

## LE PARADOXE DE L'ÂNE DE BURIDAN

Qui n'a jamais été face à un choix cornélien ?

Entre deux options qui semblent tout aussi intéressantes, il est parfois difficile de trancher. Cette situation, aussi banale soit-elle, nous renvoie à une célèbre fable philosophique : celle de l'âne de Buridan

L'âne de Buridan est une fable philosophique célèbre, attribuée (de manière apocryphe) au philosophe scolastique Buridan et mettant en scène un âne qui se laisse mourir de faim, faute d'avoir pu choisir entre un plat d'avoine et un seau d'eau.

Ce paradoxe est tellement célèbre qu'il a fait l'objet de plusieurs commentaires et interprétations philosophiques, et a même inspiré Voltaire :

Connaissez-vous cette histoire frivole  
D'un certain âne illustre dans l'école ?  
Dans l'écurie on vint lui présenter  
Pour son dîner deux mesures égales,  
De même force, à pareils intervalles ;  
Des deux côtés l'âne se vit tenter  
Également, et, dressant ses oreilles,  
Juste au milieu des deux formes pareilles,  
De l'équilibre accomplissant les lois,  
Mourut de faim, de peur de faire un choix.

Quelle leçon pouvons-nous en tirer dans notre vie quotidienne ?

Le paradoxe de l'âne de Buridan est une allégorie riche en enseignements.

Cette parabole pourrait illustrer d'une certaine manière les raisons pour lesquelles nous pouvons être paralysés lorsqu'il s'agit de prendre une décision

La peur de l'erreur : Comme l'âne, nous avons tous peur de faire le mauvais choix et de le regretter. Cette peur de l'incertitude peut nous paralyser et nous empêcher d'avancer.

L'abondance des options : Dans notre société de consommation et de manière générale dans la société moderne, nous sommes constamment bombardés de choix (choix amoureux, professionnels, achats, sorties, voyages etc.). Cette surabondance peut être source d'angoisse et nous rendre incapables de prendre une décision.

La quête de la perfection : Nous avons tendance à vouloir trouver la solution idéale, à ne pas accepter la part d'incertitude ce qui peut nous empêcher de nous décider. Or, la perfection n'existe pas et il faut parfois accepter de faire des compromis / Il est impossible d'éliminer tout risque d'erreur. Accepter cette incertitude et apprendre à vivre avec est essentiel pour progresser.

Cette parabole peut également participer à nous donner des clés pour sortir de cette impasse ou de l'inaction face à une décision difficile à prendre.

D'abord accepter l'incertitude : Il est impossible d'éliminer tout risque d'erreur. Apprendre à vivre avec l'incertitude est essentiel pour avancer.

Ensuite comprendre que L'inaction mène à la stagnation : L'âne, en ne choisissant pas, meurt. Cela souligne l'importance de prendre des décisions, même si elles semblent difficiles ou si les options paraissent équivalentes.

Enfin faire un choix. Le choix est le moteur de l'action : C'est en choisissant que nous nous engageons et que nous avançons dans la vie. Il vaut mieux faire un choix et avancer que de demeurer éternellement dans l'indécision et ne pas bouger.

Culture philosophique

Bien sûr, il existe de multiples interprétations quant à cette fable philosophique.

De manière générale, le paradoxe met également en lumière le problème du déterminisme et de l'indétermination dans les actions humaines.

Si l'âne est parfaitement rationnel et les deux choix sont parfaitement égaux, il semble n'avoir aucune base pour prendre une décision. Cette parabole serait donc une preuve par l'absurde que dans la réalité le choix se fait toujours.