

# LA SÉANCE D'HYPNOSE

**L'ANAMNÈSE:** votre thérapeute vous aidera à déterminer des objectifs qui tiennent compte de vos motivations et qui respectent votre intégrité.

**LA SÉANCE D'HYPNOSE:** votre hypnotiseur vous proposera l'induction hypnotique qui vous correspond le mieux et le travail thérapeutique le plus adapté.

**LE RETOUR DE TRANSE:** un débriefing du travail accompli et un rendez-vous de contrôle pour s'assurer que tout va pour le mieux.

## LA DURÉE D'UNE SÉANCE D'HYPNOSE

La durée d'une séance d'hypnothérapie avec un professionnel de l'Institut International d'Hypnose est de 1 heure.

## LA DURÉE D'UNE HYPNO THÉRAPIE

L'hypnose fait partie des thérapies dites brèves. Pour une grande partie des cas 1 à 3 séances suffisent pour obtenir des résultats prouvants. Parfois il est nécessaire d'envisager davantage de sessions mais très rarement plus de 10 séances.

## LE PRIX D'UNE SÉANCE D'HYPNOSE

Le tarif appliquée par les professionnels pour des séances d'hypno thérapie est de 100€ TTC en 2016 ( non remboursable par l'assurance maladie)