

MAL-ETRE ET SCARIFICATION

De nos jours, la scarification est une technique employée par les adolescents pour montrer leur souffrance. Dans un article paru le 7 mai 2018 dans *20 minutes*, le professeur Michel Botbol, pédopsychiatre au CHU de Brest, explique que malheureusement « le recours à la scarification a fortement augmenté ces dernières années. »

Qu'est-ce que la scarification ?

Pour se scarifier les ados prennent des objets coupants : lame de rasoir, lame de taille-crayons, couteau, ciseaux et même des bijoux coupants. La photo ci-dessus montre une personne mutilée.

Quelles en sont les raisons ?

Il y a en première cause le HARCÈLEMENT (coups, insultes, insultes sur les réseaux sociaux...) mais il y a aussi des causes plus personnelles et familiales comme le décès d'un proche.

Quelles sont les conséquences ?

Parfois cela a de graves conséquences souvent IRRÉVERSIBLES (œil crevé, amputation de doigt...) ! Certaines personnes meurent car elles se sont infectées ou n'ont plus assez de sang. La moitié des personnes qui se mutilent sont suicidaires !

Comment arrêter ?

On peut aller voir des psychanalystes, psychologues, psychiatres, aller faire des cures de psychothérapie ou décider d'arrêter soi-même. Mais parfois on devient accro et on ne peut plus arrêter.