

# OSTÉOPATHIE FACIALE

Les **fasciae** sont une sorte de toile de fond du corps et permettent de relier les différents systèmes (**crânien**, **viscéral** et **structurel**) les uns aux autres.

Quand vous mangez un steak, il y a souvent une bande fibreuse blanche difficile à couper que l'on appelle communément "les nerfs": en fait c'est du **fascia**. La peau aussi est un fascia. Tous les organes et les muscles sont recouverts par des fasciae. L'approche ostéopathique dite "fasciale" vise via des techniques spécifiques à traiter ce type de structure.

Les fasciae vont avoir différentes fonctions:

-ils permettent de séparer différentes structures afin qu'elles puissent se mouvoir les unes par rapport aux autres

-c'est un système de **proprioception**

-les **fasciae** permettent de diffuser et de ralentir les transmissions de force dans le corps

Les techniques sont similaires à celles utilisées en **crânien**, à savoir des **techniques indirectes**, la main à plat avec des pressions progressives suivant le sens des tensions ressenties. Il existe aussi des techniques appelées "**Fascial unwinding**" ou de "**déroulement facial**". Le but de ces techniques est d'accompagner un membre ou une partie du corps du patient en le laissant s'exprimer corporellement. L'effet ressemble un peu à quand vous vous étirez en baillant. seulement vous continuez à contracter les groupes musculaires qui ont envie de se contracter. Rapidement des mouvements s'effectuent de manière automatique: c'est un exemple de **déroulement facial** actif.

- **Ostéopathie structurelle ou musculo-squelettique:**
- **Ostéopathie viscérale:**
- **Ostéopathie crânienne:**

\*Un fascia est une membrane fibro-élastique qui recouvre ou enveloppe une structure anatomique. Il est composé de tissu conjonctif très riche en fibres de collagène. Les fascias sont reliés entre eux et forment un réseau complexe reliant le sommet du crâne au bout des orteils, de la superficie à la profondeur.

Ils sont connus pour être des structures passives de transmission des contraintes générées par l'activité musculaire ou des forces extérieures au corps.

Il a également été montré qu'ils sont capables de se contracter et d'avoir une influence sur la dynamique musculaire et que leur innervation sensitive participait à la proprioception et à la nociception.