

### 15 ans avec un pervers narcissique

Réalisée par uva le 21 Mars 2012

Je viens de me séparer de lui, mais je ressens une culpabilité car tout le monde l'aime bien et dit qu'il va changer et revenir alors que moi je suis libérée.

L'année 2011 a été particulière, il a été odieux. En mai, on m'a diagnostiqué une tumeur bénigne (mais très mal placée) près du tronc cérébral, les 3 neuro-chirs (Lyon, Paris et Reims) que j'ai consultés voulaient me trépaner. J'ai trouvé, sur Internet, le professeur Régis (Marseille, Hôpital La Timone) qui pratique les gamma-knife, une technique qui évite la trépanation et que j'ai faite en août. Donc, après 4 mois de stress et d'angoisses, il ne m'a jamais soutenu, me rabaissant, se moquant de moi, ironisant alors que devant les gens il était rigolo, agréable, serviable, le gars parfait. Mais dans la sphère familiale, il me hurlait dessus, par exemple dès que je disais à notre fille de 12 ans de faire ses devoirs, car elle se rebellait contre mon autorité, me répondait et son père me disait de la laisser tranquille, que j'étais toujours après elle, alors que lui la laisse complètement faire. Pourtant, elle est très câline et complice avec moi et, depuis qu'il est parti, on dirait qu'elle est plus calme, comme libérée, et ne comprend pas pourquoi on était ensemble. Elle voit son père une fois par semaine et elle va très bien, tout ceci est récent, on dirait qu'elle sentait, comme moi, un malaise, une tension permanente, car il ne parlait jamais, ne discutait de rien, la télé allumée en permanence.

---

Bonjour Uva,

Tout d'abord merci pour ces témoignages. Vous avez vécu des moments très durs, et votre démarche semble tout à fait saine. Vous avez besoin de vous retrouver et de vous reconstruire, c'est normal d'avoir pris de la distance alors que vous vous sentiez en danger.

De manière générale, les couples se séparent quand il y a un danger, ou trop de souffrance. Vous avez donc bien fait.

Maintenant je ne connais pas votre mari, mais je peux peut-être en quelque sorte vous rassurer en vous parlant des pervers narcissiques. Tout d'abord ce n'est pas un mythe, ces gens existent ! Et ils se présentent comme une sorte de fléau de la société, dans la mesure où ils

sont globalement à la base de tous les problèmes graves, et de tous les dysfonctionnements dans notre société. C'est une réalité psychologique qui a pourtant du mal à être reconnue, probablement à cause d'un fait ethnopsychiatrique qui est que la société produit les pervers, elle en fabrique de plus en plus ! Ceci pour des raisons culturelles que je ne peux expliquer ici, il faudrait tout un livre, et ce travail n'a jamais été fait (un jour si je trouve le courage, j'écrirai sur le sujet !)

A partir de là, tout le monde peut reconnaître dans son entourage, ces personnalités immorales, que je vais vous décrire brièvement, car il s'agit d'un fait psychiatrique et d'un problème de santé publique, qui est bien plus sérieux qu'on l'imagine.

La psychanalyse a très bien décrit cette pathologie, même si les noms ont changé et que le terme de « pervers » n'a pas toujours désigné la même chose, sur un plan clinique. Pour faire simple ici, ces individus n'en sont pas ! Ces sujets restent immatures et n'ont pas pu se construire véritablement comme individus différenciés. Ils ne reconnaissent pas l'altérité, et fonctionnent comme les enfants en bas âge, dans la toute puissance. Ils manipulent leur entourage et leur esprit est polymorphe, il manque d'intégrité. Leurs projections sur l'entourage sont morcelées et ils peuvent avoir des comportements très différents suivant les personnes en présence. Tout sert à la construction de leur narcissisme, nous parlons ici des pervers « narcissiques » qui ne vivent donc que pour eux-mêmes, et la satisfaction de leurs pulsions partielles éclatées. Ils séduisent pour obtenir la reconnaissance vitale dont ils ont besoin, et rabaisent ceux sur qui ils pensent avoir déjà un pouvoir, qui leurs appartiennent en quelque sorte.

Ils vivent dans un faux-self, une illusion maniaque qui leur fait croire à des talents imaginaires. Ils cherchent à étouffer leur manque de confiance en eux et leurs limitations par un contrôle forcené sur leur entourage immédiat. Ils sont facilement tyranniques et mentent sans scrupule pour arriver à leurs fins. Certaines professions comme les agents immobiliers ou les politiciens, foisonnent de ces personnalités. Ils occupent souvent des places importantes car ils sont sans scrupules et sans cesse dynamisés par une pression interne qui les obligent à montrer bonne figure et réussir socialement.

Pour finir ce petit aperçu, ils ne viennent jamais se faire soigner en psychothérapie, ils vont plutôt voir des coachs ou des gens qu'ils vont pouvoir « mettre dans leur poche » et qui travaillent pour eux ! Car eux n'ont aucun problème !

Donc Uva, si cela vous concerne, protégez-vous, n'allez pas courir à votre perte, un pervers est porteur d'une force de démolition inimaginable ! Et il fera cela sous vos yeux en chantant l'hymne national, pour le bien de tous!

Contactez-nous pour des stratégies à mettre en place, nous sommes là aussi pour vous soutenir et vous armer face à des situations trop compliquées, bon courage, bien à vous,

### **Eric FAUCHER**

Psychologue clinicien, Psychothérapeute, N° ADELI 699319745

Responsable du Centre de la Santé Psychique. [www.culturepsy.org](http://www.culturepsy.org)

**04 78 78 08 53** ou **06 99 01 95 53**

**Envoyez vos questions sur : [contact@culturepsy.org](mailto:contact@culturepsy.org)**