

# L'OSTÉOPATHIE SOMATO-ÉMOTIONNELLE

## Accompagnement somato-émotionnel

L'ostéopathie somato-émotionnelle est un travail corporel qui prend en compte votre entièreté d'être vivant.

Grâce à une approche tissulaire spécifique le patient se rencontre dans sa dimension psychocorporelle et peut, s'il le souhaite, avoir un contact éclairé sur les raisons de son mal-être, de ses tensions physiques.

La pratique de l'ostéopathie somato-émotionnelle est douce et non intrusive, il ne s'agit pas pour nous d'analyser les dires du patient, tel un psychologue ou un psychothérapeute, mais de ressentir sous nos mains une libération tissulaire pendant que le patient verbalise ou pas ses émotions.

Cela permet également de vous accompagner corporellement lorsque vous faites une démarche de psychothérapie.

Le fonctionnement de notre corps nous renseigne sur l'affirmation :

« Tout se qui ne s'exprime pas, S'IMPRIME ! »

En effet, les progrès de la biologie cellulaire, de la médecine, et de la psychologie nous montre que tout ce que nous vivons est enregistré pour faire partie de notre panoplie de réaction possible face à un évènement.

Le simple fait d'exister nous place dans une relation et un échange avec notre environnement.

Ainsi, la nature même de notre vie est une succession d'informations que nous traitons au fur et à mesure que nous les recevons mais filtrées, traduites, transformées, adaptées à nos croyances, adaptées à ce nous pouvons et voulons accepter.

Lors d'un choc émotionnel, notre capacité à recevoir a tout simplement été dépassé.

D'après la biologie, face à une situation qui dépasse notre capacité de gestion nous n'avons que trois possibilités : le combat, la fuite, ou l'immobilité.

Dans tous les cas, nous réagissons.

Cependant, certaines réactions considérées comme bonne à un instant donné se mémorisent et va devenir notre nouvelle réaction face à tout ce qui ressemble de près ou de loin à la même situation.

Voici exactement ce qui peut entraîner une souffrance au long court, une douleur qui s'installe et qui devient une normalité.

Le lieu de ces mémoires est le corps dans sa globalité : le cerveau mais aussi tout le reste du corps.

A la suite de divers traumatismes physiques ou psychologiques, une quantité d'énergie peut se retrouver prisonnière et s'enkyster dans certaines zones du corps.

Ces kystes d'énergie ainsi formés deviennent des zones de perturbation qui entravent le fonctionnement harmonieux de l'organisme.

Le patient peut ainsi libérer des tensions tissulaires qui sont en relation avec des chocs émotionnels du passé, des chocs non-exprimés.

En libérant la tension tissulaire, les nœuds du corps, l'ostéopathe facilitera un retour à l'équilibre.