

L'ARCHÉTYPE DE LA MÈRE – POINTS SE VUE

par La Maison Gaïa

Publié le 26/05/2023

© <https://www.lamaisongaia.fr/larchetype-de-la-mere/>

Depuis des millénaires, les archétypes, ces grands modèles de représentations, prennent vie à travers les mythes et les récits initiatiques racontés notamment par les femmes. Parmi les archétypes les plus ancrés et vivants dans notre inconscient se trouve celui de la force féminine universelle, la « Grande Mère » ou la « Grande Déesse ».

Dans cet article, on t'invite à découvrir cet archétype qu'est celui de la Mère, au travers des connaissances et des approches de nos spécialistes. Et elles sont passionnées par le sujet !

LE POINT DE VUE DE CANDICE GIBARU, NOTRE PRATICIENNE AYURVEDA

Nous ne pouvons pas comprendre qui nous sommes aujourd'hui si nous ne regardons pas en arrière.

Nous sommes les héritières du passé.

Lorsqu'on parle d'archétypes, on parle nécessairement de mythes, de symboliques, de rituels et de sagesses ancestrales. C'est un sujet qui me passionne personnellement car l'empreinte des archétypes anciens demeure et vit encore en chaque femme d'aujourd'hui. Les reconnaître et s'y reconnecter peut être source de compréhension, de transformation et de guérison.

Le pouvoir de l'Archétype

Le mythe a le pouvoir de faire surgir, à la conscience de l'auditeur, des vérités intérieures jusqu'alors inconscientes et de lui permettre de se connecter à une sagesse ancestrale basée sur les rythmes et les énergies de l'univers. L'archétype offre une compréhension de la nature féminine et ses interactions avec la terre et les cycles de vie. **A travers les âges, les archétypes ont été utilisés comme moyens d'apprentissage et les mythes représentent en réalité une voie initiatique.**

Or, devenir mère est une initiation. C'est un *passage d'un état à un autre*. Être initiée à la maternité permet d'y *entrer*. De nos jours, les femmes ne reçoivent plus aucune initiation de la part de leurs aînées. Nous n'avons plus d'histoires à raconter, de références « divines » dans lesquelles ancrer notre maternité et puiser notre force pour laisser émerger cette partie primitive et inconsciente de nous que requiert ce passage. Nous sommes le plus souvent mal informées et assaillies par un discours médical alors que nous aurions plutôt besoin d'entendre à quel point notre corps est sage et sait enfanter, à quel point nous possédons toutes les ressources intérieures pour traverser ce passage.

Renouer avec le sacré : le mythe de la Déesse Ishtar

J'avais à cœur de partager avec vous un mythe et ma lecture symbolique que je trouve particulièrement poignant quant à l'initiation que représente le chemin vers la maternité.

Il s'agit du mythe de la descente aux Enfers de la grande Déesse Babylonienne, Ishtar, héritière directe de la Grande Déesse Terre originelle.

Reine de la Terre et du Ciel, Déesse de la fertilité, de l'amour, de la sexualité mais aussi de la guerre, Ishtar est une Déesse de lumière et d'ombre. Elle est associée de très près au passage de la maternité.

En substance, le mythe raconte que la Déesse Ishtar décide de rendre visite à sa sœur Ereshkigal, Reine des Enfers, certainement afin d'étendre son pouvoir à ce « pays sans retour ». Elle prépare son périple en se parant de 7 bijoux royaux, symboles de son pouvoir, et avise sa fidèle servante de faire appel aux Dieux pour la sauver si elle n'est pas revenue d'ici 3 jours et 3 nuits. Ishtar entreprend donc sa descente et rencontre le portier des Enfers. Ereshkigal, n'étant pas dupe de la véritable raison de la visite de sa sœur, avait préalablement prévenu son portier de lui permettre l'accès aux Enfers uniquement, si, à chacune des 7 portes que comporte le chemin, elle retirait un de ses bijoux ou de ses vêtements magiques. Ainsi, Ishtar se présente complètement nue et dépouillée devant sa sœur qui la tue d'un regard glacial sans ménagement et suspend son corps à un clou. Sans Déesse de la Terre et du Ciel, la vie des vivants dans le monde d'en haut devient peu à peu impossible. Ne voyant pas revenir sa maîtresse, la fidèle servante part chercher le secours d'un autre dieu qui, pris de pitié et conscient des catastrophes à venir chez les vivants, dépêche un envoyé chargé d'apitoyer Ereshkigal. La Reine des Enfers se prend de sympathie pour l'envoyé du Dieu et, par gratitude, accepte de ramener Ishtar à la vie sous condition que quelqu'un d'autre prenne sa place. Ishtar choisit alors son mari, Tammuz, comme bouc émissaire qui sera, lui aussi, sacrifié du même regard de mort par Ereshkigal.

Ce mythe, peu réjouissant, je vous l'accorde, peut en fait être interprété à la lumière du processus de transformation et d'initiation que représente le chemin sacré pour devenir mère.

Dans ce mythe, Ishtar est l'image archétypale de la Grande Mère et la descente vers les Enfers fait symboliquement écho au processus d'intériorisation, de « retrait du monde » qu'exige la grossesse pendant 9 mois.

La maternité est aussi un passage qui, parfois, demande de renoncer à certaines choses de sa vie d'avant (à l'instar des 7 bijoux dans le mythe). Une nouvelle Mère n'est plus tout à fait la même femme qu'avant. Elle a nécessairement laissé « mourir » en elle la Jeune Fille pour embrasser l'archétype de la Mère.

Les 7 portes sur le chemin d'Ishtar sont autant de rites de passage ou d'occasions de renoncements que la femme rencontre, consciemment ou non, pour devenir mère comme par exemple :

- La nécessité de renoncer à sa vie professionnelle pour un temps

- La nécessité de composer avec son corps qui change
- L'abandon de son image de femme forte et sur tous les fronts pour accueillir la vulnérabilité
- La solitude parfois ressentie pendant la grossesse et le post-partum
- L'enfant qui ne vient pas, la nécessité de traverser une grossesse éphémère ou, peut-être même, le deuil de devenir mère dans cette vie
- Le renoncement au rêve d'un accouchement physiologique parce que la vie en a décidé autrement
- La séparation physique qui se produit entre la Mère et l'enfant lors de l'accouchement et la sensation de vide, toutes les séparations ensuite pour les premiers soins à la maternité puis, plus tard, pour laisser l'enfant en garde lors du retour au travail.
- Le renoncement à tous ces grands idéaux sur le fait de devenir Mère simplement car la réalité est, en fait, bien différente.

Le mythe d'Ishtar initie les femmes au fait que **tout le travail pour devenir Mère est intérieur**. Sur le chemin, il est demandé à la future Mère de « descendre dans sa propre obscurité » pour aller explorer ses peurs, ses blessures, accepter de renoncer maintes et maintes fois, de rompre enfin avec le contrôle comme moyen de protection et ainsi, arriver « dépouillée » à l'heure de la naissance pour renaître comme une nouvelle femme et une mère. La maternité est certes un « pays sans retour » mais un pays dont on ressort puissante si le chemin est vécu en conscience.

Le rôle du mythe est précisément de nous rappeler que c'est à travers l'expérience que le héros s'accomplit.

Chacune est libre de choisir l'archétype qui résonne en elle et de l'incarner. Tu peux t'identifier à une déesse ancienne, à une personnalité historique ou contemporaine mais aussi créer ton propre archétype à partir de tes perceptions féminines. L'objectif est de te relier aux caractéristiques et énergies d'un archétype pour les contacter en toi.

Peu importe à travers quelle(s) Déesse(s), personnalités ou traditions nous l'honorons, l'archétype de la Mère nous replace dans le giron de notre puissance féminine et c'est grâce aux rituels que cela se matérialise ensuite dans notre réalité et, ça, l'Ayurveda l'a très bien compris.

Le point de vue de l'Ayurveda : se connecter à sa sagesse et sa puissance

Dans la pensée ayurvédique, l'être-humain est le reflet de l'univers et fonctionne en résonance parfaite avec lui. Comme dans les anciennes civilisations, la médecine ayurvédique est basée sur l'observation de la terre et de ses cycles, essence de la nature féminine.

Pour l'Ayurveda, le chemin vers la maternité, depuis la pré-conception jusqu'au post-partum, est un moment hors du temps et du monde où la femme explore un état d'être différent. Elle devient plus sensible et plus réceptive à sa nature féminine. Pour l'Ayurveda, la femme enceinte est Déesse et la nouvelle Mère est « divine » car elle a été initiée à la création de la vie.

Les consultations pré et post-natales en Ayurveda offrent un espace de sécurité et de connexion à soi pour vous déposer, parler de votre propre vécu et comment cela influence ce que vous vivez présentement.

Ensemble, nous allons :

- Plonger dans une sagesse ancestrale pour renouer avec tes propres rythmes intérieurs, tes ressentis et ta nature féminine.
- Prendre soin du corps à travers une hygiène de vie et une alimentation ayurvédique adaptée.
- Prendre soin du mental en allant explorer tes peurs et croyances limitantes
- Mettre en place des rituels : méditation, respiration et mouvement conscients, chants, activités manuelles, massages, connexion à la nature..

Ensemble, nous allons mettre en place l'art de vivre pour vous soutenir et vivre ce passage le plus sereinement possible et en faire un espace de transformation intérieure pour renouer avec ce « qui suis-je ».

Rappelle-toi, tu es puissante dès lors que tu acceptes de t'ouvrir à la Vie qui coule en toi et de dire, avec le coeur, OUI aux expériences sur ton chemin !

LE POINT DE VUE DE BARBARA FREYSSINET, SPECIALISTE ASTROLOGIE, GUIDANCE & YONI STEAM

En passant par Marie, Mère Nature (appelée aussi Gaïa) ou encore Beyoncé, l'archétype de la Mère est une figure emblématique depuis la nuit des temps. Même si elle donne la vie, il n'est pas nécessaire d'être une Mère biologique pour prendre soin, faire preuve de dévotion et vouloir protéger toute forme de vie. On peut le voir avec Mère Teresa par exemple, des parents qui adoptent ou un couple homoparental masculin avec leur enfant.

La Matrescence

On entend souvent cette phrase "on ne naît pas Mère, on le devient", ou encore le terme matrescence. La maternité ne se résume pas à être enceinte et à accoucher. D'ailleurs, l'instinct maternel n'existe pas et aucun voyant ne s'allume dans le cerveau des femmes pour enclencher le mode Mère. C'est un processus bien plus complexe.

Le terme matrescence est la contraction du mot "maternité" et adolescence". Quand une femme accouche, elle donne naissance, non pas à une, mais à deux nouvelles personnes, à savoir son enfant et son "nouveau elle". C'est un concept psychologique qui désigne la naissance de la Mère. C'est une période transitoire qui se caractérise par un ensemble de bouleversements chez la femme. Cette dernière voit son corps changer, son monde être chamboulé et son univers se recentrer sur le nouveau-né.

Mais alors comment soutenir les femmes dans le processus pour devenir mères ?

Du temps, de l'espace, des attentions

Les femmes ont surtout besoin de temps et d'espace pour vivre leur grossesse avec plus de conscience et de sérénité, se connecter à leur bébé, préparer leur nid et profiter de la vie à 2 avec leur partenaire.

Cela peut commencer avant la naissance en étant à leur écoute, sans jugement et sans donner son avis (même si parfois ça démange un peu), en les rassurant et en les encourageant dans leurs choix. On peut également prendre soin d'elles (si elles sont ok avec ça), par exemple en leur offrant un massage prénatal.

Des accompagnements

- Un accompagnement avec une Doula est un basique pendant la grossesse pour se sentir entendue, soutenue et informée à travers cette étape de vie.
- La naturopathie peut apporter des solutions à certains maux de la grossesse et permet d'améliorer son hygiène de vie.
- Voir une psychologue peut être un précieux soutien, surtout en cas d'angoisses et d'anxiété, ou d'une histoire familiale pesante.
- La pratique du yoga prénatal permet d'associer bien-être, respiration relaxante et chants de mantra.
- L'haptonomie permet la communication avec le bébé in utero par le biais du toucher. Le praticien invite la Mère et le/la partenaire à échanger avec leur bébé.
- Des bercements au Rebozo permettent la relaxation du corps pendant la grossesse et également après l'accouchement grâce au resserrage du bassin.
- En post-partum, le plus important est de laisser la place au couple pour intégrer son rôle parental et lui permettre d'accueillir au mieux le nouveau-né. On peut penser à offrir les services d'une Doula post-natale avec la livraison des repas, des heures de ménage, un massage post-natal, etc.

Et du bon sens

Le bon sens voudrait aussi qu'on respecte les règles et limites établies par les nouveaux parents. On ne débarque pas à l'improviste et encore moins les mains vides, on ne reste pas trop longtemps, on ne dit pas à la jeune Maman qu'elle a l'air fatigué, on ne réveille pas le bébé qui dort pour le voir, on ne prend pas le bébé des mains de la maman et, surtout, on ne donne pas de conseils ou d'avis non sollicités ! On encourage et on soutient les parents, comme on aimerait que ce soit le cas pour nous.

La femme qui devient Mère offre son amour inconditionnel mais n'oublions pas qu'elle a tout autant besoin de recevoir.

LE POINT DE VUE DE ANAÏS ALBERT, NOTRE MASSEUSE PSYCHO-ENERGETICIENNE

L'Archétype de la Mère, c'est une construction du soi pour prendre soin de notre être profond.

Le rôle de l'archétype dans la construction du soi

En chaque femme sommeillent des archétypes féminins et masculins autour desquels nous allons construire notre identité. Une vision idéale, pure, regroupant différentes valeurs. Ils permettent de voir en nous notre fonctionnement, notre propre schéma face à l'archétype et d'accéder à une meilleure connaissance de soi.

Ces archétypes sont là pour nous donner la force de prendre le chemin de la transformation en soi, en nous transmettant les valeurs de chacune de ces figures pour nous guider dans notre construction, dans nos étapes de transition.

Les archétypes – tels que la Mère, la jeune fille, la prêtresse, etc – constituent différentes facettes de notre être profond, nous permettant de décider de la personne que l'on veut être sans être conditionné par l'éducation, la société ; de retrouver notre pouvoir personnel et de guérir. Ils nous invitent à conscientiser et/ou peut-être à transformer les représentations et schémas que l'on s'est créés des différents « rôles » que l'on va vivre.

L'archétype de la mère : Prendre soin de son enfant intérieur

L'archétype de la mère propose de multiples transmissions : le pouvoir créateur, la transformation, la Mère nourricière, la Mère en devenir, l'amour inconditionnel, l'abondance, la chaleur, l'accompagnante, l'enveloppante ; la Terre-Mère qui nous permet de nous ancrer, de revenir à l'essence même de la matière.

La « médecine de la Mère » a beaucoup à nous enseigner mais c'est aujourd'hui de sa transmission du « prendre soin » dont nous allons parler.

La Mère nous ramène profondément à soi. En donnant la vie, elle accepte la mort et la renaissance en elle. Cette transformation est si puissante. Qu'il s'agisse de donner naissance ou de s'offrir une renaissance, la Mère symbolise cette transformation personnelle, qui nécessite de prendre soin de soi.

Dès l'adolescence nous nous relions à l'archétype de la Mère. Celle qui nous apprend que nous sommes notre premier enfant. Notre enfant intérieur qui a besoin que l'on se comporte comme une Mère le ferait avec son propre enfant. Celle qui nous guide et nous pousse vers l'avant pour faire éclore notre merveilleux potentiel.

L'archétype de la Mère nous invite à prendre soin de nous en priorité afin d'être bien, et de pouvoir ensuite prendre soin de l'autre comme il en a besoin. Elle nous invite à écouter nos besoins, notre intuition, nous faire confiance, nous apporter sécurité et discernement, à suivre notre rythme naturel pour aller trouver l'équilibre en nous. Sans cela, cet archétype rentre dans sa zone d'ombre, où nous retrouvons une « Mère » dans l'excès, épuisée, vidée, se menant à son propre oubli, sa propre perte.

Massage psycho-énergétique et Archétype de la mère pour prendre soin de soi

A travers ma pratique du massage psycho-énergétique, j'ai à cœur de t'accompagner à trouver ton équilibre et aller vers ton épanouissement intérieur, en prenant soin de toi, à n'importe quelle étape de ta vie.

Les différents archétypes féminins et masculins, en particulier celui de la Mère, sont très présents dans mon approche pour revenir au sacré, à la vision pure qui est en toi. Cela va te permettre de renouer avec ton enfant intérieur, le guérir, et aller pleinement vers ton essence. Cela permet de te réconcilier avec toi-même, avec ton corps, de reprendre ta souveraineté, confiance en toi, de t'accompagner dans un projet de maternité, ou bien encore d'accompagner tes transitions de vie. Dans toutes ces étapes de vie, l'archétype de la mère est là pour te soutenir, t'aider à trouver ton équilibre.

Pour prendre le chemin de ton épanouissement personnel, accompagnée de l'archétype de la Mère, je te propose le « **Rituel Métamorph'Ose** ». Il t'accompagne vers une reconnexion profonde à toi-même ainsi qu'à ta mère intérieure aimante et guérisseuse, et accompagne le changement en toi.

Un rituel hors du temps, qui t'accompagne avec amour et bienveillance vers ton plein épanouissement. Après un temps d'échange autour d'un bain de pieds, nous viendrons créer votre chemin de transformation unique, accompagné d'une guidance. Le massage et le cataplasme de plantes permettront de venir libérer les cristallisations du corps entravant ce chemin. Le rituel se termine par le soin énergétique qui impulsera ta renaissance, ta transformation intérieure.

Et toi, quelle mère es-tu pour toi ?

Je te propose ici quelques pistes de réflexions pour observer ton lien à L'archétype de la Mère.

- Sais-tu identifier tes besoins comme si tu étais ta propre mère ?
- Prends-tu le temps de te nourrir en conscience, de te dorloter, de t'occuper de toi, de te choyer ?
- Te sens-tu capable de t'encourager, de te parler avec douceur et bienveillance lorsque tu en as besoin ? Ou as-tu plutôt tendance à être dur avec toi-même ?
- Quel est ton propre rapport à ta mère que t'a-t-elle transmis ? As-tu gardé cela ou l'as-tu transformé ?
- Quel type de relation tisses-tu avec les enfants (les tiens ou ceux des autres) ?
- Y-a-t-il quelque chose qui déclenche de la colère en toi ou de l'agacement dans le comportement d'un enfant ?