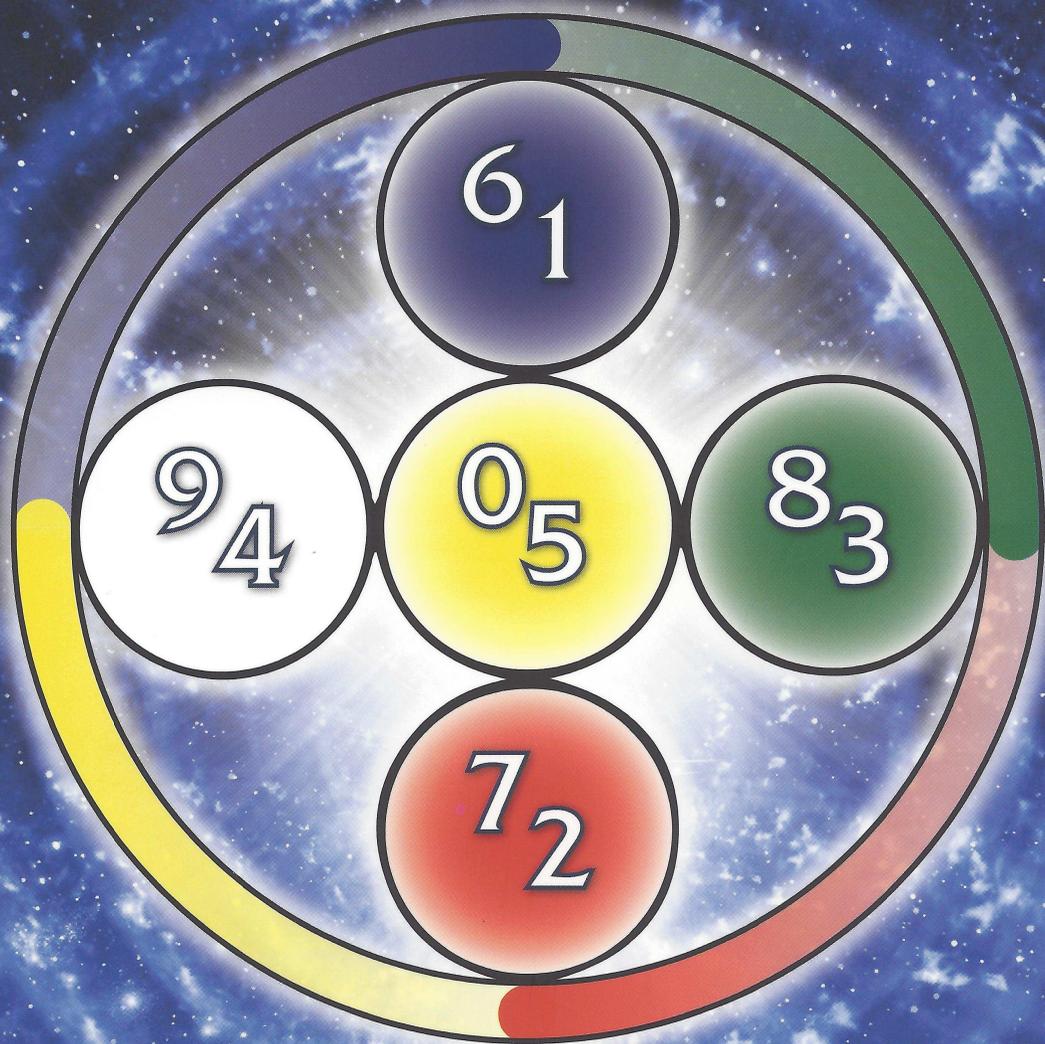


Johanna Paungger et Thomas Poppe



Chaque chiffre de votre date de naissance a une signification. Ensemble, ils forment...

# LE CODE

Guy Trédaniel  
éditeur

# LE CODE

**Découvrez l'incroyable pouvoir  
de votre date de naissance**

Après son immense succès en Allemagne, *Le Code* est enfin publié en France ! Ce livre va vous faire découvrir un savoir ancestral connu des fermiers des montagnes du Tyrol depuis des centaines d'années. Plus qu'un traité de numérométrie, *Le Code* constitue le moyen d'analyser sa date de naissance et d'en tirer les enseignements nécessaires pour vivre mieux et en meilleure santé.

Chaque chiffre de votre date de naissance a une signification et des caractéristiques influant sur vos compétences, votre personnalité et votre vie relationnelle. Mis ensemble, ces chiffres forment un code, un peu comme si vous possédiez la combinaison d'un coffre-fort que vous seriez seul à pouvoir ouvrir. En associant votre date de naissance à un certain nombre de couleurs (bleu, vert, rouge, blanc et jaune), vous verrez émerger une roue appelée « Signature », à partir de laquelle vous apprendrez à trouver l'équilibre et l'harmonie.

*Le Code* donne des résultats stupéfiants, qu'il s'agisse de choisir une carrière en se basant sur des talents réels mais cachés, d'améliorer ses relations avec les autres, de choisir des méthodes de soin efficaces ou d'accéder au bien-être physique et mental.

**Ce livre va vous dévoiler une tradition ancestrale  
qui n'a pas pris une ride !**

THOMAS POPPE a publié plus d'une vingtaine d'ouvrages sur des sujets divers allant des médecines alternatives à la spiritualité orientale. Avec sa femme, JOHANNA PAUNGER – née au Tyrol, dont le grand-père guérisseur lui a transmis un savoir ancestral –, il a écrit neuf livres, dont plusieurs sont devenus des best-sellers internationaux.

978-2-8132-0688-6

23€

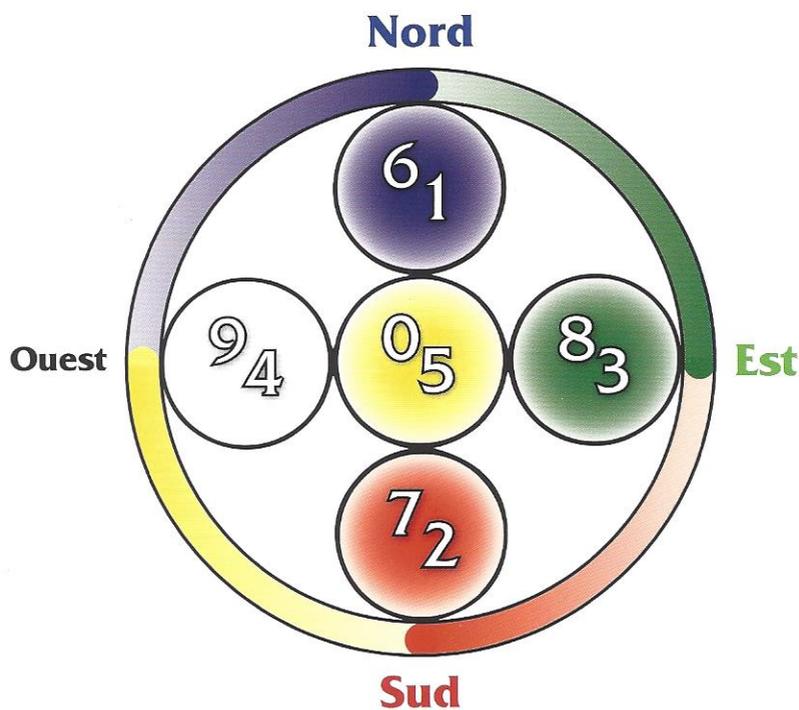


9 782813 206886

[www.editions-tredaniel.com](http://www.editions-tredaniel.com)

# LE CODE

Découvrez l'incroyable pouvoir  
de votre date de naissance



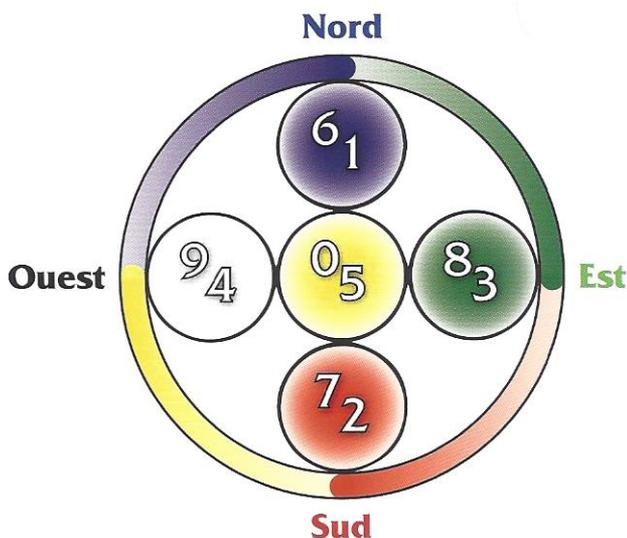
Pour mieux vous représenter les associations Chiffres-couleurs, n'hésitez pas à vous référer au rabat de couverture en fin d'ouvrage : cela vous aidera à visualiser les couleurs qui vous intéressent.

**Le Code** va vous apprendre tout ce que vous avez à savoir pour vivre mieux. Grâce à lui, votre carrière et vos relations vont changer du tout au tout, et vous allez même commencer à comprendre le fonctionnement de vos amis et collègues.

Notez ici votre date de naissance

\_\_\_\_\_ jour      \_\_\_\_\_ mois      \_\_\_\_\_ année

Cochez les Chiffres à reporter sur la Roue (en faisant la différence entre les 0 qui n'y ont pas leur place et ceux que l'on doit prendre en compte).



Observez le résultat. Pour chaque Chiffre :

- Si tout va bien, ses aspects positifs émergent.
- Sinon, les traits moins positifs prennent le dessus.
- Le Chiffre correspondant à votre année de naissance est celui qui a le plus de poids.

**Bleu/noir/Nord** : Vous avez soif de connaissances, vous êtes ambitieux et très courageux. Vous avez confiance en vous mais la sensibilité ne vous fait pas défaut.

**Vert/Est** : Vous avez besoin d'harmonie et d'activités créatives ; vous préférez passer votre temps en famille ou en pleine nature. Vous êtes l'empathie et la compassion personnifiées.

**Rouge/Sud** : Plein d'énergie, vous êtes charismatique, curieux, et vous savez motiver les autres.

**Blanc/Ouest** : Vous avez le chic pour réussir, pour aller vite et pour travailler de vos mains. Vous ne cessez jamais d'apprendre des choses, vous êtes ambitieux et vous avez le sens des affaires.

**Jaune/Centre** : Plutôt réservé et protecteur, vous êtes quelqu'un de simple et de généreux.

## Les auteurs



**Johanna Paungger** a grandi dans une ferme du Tyrol, en Autriche. Son grand-père, guérisseur renommé, lui a transmis un savoir ancestral, le Code.

Écrivain et traducteur, **Thomas Poppe** a publié plus d'une vingtaine d'ouvrages sur

des sujets divers allant des médecines alternatives à la spiritualité orientale avant de rencontrer Johanna Paungger, alors à la recherche d'une personne susceptible de l'aider à rédiger ses livres. Au cours des vingt années qui ont suivi, Johanna et Thomas ont commencé par partager leur bureau puis leur maison ; ils ont publié huit best-sellers, huit calendriers, et donné le jour à trois enfants. Pendant toute cette période, Thomas ne savait pas que Johanna se servait du Code. C'est son incroyable capacité à se souvenir des dates d'anniversaire des uns et des autres qui lui a mis la puce à l'oreille. Il s'est aperçu ensuite que, dans sa tête, elle se les représentait en couleurs et en trois dimensions !

Grâce à une harmonieuse collaboration, Johanna et Thomas ont mis en commun le savoir et l'expérience de l'une et les compétences relationnelles de l'autre pour réinventer cette méthode ancestrale de bien-être que constitue le Code. Leur livre a pris la tête des ventes en Allemagne dès sa sortie. Tout en continuant à écrire, Thomas et Johanna ont ouvert une boutique par correspondance qui leur permet de commercialiser divers produits (cosmétiques,

tisanes) en rapport avec les principes énoncés dans leur livres, à utiliser en fonction des cycles lunaires.

GODE

Titre original : *The Code*

© Johanna Paungger et Thomas Poppe, 2011

© Atria Books 2011

Traduit de l'anglais par Françoise Fortoul.

© Guy Trédaniel Éditeur, 2014

ISBN : 978-2-8132-0688-6

[www.editions-tredaniel.com](http://www.editions-tredaniel.com)

[info@guytredaniel.fr](mailto:info@guytredaniel.fr)

# Sommaire

Retour sur mon enfance	7
Un cadeau inattendu	15
Comment utiliser ce livre	21

## PREMIÈRE PARTIE :

<b>Le Code de la Roue anniversaire</b>	<b>23</b>
1 Comment déterminer votre Code personnel	25
2 La spirale de la Roue anniversaire	35

## DEUXIÈME PARTIE :

<b>Les composants du Code</b>	<b>43</b>
Introduction	45
3 Le Nord (6 et 1)	47
4 L'Est (8 et 3)	63
5 Le Sud (7 et 2)	77
6 L'Ouest (9 et 4)	89
7 Le Centre (0 et 5)	99

## TROISIÈME PARTIE :

<b>Les Signatures</b>	<b>109</b>
Introduction	111
8 Les cinq Signatures simples	113
9 Les dix Signatures doubles	137
10 Les dix Signatures triples	177
11 Les cinq Signatures quadruples	217
12 L'ensemble des Points cardinaux	237

## **QUATRIÈME PARTIE :**

<b>Le Code dans la pratique</b>	<b>241</b>
13 Les Signatures dans la vie de tous les jours	243
14 Retrouver la santé et la conserver grâce au Code	265
15 La soupe arc-en-ciel : l'élixir de la Roue anniversaire	285
Glossaire	291
Tableau récapitulatif	293
Chers lecteurs	297
Les auteurs	299

# **Retour sur mon enfance**

Johanna Paungger-Poppe

Avec ce livre, j'ai décidé de vous faire découvrir un chapitre très important de ma vie : les quelques années que j'ai passées dans la ferme familiale, au milieu des Alpes autrichiennes. C'est là que j'ai découvert le Code, savoir ancestral basé sur l'influence prépondérante des dates de naissance. En effet, l'ensemble constitué par le jour, le mois et l'année de votre naissance recèle d'incroyables trésors que je vais vous apprendre à mettre au jour, un peu comme si je vous donnais la clé d'un coffre dont vous seriez seul propriétaire.

Lorsque j'observe ce qui se passe un peu partout autour de moi, je constate que de plus en plus de gens s'intéressent de nouveau aux traditions, ce dont je suis très heureuse. De nos jours, tout le monde est susceptible de bénéficier des connaissances des anciens. J'estime donc que le moment est venu de vous révéler le secret du Code.

## **Une tradition familiale**

La ferme où j'ai vécu jusqu'à l'âge de quinze ans appartenait à mon grand-père Joseph depuis les années 1930. Avant cela, des générations de fermiers s'y étaient succédé pendant plus de deux cents ans. Située au Tyrol, la maison était assez grande pour

accueillir toute la famille : mes grands-pères et grands-mères, mes parents, leurs neuf enfants, des enfants adoptés, des cousins, et des ouvriers agricoles. Tout ce petit monde plein de vie se consacrait à l'exploitation des quelques arpents de terre nous appartenant.

Nous observions scrupuleusement les cycles et les rythmes de la nature, sachant sans l'ombre d'un doute que les forêts, les champs, les prairies, les puits et les voies navigables qui nous étaient confiés ne devaient pas être exploités mais gérés dans le respect et l'harmonie. Tout le monde participait à la vie de la ferme jusqu'à l'âge de dix-huit ans. Ensuite, nous étions libres de suivre notre propre voie, de nous marier ou de devenir boulanger, charpentier ou ingénieur.

Notre ferme était tout à fait typique du genre avec ses champs de blé, ses arbres fruitiers, ses animaux, son potager et ses bois, et nous n'utilisions ni engrais chimiques ni pesticides. Les champs escarpés étaient cultivés à la main ou avec l'aide des chevaux. Nous acceptions les attaques des animaux et des maladies, que nous ne considérions d'ailleurs pas comme des catastrophes. Nous les regardions comme de simples mots employés par la nature pour nous parler. En conséquence, nous l'écoutions, et ensuite nous faisons le nécessaire pour gérer le « problème ». De nos jours, on lutte contre les symptômes sans s'intéresser aux causes. Ce n'était pas du tout notre façon de voir les choses.

Lorsque je repense à notre vie quotidienne d'alors, je me rends compte qu'elle était très différente de ce qu'on considère aujourd'hui comme normal, même dans une ferme du Tyrol. Ainsi, notre famille utilisait le Code sans s'appuyer sur aucun écrit et sans jamais l'avoir appris de manière formelle. Nous savions que ça fonctionnait, c'est tout. Nous nous servions constamment du pouvoir des Chiffres sans chercher à aller plus loin. Pour nous, cela coulait de source, comme les saisons ou le bruit du tonnerre juste après un éclair. Les Chiffres faisaient partie de nous. Nous aurions eu du mal à ne pas nous en servir, de la même façon qu'il ne nous venait pas à l'idée de prendre un cachet d'aspirine pour soigner un mal de tête au lieu d'en rechercher la cause.

Mon grand-père était un fermier sans prétention, remarquablement au fait des différentes facettes de la nature humaine. Sa surdité l'aidait certainement à bien comprendre les gens. Lorsque j'étais perdue face aux actes et aux motivations des autres, il me disait toujours de me boucher les oreilles en les cachant de mes mains. Enfant, cela me permettait de me mettre instantanément à l'écoute d'une petite voix intérieure que je qualifierais aujourd'hui d'intuition, et qui ne me faisait jamais défaut. Cette petite voix, nous la possédons tous, mais on nous a appris à ne pas l'entendre. Heureusement, il n'est jamais trop tard pour renouer contact avec elle.

Quand mon grand-père et moi partions pour de longues promenades (dès mes trois ans), je voyais bien que les animaux, les êtres humains, les pierres, les plantes et l'eau formaient un tout que seules nos pensées arrivaient à fragmenter. Nous trouvions toujours la plante susceptible de guérir une personne en particulier à un moment donné, parce qu'elle nous envoyait un message. Nous nous en servions tout de suite ou nous la mettions à sécher pour un usage ultérieur, dont le besoin manquait rarement de se manifester.

Grand-Père avait dédié sa vie à sa famille, à la nature et aux gens qu'il soignait. Bébé, je pleurais beaucoup. Comme il était sourd, on avait installé mon berceau dans sa chambre ; je m'étais instantanément arrêtée de sangloter. Cette proximité m'a permis d'apprendre une quantité de choses pendant mes jeunes années, des choses dont j'ai toujours su l'importance. Il n'a jamais eu besoin de se justifier auprès de moi (contrairement à ce qui se passait quelquefois avec ses patients). Il n'avait pas besoin de mots pour faire passer son savoir. Un jour, je l'ai entendu dire à son frère qu'il oubliait sa surdité pendant nos longues marches, et qu'il avait l'impression de tout entendre. D'ailleurs, je n'ai jamais eu le sentiment d'avoir du mal à communiquer avec lui. Nous avons fonctionné de manière quasi télépathique jusqu'au jour de sa mort.

En tant que shaman et guérisseur, Grand-Père était passé maître dans l'art du soulagement total de la douleur. Les gens venaient de loin pour le consulter, même très malades. De nombreux

médecins et leurs familles aussi. C'était un herboriste confirmé, et il se servait également du calendrier lunaire, de ses connaissances en nutrition et, bien entendu, du Code. Quand on lui demandait un conseil, il disait presque toujours à ses patients d'arrêter quelque chose : habitude, aliment ou activité. Très souvent, il guérissait en expliquant ce qu'il ne fallait pas faire. Cela explique peut-être que les grandes réussites de la vie s'accomplissent presque sans efforts.

Je ne me souviens pas très bien de mes premières tentatives d'interprétation du Code. En revanche, je me rappelle avoir connu les Chiffres avant même mon entrée à l'école. Leur véritable signification m'échappait sans doute, mais je les dessinais sur des bouts de papier colorés que je donnais à mon grand-père. Parfois, lorsqu'une tâche difficile ou très fatigante nous attendait, il nous remettait le même genre de morceaux de papier, sans faire d'histoires, pour ne pas attirer l'attention. Dès l'enfance, mes frères et sœurs et moi avons su qu'on ne discutait pas ouvertement de tout cela.

## **Le Code et nous**

En tant que guérisseur, mon grand-père considérait le Code comme l'un des nombreux moyens à sa disposition pour soulager ses patients. Il avait le don de déceler l'origine d'une affection et d'y remédier. À ses yeux, les symptômes physiques n'étaient que la marque d'un problème sous-jacent. C'est la raison pour laquelle il soignait chaque personne de manière différente. Deux malades présentant les mêmes symptômes recevaient rarement le même traitement. Mon grand-père se servait principalement du Code pour se faire une idée sur son patient, surtout s'il s'agissait de quelqu'un de très têtu. Par chance, il ne s'énervait jamais et faisait toujours de son mieux pour aider les autres, même les plus sceptiques.

Les Chiffres nous aidaient également à nous entendre entre enfants, sachant que nous étions nombreux. Nos parents et nos grands-parents y faisaient très attention. Ils les utilisaient pour

distribuer travaux et corvées quotidiennes. La plupart du temps, cela donnait d'excellents résultats.

Toutefois, cette méthode n'avait pas que des avantages à nos yeux. Ainsi, à en croire mes Chiffres, j'étais capable de travailler de manière autonome et responsable, ce qu'on m'encourageait à faire, alors que j'aurais parfois aimé jouir d'un peu plus d'attention et de soutien. Or je me débrouillais très bien toute seule. J'ai appris à mes dépens que l'utilisation du Code peut quelquefois pousser les parents à trop en demander à leurs enfants.

Mes frères et sœurs pensaient la même chose. Il arrivait que tout ne soit pas rose. Toutefois, on ne parlait jamais de tout cela. Heureusement, la vie nous donne souvent l'occasion de nous réconcilier avec notre passé. Avec le temps, j'ai appris la leçon suivante : la meilleure façon de guérir de ce genre de blessure consiste à en prendre conscience et à ne pas reproduire le même comportement avec ses enfants. Ça marche presque à tous les coups. C'est une loi de la nature.

Le Code nous était très utile lorsque nous gardions les enfants des voisins. Grâce à leur date de naissance, nous savions à l'avance comment les endormir, par exemple. Pour certains c'était avec une histoire, pour d'autres il fallait plutôt quelques minutes de jeu. Nous nous servions toujours du Code pour choisir la couleur de leur pyjama et de leurs draps. On peut dire que ces soirées de baby-sitting m'ont convaincue de l'efficacité de la méthode.

## **Le bon moment**

On nous demande souvent pourquoi nous avons attendu si longtemps pour publier un livre sur le Code alors que nous le connaissions depuis toujours. À l'origine, je comptais le faire au début de l'année 2000 en raison de l'énergie tout à fait particulière des chiffres ② et ①. En effet, ils prédisaient une réceptivité accrue du public à ce genre d'idées, une période où les gens se baseraient

moins sur l'avis des scientifiques. Toutefois, une série d'événements nous ont fait penser qu'il valait mieux attendre un peu.

Les dix dernières années, marquées par l'addiction à la technologie et la conviction que le mal et la terreur s'éradiquaient par la lutte et non par la discussion, ne nous ont pas paru favorables à une telle entreprise. Imaginez une personne totalement convaincue que le cancer se guérit grâce à la chimiothérapie et aux rayons ; ensuite, essayez de lui faire comprendre que la meilleure façon de se débarrasser de la cause de ses maux consiste à modifier sa façon de penser et son alimentation... Vous voyez ce que je veux dire ?

Aujourd'hui les mentalités évoluent, et une quantité de gens sont prêts à accepter l'idée qu'ils vivent dans une fausse sécurité. Ils sont de plus en plus nombreux à entendre le message que nous tentons de faire passer dans nos livres. Le Code, savoir ancestral, n'a rien d'une mode et, en tant que gardienne de la tradition, je me dois de le préserver. Tout vient à point pour qui sait attendre.

Si je suis restée discrète, c'est aussi parce que le Code est un système élaboré par des fermiers ; or je ne voulais pas les mettre en porte-à-faux, sachant que notre culture moderne préfère la science et les statistiques à l'intuition et aux rythmes de la nature. En milieu rural, les agriculteurs sont moins respectés que les ecclésiastiques, les directeurs d'école, les maires et les médecins. Je constate souvent qu'ils n'ont réussi à progresser dans la hiérarchie qu'en transformant leur métier en industrie scientifique exploitant les ressources de la planète.

Les partisans de l'agriculture biologique, ceux qui vivent et travaillent en harmonie avec la nature, méritent notre plus grand respect. Ils nous aident à garder le contact avec le monde qui nous entoure, nos traditions et nos philosophies, participent au développement durable et nous fournissent de la nourriture de bonne qualité. Il est fort dommage qu'aux yeux de certains ils restent de simples « paysans ».

Au fil des siècles, les fermiers ont appris à survivre au sein d'une société totalement artificielle et à s'y faire une place grâce à leur

sens pratique. C'est ainsi qu'on les a souvent taxés de roublardise. L'une de leurs stratégies de base consistait à discerner le potentiel des enfants dès leur plus jeune âge, ce qui était très simple si l'on se servait du Code. Ce dernier a fini par constituer une sorte de mécanisme de défense contre l'exploitation et l'oppression de toute une classe sociale.

Inutile de dire que, dans ces conditions, tout ou presque se faisait dans le plus grand secret, y compris l'utilisation du Code. Contrairement à ce qui se passe aujourd'hui, quand j'étais petite, les enfants ne parlaient en présence des adultes que si on le leur demandait. Il était tout à fait impensable que nous débattions de nos problèmes, que nous jacassions sans cesse, que nous interrompions nos parents ou que nous participions à leurs conversations, surtout nous, les filles. Heureusement, les choses ont changé.

Toutefois, il m'arrive de m'interroger sur ce que l'on trouve normal de nos jours. Je pense que nos connaissances ancestrales auraient disparu si nous avions fonctionné de la même manière en termes de communication. En effet, comment développer des facultés d'observation quand on peut poser des questions tout le temps ? Si, dès l'enfance, on se satisfait des réponses des adultes, des livres et d'Internet, que perd-on au passage ?

C'est indirectement que j'ai appris le Code : en regardant les autres, en les imitant et en leur faisant confiance. J'ai passé énormément de temps à écouter les adultes, avec ou sans leur consentement. Je sais maintenant que rien ne vaut les connaissances acquises par l'écoute et l'observation : elles restent bien plus longtemps que tout ce que l'on peut apprendre sur les bancs de l'école.

Mes parents et mes grands-parents ne parlaient jamais du Code mais, en écoutant bien ce qu'ils disaient, on pouvait en déduire un certain nombre de choses. Une idée ressortait souvent : « L'Église est contre ! » C'est la troisième raison pour laquelle Thomas et moi avons attendu si longtemps pour publier notre livre. L'Église catholique a toujours condamné toute pratique assimilée au paganisme, bien que certains de ses rites s'en soient largement inspirés. Sachez bien que

la plupart des chaires des vieilles églises ont été positionnées à l'aide d'un pendule ou d'une baguette de sourcier. Toute confession, toute secte plaçant le pouvoir et la gloire au-dessus de la spiritualité trouve le moyen de critiquer ceux qui tentent de rendre l'indépendance émotionnelle et intellectuelle à ses ouailles. C'est la raison pour laquelle les institutions ont toujours monopolisé les outils ésotériques tels que la radiesthésie, les pendules, la connaissance de la lune, l'herboristerie, les remèdes mystiques, bref, toutes ces choses qui amélioreraient la vie des gens. On n'avait absolument pas le droit de s'en servir sans l'autorisation des autorités, ce qui a poussé ma famille à ne jamais mentionner le Code.

En ce sens, le Code était une sorte de science secrète dont on ne parlait jamais, même entre nous. Il y a quelques années, lors d'une réunion de famille, j'ai annoncé à mes frères et sœurs la parution de ce livre. Leurs réactions ont varié de la compréhension à l'indignation la plus totale. D'ailleurs, je me sens toujours un peu mal à l'aise. Toutefois, j'ai décidé d'affronter ma peur et je me suis rendu compte qu'elle était injustifiée. Garder le secret aurait été beaucoup plus préjudiciable.

J'espère que le savoir que nous nous apprêtons à vous révéler ouvrira la voie à un monde meilleur. Il vous aidera en tout cas à prendre conscience de vos forces et de vos faiblesses. Le Code peut être amené à jouer un rôle clé dans l'actualité en encourageant certains événements, certaines énergies, ou en s'y opposant. Il peut aider une quantité infinie de gens, employés de Pôle emploi et directeurs des ressources humaines, assistantes maternelles et professeurs, médecins et guérisseurs, enfants et personnes âgées.

Il se montre aussi efficace de nos jours qu'au temps de mon enfance. Préparez-vous à disposer d'un instrument vous permettant de prendre votre vie en main et d'en assumer la responsabilité quoi qu'il arrive. Cela ne constituera en rien un fardeau, mais plutôt un droit acquis à la naissance et vécu dans la joie. Utilisez le Code avec soin, sagesse et respect : vous y gagnerez un monde nouveau, plus avenant. Votre regard changera et vous envisagerez l'avenir avec confiance.

# Un cadeau inattendu

Thomas Poppe

Le Code est une merveille jaillie du silence. Il y a une chose dont je suis certain : ses usages sont innombrables, qu'il s'agisse d'élever un enfant ou de choisir un métier en fonction de talents réels mais cachés. En termes de santé, il peut contribuer à la prévention et à la guérison de maladies ainsi qu'au soulagement d'un certain nombre de symptômes. Ce livre va vous aider à mieux vous connaître. Vous allez découvrir vos forces, vos faiblesses, et peut-être même des dons que vous n'imaginiez pas. Quand vous aurez fini de le lire et que vous saurez utiliser le Code, vous vous sentirez sans doute soulagé, comme si un brouillard épais venait de se déchirer sous vos yeux et qu'il avait été remplacé par la volonté d'aller au-delà des apparences, de prendre un nouveau départ et de se débarrasser de tout ce qui vous pèse.

Nous espérons que ce livre sera l'occasion de changer de cap, comme vous l'espériez sans doute consciemment ou non. Nous sommes nombreux à ne pas aimer notre quotidien tel qu'il est ou à avoir le sentiment de ne pas être au bon endroit au bon moment, voire, pire, d'avoir raté notre vie. Ce livre peut vous aider. Il n'est jamais trop tard.

Lorsque j'ai rencontré Johanna, elle a peu à peu partagé avec moi les secrets de sa famille après s'être assurée que je n'en ferais pas mauvais usage. Toutefois, elle ne m'a jamais parlé du Code.

Malgré vingt ans de vie commune, sept livres, huit calendriers et trois enfants, je ne savais absolument pas qu'elle s'en servait tous les jours. J'ai juste remarqué qu'elle avait le don de se rappeler des dates de naissance de tout le monde. Forcément. Elle se représentait ces dates en trois dimensions et de toutes les couleurs. En très peu de temps, elle m'a révélé la structure de base du Code ainsi que la signification des dates. Quelle découverte !

Cela fait très peu de temps que j'ai réussi à convaincre Johanna, tout en douceur, de dévoiler les secrets du savoir ancestral familial. Il a d'abord fallu qu'elle consulte ses frères et sœurs. Comme elle vous l'a expliqué plus haut, la décision n'était pas facile à prendre. On ne met pas fin comme cela à des années de silence.

Quand Johanna mentionne le sens du secret et l'aspect mystérieux du Code, je me rappelle la réunion de famille organisée juste avant que nous nous mettions à écrire ce livre. Nous avions d'ores et déjà décidé de le publier, et je me réjouissais d'avance d'en discuter avec ses frères et ses sœurs. Je les connaissais tous depuis des années et je comptais engranger un maximum d'informations, ce qui arrangeait Johanna car elle avait peur d'en oublier.

Pour finir, ce fut peine perdue, bien que sa famille n'y ait mis aucune mauvaise volonté. Ils m'affirmèrent tous de manière fort convaincante qu'ils ne se rappelaient de rien. Là-dessus, à peine quelques minutes plus tard, après que j'eus questionné sans succès la personne la plus sérieuse de l'assemblée, voilà qu'elle dit en passant à propos des talents artistiques de l'une de ses nièces : « Pas étonnant quand on voit ses Chiffres ! » Ma réaction fut immédiate : « Tu disais que tu ne savais pas de quoi je parlais ! » Il ne lui fallut pas longtemps pour répondre : « C'est vrai, je n'en ai aucune idée. » Je compris qu'il valait mieux arrêter de poser des questions.

Je ne fus pas vraiment surpris de l'attitude de la famille de Johanna. Cela faisait longtemps que j'avais compris qu'ils communiquaient de manière tacite. Chaque fois que je les voyais réunis, j'avais l'impression d'observer un essaim d'abeilles. On aurait dit qu'ils se comprenaient à demi-mot. Une certaine harmonie transparaissait à

coup de petits gestes, de coups d'œil avertis et de sous-entendus, même quand il y avait un tant soit peu de tension dans l'air. J'avais l'impression d'assister aux rencontres d'une société secrète dont tous les membres (sauf moi !) savaient transformer le métal en or.

Il m'a fallu de longues conversations avec Johanna pour comprendre peu à peu de quoi était fait ce silence. Vous voyez, Johanna a grandi à la campagne, et les gens y étaient beaucoup moins bavards qu'en ville. Quand par hasard les fermiers ouvraient la bouche, c'était pour parler leur patois local. Du coup, les citadins et les académiciens les prenaient pour des crétins. Les paysans le leur rendaient bien en les considérant comme totalement irrespectueux des autres et de la nature, bref, de tout ce qui constituait leur vie et, à juste titre, ils n'en faisaient pas grand cas.

Cette méconnaissance était lourde de conséquences : le monde rural se défiant des conseils d'une population urbaine trop lointaine, il souffrait de manque d'instruction et d'un taux de suicide élevé. Ce défaut de compréhension mutuelle provenait essentiellement d'une pénurie d'informations. Heureusement, il semble que les choses s'arrangent et qu'une certaine communication s'instaure. Je serais heureux d'en être l'un des artisans.

Si la population rurale garde le silence depuis si longtemps, il y a un millier de bonnes raisons à cela. Les gens de la campagne ont le sens de l'observation et ils voient un tas de choses qui nous échappent. Cela fait partie de la vie, et c'est une compétence qui s'acquiert à force de faire des choses, de regarder les autres et d'exister, tout simplement. Parler ne sert à rien. De plus, on leur a appris à rester discrets. On ne dit rien tant que ce n'est pas absolument nécessaire. On ne dit rien quand quelqu'un se montre arrogant ou condescendant, même s'il s'agit de l'un de ses enfants (raison pour laquelle la connaissance des nombres et du temps, entre autres, s'est perdue). On ne dit rien parce que les secrets de vie et de guérison n'appartiennent qu'à ceux qui se montrent capables d'en assumer la responsabilité. Or on ne fait pas ses preuves en un jour. Alors, pour noyer le poisson, on parle de tout et de rien.

## **Le médiateur**

Il n'y a pas si longtemps, Johanna et moi avons regardé un superbe documentaire sur l'ibis chauve, un oiseau en cours de réintroduction dans les Alpes. Pour que le projet soit mené à bien, les oiseaux devaient franchir les Alpes en suivant des ULM. Cela ne marchait pas à tous les coups et les scientifiques ne savaient plus à quel saint se vouer. Le commentaire de Johanna ne s'est pas fait attendre : « Si seulement ils savaient que les oiseaux ne volent pas certains jours et pendant certaines phases de la lune. En plus, ils suivent le Code. Les dates sont très importantes. »

Cela m'a fait réfléchir aux deux mondes que j'ai pris l'habitude de fréquenter ces vingt dernières années. J'ai le sentiment d'être devenu une sorte d'interprète et de médiateur entre l'univers taciturne des fermiers du Tyrol, ces gens au sens de l'observation et de la déduction si développé, et celui, tumultueux, de la ville, axé sur les connaissances tirées des livres et d'Internet.

On dirait que mon éducation, mes études et ma carrière professionnelle m'ont guidé sans faillir dans cette direction. Enfant, je devorais les récits de voyage et, à l'âge de seize ans, j'ai fait à bicyclette l'aller-retour entre Munich et Londres, juste pour voir. Après le bac, j'ai visité pas mal de pays en gagnant ma vie comme chauffeur de taxi à Munich. Je me suis acheté une petite machine à écrire pour traduire des textes en attendant mes clients, hobby qui devait plus tard prendre un tour plus professionnel.

Toutefois, j'ai compris qu'il était temps d'abandonner mon taxi quand j'ai commencé à en vouloir à mes clients de me déranger. Je me suis mis à écrire des livres pratiques dans le but d'aider mes lecteurs à appréhender la réalité. Cela m'a permis de comprendre qu'un écrivain n'est somme toute qu'une sorte d'interprète.

C'est la raison pour laquelle je suis enchanté de participer à la réconciliation des deux mondes dont je vous ai parlé plus haut. Ce serait tellement dommage qu'une réserve mal comprise d'une part et trop d'arrogance d'autre part provoquent la disparition de

## **Le médiateur**

Il n'y a pas si longtemps, Johanna et moi avons regardé un superbe documentaire sur l'ibis chauve, un oiseau en cours de réintroduction dans les Alpes. Pour que le projet soit mené à bien, les oiseaux devaient franchir les Alpes en suivant des ULM. Cela ne marchait pas à tous les coups et les scientifiques ne savaient plus à quel saint se vouer. Le commentaire de Johanna ne s'est pas fait attendre : « Si seulement ils savaient que les oiseaux ne volent pas certains jours et pendant certaines phases de la lune. En plus, ils suivent le Code. Les dates sont très importantes. »

Cela m'a fait réfléchir aux deux mondes que j'ai pris l'habitude de fréquenter ces vingt dernières années. J'ai le sentiment d'être devenu une sorte d'interprète et de médiateur entre l'univers taciturne des fermiers du Tyrol, ces gens au sens de l'observation et de la déduction si développé, et celui, tumultueux, de la ville, axé sur les connaissances tirées des livres et d'Internet.

On dirait que mon éducation, mes études et ma carrière professionnelle m'ont guidé sans faillir dans cette direction. Enfant, je dévorais les récits de voyage et, à l'âge de seize ans, j'ai fait à bicyclette l'aller-retour entre Munich et Londres, juste pour voir. Après le bac, j'ai visité pas mal de pays en gagnant ma vie comme chauffeur de taxi à Munich. Je me suis acheté une petite machine à écrire pour traduire des textes en attendant mes clients, hobby qui devait plus tard prendre un tour plus professionnel.

Toutefois, j'ai compris qu'il était temps d'abandonner mon taxi quand j'ai commencé à en vouloir à mes clients de me déranger. Je me suis mis à écrire des livres pratiques dans le but d'aider mes lecteurs à appréhender la réalité. Cela m'a permis de comprendre qu'un écrivain n'est somme toute qu'une sorte d'interprète.

C'est la raison pour laquelle je suis enchanté de participer à la réconciliation des deux mondes dont je vous ai parlé plus haut. Ce serait tellement dommage qu'une réserve mal comprise d'une part et trop d'arrogance d'autre part provoquent la disparition de

traditions ancestrales. Nous en avons besoin pour nous construire un bel avenir.

L'un dans l'autre, nous espérons que le Code vous démontrera que l'habit ne fait pas le moine. Le silence dont s'enveloppe quelqu'un n'est en rien représentatif de sa valeur et de ses connaissances, pas plus que tout le bruit qu'il peut faire. Comme il est dit dans la Bible, « c'est à leurs fruits que vous les reconnaîtrez ». Certains fruits sont plus longs à mûrir que d'autres, même si cela doit mettre notre patience à rude épreuve.

En vivant avec le Code depuis des années, j'ai fini par le voir comme un système d'une sublime beauté, un scénario merveilleux et ingénieux imaginé par notre Créateur. Grâce à lui, nos vies sont moins souvent faites de coïncidences et nous apprenons à comprendre ce qui se passe en coulisse. Nous découvrons des puissances bienveillantes prêtes à nous guider et à nous aider à vaincre les difficultés de l'existence.

Le Code est l'un des outils les plus précieux que nos ancêtres aient créés et transmis. Il se révèle d'une précieuse utilité dans de nombreuses situations et aux mains de gens de tous horizons. C'est une manne de possibilités pour qui s'intéresse au développement personnel. J'aimerais que vous le voyiez comme un cadeau qui vous aidera à retrouver la santé et l'intégrité et à les conserver. Acceptez-le si vous vous aimez et si vous aimez la vie.

## Comment utiliser ce livre

Pour que vous en tiriez le maximum, nous vous demandons de lire ce livre du début à la fin. Ne sautez aucun passage ! Vous risqueriez de passer à côté d'idées et de corrélations importantes dissimulées dans des paragraphes ne vous semblant pas de tout premier intérêt. Une fois que vous aurez découvert toutes les couleurs de l'arc-en-ciel, vous verrez que le Code vous ouvrira une quantité de portes vous permettant de considérer votre histoire et votre expérience sous un jour nouveau.

Dans la première partie, nous allons vous présenter les concepts clés du travail avec les Chiffres : Roue des Chiffres, Points cardinaux, Signatures. Vous apprendrez des termes et des idées nécessaires à la compréhension du système et votre Code personnel commencera à prendre forme. C'est sans doute le moment de vous procurer un carnet ou un cahier et de prendre note des informations que vous allez découvrir sur vous et vos proches.

La deuxième partie est consacrée aux composantes du Code. Vous y apprendrez une quantité de détails sur les Chiffres personnels et leurs caractéristiques. Nous vous présenterons quelques suggestions pour chaque Chiffre selon qu'il fait partie de votre Code ou non, qu'il y est hyperdéveloppé ou presque invisible.

La troisième partie traite des différentes Signatures issues des combinaisons de Chiffres. Vous y découvrirez pas mal de choses sur votre propre Signature et par là même sur votre nature. Bien entendu, cela vous ouvrira également des horizons sur la Signature de vos amis, des membres de votre famille et de vos collègues.

Grâce à la quatrième partie, vous saurez utiliser le Code dans la vie de tous les jours. Vous y trouverez entre autres un certain

nombre d'astuces de guérison, des idées pour travailler avec les enfants et des considérations géographiques.

Les Chiffres du Code contiennent des énergies invoquées par l'utilisation de couleurs. C'est pourquoi nous apportons toujours cette précision. Par exemple, les Chiffres ⑥ et ① sont toujours associés au bleu et nous les présentons ainsi : ⑥ et ①. Pour mieux vous représenter les associations Chiffres-couleurs, n'hésitez pas à vous référer aux rabats de couverture en début et fin d'ouvrage : cela vous aidera à visualiser les couleurs qui vous intéressent.

Les Chiffres du Code vont souvent par paires. Une paire est constituée de deux Chiffres aux effets similaires, comme le ⑥ et le ① cités plus haut. Il existe cinq paires de Chiffres et, selon vos Chiffres personnels, il est possible que l'un des Chiffres d'une paire ou les deux figurent dans votre Code.

Ce concept étant un peu déroutant pour certaines personnes, il mérite quelques explications supplémentaires. Dans la mesure où les deux Chiffres d'une paire ont à peu près les mêmes effets, nous parlons souvent des deux ensemble puisque les résultats sont sensiblement identiques que vous en ayez un ou les deux (le ⑥ et/ou le ① par exemple).

Dans les titres de chapitres, nous utilisons la formulation « et/ou » pour mentionner les paires. Exemple : « si vous avez ⑥ et/ou ① dans votre Code ». Toutefois, dans le texte, cela nous semble un peu long. Du coup, afin de ménager la clarté des explications tout en facilitant la lecture, nous avons décidé de choisir entre « et » et « ou » selon les circonstances. Donc, quand vous avez « ⑥ et ① » dans votre Code, les deux sont présents. En revanche, s'il s'agit de « ⑥ ou ① », cela peut vouloir dire que les deux sont présents une ou plusieurs fois, ou l'un des deux une ou plusieurs fois.

Vous trouverez également un tableau récapitulatif en pages 294 et 295, ce qui vous permettra d'avoir un aperçu immédiat de leurs propriétés respectives.

Vous êtes prêt ? Alors, allons-y !

# 1

## Comment déterminer votre Code personnel

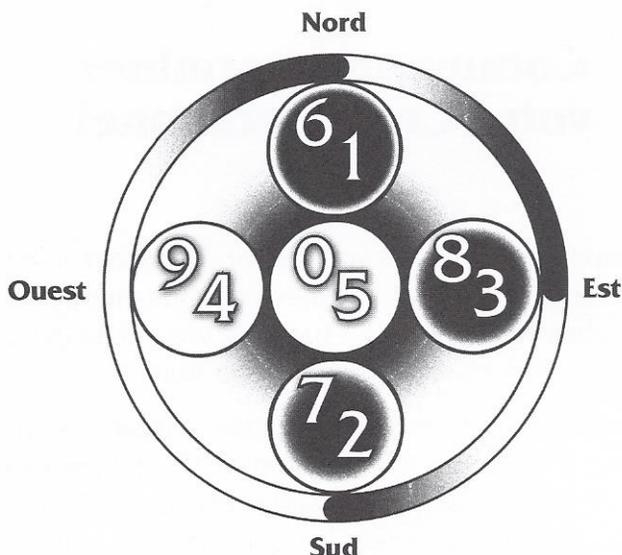
Dans ce chapitre, nous allons vous parler de la Roue anniversaire, vous en présenter une version simplifiée, vous montrer comment trouver vos chiffres personnels à partir de votre date de naissance et vous apprendre à les insérer dans votre Roue.

N'ayez pas peur ! Bien que tout cela semble compliqué au premier coup d'œil, c'est très facile en réalité. La première étape consiste à dessiner une version simplifiée de la Roue appelée « boussole ». Ensuite, on détermine quels chiffres utiliser, puis on les inscrit sur la Roue. Et c'est parti.

### **La Roue anniversaire**

C'est très simple : votre Code se compose du jour, du mois et de l'année de votre date de naissance. On positionne ces Chiffres sur la Roue anniversaire (voir figure ci-dessous). Leur emplacement et leurs caractéristiques spécifiques déterminent l'héritage transmis par votre Code personnel.

Voici une Roue anniversaire :



Sa structure de base est toujours la même. Chaque direction (Nord, Est, Sud, Ouest et Centre) contient toujours les mêmes chiffres : 6 et 1 pour le Nord, 8 et 3 pour l'Est, 7 et 2 pour le Sud, 9 et 4 pour l'Ouest, et 0 et 5 pour le Centre. Chaque direction a sa propre couleur et sa propre énergie. Ce qui change, c'est la manière dont vos Chiffres personnels constituent un Code individuel s'insérant dans la Roue et l'usage que vous souhaitez en faire (ou non).

Nous n'allons pas tarder à décrire plus en détail la Roue anniversaire et la façon d'y placer vos Chiffres personnels. Commençons toutefois par apprendre à en dessiner une version simplifiée facile à créer, qui vous aidera à trouver rapidement votre Code.

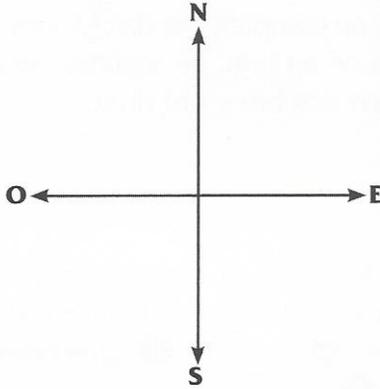
## La boussole

Pour simplifier la lecture de votre Code ou de celui d'un de vos proches (ou pour vous permettre de faire l'intéressant pendant une réunion de famille !), nous avons imaginé une version simplifiée de la Roue anniversaire, la boussole.

La boussole se dessine en un tournemain sur n'importe quel support disponible, que ce soit une serviette en papier, un Post-it, un bout de papier qui traîne ou une page de journal. Il suffit d'y insérer vos Chiffres et hop ! vous voilà muni de votre Code personnel.

Dessinez deux lignes perpendiculaires à peu près de la même longueur, et qui se croisent en leur centre. Reportez-y les points cardinaux habituels : Nord, Est, Sud et Est. C'est tout !

Exemple :



## Les Chiffres de votre Code

Maintenant que vous savez dessiner une boussole, il est temps d'en savoir plus sur les Chiffres composant votre Code personnel : jour, mois et année. Nous vous recommandons de lire le chapitre en entier avant de vous lancer. Au chapitre suivant, nous vous

apprendrons à reporter ces Chiffres sur votre Roue anniversaire ou sur votre boussole.

## Le jour

Commencez par vous intéresser aux Chiffres correspondant à votre jour de naissance (de 1 à 31). Par exemple, si vous êtes né le 12, notez ① et ②. Si vous êtes né le 5, ne prenez que le ⑤ (pas de ①, seuls les natifs du 10, du 20 ou du 30 y ont droit).

## Le mois

Ensuite, reportez les Chiffres correspondant à votre mois de naissance (1 à 12 : janvier à décembre). Vous êtes né en novembre ? Vous insérerez ① et ① sur votre Roue. En octobre ? Alors ce sera ① et ①. Toutefois, ne comptez pas de ① pour les mois à un seul chiffre. Si vous êtes né en juin, ne reportez qu'un ⑥, pas de ①. Seuls les gens nés en octobre y ont droit.

## L'année

Enfin, déterminez les Chiffres correspondant à votre année de naissance. Si vous êtes né en 1981 ou en 1959, vous noterez respectivement ⑧ et ①, ou ⑤ et ⑨. Une personne née en 2004 gardera le ① et le ④.

Les Chiffres de l'année sont un peu plus significatifs que les autres, surtout le dernier. Exemple : prenons deux personnes nées respectivement en 1985 et en 1958. Elles auront toutes les deux le ⑧ et le ⑤, mais le ⑤ sera plus important pour la personne née en 1985 et le ⑧ pour celle de 1958.

Qu'en est-il du siècle et du millénaire ? On ne tient généralement pas compte du ① et du ⑨ du xx<sup>e</sup> siècle ni du ② et du ① du xxi<sup>e</sup> siècle. Nous en parlerons en détail au chapitre 4, car ces Chiffres influent de manière significative sur les événements à l'échelle

mondiale. Pour l'instant, contentons-nous de nous occuper de votre Code personnel.

Ce dernier est composé d'au minimum quatre Chiffres et d'au maximum six.

Exemple :

- Né le 5 juillet 1966, vos Chiffres sont : ⑤, ⑦, ⑥ et ⑥.
- Né le 12 septembre 1947, vos Chiffres sont : ①, ②, ⑨, ④ et ⑦.
- Né le 21 décembre 1985, vos Chiffres sont : ②, ①, ①, ②, ⑧ et ⑤.

## L'insertion des Chiffres sur la Roue

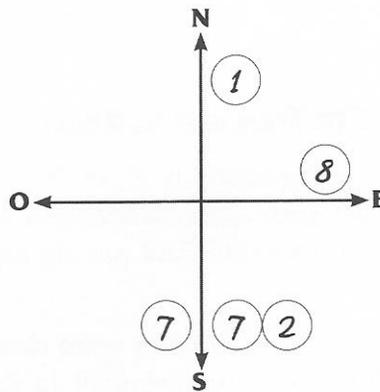
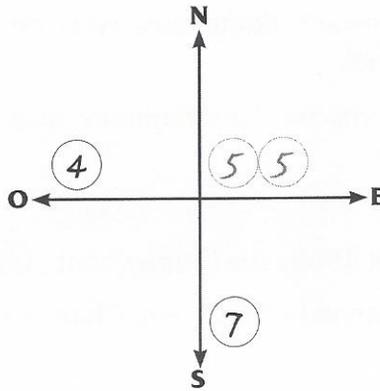
Dessinez une boussole et notez-y le Nord, le Sud, l'Est, l'Ouest et le Centre. Si cela peut vous aider, notez votre date de naissance sur un bout de papier, en n'oubliant pas de supprimer les zéros inutiles.

Insérez les chiffres correspondant à votre date de naissance en vous aidant des illustrations représentant la Roue anniversaire. N'oubliez pas qu'ils ont chacun un emplacement bien précis : le ⑥ et le ① au Nord, le ⑧ et le ③ à l'Est, le ⑦ et le ② au Sud, le ⑨ et le ④ à l'Ouest, et le ① et le ⑤ au Centre. Nous avons l'habitude d'entourer chaque Chiffre d'un cercle.

Voici quelques exemples :

Date de naissance : 4 juillet 1955. Les Chiffres à noter sont ④, ⑦, ⑤ et ⑤. Jetez un coup d'œil à la figure ci-dessous : le ④ va à gauche à l'Ouest, les deux ⑤ au Centre, et le ⑦ en bas, au Sud.

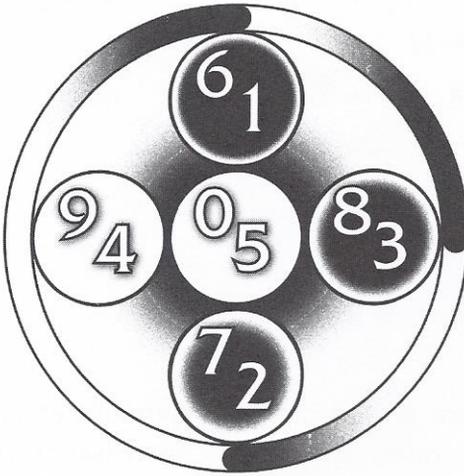
Date de naissance : 18 juillet 1972. Dans ce cas, on note ①, ⑧, ⑦, ⑦ et ② de la façon suivante :



## Les Points cardinaux

À chaque paire de Chiffres correspond une direction ou Point cardinal. Vos Points cardinaux sont les directions où sont inscrits vos Chiffres. Si vous êtes né le 1<sup>er</sup> juin 1950, ce sont le Nord et le Centre. On parle aussi parfois de « Station », surtout quand il s'agit du mouvement de la Roue. L'énergie se déplace toujours dans le sens des aiguilles d'une montre. Par conséquent, lorsque nous vous disons que le Sud est dynamisé par la Station qui le précède, nous parlons de l'Est.

Aidez-vous de la figure ci-dessous pour déterminer vos Points cardinaux. Notez-les dans votre journal si vous avez décidé d'en tenir un.



<b>Nord</b>	6	1
<b>Sud</b>	7	2
<b>Est</b>	8	3
<b>Ouest</b>	9	4
<b>Centre</b>	0	5

Les lieux suivent les mêmes lois énergétiques que la Roue, ce qui explique que les Basques et les Alsaciens n'aient pas le même tempérament. Les Chiffres ont une telle importance que, à l'intérieur d'un même département, les gens sont différents selon qu'ils habitent l'Est ou le Nord. Nous verrons cela en détail dans la quatrième partie.

Petit à petit, tout cela va devenir évident. Avec l'expérience, vous vous sentirez de plus en plus sûr de vous. Vous comprendrez pourquoi la réunification de l'Allemagne de l'Ouest et de l'Allemagne de l'Est a représenté un tel bouleversement, de même que la scission entre le Nord et le Sud à l'origine de la guerre de Sécession. Dans la troisième partie, nous vous expliquerons ce qui arrive lorsque, par exemple, un « Sud » devient « Nord » du jour au lendemain.

## Les couleurs des Chiffres

À présent, vous allez déterminer vos couleurs. Chaque chiffre de votre date de naissance correspond à une couleur elle-même associée à son énergie et à sa place sur la Roue. Observez les schémas en couleur de ce livre :

- Le bleu et le noir vont avec le 6 et le 1
- Le vert va avec le 8 et le 3
- Le rouge va avec le 7 et le 2
- Le blanc va avec le 9 et le 4
- Le jaune va avec le 0 et le 5

Il est très important d'être au fait des correspondances entre Chiffres et couleurs. Vous verrez que cette connaissance peut s'avérer très utile. Par exemple, porter certaines couleurs peut contrebalancer l'influence de vos Chiffres ou de ceux des personnes que vous fréquentez. Nous reviendrons sur le sujet au cours des prochains chapitres.

## Les Signatures

Votre Signature se calcule à partir de votre Code chiffré personnel et se compose des Points cardinaux où s'inscrivent vos Chiffres (Nord, Sud, Est, Ouest et Centre). Supposons que vous soyez né le 5 septembre 1961 : vos Chiffres sont positionnés au Nord, à l'Ouest et au Centre de la boussole. Un schéma se dégage de cet arrangement : la formation Nord, Ouest et Centre. C'est ce que nous appelons une Signature.

Il existe trente et une combinaisons de Chiffres possibles et, par conséquent, trente et une Signatures. Déterminez votre Signature (votre combinaison de Points cardinaux) et notez-la dans votre journal si vous le souhaitez. Dans la troisième partie de ce livre,

vous apprendrez ce qu'elle révèle sur votre personnalité, ainsi que la manière d'en tirer parti.

## Les Unités

La somme des Unités de chacun de vos Points cardinaux correspond tout simplement à la somme de ses Chiffres. Ainsi, pour une personne née le 9 octobre 1959, le Chiffre 9 figure deux fois à l'Ouest. En conséquence, elle possède 18 Unités de l'énergie dominant l'Ouest de la Roue.

Dans votre journal, additionnez les Unités de chacun de vos Points cardinaux. Le 0 compte pour 10 Unités. Notez les sommes supérieures à 10. Si l'un de vos Points cardinaux totalise plus de 10, il se peut qu'il soit hyperdéveloppé. Nous vous expliquerons plus loin ce qui risque d'en découler.

Pour revenir à notre exemple, une occurrence du Chiffre 9 dans votre Code personnel indique la plupart du temps un certain sens des affaires. S'il apparaît deux fois, il se peut que vous versiez dans l'excès, que vous ayez tendance à vous montrer égoïste, radin et têtu. Le « businessman averti » risque de se changer en « amasseur compulsif » ou en harpagon. Heureusement, le 0 et le 5 du Centre compensent le poids de l'Ouest en totalisant 15 Unités.

## Masculin et féminin

Il existe une autre nuance importante relative aux Chiffres. Les plus élevés (6, 7, 8, 9 et 0) représentent l'énergie féminine. De manière générale, ils se montrent plus robustes, plus tenaces et plus obstinés. Toutefois, la spontanéité des Chiffres masculins (1, 2, 3, 4 et 5) leur fait défaut. Ces derniers ont un effet immédiat et retentissant mais de courte durée.

Prenons les gens dont tous les Chiffres sont compris entre 1 et 5. En général, ce sont des personnes rapides, peu sujettes à l'indécision mais de nature impatiente voire imprudente, y

compris dans la vie de tous les jours. À l'extrême inverse, les dates de naissance dont les Chiffres sont compris entre ⑥ et ⑩ correspondent à des personnalités patientes et réfléchies ayant tendance à hésiter au lieu de réagir dans l'urgence. Avec le temps, ces différences n'auront plus aucun mystère pour vous.

## **Le Centre de gravité**

La distribution des Chiffres d'une Signature constitue un schéma unique correspondant aux talents existants et aux capacités innées de la personne concernée. C'est la raison pour laquelle il est très important de l'examiner de près et de déterminer son Centre de gravité. Par exemple, comparons le 1<sup>er</sup> mai 1966 et le 10 mai 1955. Leurs Signatures sont identiques, axées sur le Nord et le Centre. Toutefois, elles correspondent à deux caractères aux atouts et aux énergies très différents. La première gravite plutôt autour du Nord et la seconde, autour du Centre. Nous vous expliquerons tout cela en détail dans les deuxième et troisième parties de ce livre.

À ce stade, vous avez d'ores et déjà déterminé vos Chiffres, vos Points cardinaux, vos couleurs et votre Signature. Vous avez également comptabilisé les Unités de chacun de vos Points cardinaux et trouvé votre Centre de gravité. Vous avez donc en main les outils de base nécessaires pour travailler sur votre Code personnel. Notez ces informations bien en évidence dans votre journal de manière à pouvoir vous y référer facilement en poursuivant votre lecture.

Dans la deuxième partie, nous nous lancerons dans l'interprétation de vos Chiffres. Mais patience ! Le chapitre qui suit va vous aider à comprendre d'autres aspects importants de la Roue anniversaire : son mouvement interne, sa dynamique, et ce qu'ils ont à vous révéler.

# 15

## La soupe arc-en-ciel : l'élixir de la Roue anniversaire

Nous aimerions vous montrer comment utiliser le Code de manière à la fois simple et pratique tout en invoquant le mouvement en spirale de la Roue et l'énergie dynamique des couleurs. Nous ne connaissons pas de meilleur remède préventif que la soupe multicolore que nos enfants appellent « soupe arc-en-ciel ». Si vous ne retenez qu'une seule chose de ce livre, l'utilisation de cette vieille recette à la fois médicinale et culinaire, vous et votre famille en retirerez des bienfaits extraordinaires. En effet, cet ancien remède est non seulement efficace mais également savoureux. Sa recette peut sembler compliquée au premier coup d'œil mais, à force de la préparer, on va très vite.

### Ingrédients

- une grosse marmite pourvue d'un couvercle qui ferme bien ;
- une cuiller en bois pour remuer (ni métal ni plastique !) ;
- des légumes, des herbes et des épices de cinq couleurs : noirs/bleus, verts, rouges, jaunes et blancs. Nous vous laissons les choisir en fonction de vos goûts et de votre imagination. Personnellement, nous utilisons souvent du céleri-rave, du sel (blanc), du persil ou de la livèche (vert).

## Préparation

1. Faites cinq petites piles de légumes, d'herbes et d'épices en fonction de leur couleur.
2. Rincez les légumes sans les éplucher (surtout les oignons !).
3. Coupez les ingrédients en petits morceaux.
4. Remplissez votre marmite d'eau froide aux deux tiers et mettez à chauffer à feu doux. Remuez sept fois avec la cuiller en bois, dans le sens des aiguilles d'une montre. Pour quelle raison ? Parce que remuer dans l'autre sens fait fuir l'énergie des aliments solides ou liquides. Cela va vous prendre à peu près trente secondes, le temps de dire un Notre Père. (C'est ce qui se faisait dans la famille de Johanna mais, bien sûr, vous n'êtes pas obligé de prier. Contentez-vous de respecter les sept tours.)
5. Ajoutez les légumes, les herbes et les épices dans l'ordre suivant :  
bleu/noir–vert–rouge–jaune–blanc et on recommence ;  
bleu/noir–vert–rouge–jaune–blanc et on recommence,  
etc.

Le jaune peut être ajouté à n'importe quel moment mais nous préférons qu'il suive le rouge.

Pour commencer, mettez juste quelques morceaux de la pile de votre choix, la couleur dont vous avez le sentiment de manquer. À vous de décider. L'important, c'est de procéder dans l'ordre. Par exemple, si vous débutez par le blanc, le bleu/noir suivra.

Après l'ajout de la première couleur, effectuez au moins sept tours de cuiller en bois dans le sens des aiguilles d'une montre, ce qui vous prendra environ trente secondes. Ensuite, passez à la couleur suivante. Refaites sept tours en trente secondes. Changez de couleur, remuez, et ainsi de suite.

Continuez tranquillement jusqu'à ce que vous soyez à court d'ingrédients et que vous ayez fait plusieurs fois le tour de la roue des couleurs. Plus vous effectuerez de cercles complets, plus votre soupe sera efficace pour votre santé. Nous vous conseillons de terminer par la couleur dont vous ou votre patient avez le plus besoin en la circonstance. En général, le temps d'en arriver là, la soupe bout déjà à petit feu et tous les ingrédients sont dans la marmite.

Laissez la soupe mijoter au moins trois heures. Vous pouvez raccourcir le temps de cuisson, mais chaque heure supplémentaire décuple ses pouvoirs de guérison. En cas de maladie grave, n'hésitez pas à la cuire sept heures.

Une fois la soupe refroidie, passez-la et mettez-la au réfrigérateur : vous pourrez en consommer pendant une semaine. Éventuellement, servez-vous-en une assiette tout de suite. Les légumes égouttés seront parfaits pour votre tas de compost.

## **Quelques astuces supplémentaires pour réussir votre soupe**

**Préparation :** Mettez les tas de légumes, d'herbes et d'épices dans des bols ou des saladiers disposés dans l'ordre. Quels sont les ingrédients que vous préférez personnellement ?

**Bleu/noir :** Chez nous, ce tas est toujours le plus petit parce que nous utilisons surtout des grains de poivre noir, tandis que les piles blanche et verte sont généralement les plus grosses. Peu importe la quantité d'ingrédients de chaque couleur.

**Vert :** La livèche donne bon goût à la soupe. Ajoutez-en quelques feuilles ou une pincée sous sa forme séchée. Si vous n'en avez pas à votre disposition, du persil fera l'affaire. Pourquoi ne pas commander de la livèche biologique sur Internet ou en faire pousser dans votre jardin ?

**Rouge :** Nous utilisons essentiellement des dattes rouges provenant d'une épicerie chinoise. Nous aimons aussi le poivre rose (qui a l'avantage de ne pas rendre la soupe trop piquante) et l'oignon rouge.

**Blanc :** Céleri-rave, oignon, poireau. Utilisez ce qui vous plaît ou ce qui vous tombe sous la main. Le sel est de mise : sel de gemme (de couleur légèrement rosée) ou sel de l'Himalaya. Nous vous conseillons d'éviter le sel de mer étant donné l'état lamentable de nos océans.

**Jaune :** Carotte jaune, betterave jaune, poivron jaune.

Toutes ces idées ne sont que quelques exemples parmi tant d'autres. Laissez-vous guider par ce que vous aimez. Les épices de base suffiront à donner du goût à votre soupe. C'est à vos papilles de décider. Bien entendu, nous n'utilisons que des produits issus de l'agriculture biologique.

### **Quand consommer cette soupe ?**

Mangez-en tous les jours en réchauffant uniquement la quantité dont vous avez besoin. Vous ne verrez plus jamais la nécessité d'acheter du bouillon en cube. Cette soupe constitue la base idéale pour une quantité de plats savoureux. Bon appétit ! Si cette recette vous plaît, n'hésitez pas à la donner à vos amis !



En guise de conclusion, nous tenons à vous rappeler la chose suivante : la Roue anniversaire ne s'immobilise jamais, sauf si vous le souhaitez. Elle ne connaît ni blocages ni stagnations, sauf si vous l'y obligez par peur ou par manque de motivation. Le Code n'a

que faire des condamnations, des jugements ou des préjugés, à moins que vous laissiez vos craintes entretenir ce type de réactions.

Le Code est un outil de soutien et de guérison. Il n'est pas là pour vous empêcher d'avancer ou pour endormir votre mental. Acceptez-le comme un cadeau destiné à vous faire accéder à l'intégrité et à la conserver. Faites-le par amour pour vous-même et pour la vie.

*Nous ne sommes pas obligés de continuer  
À vivre comme hier.  
Libère-toi de cette idée  
Et des milliers de possibilités s'offriront à toi.*

**Christian Morgenstern**