

# Oniromancie

L'**oniromancie** ou **onéiromancie** (provient d'un mot grec signifiant songe et divination) est un art divinatoire utilisant les rêves.

Cette discipline tenait une place importante durant les dernières époques de l'Égypte antique puisque, selon un livre de sagesse, les dieux auraient créé les songes pour délivrer des messages aux hommes. En Chine, les *Mémoires du Coffret de Jade* sont une compilation de rêves prémonitoires<sup>1</sup>.

## Contexte et idées de base

Par son caractère imprévisible et incontrôlable, et par son absence apparente de logique, le rêve est un phénomène qui a toujours plus ou moins fasciné les hommes. Les recherches médicales sur le rêve et le sommeil en général étant loin d'être exhaustives (on sait simplement que le rêve joue un rôle dans l'organisation et « l'absorption » des informations assimilées dans la journée précédente), de nombreux arts divinatoires, religieux ou non, et même quelques pseudo-sciences ont cherché à décrypter les rêves, parfois qualifiés de « prémonitoires », à leur manière.