

# Jalousie malade

**Définition du mot Jalousie malade : Etat émotif qui peut pousser l'individu à l'agressivité voire jusqu'à la violence.**

La jalousie est provoquée par la peur de perdre la complicité installée avec un être cher. Elle envahit votre quotidien, elle est un sentiment obsessionnel et l'entourage en pâtit. Lorsqu'elle devient de plus en plus intense, la jalousie manifeste un manque accru de confiance en soi mais aussi en l'autre. Elle est souvent la marque d'un fort sentiment d'insécurité.

La jalousie malade se traduit au travers de différents symptômes que sont :

- la paranoïa : tout élément devient la trace d'une trahison
- traumatisme lié à l'enfance
- manque d'estime de soi
- insécurité affective : qui peut parfois remonter à l'enfance.

Les gestes ou paroles d'autrui deviennent pour le jaloux obsessionnels et le poussent à agir de manière inhabituelle envers un tiers.

La jalousie malade ou pathologique se soigne par psychothérapie. Elle permet d'éclaircir l'origine de tous ces maux.