pas là le premier rôle du professeur face à ses élèves, du médecin envers ses patients, du politicien devant ses administrés ? Il nous faut magnétiser notre esprit, en lui présentant un série d'images et de pensées positives sur les gens que nous désirons connaître, ou sur les buts que nous voulons atteindre. Le magnétisme se trouve partout autour de nous ; il nous faut aller puiser très souvent dans cette mine d'or qui est en nous, l'énergie dont nous avons besoin.

Clef 8: L'Inspiration divine

C'est l'évolution progressive vers le mode de pensée évolué (action directe du superconscient sur le subconscient), vers le domaine de la paix, de la joie, de la richesse, du bonheur et de l'harmonie. Tous les génies ont puisé leur inspiration dans leur essence divine :

- Bach, Beethoven, Mozart, Schubert, Wagner, Vivaldi, Tchaikowsky, Fauré ... etc;

- Michel-Ange, Rembrandt, Léonard de Vinci, Raphaël, Picasso, Monet... etc;

Shakespeare, Victor Hugo, Voltaire, Corneille, Racine, Dante, Milton, Rousseau, Byron, Verlaine, Camus, William Blake ... etc;

Marco Polo, Christophe Colomb... etc;

Newton, Archimède, Mendeleiev, Pasteur, Galilée, Edison, Einstein, Charon, Bohr, Rutherford, Fleming ... etc.

Clef 9: L'action dynamique

La pensée dynamique est celle qui est entretenue en permanence dans notre esprit, et qui lui insuffle continuellement la nécessité d'agir; pour que nos actions soient justes, cette pensée dynamique doit posséder le type spirituel .

Clef 10: L'amour métaphysique

C'est une identification totale avec le Tout. Lorsque nous nous unifions avec tout ce qui nous entoure, nous touchons l'amour cosmique, qui est constitué de paix, d'équilibre et d'harmonie. L'amour cosmique ne possède aucune limite, ne souffre aucun sentiment négatif et nous unifie avec l'univers entier; il veut éclater, s'épanouir, rejaillir sur tous les êtres. Chaque être est une partie de DIEU et une partie de NOUS-MÊME .

CLEFS DE L'ALCHIMIE MÉTAPHYSIQUE

ÉNUMÉRATION DES SEIZE CLEFS

La pratique régulière des seize clefs de l'alchimie métaphysique, conduit à la richesse, la prospérité, le bonheur et l'harmonie avec le Tout; elles constituent seize qualités de vie, qui seront les assises de notre vie future : l'imagination, le courage, l'esprit d'organisation, le goût du risque, un esprit cultivé, l'enthousiasme, la charité, un esprit d'épargne, l'intégrité, la loyauté, l'intensité du désir, le bon sens, l'aptitude à prendre de bonnes décisions, un esprit de détermination, la patience, la persévérance.

UTILISATION DANS LA VIE DES SEIZE CLEFS

Rockefeller transforma ses idées en un vaste empire financier. Outre une imagination fertile et positive, il possédait un grand sens de l'organisation. Pour réussir, il risqua un capital qu'il avait dû emprunter. Il était toujours enthousiaste, savait cultiver son esprit, était intègre et partageait sa fortune avec les autres. Il n'utilisait l'argent que pour le bien et ne le gaspillait jamais; travailleur acharné, il faisait preuve de détermination, de patience et de persévérance. C'est aussi en pratiquant les seize clefs de l'alchimie métaphysique, que Andrew Carnegie fonda son immense richesse. Un autre exemple remarquable, est bien celui de Walt Disney. Son esprit créa plusieurs millions, grâce à son don de vision, son courage, son sens de l'organisation, son enthousiasme permanent, sa culture et son intégrité. Walt Disney devint riche et célèbre, en enrichissant le monde de sa magie féerique. Citons aussi plus près de nous l'exemple de Bombardier à Valcourt au Québec. Les grandes fortunes se construisent dans le partage; les personnages célèbres ont réussi, parce qu'ils étaient animés d'un intense désir d'enrichir l'humanité.

LES SIX DOMAINES DU CONTRÔLE MÉTAPHYSIQUE

Premier domaine de contrôle métaphysique: Maîtrise des paroles et des pensées

En franchissant la troisième, puis la quatrième marche, nous avons appris à contrôler nos paroles et nos pensées. Depuis, nous avons continué de nous surveiller en réalisant de sérieux progrès. Nous sommes désormais habitués à parler positivement, et nous sommes programmés pour penser positivement. Aujourd'hui, nous avons déjà commencé à récolter la merveilleuse récolte de notre juste semence. La règle d'or façonne toutes nos actions : NOUS SOMMES CE QUE NOUS PENSONS ÊTRE. La pauvreté et la maladie sont d'abord des états d'esprit; en étudiant les zones non permises de notre pensée, nous avons appris le mécanisme des "cercles vicieux", en

nous libérant ainsi de mauvaises habitudes mentales. La maîtrise de nos pensées devient une réalité encore plus frappante, par la pratique régulière de la concentration dynamique; nous sommes maintenant capables de concentrer toute l'énergie de notre pensée sur un seul but, accélérant ainsi le processus de matérialisation des formes-pensées.

Deuxième domaine de contrôle métaphysique: Maîtrise de la force nerveuse

C'est la force qui communique au corps énergie et vitalité, le «Prana»des Indiens. En imaginant que le «Prana» entre en nous par les poumons, nous communiquons à chacune de nos cellules une vitalité extraordinaire; les guérisons dites «miraculeuses» peuvent être obtenues par la concentration dynamique de ce courant énergétique sur les parties du corps malades. Pour atteindre l'inspiration divine, nous devons laisser ce courant énergétique agir directement sur le cerveau.

Troisième domaine de contrôle métaphysique: Maîtrise du corps

Comme nous l'avons vu en franchissant la deuxième marche, l'entraînement psycho-physiologique a pour but de nous fortifier physiquement et mentalement. La discipline du corps, par la modération, les exercices physiques, la relaxation et le yoga, conduit à la maîtrise de l'esprit, et maintient l'impression de santé et de jeunesse.

Quatrième domaine de contrôle métaphysique: Maîtrise des sentiments

Rappelons-nous le syllogisme fondamental de la sixième marche:

Majeure : Je peux contrôler mes pensées.

Mineure : Or, mes sentiments sont engendrés par mes pensées.

Conclusion : Donc je peux contrôler mes sentiments.

Logiquement, nous pouvons et devons contrôler nos sentiments : une émotion négative sera toujours remplacée à l'avenir par une émotion positive.

Cinquième domaine de contrôle métaphysique: Maîtrise des autres

Nous sommes ce que nous pensons être, et nous attirons ce que nous sommes. Pour avoir des amis, commençons par être notre propre ami. Pour être aimé, commençons par aimer les autres. Pour être admiré, commençons par admirer les autres. Pour être écouté, commençons par écouter les autres. La sincérité attire la sincérité; la vérité attire la vérité; l'amour attire l'amour.

Sixième domaine de contrôle métaphysique: Perception du Soi

C'est l'affirmation de notre réalité superconsciente, la perception de notre âme. Nous avons une âme, et nous sommes un esprit superconscient. L'idée mentale qui doit prédominer en nous est l'affirmation de notre réalité, et l'affirmation continue de tout ce qui en découle : le bien, le bonheur, la santé, la richesse et la prospérité. Quelles que soient les difficultés qui se dressent sur notre chemin, affirmons notre réalité superconsciente et prions souvent. La prière est le rétablissement de l'ordre hiérarchique : le maître superconscient commande le serviteur subconscient. C'est ainsi que nous alimentons notre intérieur en vibrations positives et construisons un demain de bonheur.

ACCOMPLISSEMENT DE DE LA PENSÉE COSMIQUE

MÉDITATION COSMIQUE

Distinguons entre ce que nous sommes et ce que nous avons. Nous sommes une réalité et nous avons une apparence. Nous avons un corps et nous sommes une âme. Nous avons des bonheurs et des malheurs, mais nous en sommes le générateur à cause de nos pensées. Tout ce que nous avons, provient de ce que nous pensons être, donc de ce que nous sommes. Nous souffrons dans la vie, parce que nous avons des illusions, mais nous sommes réels et la réalité dépasse les illusions. Nous avons des limites, parce que nous croyons être limités, mais nous sommes notre pensée et notre pensée est sans limite. Nous sommes ce que nous pensons être; et, comme notre pensée est intellectuelle ou diffuse, elle engendre dans notre vie des illusions. Nous avons des perceptions et des sensations, mais nous sommes une parcelle de Dieu; et notre essence divine nous place au-delà de toutes les illusions. Nous avons un corps matériel, mais nous sommes ÉNERGIE à cause de notre pensée; nous avons une nature physique, mais nous sommes une vibration cosmique. Nous avons des illusions subconscientes qui engendrent des processus négatifs, mais nous sommes une réalité superconsciente. Nous sommes une âme, car notre principe de vie est notre pensée; nous sommes un esprit, car nous sommes une réalité superconsciente, mais nous avons une apparence physique et intellectuelle. La véritable clef de connaissance est l'abandon des illusions et la symbiose de notre être avec l'esprit superconscient. Lorsque notre principe de vie (notre pensée), s'identifie avec notre essence de vie (notre esprit), l'unité cosmique est réalisée et engendre l'équilibre et l'harmonie cosmique.

LE PLAN COSMIQUE

Le plan fondamental infini de la nature est celui de la pensée cosmique, qui réalise la symbiose de sept archétypes fondamentaux :

- l'ordre cosmique;
- l'unité cosmique;
- l'harmonie cosmique;
- l'équilibre cosmique;
- l'intelligence cosmique;
- la création cosmique;
- l'évolution cosmique .

Premier archétype du plan cosmique: L'ordre cosmique

L'ordre cosmique est le rétablissement de l'ordre naturel; notre pensée doit devenir cosmique. Notre superconscience est le maître qui ordonne; notre subconscience est le merveilleux serviteur qui matérialise les pensées positives de la superconscience; et enfin notre conscience est l'intermédiaire, qui nous permet de choisir cet ordre cosmique. Ordre cosmique est synonyme de réel continu et non atteint; en revanche le désordre est synonyme de connu discontinu et incontrôlé, de pluralité, de processus et de dispersion. Ordre cosmique est synonyme de déroulement surnaturel, par opposition avec l'abandon aux processus naturels. Ordre cosmique est synonyme d'ordre du Tout, par opposition avec le désordre entropique du connu objectif. Ordre cosmique signifie l'union avec le Soi, et la rupture de l'aliénation des apparences. Ordre cosmique est synonyme de générateur d'ondes positives réelles; il nous conduit à abandonner les ondes négatives qui naissent de l'illusion. L'ordre cosmique inonde l'univers réel; en nous identifiant avec l'ordre cosmique, on affirme sa véritable essence : UNE PARCELLE DU TOUT ET EN MÊME TEMPS LE TOUT EN SOI.

Deuxième archétype du plan cosmique: L'unité cosmique

L'unité cosmique est la symbiose de tous les archétypes fondamentaux; à elle seule, elle est synonyme d'ordre, d'harmonie, d'équilibre, d'intelligence, de création et d'évolution cosmique .

- l'unité cosmique est synonyme d'ordre cosmique ; les lois de la thermodynamique nous apprennent que l'entropie de l'univers augmente constamment. Ce désordre est lié au matériel illusoire; la véritable essence cosmique est liée à la réalité superconsciente;
- l'unité cosmique est synonyme d'harmonie cosmique, car le principe de vie (la pensée) s'unifie avec la réalité superconsciente, en se libérant des illusions de la dualité consciente. C'est une croyance qui englobe le Tout; elle n'est pas trompée par une connaissance partielle, qui est souvent le piège de l'erreur;
- l'unité cosmique est synonyme d'équilibre cosmique ; en libérant l'être des consciences inférieures, elle rétablit en lui l'attitude juste ;
- l'unité cosmique est synonyme d'intelligence cosmique ; elle permet à la pensée d'atteindre le paroxysme de la rationalisation conceptuelle;
- l'unité cosmique est synonyme de création cosmique ; elle nous permet de découvrir notre prochaine phase d'évolution, au cours de laquelle notre essence spirituelle nous permettra de développer des talents, qu'il nous est difficile de concevoir aujourd'hui.

Troisième archétype du plan cosmique: L'harmonie cosmique

L'univers est un "lac sans fin", où la tempête de l'illusion n'existe pas. Le calme est synonyme de pleine réalisation et d'aboutissement réel. Le lac est l'infini que nos sens et notre conscience intellectuelle limitent. Il faut que notre pensée entre en symbiose avec le lac de la réalité; on découvre alors qu'aucune de nos vibrations ne détruit les vibrations divines, elles interfèrent avec elles pour créer une vibration plus intense de paix et d'harmonie.

Quatrième archétype du plan cosmique: L'équilibre cosmique

L'équilibre cosmique constitue la force inébranlable dans l'adversité; elle signifie l'affirmation continuelle du bien, en dehors de toutes les illusions contraires. C'est aussi l'unité des pensées, les pensées cosmiques sont uniquement positives et réelles. L'équilibre cosmique est synonyme d'actions créatrices et d'unité d'émotions; lorsque les émotions sont liées au cosmos, elles sont positives et réelles. L'équilibre cosmique est l'abandon total des illusions sensorielles et la transcendance des créations de l'intelligence humaine .

Cinquième archétype du plan cosmique: L'intelligence cosmique

L'intelligence cosmique est une compréhension parfaite qui se situe au-delà de toute dualité consciente; elle est la symbiose avec le Tout, qui est notre essence et notre réalité. L'intelligence cosmique est synonyme d'abolition des illusions intellectuelles; elle est la compréhension du Tout dans toute sa globalité. L'intelligence cosmique

est L'INTÉGRATION AVEC LE TOUT.

Sixième archétype du plan cosmique: La création cosmique

Lorsque l'unité cosmique est réalisée, le principe de vie (la pensée) est un principe actif qui ne crée que du positif. En ne créant que la réalité, notre pensée devient "Énergie Pure"; elle remplit alors son rôle à la perfection, qui est celui du véhicule de la vérité. La création cosmique est l'abolition des lassitudes et des éclosions virtuelles; elle utilise notre principe de vie pour puiser notre énergie dans notre vérité superconsciente, qui est «esprit», en participant au renouvellement des forces perdues ou dispersées et en éveillant chacune de nos cellules à la réalité.

Septième archétype du plan cosmique: L'évolution cosmique

Lorsque le principe de vie (la pensée) s'est identifié avec le Tout, l'essence de notre vie évolue dans le sens du Tout; c'est l'évolution cosmique ou progression dans le sens du Tout et en symbiose avec le Tout. L'évolution cosmique est l'abolition de la souffrance et de la maladie; elle est le choix DÉCISIF du principe de vie (la pensée). L'évolution cosmique est l'affirmation générale du bien, en dépit de toutes les illusions, qui se dressent sur notre chemin. L'évolution cosmique est le commandement par le Maître (la superconscience), et non l'asservissement par l'esclave (la subconscience), ou l'administration d'un capitaine illusoire (la conscience). L'évolution cosmique est la symbiose avec chaque atome qui nous entoure, chaque vibration qui nous impressionne, chaque perception qui nous atteint. L'évolution cosmique est l'affirmation volitive, puis incontrôlée, de la réalité au delà de toutes les illusions périssables. L'évolution cosmique est la reconnaissance de la grande vérité cosmique : LE LIEN CONTINU ENTRE NOTRE PRINCIPE DE VIE (LA PENSÉE) ET NOTRE RÉALITÉ UNIVERSELLE (LA SUPERCONSCIENCE).