

LE TEMPS DE LACHER PRISE



Consultante en développement personnel, Formatrice et Conférencière internationale
Institut Dolores Lamarre+

Ce livre est une troisième édition. La personne contrôlante est en général inconsciente du pouvoir qu'elle exerce sur elle-même, l'autre ou sur une situation. Elle est en permanence occupée, par l'exercice de son contrôle, à prévenir toutes formes de situation souffrante... Ceci lui exige une grande quantité d'énergie, laquelle n'est plus alors disponible pour contribuer à son mieux-être...

Nous confondons souvent désirs et besoins... J'ai répondu à mes désirs de posséder un emploi stable, une sécurité financière en éternel recommencement, une maison, des biens matériels et autres. Je croyais en ayant cela, répondre à mon besoin de sécurité. Certes, tout cet avoir peut aider à se sentir sécurisée mais pour combien de temps ? En réalité, tous ces acquis n'étaient que des réponses à des désirs que ma personnalité réclamait pour entrer dans la norme sociale de l'individu se sentant en sécurité. Illusion...! Cela est très éphémère.

Il suffit de devoir se détacher de l'un de ces éléments pour comprendre que là n'est pas la réponse au besoin de sécurité. Même en travaillant de dur labeur toute une vie, en possédant les biens les plus riches, nul n'est à l'abri de l'insécurité s'il n'apprend pas à nourrir en lui la réponse à ce besoin, par la confiance croissante en lui-même, en son pouvoir de créer, par sa foi en Dieu et par son pouvoir de manifester dans le terrestre ce dont il a réellement besoin pour atteindre l'objectif de son âme. Le reste n'est qu'illusion, car dans le cœur, les valeurs matérielles n'existent pas. Cela n'empêche pas d'en disposer avec amour et sagesse et parallèlement de développer en soi la vraie sécurité. Cette voie serait marcher vers l'équilibre à atteindre.

C'est difficile pour la plupart de lâcher prise car le changement fait peur, nourrit l'insécurité dans la vision extérieure qui en fut proposée. J'entends régulièrement des personnes dirent "J'ai lâché prise", Malheureusement trop souvent je constate, en les écoutant se raconter, qu'elles utilisent ce mot à mauvais escient, ignorant ce qu'est "Lâcher Prise". En parler est une chose, le vivre dans ses tripes c'est commencer à s'enrichir...

La connaissance du lâcher prise devrait être enseignée à tous, dès le bas âge, voire même, incluse dans les programmes éducatifs. Lâcher prise n'a rien à voir avec négliger ou laisser aller. Au contraire, c'est apprendre à assouplir la rigidité mentale personnelle, pour mieux vivre chaque journée et favoriser une meilleure santé.

Dolores anime cet atelier depuis plusieurs années, suite à l'écriture du livre *Le temps de lâcher prise*. Elle venait de tout perdre. Un passage à vide qui l'a conduite au delà de la peur, à la rencontre de la guérison émotionnelle et plus.

Aujourd'hui, par ses enseignements, elle travaille à la prévention des déséquilibres, des malaises et de la maladie par un chemin différent que celui emprunté comme infirmière.

Plusieurs personnes déjà ont acquis et mis en pratique les fruits de ces enseignements, dont celui du lâcher prise.. La première règle pour lâcher prise: la simplicité et l'observation de soi.

Un atelier de (2) jours pour celui, ou celle, qui a le goût de comprendre pourquoi tel événement difficile se produit dans sa vie et comment le traverser avec équilibre, en décodant l'apprentissage. Il est facile d'appliquer au travail, à la maison, dans vos diverses activités le lâcher prise et d'en instruire, des bases, ceux qui vous entourent.

Vous ne pouvez contrôler la température, les ouragans, mais lorsqu'il se produit une tempête dans votre vie, comment vivre celle-ci avec un minimum de stress et d'anxiété?

Un mot de plus...

Infirmière pendant plus de 25 ans Dolores Lamarre a complété ce chemin professionnel en assumant la direction des soins infirmiers pour la Congrégation des Sœurs de Notre-Dame. Parallèlement elle a débuté une quête vers le mieux-être personnel suite à une série d'événements douloureux qui a subitement changé le cours de sa vie. Secourue par la médecine énergétique, elle explore ce domaine. En chemin, elle rencontre le Dalaï-Lama, « Ceci transforme » dit-elle.

L'approche thérapeutique qu'elle a développé favorise une santé optimale par une meilleure connaissance de soi et la recherche d'équilibre personnel, afin d'éviter épuisement et maladies. Ses livres, dont l'un traduit en espagnol, *Le temps de lâcher prise* qui a reçu Le Grand Prix du Livre de la Montérégie, 1999, servent ces objectifs. Invitée à des émissions de télévision et de radio, elle présente aussi ses conférences et activités en Europe en plus d'animer des voyages-ateliers dans plusieurs pays : Égypte, Pérou, l'Inde, Yucatan, Grèce....

Formation

▪

Infirmière.

▪

Formation Université Montréal Gestion services de santé.

▪

Métaphysique

▪

Régression

▪

Maîtrise enseignante en Reiki Usui et Reiki Karuna(R)

▪

Aromathérapie

▪

Méditation Siddha Yoga

▪

Harmonisation énergétique

▪

Intensive spirituelle auprès de Sa Sainteté le Dalaï-Lama

Orientation théorique

▪

Approche psychoénergétique et spirituelle

▪

Lâcher Prise

▪

Conférences et ateliers en Développement personnel

▪

Programmes de formation S.A.I.M.E. & M.E.M.

▪

Enseignement du Reiki

Services offerts

▪

Conférences et ateliers au privé et entreprises.

▪

Voyages-ateliers internationaux de ressourcement

▪

Formation d'intervenants en médecine énergétique

▪

À l'Institut Dolores Lamarre+ : Formations et soins en Naturothérapie Visitez
www.institutdlplus.com

Clientèle

▪

Adulte en quête de mieux-être et d'équilibre favorisant une santé optimale.

▪

Adulte en besoin d'outils pour traverser un passage difficile.

Ateliers et séminaires

▪

Atelier LÂCHER PRISE: 21 et 22 mars 2009 à Otterburn Park. Belgique en mai 2009

▪

Demandez le profil à: institut.doloreslamarreplus@videotron.ca

Conférences

▪

- Vivre le changement sans s'inquiéter.

-
- Savoir Lâcher Prise, une sagesse oubliée.
-
- Sauveur-victime-bourreau, lequel êtes-vous ?
-
- La quête de reconnaissance : les pièges à éviter !
-
- L'énergie, une force vitale à découvrir.
-
- Destination équilibre: Avez-vous votre passeport?

Prix et distinctions

▪
Grand Prix de la Montérégie 1999 pour son premier livre: Le temps de lâcher prise

Publication (Livre)

▪
Le temps de lâcher prise, 1999. Réédition chez Quebecor 2006

▪
Passeport pour l'équilibre, 2000. Réédition chez Quebecor 2006

▪
Êtes-vous sauveur, victime ou bourreau?, 2002 chez Dauphin Blanc

▪
L'argent et l'abondance par droit divin, 2004 chez Dauphin Blanc

▪
Le couple à son Meilleur, 2005 chez Dauphin Blanc

▪
Tiempo de desapego (Version espagnole du Temps de lâcher prise), 2006 chez Vedra, Barcelone, Espagne

Publication (Article)

▪
Consultez quelques articles: www.doloreslamarre.alchymed.com, Section "Dossier de presse".

Lien(s) suggéré(s)

▪
Association des intervenants et intervenantes S.A.I.M.E.

▪
LÂCHER PRISE par l'auteure du livre "Le temps de lâcher prise"

▪
Dolores Lamarre

▪
Institut Dolores Lamarre+

▪
Boutique Achats en ligne

Visites : 2441

Date d'inscription : 2008-02-21 - Évolution: Accès membre