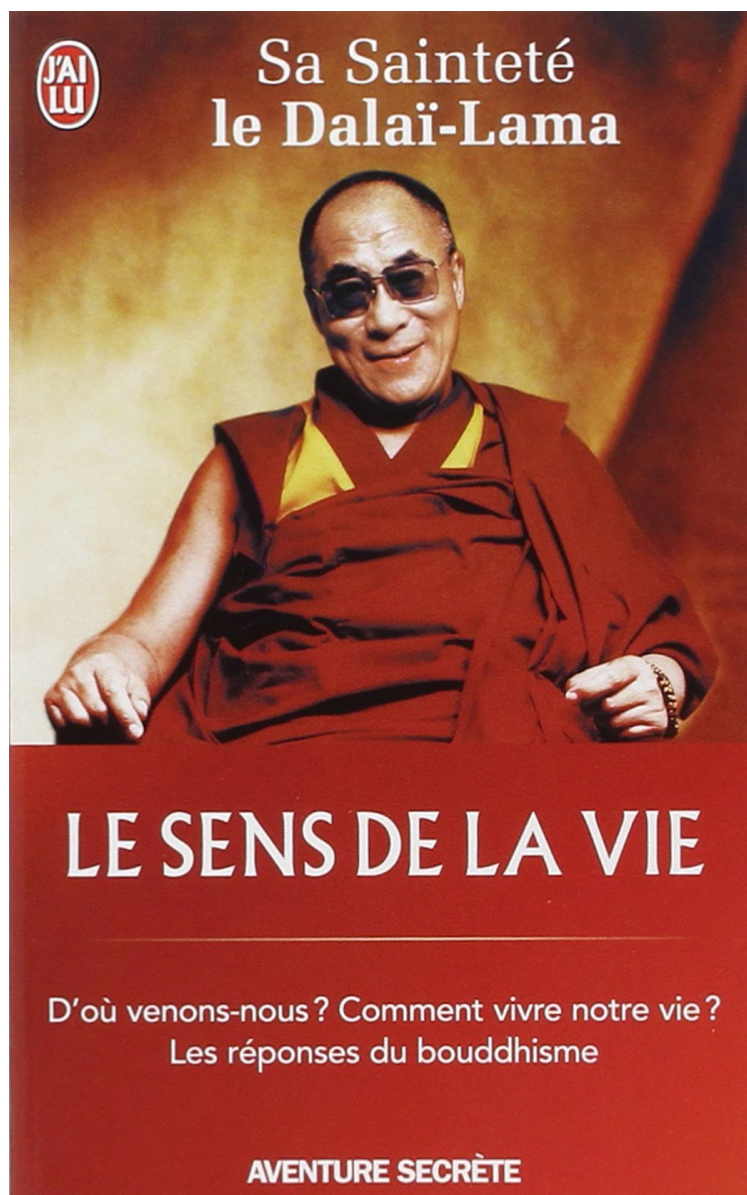




Le sens de la vie - Poche – 20 octobre 2008

de Dalaï-Lama (Auteur), Jeffrey Hopkins (Traduction), Michel Cool (Traduction), Pierre Lafforgue (Traduction)

4^{ème} de couverture

Avec simplicité, clarté et conviction, Sa Sainteté le Dalaï-Lama présente les enseignements fondamentaux du bouddhisme tibétain et éclaire le lecteur sur les causes de la souffrance, la réincarnation, le karma, la bienveillance, la sagesse et la responsabilité individuelle. Le bouddhisme, en véritable science de l'esprit, nous apprend à devenir conscient de nos pensées et de nos actions. Cette recherche sur notre propre fonctionnement intérieur est la clé pour nous améliorer. Sous la forme de questions réponses, le Dalaï-Lama montre comment le bouddhisme donne un sens à la vie en nous rendant plus humain, plus heureux et plus libre.