

LA NEUROPSYCHOLOGIE UNE SPÉCIALITÉ DE LA PSYCHOLOGIE

La neuropsychologie est une spécialité de la psychologie. C'est une discipline scientifique qui étudie les fonctions cognitives dans leurs rapports avec les structures cérébrales. Le rôle du neuropsychologue est d'évaluer la nature et l'importance des troubles des fonctions cérébrales (mémoire, attention, langage,...) suite à un dysfonctionnement du cerveau. Il utilise pour cela des entretiens cliniques et des tests neuropsychologiques.

Le neuropsychologue (ou psychologue spécialisé en neuropsychologie) porte le titre protégé de psychologue, ce qui veut dire qu'il a validé 5 années d'études universitaires en psychologie.

La neuropsychologie clinique, née dans la seconde moitié du 19ème siècle, est devenue 100 ans plus tard une discipline scientifique, grâce à l'approche cognitive qui consiste en l'application de la théorie du traitement de l'information aux fonctions cérébrales humaines. Ainsi complétée dans les années 1960, la neuropsychologie scientifique est, dans plusieurs pays européens, une ressource essentielle des services de neurologie, de neurochirurgie, de gériatrie, de neuropsychiatrie.

Son objectif fondamental est celui d'évaluer les capacités cognitives endommagées par une lésion cérébrale, d'établir en détail les fonctions qui sont restées relativement ou totalement préservées et, le cas échéant, de mettre en place un programme de rééducation neuropsychologique en s'appuyant sur les capacités existantes, et d'en assurer l'échange avec les professionnels (orthophonistes, ergothérapeutes,...) chargés d'appliquer ces programmes.

Les déficits cognitifs dont souffre le patient peuvent être cernés uniquement au moyen d'un examen neuropsychologique bien organisé. L'examen doit pouvoir répondre à des demandes de diagnostic tout court mais aussi de diagnostic en vue de la prise en charge rééducative. Dans les deux cas, ce sont les conséquences cognitives, émotionnelles et comportementales des lésions cérébrales qui sont étudiées au moyen de tests. La majorité des tests utilisés en clinique neuropsychologique ont été spécifiquement élaborés pour mesurer une fonction particulière et sont standardisés. Les scores des patients sont comparés à des normes, une moyenne obtenue par un groupe de "sujets sains" de même âge, de même niveau scolaire. Toute évaluation neuropsychologique doit pouvoir fournir un tableau relativement général au moyen de tests mesurant les fonctions cognitives suivantes: raisonnement, mémoire, langage, calcul, capacités visuo-perceptives et spatiales, praxies, attention et fonctions exécutives.

Mener ce type d'examen demande au neuropsychologue une connaissance approfondie en neuro-anatomie, en psychométrie, en psychopathologie et des modèles de fonctionnement cognitif.