

LA NAÏVETÉ UNE FRAICHEUR D'ÂME

PAR COSMOPOLITAN

Suis-je trop naïve ?

Vos proches vous reprochent souvent de croire tout ce que l'on vous dit, de faire confiance à tout le monde et de ne pas voir le mal là où il se cache. Il est vrai que dans nos sociétés modernes, où le cynisme et le calcul sont devenus des comportements fréquents, la naïveté dénote quelque peu. Mais afficher une certaine fraîcheur d'esprit ne correspond-il pas à une révolte contre un monde dominé par la manipulation et l'ironie ? Être naïve, oui, mais de manière éclairée !

Un regard dénué de préjugés sur la vie

Depuis le siècle des Lumières, l'homme naïf est souvent affublé d'une réputation négative. Béni-oui-oui, candide, crédule, ingénu, novice... Tous ces qualificatifs sont souvent associés à la naïveté. Mais ces jugements de valeur ont-ils véritablement lieu d'être ?

Pas vraiment, non !

Une âme emplie de candeur affiche généralement une grande ouverture d'esprit, une capacité exceptionnelle à se détacher des jugements sociétaux, des idées reçues. La personne naïve présente l'étonnante faculté de porter un regard neuf, sans préjugés, sur chacune des situations ou des personnes qu'elle rencontre. La naïveté représente un exceptionnel réservoir de créativité qui a ce petit goût sucré de l'enfance !

Les enfants, d'ailleurs, sont des êtres naïfs par essence. Ce n'est pas pour rien si le terme naïf revêt cette signification puisqu'il est issu du latin "nativus" qui veut dire "natif".

Que se cache-t-il derrière la naïveté ?

Dans notre société moderne, la naïveté fait référence à une gentillesse excessive, une générosité démesurée, qui provoque souvent des réactions d'agacement de la part d'autrui. Il faut dire que la candeur peut parfois dissimuler des traits de caractère beaucoup moins nobles.

La lâcheté, le manque de courage, la fuite peuvent se déguiser sous les traits de la naïveté. On se méfie des naïfs, car on pense qu'ils ne peuvent pas avoir véritablement cette bonté d'âme au fond d'eux. Les personnes naïves sont soupçonnées de cacher leur jeu, d'avancer masquées derrière une apparente gentillesse.

Pour beaucoup, le fait de grandir, de découvrir le monde ou de savoir sont d'excellentes raisons de ne plus afficher une telle crédulité. La naïveté serait-elle forcément apparentée à

l'ignorance ? L'individu naïf se voile-t-il la face et ne veut-il pas voir le monde tel qu'il est réellement ?

La naïveté éclairée

La naïveté peut poser des problèmes lorsqu'elle n'est pas maîtrisée et contrôlée. La vie n'est pas toujours rose, c'est un fait. Afficher un regard optimiste sur tout, sur tout le monde, en toutes circonstances, c'est vivre dans le déni de la réalité.

Garder son âme d'enfant, oui, mais à condition de regarder le monde avec ses yeux d'adulte. En psychanalyse, on parle de naïveté éclairée.

Mais pour y parvenir, un travail introspectif est nécessaire pour arriver à bannir les faux-semblants de son esprit tout en gardant un regard neuf sur le monde qui nous entoure. C'est uniquement à ce prix que la fraîcheur d'âme devient un véritable atout sur la route du développement personnel.