

## **KOBIDO LE MASSAGE DU VISAGE AUX EFFETS LIFTANT**

Massage anti-âge initialement effectué pour les impératrices et les geishas, le kobido est une technique esthétique japonaise ancestrale.

### **Qu'est-ce que le kobido ?**

Le Kobido est un massage ancestral dont l'origine remonte à la fin du XVe siècle et qui se transmet depuis près de 30 générations de maître à élève uniquement.

### **L'histoire du kobido**

Son nom, qui signifie "ancienne voie de beauté", vient de la Maison Kobido, fondée par deux meilleurs maîtres de l'Amma - la toute première forme de massage avant le shiatsu – il y a 500 ans environ. Après s'être affronté dans une démonstration de "kyou-te" - un soin du visage à la main pliée, c'est-à-dire une technique de percussion, les deux praticiens ont finalement décidé de s'unir pour fonder cette maison de beauté.

La technique esthétique nippone, établie à partir d'un protocole de 48 techniques de massages différentes, est née. "Le nom Kobido est une marque déposée, précise sur son site officiel le Dr Shogo Mochizuki, maître de la 26e génération de la Maison Kobido. C'est le nom d'une lignée ainsi que le nom de notre société au Japon."

### **Une gestuelle précise**

Initialement pratiquée sur les impératrices et les geishas, cette technique esthétique anti-âge japonaise "relaxe en profondeur l'ensemble du corps. Très célèbre pour ses vertus liftantes, elle est un substitut naturel aux injections", détaille Nathalie Mémeteau, facialiste et responsable de l'école du Kobido, l'une école officielle et agréée en France permettant de se former au Kobido.

Palpations, effleurements, pétrissages, étirements, pincements, vibrations, la technique nippone regroupe un ensemble de gestes précis plus ou moins appuyés et toniques pour effectuer un lifting manuel et naturel. Inspiré du shiatsu, une technique de massothérapie japonaise qui agit sur le système nerveux, le Kobido agit également sur les méridiens du visage, c'est-à-dire les canaux du corps par lesquels circulent l'énergie vitale (également appelés le qi).

### **Quels effets attendre du kobido ?**

En plus d'une profonde relaxation, ce lifting manuel va solliciter la cinquantaine de muscles du visage et du cou pour lisser, galber et rehausser la zone.

Le protocole précis appliqué par les praticiens formés au kobido aide à stimuler la circulation sanguine, drainer la circulation lymphatique et éliminer les tensions musculaires accumulées dans le visage. Une gestuelle conçue aussi pour favoriser la production de collagène et réoxygéner les tissus.

Sous les mains de la praticienne et des manœuvres traditionnelles, la peau se détend, les rides s'atténuent, le teint retrouve de l'éclat et l'ovale du visage se redessine.

### **A quel âge le kobido est-il le plus adapté ?**

L'état de l'épiderme n'est pas uniquement une question d'âge. L'hygiène de vie ainsi que le patrimoine génétique restent déterminantes.

Le Kobido sera particulièrement adapté aux peaux matures ou lors de l'apparition des premières rides d'expression. Ce massage anti-âge est aussi recommandé pour les personnes souffrant de rétention d'eau. Les gestes drainants du praticien aideront à retrouver les traits de son visage.

### **Un bienfait sur le corps... et l'esprit**

Le Kobido associe le travail musculaire et le travail énergétique. Une thérapie corporelle au terme de laquelle le but n'est pas uniquement de lisser les traits et de retrouver un teint lumineux. L'art de la main et de la gestuelle est utilisé pour ramener l'équilibre et "bien vieillir".

Le Kobido est aussi une fenêtre ouverte sur le lâcher prise et le dépaysement. Véritable bouffée d'oxygène pour le corps et pour l'esprit, ce massage anti-âge permet, le temps d'une heure, de goûter aux traditions et au savoir-faire du pays du Soleil-Levant à un prix raisonnable. Comptez entre 75 et 200 euros, en fonction du praticien et de l'institut dans lequel le soin est pratiqué.

Rédaction : Camille Moreau