

La marijuana et la santé mentale

Des psychiatres ne tournent pas autour du pot

Texte : **Éric Lachance**

Plusieurs psychiatres anglo-saxons ont dernièrement mis en garde l'opinion publique des méfaits de la marijuana chez les adolescents. Selon ces psychiatres, le cannabis peut provoquer une psychose dans le cerveau des adolescents encore en pleine croissance. Mais il semble que la relation cannabis-schizophrénie ne date pas d'hier. Toujours selon cette étude publiée dans le *British Medical Journal*, plus la consommation de marijuana est importante et précoce, plus le risque de psychose est important. Cette étude a été menée sur 50 000 jeunes Suédois âgés alors de 18-20 ans et suivis depuis le début des années 70. Cette étude montre avec le recul que la consommation excessive de cannabis a mené 4% d'entre eux à développer une schizophrénie.

Le docteur Pierre Lalonde, psychiatre traitant à la clinique des jeunes adultes de l'hôpital Louis-H Lafontaine, a bien voulu répondre aux questions de *Mentalité* sur ce qu'il pensait de cette charge contre la marijuana.

Mentalité : Certains utilisateurs réguliers affirment que le pot les soulage...

Dr. Pierre Lalonde : Premièrement, je dois faire remarquer qu'il y a très peu d'expérimentations qui ont été



réalisées à ce sujet. À mon avis ce sont beaucoup plus des affirmations personnelles que des faits vérifiés. Les études qui ont été faites nous prouvent que le THC ne réduit pas la douleur. »
 THC : tetra hydro canabinol est une substance active qui se trouve dans la mari ou dans son produit dérivé le haschich. Le THC produit des effets psychotiques. La mari affecte la cognition de façon à bousculer la manière dont un individu mets ses pensées en relation, en temps normal. Plus précisément, elle affecte la signification qu'il accorde à celle-ci. Autrement dit, elle induit le délire.)

En fait, nous avons d'excellents médicaments pour enlever la douleur. Nous avons l'aspirine, le Tylenol et

l'Advil qui réduisent efficacement la douleur. Nous avons également des médicaments plus puissants pour les douleurs plus importantes, produits dérivés de la codéine et de la morphine, par exemple. Les gens consomment de la mari parce que cela leur fait vivre des sensations agréables. De plus, il n'y a pas de dépendance au pot, le consommateur n'augmentera pas sa dose pour obtenir le même effet comme cela est le cas pour l'alcool. Généralement, les gens en prennent peu, n'augmentent pas les doses et peuvent arrêter s'ils le veulent (être plusieurs jours sans en prendre). Le cannabis augmente la mémoire, la cognition, et la sensation. Le consommateur de pot aura l'impression qu'il pense plus facilement et plus rapide-

ment. Toutefois à force de consommer les gens deviennent indifférents, n'ont plus d'énergie. L'utilisation à long terme de la mari chez un consommateur le rendra apathique. Ils n'ont plus d'intérêt à rester actifs.

Mentalité : De quelle façon le THC

Consommer du pot représente un risque pour votre santé mentale. Vous pouvez consommer mais c'est à vos risques et périls !

agit sur le cerveau et de quelle manière il peut induire une psychose ?

Docteur Lalonde : La question est très importante. Il faut connaître comment le THC et les médicaments agissent ensemble. Les deux agissent directement sur la dopamine. Dans la schizophrénie, nous savons qu'il y a une augmentation de dopamine dans



Nul doute que le célèbre Bob Marley, chanteur de reggae mort en 1981, ne partagerait pas les conclusions de certains psychiatres au sujet de la marijuana.

les synapses. En bloquant la dopamine, nous réduisons les symptômes psychotiques. La dopamine est un connecteur dans les synapses qui est bien utile pour la cognition. C'est ce qui nous permet de penser de façon logique. Par contre, quand il y en a trop, cela provoque du délire. La pensée devient irréaliste. Quand on prend les deux en même temps, le THC diminue l'effet du médicament. Donc, le THC et les antipsychotiques agissent sur la même substance en induisant des effets contraires. Les drogues et les médicaments ne vont pas ensemble. Ce qu'on sait, c'est qu'une personne qui a une vulnérabilité à développer une psychose consommera dans sa vie plus tôt et en plus grande quantité. Vers 13-14 ans, et 12 ans même. »

Mentalité : Certaines personnes cessent de prendre leurs médicaments en les remplaçant par le pot...

Dr Lalonde : C'est une grave erreur car le THC contenu dans la mari ne fait qu'augmenter la dopamine dans le cerveau et induit des pensées délirantes chez les utilisateurs. Ce qu'il faut savoir, c'est que certaines personnes traînent des risques sérieux de développer une psychose s'ils prennent du cannabis.

Mentalité : Devrait-il y avoir des



campagnes médiatisées comme celle qu'on a fait sur l'alcool ?

Dr Lalonde : Oui certainement, mais il faut faire attention pour ne pas faire une campagne de peur contre la mari. Le message, cependant, doit rester très clair. Vous ne connaissez pas la vulnérabilité de votre cerveau à la schizophrénie. Consommer du pot représente un risque pour votre santé mentale. Vous pouvez consommer mais c'est à vos risques et périls !

