Georg Groddeck

L'analyste sauvage

(1866-1934)

présenté par

Carl et Sylva Grossman

Je suis un analyste sauvage. C'est ainsi que Georg Groddeck se présenta au Congrès de La Haye en 1920. Et aussitôt, de façon insolite, décousue, il se mit à discourir familièrement sur le processus de la libre association. Ce jour-là, il se fit quelques amis, plusieurs ennemis aussi.

Georg Groddeck

Père de la médecine dite «psychosomatique», Groddeck aurait sans doute protesté contre l'emploi d'un tel qualificatif. Pour lui, «psyché» et «soma» n'étaient pas deux entités distinctes, mais les deux facettes d'un même tout. Ses malades, pour la plupart, présentaient des troubles somatiques. Il leur appliquait ce qu'il appelait un traitement «psychique».

Son collègue, le Dr Félix Deutsch, par contre, soignait les patients souffrant d'une grave maladie nerveuse par de violents massages et des douches ou des bains très chauds, parfois même brûlants.

Aussi Deutsch de s'extasier: «Quels étranges traitements prescrivait Groddeck! mais cela se comprend car, rien que par leurs effets, il connaissait immédiatement les troubles psychologiques dont souffraient ses malades.»

Actuellement, quelques docteurs, quelques psychiatres connaissent le travail de pionnier de Georg Groddeck. Certains grands écrivains, Auden, Spender, Lawrence Durrell, entre autres, le découvrirent de bonne heure et reconnurent son génie, comme Thomas Mann, auparavant, avait senti la grandeur de Freud.

Pour quelques psychanalystes de la vieille école, son nom, encore aujourd'hui, est embarrassant. Quelques-uns furent ses élèves et parmi eux un éminent professeur, un analyste, qui écrit dans une lettre récente: «Mon propre développement professionnel et celui de son champ d'activité ont suivi des directions entièrement différentes. Je ne voudrais pas que mon nom fût associé, en aucune manière, à celui du Dr Groddeck.»

L'anxiété qui apparaît en ces lignes se comprend aisément. Ce bon docteur considère sa «période Groddeck» comme imprudente: une erreur de jeunesse bien dépassée aujourd'hui! La spéculation, les

expériences, permises dans les années 20, doivent maintenant faire place à la prudence, à la respectabilité et au souci d'avoir un carnet de rendez-vous bien rempli.

Pourtant, épars dans le monde entier, il y a les autres. Reconnaissants, toujours prêts à chanter ses louages, ses anciens patients ne l'oublièrent jamais.

D'Israël, une femme parle en leur nom: «Chaque mot du Dr Groddeck m'a vivement impressionnée, est resté gravé en moi, est devenu une part de moi-même. Il ne se contentait pas de soigner votre maladie du moment, il vous donnait la santé.»

Le Struwwelpeter

Il suscita, chez ses contemporains, de violents sentiments : vénération, haine et parfois même dégoût. Il encourageait ses patients, ses élèves, ses amis à reconnaître, au fond d'eux-mêmes, leurs désirs cachés, quelquefois interdits. Une chose aisée à dire, presque un cliché, mais combien difficile à accomplir! Ceux qui y réussirent virent en lui un saint et un libérateur. Les autres se sentirent effrayés, menacés, et ils tournèrent leur colère contre lui. Une rencontre avec Groddeck, ou même une simple lecture de ses livres, suscitait souvent de violents sentiments. Les réactions, presque toujours émotionnelles, avaient peu de rapport avec une intelligente évaluation de ce qu'il était en train de dire. Peu importait le bagage intellectuel de son auditeur ou de son lecteur; partout où s'exerçait son influence, les sentiments s'exaspéraient.

Groddeck est mort depuis plus de *trente ans* maintenant. [1934] Pour ses admirateurs, la légende déjà obscurcit le réel. Un bruit persistant court selon lequel il était simplement un guérisseur, sans diplôme d'aucune sorte; on affirme, d'autre part, qu'il fut d'abord écrivain et qu'il se serait tourné vers la médecine dans son âge mûr ; certains disent aussi qu'il fut un disciple dissident de Freud, alors que d'autres soutiennent que ce fut Groddeck qui inspira les travaux de ce grand homme. Tour à tour, il est traité d'ange et de sauvage, de génie ou de fou.

Un fait reste certain. Nul de ceux qui le connurent n'est demeuré indifférent. Et il en est encore de même pour les lecteurs qui le rencontrent aujourd'hui à travers ses œuvres.

Préface à l'*Analyste Sauvage Georg Groddeck* Ouvrage de Carl et Sylva Grossman
Traduit de l'américain par Andrée Philippe aux *Presses Universitaires de France* (1978)

Ce qu'il a dit :

Vers la fin de sa vie, beaucoup de ses collègues et admirateurs prièrent Georg Groddeck de créer une école pour promouvoir ses idées. Cette requête le fit rire et il dit :

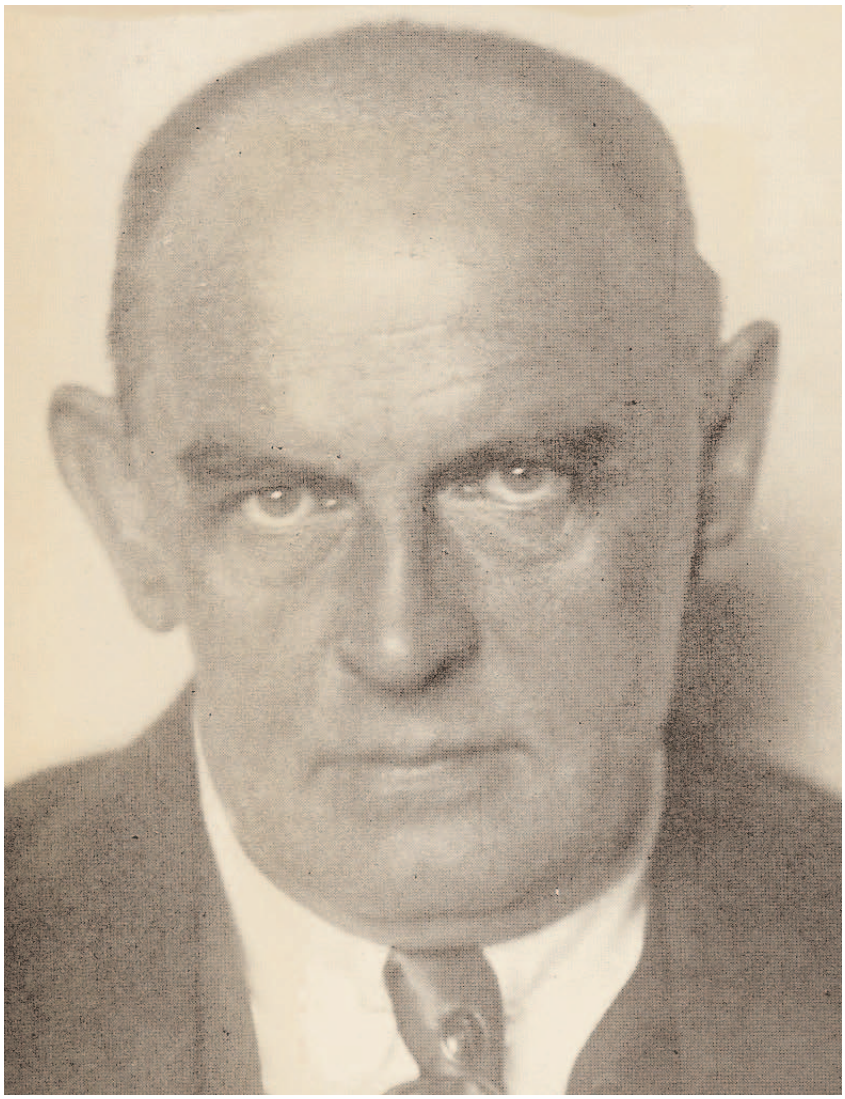
«Les disciples aiment que leur maître reste immobile, tandis que je prends pour un imbécile celui qui souhaiterait que je dise demain la même chose qu'hier. Si vous voulez vraiment me succéder, regardez la vie par vous-même et dites honnêtement au monde ce que vous voyez.»

« *Le sens de la vie personnelle est de retourner à l'enfance, ou plutôt de faire apparaître à nouveau l'enfant qui jamais n'a disparu.* »

« *Il y a trois choses qui nous accompagnent jusqu'à la mort : le sang, l'urine, et les excréments.* »

« *Celui qui tire la conclusion que je traite psychiquement un homme qui s'est cassé la jambe, celui-là a raison. Certes, je réduis d'abord la fracture et fais un bandage. Puis alors, je le masse, fais des exercices avec lui, lui fais baigner sa jambe une demi-heure par jour dans une eau à 45 degrés ; je veille à ce qu'il ne mange ni ne boive, et à l'occasion je lui demande :*

- Pourquoi t'es-tu cassé la jambe, toi-même ? *»*



« *Il est certain que ces deux pulsions : exhiber et voir, occupent une grande place dans l'existence humaine et ont une influence sur tout ce qui est humain et trop humain.* »

« *Tout ce qui vous paraîtra raisonnable ou seulement un peu insolite provient directement du professeur Freud, de Vienne, et de ses disciples; ce qui vous semblera complètement insensé, j'en revendique la paternité.* »

« *Le trait saillant de l'Ancien Testament, c'est que la pureté de la race doit être maintenue autant que possible ; il est présupposé d'emblée que l'hébreu épousera une femme de son peuple*.» (Conférence psychanalytiques tome 3 page 9).

« *Il n'y a pas de maladie et il n'y a jamais eu de maladie, qui n'ait pas sa cause première dans la pulsion sexuelle et le combat avec cette pulsion*. » (Conférences psychanalytiques tome 3 page 156)

Citations récupérées de « http://fr.wikipedia.org/wiki/Georg Groddeck »

Ouvrages à lire absolument :

Le Livre du Ça ***(NRF)***

Conférences psychanalytiques à l'usage des malades ***(Champ Libre)***

La Maladie, l'Art et le Symbole ***(NRF)***

ALOÈS

(*Aloe vera*)

Une gamme de produits à base d'aloès de qualité exceptionnelle en VDR (Vente directe par Réseau)

Santé
Bien-être
Vitalité
Beauté
Détente
Minceur
Hygiène

Une gamme de 50 produits de très grande qualité

«La plante *Aloe* est une véritable pharmacie capable à elle seule de guérir de nombreuses maladies.»
Paracelse (1493-1541)

PRÉSENTATION
ET VENTE
DES PRODUITS
sur rendez-vous à Paris 8e

*

Livraison gratuite dans Paris
et proche banlieue

*

Envois colissimo France

APB
Aloe Plantes et Beauté

Tél : 06 85 21 62 50 (33) 1 42 27 14 89
E-Mail : schwmarc@club-internet.fr
E Mail : schweizermarc@wanadoo.fr