

RÉFLEXIONS SUR LA HAINE DANS LE CONTRE-TRANSFERT CHEZ WINNICOTT

Sylvie Kockelmeyer

Nous sommes en 1947, Winnicott publie *La haine dans le contre-transfert* (Winnicott, 1958), un essai court écrit dans son style original et personnel. Comme nous l'indique Rodman (2004) dans son beau livre *Winnicott, sa vie, son œuvre*, il s'expose et dévoile son vrai Self. Il fait référence à ses propres rêves, à son analyse et évoque l'apaisement de rêves contre-transférentiels.

Il faut situer cet article dans un moment particulier de la vie de Winnicott. Il a entamé deux ans plus tôt une relation extraconjugale avec Clare, une collègue de travail. Il a avec elle une vie sexuelle, ce qui n'a pas été le cas avec Alice Taylor, son épouse depuis 22 ans. Alice est considérée comme un être fragile, fantasque, qu'il devait protéger. La protéger de ses désirs sexuels, nécessairement empreints d'une certaine agressivité?

Jan Abram résume cet écrit de la manière suivante:

Winnicott trace un parallèle entre la haine éprouvée par la mère contre son nouveau-né, et celle éprouvée par un psychanalyste contre son patient psychotique régressé et en état de besoin. La capacité de haïr parallèle à celle d'aimer signifie que l'ambivalence a été atteinte. Dans le développement, ceci constitue selon Winnicott un accomplissement qui survient chez le bébé au temps de la dépendance relative et de la sollicitude. Cet article est centré sur la tension émotionnelle à laquelle l'analyste se sent soumis lorsqu'il travaille avec un patient psychotique. Il affirme que le patient psychotique ou borderline exige autant de participation émotionnelle qu'un nouveau-né.

(Abram, 1996, p. 163)

L'analyste doit être capable, nous dit Winnicott, d'avoir complètement conscience de son contre-transfert et doit pouvoir saisir et étudier ses réactions objectives par rapport à son patient, cela inclut également la haine. Winnicott insiste sur l'exigence pour l'analyste d'effectuer un travail personnel, l'analyse de l'analyste. Je pense cependant irréalisable la connaissance parfaite qu'il préconise de notre contre-transfert. Bien des tâches aveugles persistent dans toute psychanalyse.