



## **Le Bouddhisme : une philosophie du bonheur ? Douze questions sur la voie du Bouddha**

*Date de parution 05/09/2013*

*Essais religieux (H.C.) - 320 pages*

Le bouddhisme est l'objet de toutes sortes de malentendus : il ne serait pas une religion mais une philosophie ; la méditation se réduirait à la pleine conscience ; la compassion ne serait qu'une velléité du coeur - et lorsque nous évoquons l'ego, nous le confondons avec celui des psychologues.

S'employant à défaire ces croyances, ce livre fait aussi la lumière sur des notions délicates comme celle du karma, interprété à tort comme une prédestination, ou celle de réincarnation, terme en fait inapproprié. Il s'interroge sur l'importance de la relation maître-disciple, sur l'éthique de la non-violence et le végétarisme. Et il s'arrête sur cette question essentielle : le bouddhisme est-il réductible à un outil de développement personnel ? Quel bonheur vise-t-il au juste ? Car tel est l'enjeu : le bouddhisme ne court-il pas le risque d'être victime d'une instrumentalisation ? Sait-on encore en Occident ce qu'implique l'engagement dans une quête spirituelle ? En d'autres termes : comment transmettre au monde contemporain la sagesse libératrice du Bouddha sans la diluer, la déformer ou la figer ?

À travers une série de questions remettant en cause lieux communs et a priori, cet ouvrage passionnant propose une lecture éclairée et éclairante du bouddhisme afin d'en restaurer la force et d'en affiner la connaissance.

**Philippe Cornu,**

l'un des spécialistes universitaires du bouddhisme les plus reconnus en France, est professeur à l'UCL (Belgique). Il est notamment l'auteur de *La Terre du Bouddha* (Seuil, 2004), du *Dictionnaire encyclopédique du Bouddhisme* (Seuil, 2006), et de plusieurs traductions du tibétain dont celle du *Livre des morts tibétain* (Buchen-Chastel, 2009).