

QUELS LIVRES POUR ETUDIER LA CONFIANCE EN SOI ?

Ceux traitant essentiellement de confiance en soi; ceux liés à votre profession et à vos centres d'intérêt, ceux liés au management des hommes et au leadership

1ère catégorie de livres à étudier pour développer votre confiance en soi: ceux traitant essentiellement de la confiance en soi

Il s'agit de livres tels que *La Puissance de la Pensée Positive* du Dr Norman Vincent Peale, *Le Mémoire de Dieu* d'Og Mandino, etc.

De tels livres vous aideront à comprendre les causes, la source de votre manque de confiance en vous

ils vous aideront à comprendre l'immensité de votre potentiel, du potentiel humain; ils vous fourniront des clés pour le libérer.

Au-delà de tout, ils vous fourniront la motivation nécessaire à l'utilisation desdites clés, l'action étant un élément crucial de tout changement.

Et si ces livres vous fournissent une telle motivation, ce n'est que parce que bon nombre d'entre eux contiennent des exemples réels de personnes qui les ont utilisées pour s'en sortir et réussir.

Voir, vous rendre compte que d'autres personnes (souvent moins nanties, moins outillées au départ que vous) l'ont fait, c'est vous donner envie à vous-même de le faire.

Aujourd'hui, vous ne pouvez plus ignorer la nécessité pour vous de pratiquer la confiance en soi.

Plus que jamais, nous avons besoin de nous outiller pour renforcer notre confiance en soi mise à rude épreuve presque au quotidien.

Pour vous parler franchement, de tels livres ne devraient jamais manquer dans votre bibliothèque personnelle, qu'elle soit physique ou numérique.

Ils vous serviront forcément à un moment ou à un autre de votre existence.

Car nos vies sont soumises à des défis parfois énormes et il nous faut trouver quelque part la force et l'ingéniosité pour y faire face.

La 2ème catégorie de livres à étudier si vous voulez développer de la confiance en soi, ce sont tout simplement ceux liés à votre profession et à vos centres d'intérêt.

Un grand nombre de personnes croient manquer d'assurance en elles alors qu'ils n'ont qu'un seul problème :

Elles manquent tout simplement de connaissances, de compétences, de savoir-faire.

Beaucoup se disent qu'ils ne peuvent pas parler en public.

Mais c'est tout à fait normal de ne pas savoir parler en public quand on n'a pas appris à le faire, ne pensez-vous pas?

Beaucoup se disent qu'ils ne parviendront jamais à comprendre les mathématiques avancées. Mais c'est tout à fait normal si vous n'avez pas pris le temps et fait les efforts nécessaires pour comprendre les bases, ne trouvez-vous pas?

Beaucoup se disent qu'ils ne seront jamais champions de ceci, champions de cela. Mais si vous prenez le temps de les étudier, vous verrez que tous les champions sont des gens qui ont pris le temps d'apprendre. Ils sont peut-être nés avec un talent. Mais ils ont pris le temps d'apprendre, de pratiquer. Si vous avez l'occasion de les interroger, ils vous diront tous que **le talent, c'est 10% d'inspiration, et 90% de travail**

Tous le diront, et ce quel que soit le domaine où ils sont des champions : en entrepreneuriat, en sport, en séduction, en cuisine, à l'université, etc.

Donc, à chaque fois que vous sentez que vous manquez de confiance en vous sur un point lié à votre profession ou à vos centres d'intérêt, commencez par vous documenter sur ce point-là.

Apprenez, et pratiquez.

Dans 90% des cas, votre manque d'assurance va fondre comme neige au soleil.

La 3ème catégorie de livres à étudier pour développer la confiance en soi, ce sont ceux liés à la gestion des hommes et au leadership.

Depuis la nuit des temps, il n'a existé aucun poste important de responsabilité (même à la maison) qui ne fasse appel aux capacités à mener et à gérer les hommes.

Pendant que vous apprenez à le faire, pendant que vous le faites, vous passez de l'état d'esprit du mené à celui de meneur.

Vous passez à l'état d'esprit du chef, de celui qui commande la meute et c'est tout naturellement que votre assurance en soi s'en trouve décuplée.

A contrario, si vous vous retrouvez dans des situations où vous managez mal les êtres humains parce que vous n'avez pas appris à le faire, vous perdrez probablement confiance en vous-même sur ce point et par "êtres humains," n'entendez pas simplement "vos subordonnés ou vos supérieurs hiérarchiques," entendez "même vos enfants."

Par exemple, si vous êtes parent d'un enfant qui n'évolue pas comme vous le souhaitez, vous vous êtes peut-être déjà dit que c'est vous qui êtes incapable de guider efficacement cet enfant, que c'est vous le problème.

Sans vouloir vous culpabiliser, il y a du vrai là-dedans.

Quels que soient les résultats obtenus par un enfant, ils sont en partie liés aux choix d'éducation faits par ses parents pour lui.

Ils sont liés à tout, même à la façon dont vous communiquez avec vos enfants, aux mots et au ton que vous employez pour le faire, etc.

Mais, dans tous les cas, si vous décidez d'apprendre à mener et manager vos enfants, vous vous en sortirez mieux, beaucoup mieux.

Car la vérité, c'est que vous n'êtes pas incapable de les mener et de les manager.

La vérité, c'est que vous n'avez pas tout simplement appris à le faire.