

LA CLÉ DE LA RÉUNION DES FLAMMES JUMELLES

Amour de Soi Ce que vous ressentez pour vous-même est un déterminant clé de la façon dont les autres réagiront avec vous, surtout votre flamme jumelle.

Essayez de tenir votre main sur votre cœur et dites « je m'aime » et voyez comment vous réagissez.

Si vous vous sentez bizarre à ce sujet, il y a un signe clair que quelque chose se passe à l'intérieur. Quelque part, pour une raison ou pour une autre, vous avez l'impression de ne pas vous aimer ou de ne pas mériter l'amour.

Cela a un impact considérable sur votre processus de réunion.

Si nous sommes dans un espace de négativité en nous-mêmes, ne nous sentons pas assez bien ou que de bonnes choses ne nous arrivent jamais, ce type de situations a un effet sur notre énergie pour bloquer l'Amour inconditionnel et la Réunion.

Vous méritez l'amour, vous méritez d'être inconditionnellement accepté et chéri pour exactement qui vous êtes.

Mais si vous ne le sentez pas, votre énergie ne le permettra pas. Il sera bloqué, par défaut.

Une réalisation clé, pour toutes les Flammes Jumelles, est de comprendre que l'amour est là-bas et à l'intérieur de vous déjà.

L'amour n'est pas quelque chose que nous devons recevoir d'un autre. C'est à l'intérieur de nous. Nous venons de l'amour.

Commencez à élever vos vibrations pour que vous puissiez vous en approcher.

Si nous sommes sur une basse fréquence, nous sommes en désaccord avec l'amour qui est là, mais nous ne pouvons pas le sentir. Changez votre énergie pour l'ouvrir encore une fois.

Sachez que vous n'avez jamais vraiment besoin de quelqu'un d'autre pour prendre soin de vous.

Si c'est votre croyance, vous allez toujours attirer l'impuissance. Le besoin d'amour et la peur de perdre l'amour sont des illusions humaines basées sur la survie.

Surveillez l'endroit où vous pourriez vous battre, vous déprécier et vous rendre dépendant des autres ...

Le voyage des Flammes Jumelles, est, avant tout, spirituel et en tant qu'âmes, nous ne sommes jamais séparés de l'amour.

Nous pensons tout simplement que nous sommes.

L'amour est qui nous sommes, c'est en nous.

Donc, nous n'avons pas besoin d'aller le chercher.

Vous pouvez toujours accéder à l'amour de votre Flamme Jumelle de l'intérieur de cette façon. Pour ce faire, allez à l'intérieur. Trouvez l'étincelle de leur âme qui était cachée en vous, tout ce temps-là et sachez que vous êtes là avec eux, toujours présents.

Durant ce voyage de Flamme Jumelle, il s'agit autant de votre propre alchimie intérieure que celle se déroulant entre vous et votre Flamme.

S'aimer soi-même est essentiel

Mais la plupart d'entre nous grandissent avec les habitudes opposées, l'autocritique, le doute de soi, le dégoût de soi.

Prenez quelques minutes et présentez-vous des excuses pour les jugements sévères que vous avez pu porter en cours de route.

Vous ne méritiez pas que vous soyez si dur avec vous-même.

Et si vous ne vous sentez pas tout seul ou assez bon pour vous-même, il pourrait y avoir du travail à faire à l'intérieur avant que les choses puissent facilement se mettre en place à l'extérieur.

Visez la vérité, l'intégrité et l'authenticité.

Cela peut demander beaucoup de travail sur soi, de courage mais surtout d'amour de soi. Regardez-vous avec amour et écoutez ce dont votre âme a réellement besoin.

C'est de l'amour de soi que naissent la paix et la sérénité intérieure.

-Nelson Mandela