

## **NE PLUS AVOIR DE LIBIDO ET LES SENTIMENTS AMOUREUX**

La libido, ou désir sexuel, peut être influencée par de nombreux facteurs, y compris les émotions et les sentiments envers son partenaire.

Cependant, ce n'est pas toujours le seul facteur en jeu. Des problèmes psychologiques récents ou passé, de santé, de stress, de fatigue, ou même des déséquilibres hormonaux (ménopause) peuvent également jouer un rôle dans la diminution de la libido.

Dans une relation de couple, il est important de communiquer ouvertement sur les besoins et les désirs sexuels, ainsi que sur les émotions et les sentiments envers son(sa) partenaire. Si quelqu'un perd de l'intérêt pour le sexe avec lui(elle), cela peut être le signe d'un problème sous-jacent dans la relation, mais ce n'est pas nécessairement le cas à chaque fois.

Il est conseillé de discuter de ces questions avec son(sa) partenaire et, si nécessaire, de consulter un professionnel de la santé pour explorer les causes possibles et trouver des solutions adaptées.