

KOBIDO LE MASSAGE JAPONAIS DU VISAGE

Le massage japonais du visage, aussi appelé "lifting naturel", est la technique anti-ride par excellence !

Anti-âge, drainant, relaxant, tonifiant et décongestionnant, le Kobido a tout bon !

Explications sur ce soin du visage aux nombreux bienfaits qui séduit l'occident.

Le Kobido, le massage du visage anti-âge par excellence

Plus qu'un massage, le Kobido est un art ancestral japonais qui stimule les muscles et tissus du visage de la superficie à la profondeur. La nuque, le cou et le décolleté sont aussi travaillés. Basée sur des gestuelles précises, ces techniques aux nombreuses variations de rythmes nécessitent l'habileté et la souplesse des doigts et des poignets. Ce soin alterne pressions, modelages, lissages, étirements, frictions, vibrations dans une chorégraphie presque solennelle. L'effet lifting est immédiat après la séance, la peau est rebondie, le teint plus frais, l'ovale du visage redessiné.

Les bienfaits du massage japonais

Outre son effet anti-âge indéniable, le massage japonais et la sollicitation de points précis, stimule activement le système lymphatique entraînant ainsi l'élimination des toxines. Efficace pour décongestionner les yeux gonflés et zones sujettes à la rétention d'eau ! La peau est ainsi oxygénée, la microcirculation relancée, le teint plus clair comme repulpé de l'intérieur. Les techniques du Kobido ont l'avantage de convenir à tous les types de peau et sont particulièrement recommandées aux peaux matures. Les muscles du visage et du cou sont tonifiés, le Chi ou "l'énergie vitale" est mieux équilibré pour procurer détente, relaxation et bien-être immédiat.

Comment se passe une séance de massage japonais ?

La praticienne évolue avec des mouvements fluides plus ou moins appuyés, une crème ou de l'huile végétale adaptée au soin du visage, est utilisée au cours du massage. En préambule, une serviette humide et chaude est appliquée sur le visage pour l'apaiser et faciliter l'ouverture des pores de la peau. Quand le massage se fait plus profond, les modelages et pétrissages profitent aux muscles qui se raffermissent, le massage s'étend au cou, au décolleté, à la nuque, aux épaules, aux bras et aux mains.

Cette méthode de soin qui a traversé les siècles, permet de restaurer et d'entretenir la qualité et l'expression du visage, elle a été créée pour entretenir la jeunesse du visage des princesses japonaises.

Pour des objectifs de régénération et de vitalité, pour relancer la fraîcheur et la tonicité du visage, 4 à 6 séances à raison d'1 ou 2 séances par semaine, sont souvent nécessaires.

Pourquoi opter pour le massage japonais ?

Parfaitement adapté aux peaux matures, le massage japonais prévient l'apparition des rides et ridules et atténue celles déjà installées comme les rides d'expression. La

production de collagène et d'élastine est activée grâce aux répétitions des différentes manœuvres. Objectivement, les sensations d'une peau tonifiée et de teint éclatant sont révélées. Les techniques employées redessinent l'ovale du visage, la peau et les muscles retrouvent de la fermeté et de l'élasticité, ce sont les meilleurs ingrédients pour lutter contre les méfaits de l'âge ! Le Kobido est aussi recommandé pour défatiguer les yeux, éliminer les poches et les cernes, ce massage est efficace pour clarifier le regard, dissiper le stress et les tensions accumulés dans les mâchoires et soulager les maux de tête aussi. Les circulations sanguines et lymphatiques sont favorisées, l'énergie circule mieux dans le corps. La peau du visage devient plus fine, plus soyeuse, plus belle.

Se former au massage japonais

Chaque méthode de massage, du corps ou du visage, fait appel à ses propres techniques. Celles de la méthode Kobido, les techniques du lifting japonais du visage, sont très nombreuses et orchestrées avec précision. Si vous êtes esthéticienne ou praticien beauté et bien-être, une formation est nécessaire pour proposer ce type de soin liftant.