

Description et fonction des méridiens

Les douze méridiens réguliers

Chacun des 12 méridiens est relié à un ou plusieurs organes. Ils sont liés entre eux :

- en surface avec les membres supérieur et inférieur, la tête et le tronc,
- en profondeur, avec les *organes zang* "trésor" (cœur, péricarde, foie, rate, poumon, rein) ou avec les *organes fu* "atelier" (vésicule biliaire, estomac, intestin grêle, gros intestin, vessie et *San Jiao* (le triple réchauffeur qui concerne les parties supérieure, moyenne et inférieure de la cavité du corps))

D'autre part, la face interne des membres et les *organes zang* sont considérés comme se rapportant à *yin* tandis que la face externe des membres et *organes fu* sont considérés comme se rapportant à *Yáng*. Le nom par lequel on désigne chaque méridien comporte donc trois éléments : il peut être *main* ou *pied*, *yin* ou *Yáng* et enfin *zang* ou *fu*.

| Nom | Caractéristiques | Symptômes associés |
|--|---|---|
| Méridien des poumons | <i>yin de la main</i> (organes Zang) | oppression, toux, asthme, mal de gorge, rhume banal, frisson et douleur de l'épaule et du dos |
| Méridien du gros Intestin | <i>yang de la main</i> (organes Fu) | douleurs abdominales, diarrhée, constipation, mal de gorge, douleurs dentaires, écoulement nasal |
| Méridien de l'estomac | <i>yang du pied</i> (organes Fu) | gastralgie, œdème, vomissements, paralysie faciale, mal de gorge, douleur à la poitrine et aux genoux |
| Méridien de la rate (et Pancréas) | <i>yin du pied</i> (organes Zang) | douleur de la langue, douleur gastrique, vomissements, jaunisse, faiblesse et sensation de corps dur |
| Méridien du cœur | <i>yin de la main</i> (organes Zang) | sécheresse de la gorge, douleur au cœur, soif, jaunisse, chaleur des paumes |
| Méridien de l'intestin Grêle | <i>yang de la main</i> (organes Fu) | douleur de l'abdomen inférieur, surdité, jaunisse, gonflement des joues, mal de gorge |
| Méridien de la vessie | <i>yang du pied</i> (organes Fu) | rétenion d'urine, mal de tête, maladie des yeux, douleur au dos, à la nuque, aux lombaires et membres inférieurs |
| Méridien des reins | <i>yin du pied</i> (organes Zang) | dyspnée, sécheresse de la langue, mal de gorge, lumbago, œdème, constipation, diarrhée, paralysie motrice et atrophie musculaire des membres inférieurs, chaleur de la plante du pied |
| Méridien du péricarde | <i>yin de la main</i> (organes Zang) | angine de poitrine, plénitude thoracique, palpitation, irritabilité et agitation, spasme et contracture du coude et du bras |
| Méridien du triple réchauffeur (San Jiao) | <i>yang de la main</i> (organes Fu) | œdème, dysurie, surdité, bourdonnements d'oreilles, mal de gorge, enflure de joue, douleur rétro-auriculaire et de l'épaule |
| Méridien de la vésicule Biliaire | <i>yang du pied</i> (organes Fu) | goût amer, vertiges, céphalée, douleur sous maxillaire, douleur à l'angle interne de l'œil, surdité, bourdonnements |
| Méridien du foie | <i>yin du pied</i> (organes Zang) | lombago, plénitude thoracique, vomissement, rétention d'urine, hernie, douleur du bas-ventre |

Les huit méridiens extraordinaires

Aux 12 méridiens majeurs précédents, il faut ajouter huit méridiens dits "extraordinaires" qui ne sont pas reliés à un organe en particulier :

| Nom | Caractéristiques |
|-------------------------------|---|
| Vaisseau gouverneur (Du Mai) | il joue le rôle de "gouverneur" de tous les méridiens de type <u>Yáng</u> |
| Vaisseau conception (Ren Mai) | il relie tous les méridiens <u>yin</u> |
| Chong Mai | Vaisseau vital |
| Dai Mai | vaisseau de ceinture |
| Yinwei Mai | vaisseau régulateur du yin |
| Yangwei Mai | vaisseau régulateur du yang |
| Yinchiao Mai | vaisseau de motilité du yin |
| Yangchiao Mai | vaisseau de la motilité yang |

Usage en acupuncture

L'acupuncture repose pour une grande partie sur la connaissance des méridiens, le praticien insérant ses aiguilles sur leur trajet, à des positions déterminées.

Elle est utilisée dans certains hôpitaux, en spécialité gynécologie - obstétrique principalement¹.

Point de vue scientifique

Il n'existe aucune preuve scientifique de l'existence des méridiens^{2,3}.

Steven Novella a écrit⁴ :

TCM is a pre-scientific superstitious view of biology and illness, similar to the humoral theory of Galen, or the notions of any pre-scientific culture. It is strange and unscientific to treat TCM as anything else.

— Steven Novella, *What Is Traditional Chinese Medicine?*

« La médecine traditionnelle chinoise est un point de vue pré-scientifique et empreint de superstition sur la biologie et la maladie, comme la théorie des humeurs de Galien, ou n'importe quelle notion issue d'une culture pré-scientifique. Il est étrange et non scientifique de la considérer autrement. »

— *What Is Traditional Chinese Medicine?*

Toute la théorie des méridiens qui sous-tend l'acupuncture est considérée comme une pseudo-science^{5,6}.

Notes et références

1. « Les hôpitaux français se piquent d'acupuncture », *Le Monde*, 17 mai 2012 (lire en ligne (http://www.lemonde.fr/sciences/article/2012/05/17/les-hopitaux-francais-se-piquent-d-acupunc-ture_1702211_1650694.html))

