

L'HYPNOSE ET LE TRAITEMENT DE LA DÉPRESSION

Pour le professionnel



L'Hypnose et le traitement de la dépression

Livre

Auteur : M.D. Yapko

Editeur : Satas

Prix : 26,00 euros en 2016

" Un bon livre est un livre qui nous fait réfléchir, nous poser des questions, voir les choses sous des angles différents. C'est ce que m'a fait L'Hypnose et le traitement de la dépression. Il m'a accroché. Il m' a donné une vision nouvelle de la psychothérapie et de l'hypnothérapie, même après quarante ans de terrain. L'accent qu'il met sur la relation entre le praticien et le client, son honnêteté et sa franchise, les preuves qu'il a accumulées contre de nombreux mythes que nous, en tant que professionnels, avons acceptés, m'ont fait prendre conscience que nous avons encore beaucoup à apprendre sur la dépression et sur les façons étonnantes qu'a l'hypnose de la soulager. Avec l'hypnose, nous inversons la dépression afin que les hommes puissent prendre plaisir à se sentir vivants et apprécier le mystère de la vie. La joie de vivre peut et doit remplacer la corvée douloureusement déprimante de vivre". *Extrait de la préface de Daniel Araoz*

Notre avis : Un point de vue différent et enrichissant sur la remise en cause de la dépression. L'auteur montre de plus l'intelligence et l'ouverture d'intégrer thérapies brèves et thérapies cognitives et comportementales à sa démarche hypnotique.

Cet article a été téléchargé à partir du lien :
<http://psychodoc.free.fr/bibliographie.htm#hypnose>

L'utilisation de cet article reste sous l'autorisation de son auteur et propriétaire :
psychodoc.free.fr