



# Méridien en médecine traditionnelle chinoise

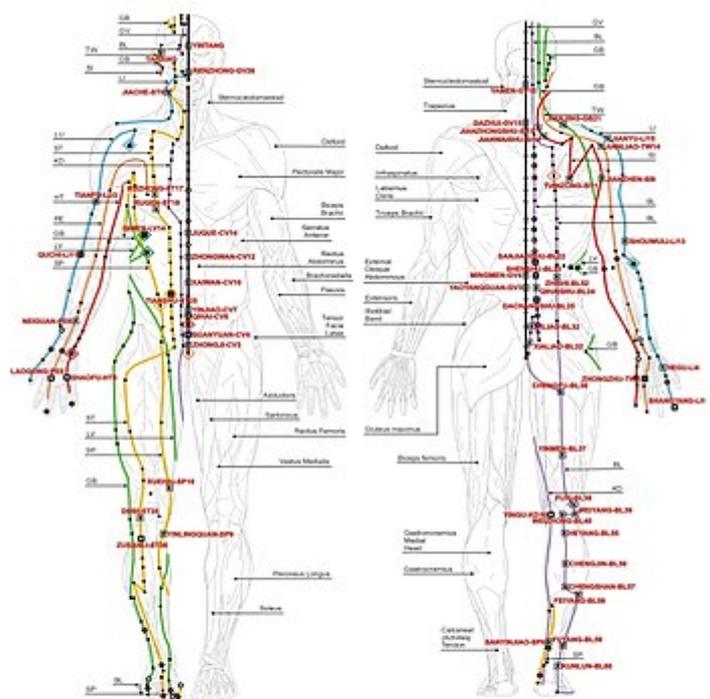
Les **méridiens en médecine traditionnelle chinoise** sont des canaux du corps humain, interconnectés, par lesquels circule le **qi** (氣 en **chinois**), l'énergie vitale du corps. Il en existe de plusieurs types, liés aux théories de l'**anma**, du **Yin et yang** et des **cing éléments**. L'**acupuncture** et le **shiatsu** font partie des applications les plus courantes de cette théorie, que l'on retrouve également dans certains arts martiaux comme le **Tai Chi Chuan**.

La **communauté scientifique** rejette le concept de méridien comme étant issu d'une vision obsolète de la **médecine**, comme la **théorie des humeurs**. Il n'existe aucune preuve scientifique de leur existence, et l'**acupuncture**, supposée reposer sur la connaissance des méridiens, n'a pas été démontrée plus efficace que l'**effet placebo**.

En **acupuncture traditionnelle**, on distingue plusieurs types de méridiens, bien que ces explications soient très variables, parfois même contradictoires en fonction du cadre référentiel historique, il est possible d'en recenser les grandes lignes : les méridiens liés à un organe ou des entrailles (au nombre de 12) et les méridiens ayant une existence propre, précédant le développement des organes et des entrailles.

La médecine chinoise s'appuie sur les déséquilibres observés sur les méridiens et y répond via un large éventail de méthodes : **acupuncture**, **acupression**, **moxibustion**, **An Mo / Tui Na**, **pharmacopée**, **diététique**, **exercices énergétiques** (**qi gong**, **taiji quan**, **kungfu**...)... qui selon leur promoteurs ont chacun une action précise sur les méridiens.

Human body meridians



**ANTERIOR VIEW**  
LEFT - YIN SUPERFICIAL MERIDIANS  
RIGHT - SUPERFICIAL MUSCULATURE  
ARM YIN MERIDIANS & SHIChEN  
DU (11th) MERIDIAN 3.5 PM  
HE (HEART) MERIDIAN 11 AM - 1 PM  
SP (LIVER) MERIDIAN 1 - 3 AM  
LV (LIVER) MERIDIAN 1 - 3 AM  
CV (CONCEPTION VESSEL) (CENTERLINE)

**LEGEND**  
1st PHASE MERIDIAN  
2nd PHASE MERIDIAN  
3rd PHASE MERIDIAN  
4th PHASE MERIDIAN  
5th PHASE MERIDIAN  
6th PHASE MERIDIAN  
7th PHASE MERIDIAN  
8th PHASE MERIDIAN  
9th PHASE MERIDIAN  
10th PHASE MERIDIAN  
11th PHASE MERIDIAN  
12th PHASE MERIDIAN  
SHIChEN SANFU TO HEAR VITAL SPRING POINT

**POSTERIOR VIEW**  
LEFT - YANG SUPERFICIAL MERIDIANS  
RIGHT - YANG SUPERFICIAL MERIDIANS  
ARM YANG MERIDIANS & SHIChEN  
DU (11th) MERIDIAN 3.5 PM  
SI (LARGE INTESTINE) 11 AM - 1 PM  
BL (BLADDER) MERIDIAN 11 AM - 1 PM  
SB (SMALL INTESTINE) 1 - 3 PM  
TE (TRIPLE BURNER) 3 - 5 PM  
GV (GOVERNING VESSEL) (CENTERLINE)

**WHOLE PALM**  
LEFT DEEP / SUPERFICIAL  
RIGHT DEEP / SUPERFICIAL  
L4 - L5  
L5 - S1  
S1 - S2  
S2 - S3  
S3 - S4  
S4 - S5  
S5 - COCCYX

**GENERAL USE STIMULUS POINTS**

Carte des méridiens humains

## Sommaire

### Description et fonction des méridiens

[Les douze méridiens réguliers](#)

[Les huit méridiens extraordinaires](#)

### Usage en acupuncture

### Point de vue scientifique

### Notes et références

### Voir aussi

[Articles connexes](#)

[Liens externes](#)

## Description et fonction des méridiens

### Les douze méridiens réguliers

---

Chacun des 12 méridiens est relié à un ou plusieurs organes. Ils sont liés entre eux :

- en surface avec les membres supérieur et inférieur, la tête et le tronc,
- en profondeur, avec les *organes zang* "trésor" (cœur, péricarde, foie, rate, poumon, rein) ou avec les *organes fu* "atelier" (vésicule biliaire, estomac, intestin grêle, gros intestin, vessie et *San Jiao* (le triple réchauffeur qui concerne les parties supérieure, moyenne et inférieure de la cavité du corps))

D'autre part, la face interne des membres et les *organes zang* sont considérés comme se rapportant à *yin* tandis que la face externe des membres et *organes fu* sont considérés comme se rapportant à *Yáng*. Le nom par lequel on désigne chaque méridien comporte donc trois éléments : il peut être *main* ou *pied*, *yin* ou *Yáng* et enfin *zang* ou *fu*.

Nom	Caractéristiques	Symptômes associés
Méridien des poumons	<i>yin de la main</i> (organes Zang)	oppression, toux, asthme, mal de gorge, rhume banal, frisson et douleur de l'épaule et du dos
Méridien du gros Intestin	<i>yang de la main</i> (organes Fu)	douleurs abdominales, diarrhée, constipation, mal de gorge, douleurs dentaires, écoulement nasal
Méridien de l'estomac	<i>yang du pied</i> (organes Fu)	gastralgie, œdème, vomissements, paralysie faciale, mal de gorge, douleur à la poitrine et aux genoux
Méridien de la rate (et Pancréas)	<i>yin du pied</i> (organes Zang)	douleur de la langue, douleur gastrique, vomissements, jaunisse, faiblesse et sensation de corps dur
Méridien du cœur	<i>yin de la main</i> (organes Zang)	sécheresse de la gorge, douleur au cœur, soif, jaunisse, chaleur des paumes
Méridien de l'intestin Grêle	<i>yang de la main</i> (organes Fu)	douleur de l'abdomen inférieur, surdité, jaunisse, gonflement des joues, mal de gorge
Méridien de la vessie	<i>yang du pied</i> (organes Fu)	rétenion d'urine, mal de tête, maladie des yeux, douleur au dos, à la nuque, aux lombaires et membres inférieurs
Méridien des reins	<i>yin du pied</i> (organes Zang)	dyspnée, sécheresse de la langue, mal de gorge, lumbago, œdème, constipation, diarrhée, paralysie motrice et atrophie musculaire des membres inférieurs, chaleur de la plante du pied
Méridien du péricarde	<i>yin de la main</i> (organes Zang)	angine de poitrine, plénitude thoracique, palpitation, irritabilité et agitation, spasme et contracture du coude et du bras
Méridien du triple réchauffeur (San Jiao)	<i>yang de la main</i> (organes Fu)	œdème, dysurie, surdité, bourdonnements d'oreilles, mal de gorge, enflure de joue, douleur rétro-auriculaire et de l'épaule
Méridien de la vésicule Biliaire	<i>yang du pied</i> (organes Fu)	goût amer, vertiges, céphalée, douleur sous maxillaire, douleur à l'angle interne de l'œil, surdité, bourdonnements
Méridien du foie	<i>yin du pied</i> (organes Zang)	lombago, plénitude thoracique, vomissement, rétenion d'urine, hernie, douleur du bas-ventre

### Les huit méridiens extraordinaires

---

Aux 12 méridiens majeurs précédents, il faut ajouter huit méridiens dits "extraordinaires" qui ne sont pas reliés

à un organe en particulier :

Nom	Caractéristiques
<b>Vaisseau gouverneur</b> (Du Mai)	il joue le rôle de "gouverneur" de tous les méridiens de type <u>Yáng</u>
<b>Vaisseau conception</b> (Ren Mai)	il relie tous les méridiens <u>yin</u>
Chong Mai	Vaisseau vital
Dai Mai	vaisseau de ceinture
Yinwei Mai	vaisseau régulateur du yin
Yangwei Mai	vaisseau régulateur du yang
Yinchiao Mai	vaisseau de motilité du yin
Yangchiao Mai	vaisseau de la motilité yang

## Usage en acupuncture

---

L'acupuncture repose pour une grande partie sur la connaissance des méridiens, le praticien insérant ses aiguilles sur leur trajet, à des positions déterminées.

Elle est utilisée dans certains hôpitaux, en spécialité gynécologie - obstétrique principalement<sup>1</sup>.

## Point de vue scientifique

---

Il n'existe aucune preuve scientifique de l'existence des méridiens<sup>2,3</sup>.

Steven Novella a écrit<sup>4</sup> :

*TCM is a pre-scientific superstitious view of biology and illness, similar to the humoral theory of Galen, or the notions of any pre-scientific culture. It is strange and unscientific to treat TCM as anything else.*

— Steven Novella, *What Is Traditional Chinese Medicine?*

« La médecine traditionnelle chinoise est un point de vue pré-scientifique et empreint de superstition sur la biologie et la maladie, comme la théorie des humeurs de Galien, ou n'importe quelle notion issue d'une culture pré-scientifique. Il est étrange et non scientifique de la considérer autrement. »

— *What Is Traditional Chinese Medicine?*

Toute la théorie des méridiens qui sous-tend l'acupuncture est considérée comme une pseudo-science<sup>5,6</sup>. D'après certaines études, il semble cependant que les méridiens correspondraient aux tissus conjonctifs interstitiels, et l'énergie (Qi) au liquide interstitiel<sup>7,8</sup>.

## Notes et références

---

1. « Les hôpitaux français se piquent d'acupuncture », *Le Monde*, 17 mai 2012 (lire en ligne ([http://www.lemonde.fr/sciences/article/2012/05/17/les-hopitaux-francais-se-piquent-d-acupuncture\\_1703211\\_1650684.html](http://www.lemonde.fr/sciences/article/2012/05/17/les-hopitaux-francais-se-piquent-d-acupuncture_1703211_1650684.html)))

- 
2. (en) Simon Singh et Edzard Ernst, *Trick Or Treatment : The Undeniable Facts about Alternative Medicine*, W. W. Norton & Company, 17 août 2008, 342 p. (ISBN 978-0-393-06661-6, lire en ligne (<https://books.google.fr/books?id=5m6CKTEr3l0C&pg=PA42>))
  3. « Décortiqué – Un mystère de l’acupuncture expliqué par la science ? | Collectif de Recherche Transdisciplinaire Esprit Critique & Sciences » (<https://cortecs.org/materiel/un-mystere-de-lacupuncture-explique-par-la-science-32/>), sur *cortecs.org* (consulté le 22 février 2017)
  4. (en-us) « What Is Traditional Chinese Medicine? », *Science-Based Medicine*, 25 janvier 2012 (lire en ligne (<https://sciencebasedmedicine.org/what-is-traditional-chinese-medicine/>)), consulté le 22 février 2017)
  5. « Acupuncture et effet paillason - Afis - Association française pour l'information scientifique » (<http://www.pseudo-sciences.org/spip.php?article1740>), sur *www.pseudo-sciences.org* (consulté le 22 février 2017)
  6. « L'acupuncture » (<http://www.charlatans.info/acupuncture3.php>), sur *www.charlatans.info* (consulté le 22 février 2017)
  7. (en) Helene M. Langevin, Jason A. Yandow, « Relationship of acupuncture points and meridians to connective tissue planes », *THE ANATOMICAL RECORD (NEW ANAT.)* 269, 31 décembre 2002, p. 257–265 (lire en ligne ([https://pdfs.semanticscholar.org/aa7e/ac4e05d283e35b2c88b6a4a25a863249fd3f.pdf?\\_ga=2.54102315.2007694830.1549645391-311226956.1549645391](https://pdfs.semanticscholar.org/aa7e/ac4e05d283e35b2c88b6a4a25a863249fd3f.pdf?_ga=2.54102315.2007694830.1549645391-311226956.1549645391)))
  8. (en) Wei-Bo Zhang, Guang-Jun Wang et Kjell Fuxe, « Classic and Modern Meridian Studies: A Review of Low Hydraulic Resistance Channels along Meridians and Their Relevance for Therapeutic Effects in Traditional Chinese Medicine », *Evidence-based Complementary and Alternative Medicine : eCAM*, vol. 2015, 2015 (ISSN 1741-427X (<http://worldcat.org/issn/1741-427X&lang=fr>), PMID 25821487 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25821487>), PMCID PMC4363694 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4363694>), DOI 10.1155/2015/410979 (<https://dx.doi.org/10.1155%2F2015%2F410979>), lire en ligne (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4363694/>))

## Voir aussi

---

### Articles connexes

---

- [Médecine chinoise](#)
- [Nadi \(yoga\)](#)

### Liens externes

---

- [Les méridiens, les différentes sortes, leur trajet…](https://dietetiquetuina.fr/532/les-meridiens-principaux-de-la-medecine-chinoise/) (<https://dietetiquetuina.fr/532/les-meridiens-principaux-de-la-medecine-chinoise/>)
- [Définition du méridien](http://samydoc.tripod.com/meridiens.htm) (<http://samydoc.tripod.com/meridiens.htm>)
- [Site expliquant les bases théoriques](http://www.zhongyi.net/medecine_chinoise/acupuncture.php3) ([http://www.zhongyi.net/medecine\\_chinoise/acupuncture.php3](http://www.zhongyi.net/medecine_chinoise/acupuncture.php3))

**La dernière modification de cette page a été faite le 11 octobre 2020 à 21:43.**

Droit d'auteur : les textes sont disponibles sous licence Creative Commons attribution, partage dans les mêmes conditions ; d'autres conditions peuvent s'appliquer. Voyez les conditions d'utilisation pour plus de détails, ainsi que les crédits graphiques. En cas de réutilisation des textes de cette page, voyez comment citer les auteurs et mentionner la licence.

Wikipedia® est une marque déposée de la Wikimedia Foundation, Inc., organisation de bienfaisance régie par le paragraphe 501(c)(3) du code fiscal des États-Unis.