



Les huit trigrammes qui ont été présentés au niveau composent le langage de base employé dans le I Ching.

Le I Ching est un livre ancien, un guide écrit il y a environ 2600 ans. Il conseille la personne quand elle commence à développer son potentiel créatif et ce jusqu'aux niveaux les plus élevés d'ouverture de sa conscience, au-delà de l'ordinaire.

Les auteurs du I Ching enseignent que l'être humain passe par 64 situations énergétiques au cours de son cheminement dans le labyrinthe de la transformation personnelle. Les 64 situations comprennent chaque niveau de l'évolution, du début jusqu'à la transcendance. L'étude du I Ching nous offre le schéma entier de l'évolution personnelle et ce qui est nécessaire à chaque étape : comment gérer de façon créative l'interaction du yin et du yang pour approfondir le processus de transformation, comment agir avec le minimum d'efforts pour obtenir le résultat maximum. Le I Ching est le conseiller qui nous apprend comment développer l'art de vivre en harmonie et intégrité.

Avec l'étude du I Ching, nous commençons à éliminer graduellement les barrières mentales et les croyances qui freinent notre évolution. Le résultat de l'étude du I Ching est un point de vue

élargi, où tout est possible. Ce point de vue, accompagné d'un plus grand flux d'énergie créative, pose les bases pour l'émergence d'une conscience universelle.