



La blessure d'abandon

de Daniel Dufour Paru en novembre 2013 Guide (broché)

Tout au long de ses séances avec ses patients, le docteur Dufour s'est rendu compte que, dans la plupart des cas, la souffrance dans la vie quotidienne est liée à une blessure d'abandon. Il nous donne une vision assez large de cette notion, qui correspond ici au sentiment, pour ces patients, qu'ils n'ont pas été aimés comme ils auraient voulu l'être dans leur vie. Bien entendu ces personnes ne savent pas associer le terme d'abandon à leur mal-être, mais le manque d'amour, le rejet par les personnes aimées les mènent à penser qu'ils ne sont pas aimables, qu'ils sont abandonniques. Ils ont alors la peur constante de se retrouver seul, d'être abandonné par les êtres chers. L'auteur propose d'en guérir, de réapprendre à aimer mieux, sans la crainte d'abandon, par sa méthode « OGE » à l'envers de l'ego. Il s'agit d'aller au-delà des barrages mentaux, de redécouvrir le corps physique et les sensations, de vivre ses émotions, de reprendre contact avec son être profond. Il dresse un état des lieux, en décrivant les origines de l'abandon, le sentiment d'abandon à travers des cas concrets. Il en analyse les conséquences comportementales, qui se traduisent par des attitudes sociales et affectives souvent extrêmes. La guérison nécessite de parler du mentale à l'envers en passant par ses émotions. La finalité du parcours pour chaque patient étant tout simplement l'amour.