

## LA MÉNOPAUSE PEUT ELLE ENTRAINER UNE PERTE DE LIBIDO ?

La ménopause peut entraîner une perte de libido chez certaines femmes.

Pendant la ménopause, les niveaux d'hormones, y compris les œstrogènes et la testostérone, diminuent, ce qui peut affecter le désir sexuel.

De plus, les symptômes associés à la ménopause tels que les bouffées de chaleur, les troubles du sommeil, les sautes d'humeur et la sécheresse vaginale peuvent également avoir un impact sur la libido.

Cependant, il est important de noter que toutes les femmes ne ressentent pas une diminution de leur libido pendant la ménopause. Certaines femmes peuvent même connaître une augmentation de leur désir sexuel à cette période de leur vie.

Chaque individu réagit différemment aux changements hormonaux et aux autres facteurs associés à la ménopause.

Si la perte de libido due à la ménopause est un problème pour une femme, il est recommandé de consulter un professionnel de la santé pour discuter des options de traitement, qui peuvent inclure des thérapies hormonales substitutives, des médicaments ou des interventions comportementales.